



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN4032 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN4169 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                                                           |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | བསངས་མཚོད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་།<br>bsangs mchod phyogs bsgrigs dgos 'dod kun 'byung /                       |
| <b>Author:</b>               | n/a                                                                                                                       |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                       |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                   |
| <b>Place:</b>                | khren tu'u/                                                                                                               |
| <b>Publisher:</b>            | si khron bod yig dpe rnying bsdu sgrig khang /                                                                            |
| <b>Date:</b>                 | [n.d]                                                                                                                     |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                         |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                         |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                         |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                       |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                       |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016 |



༄༅། །བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དང་པན་ཡོན་ལས་བརྩམས་པའི་གཏམ་མཆོད་ཡུལ་དགེས་  
པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞེ་སྤྱི་མེད་བྱུང་བྱུགས་བསྐྱེད་ཞགས་པས་གངས་ཅན་ལྗོངས། །ནམ་ཡང་འདྲི་བ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །མཆོ་སྤྱི་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོར་བྱུག་བྱས་ཏེ། །བཀྲོན་བཞི་མཉེས་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྤྱི་མེད་པ། །  
 བསང་གི་མཆོད་པ་ལས་བརྩམས་ངོ་མཆར་གཏམ། །དབྱངས་སྒྲན་ངག་གི་རོལ་མོ་འདྲི་ན་འབྲོལ། །ཞེས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཏེ། འདྲི་ར་རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱུག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསང་མཆོད་བྱ་བའི་ལུགས་སྤྱི་ལ་ནི། བོད་ཡུལ་འདྲི་ར་ཆེས་



༄༅། །སྤྱི་མོའི་དུས་ནས་དར་ཡོད་པས། མི་རིགས་རང་གི་འཚོ་བ་དངོས་དང་ཐག་ཉེ་བའི། སྤྱོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངས་  
བ་དང་། བསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་འདི་ཡང་སྤྱོལ་དཔོན་རིན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་སོགས་སྤོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་འབུལ་  
མེད་ཡིན་པ་ལས། བྱངས་ལུང་མེད་པ་ཞིག་མིན་པར་བརྟེན། ཡུལ་ཁ་སོ་སོར་བསང་གཏོང་ཚུལ་སྤོལ་དང་། གཏོང་ཚུལ་ལ་ཡང་རིགས་མི་  
འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ལ། འདིར་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་ཞིབ་བཤད་གྱི་ངལ་བ་སྤངས་ཏེ། བསང་མཆོད་སྤྱོགས་བསྒྲིགས་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་



༡༡། ། འདྲ་ཡོད། ཡན་པ་དང་གཞོན་པ་ཅི་ཨེ་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། མྱོད་ལྷན་མཆོ་རྒྱལ་ན་བའི་དབང་པོས་ང་ལ་ཉོན། མགོན་བཞི་ལ་བསང་མཆོད་རྒྱན་དུ་བསྐོས་  
ན་གལ་ཆེ་གསུངས་པར། ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། མགོན་བཞི་ལ་བསང་མཆོད་བསྐོ་བའི་ཤིང་ཅི་ཅི་འདྲ་དགོས་ཞུས་པས། མྱོད་ལྷན་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ། མགོན་  
བཞི་ལ་བསང་མཆོད་བསྐོ་བའི་ཤིང་སྒྲ་ལ། ཡ་གནམ་མ་ས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་བལ་བོ་རྒྱམས་ལ་ཤིང་དཀར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སུར་  
དཀར། མཁན་པ་སེར་པོ། སྟག་པ་དམར་པོ། རྩྭ་པ་སྐོན་པོ། དཔའ་བོ་སེར་པོ། ཉ་བྱིད་སྐོན་པོ། འོམ་བུ། ཐང་དཀར། བལ་བུ། ཅོན་དཀར་དམར། ཨ་ག་ལྷ། རུ་ཅུ་  
ག། སྒྲ་ཤིང་དམར་པོ། རྩ་རྟ་དམར་པོ། ཤིང་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་མ། ཅུ་བ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་དུག་རིགས་མ་གཏོགས་བའི་མེ་ཏོག ། ཤིང་དཀར་

ཐམས་ཅད་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་སྒྲན་སྒྲ། སྒྲོས་སྒྲ། བོད་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དུག་ལ་སོགས་  
 སྒྲན་གྱི་རིགས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྦྱར། ཞིབ་ཏུ་བརྒྱུད། སྤྱི་བ་འབྲས་ཆད་རྒྱན་ཆད། ར་དཀར་གྱི་འོ་མ། བ་དམར་མོའི་འོ་མ། འབྲི་དཀར་གྱི་འོ་མ། མཛོ་མོ་དཀར་མོའི་འོ་  
 མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀ་ར། ལུ་རམ། སྤང་ཅི། མར་བྱད་ལུམ་ཇ་ལུད་ཆད་ལུད་ཤ་ལུད་སྒྲོན་ཐོག་ལུད། རས་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མར་འོ་སྒྲོལ། ཤ་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་ཆེལ་  
 སྒྲ། རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་དུང་ཕྱེ་རུ་གཡུ་ལུ་མེན་ཆུ་ཤེལ་མེ་ཤེལ་གཟེ་མཆོང་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་རྫས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་  
 གཙང་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྒྲུས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱེ་སྒྲོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྲུག། འདི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་སྤང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་འཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་

༡༡། ། པ་བསང་གཏོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ནི། གོང་གི་འབྲོ་ལས། བསང་མཆོད་བསྐྱོད་མཁན་ནི། རབ་དགོ་བཤེས་ཚུལ་གྱི་མས་ལྟན་པ། འབྲིང་གསོ་སྦྱོང་སྒྲུབ་པ་བྱངས་  
བ། ཐ་མ་སྒྲགས་པ་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ། གཞན་ལ་དག་འདྲེས་མ་ཤོར་བ། སྒྲོན་ནས་ཁ་ལག་བཟུ་ནས་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྦྱང་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱོན་པ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ཞིང་། ལོ་གཅིག་ལ་རོ་བག་སོགས་གྲིབ་ཅན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དང་འོག་ཏུ་བསང་མཆོད་བྱ་བའི་སྒྲོན་རྒྱུ་མས་  
དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བསང་མཆོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། མགྲོན་བཞི་ལ་བསང་མཆོད་  
བསྐྱོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་བསྐྱོས་ན་སྒྲོན་ཅི་འདྲ་འོང་། ད་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མས་གསུང་བར་ཞུ་ལགས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་



༡༡། ། གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲེ། ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཆེ། དབང་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། དབང་པོ་སྒྲོ་ལ་ལ་སྒྲོན་མི་ཞུགས།  
གཤམ་རབ་དང་སྟིང་རྩེ་དང་དད་པ་རྣམས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས། །ཆེ་རབས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་  
ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འབྲལ་མེད་བྱགས་རྩེས་བཟུང་། །ནད་གདོན་མི་མཐུན་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཏྲ་  
དང་མ་ཉེ་བ་སྤྲང་དང་། །ར་ལུག་རྒྱང་བཞི་གཟུགས་འགྲོས་འཕེལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ། །མི་ལམ་ངན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །སྟན་གྲགས་ནམ་  
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ས་སྟོགས་གར་འགྲོ་བསམ་དོན་འགྱུབ། །དགྲ་རྒྱུན་ཐག་པ་ཀུན་ལས་ཐར། །བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་གཞོད་མི་འགྱུར། །དཀར་སྟོགས་ལྷ་

ནམས་སྤང་སྦྱོབ་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསང་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་ནི། ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། མགྲོན་བཞི་ལ་  
བསང་མཆོད་བསྒོ་བའི་སྤངས་བྱ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཁྱས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། དད་ལྡན་མཆོ་རྒྱལ་བྱིད་ཉོན་ཅིག །བསང་རྫས་ཡོ་བྱད་ནམས་བསང་ཁང་ལ་  
སོགས་འབོག་ཞབས་ལ་མི་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། བསང་མཆོད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དམེ་མཛེ་ཡོང་གསུམ་ཤན་པ་ན་ལ་མོ་ཡུག་ས་གསུམ། བྱི་དང་བྱ་རོག་ལི་ལི་གསུམ། བོ་བྱི་མི་  
ན་ལ་བྱི་འབྲམས་གསུམ། དེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་འགྲིམ་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྟུལ་སྒྲུག་པ་དང་། ཁ་རྒྱངས་དང་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མགྲོན་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་  
ནམས་བྱགས་མི་དག་འནས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ནད་མུག་མཆོན་གསུམ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འོང་། དག་ཅིང་བྱས་དང་། མི་བྱས། རྒྱུང་བྱས།



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ལྟ | <p>         ༡༡། ། རྩུ་བྱས་ལ་སོགས་དག་གཙང་ཆེན་པོ་བྱས། སེར་སྒྲ་མ་ཤོར་བ་དགོས། འཕོང་སེམས་སྒྲོམས་སེམས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་དག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཡི་དམ་<br/>         ལྟ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་གནང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད། ཆོས་སྦྱོང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ལས་གང་བཅོལ་བསྒྲུབ་<br/>         པར་མཛད། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྦྱོབ། དབྱ་བགེགས་འདུལ་བ། བསམ་པ་འགྲུབ་པ། རྩོགས་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ། ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་པ་མི་འོང་།<br/>         ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཆོ་འཕྱལ་ཞི། བགེགས་རིགས་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་འདུལ། རྩད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཞི། བ་རོལ་ཚོད་གཏོང་ཚད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུལ། བྱད་ཁ་<br/>         སྤུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་རྣམས་བསྒྲོག། །སྟོ་བྱར་རྩེན་ངན་ཀྱན་ལས་ཐར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འཁོན་གྱི་རིག་འཛིན་པ་བདག་       </p> | = |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

ཆེན་ཀྱི་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། འདོད་དོན་སྤུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རང་གི་འདོད་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། ཐག་རིང་བྱེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དགོན་གནས་གསར་པ་འཛིན་པ་སོགས། དག་ལས་རྣམ་པ་ཅི་བྱེད་ཆོ། །ལྷ་སྤྱང་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི། བྱས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་བསང་མཆོད་བྱ་བའི་དུས་ནི། གོང་གི་འབྲོ་ལས། སྤྱང་མ་ལྷ་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷས་དང་མྱི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལུང་མེད་དུ་འབོད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་མ་གཡེལ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བྱོས་པ། དབང་པོ་རྣམས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།

༡༡། ། ཚེག་པ་ཟ་བ། ནང་འཐབ་བྱེད་པ། སྒྲིང་མི་དགའ་བ། མི་ལམ་དུ་བྱེད་མེད་ཐལ་མོ་བརྟུག་པ་དང་། གཅེར་བུ་བུར་དུ་རྒྱག་པ་དང་། རུ་འབོད་བྱེད་པ་དང་། བ་རོལ་  
 དམག་གིས་བསྐྱོར་བར་མིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པོ་ཆོད་། མགོན་པོ་འགོ་བ་དང་། བཙུན་ཆུང་སྒོམ་པ་བྲང་བ་དང་། རྒྱབ་ཆེན་དང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལོ་ཐོག་ལ་ཐོག་སེར་བཤའ་ལུང་ཐོག་པ་དང་། ཁ་ཆར་མ་བབས་པ་དང་། ས་རྒྱ་བ་དང་། མཁར་རྩིག་པ་དང་། ནད་པ་ཡུན་རིང་བ་དང་། ཞིང་ཕྱོད་པ་དང་། བག་མ་བཏང་  
 ལེན་ཀུན་ལ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རབ་རྒྱན་དུ་མ་ཆག་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། འབྲིང་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ ། ཆེས་བརྒྱད། ཆེས་བཅུ། ཆེས་བཅུ་གསུམ། ཆེས་བཅུ་བཞི། བཙོ་ལྔ།  
 གནམ་སྟོང་། ཉེར་བཞི་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་དགུ་རྣམས་ལ་བྱའོ། ། ཐ་མ་ལའང་ལྷ་རེ་ལ་རེ་མཐོན་པོའི་རྩེ་འཕ། བསང་གིང་སྤྲོ་ཆོག་ས་མང་དུ་བརྩིག་པའི་མེ་བྲུག་ས། དེའི་སྟེང་།

ཏུ་བསང་ཐེ་ཁལ་གཅིག་གམ། ཁལ་ཐེད་དམ། བེ་ལ་ཙམ་བྱགས། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་ཏུ་གཟུགས་འདོད་རྫས་ཐམས་ཅད་བཞོད། ཏུ་བས་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་བྱུང་བར་  
 བྱས། དེས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཏེན་གྱི་དགོར་སྒྲུང་འབག་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མང་པོ་ཐོས་པ་དང་། བྱད་པར་ཏུ་སྒྲིར་དགོར་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །ཆབ་  
 གཏོར་ཚུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཀུན་ལ་འགྱུར་ཆེའོ། །འབབ་ཚུའི་ནང་ཏུ་དྲི་བཟང་ཐེ་མ་བསྐྱེ་བ་གལ་ཆེའོ། །བསང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཏུ་བ་ནམ་མཁའ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མགྲོན་གྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྷ་བྱར་བྱོན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དྲི་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྒྱུད་མཉེས་གིང་ཆོམ་དགྱེས། དཔག་ཚད་  
 གཅིག་གི་ཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་དྲི་བཟང་གིས་བྱུང་བར་རུས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་དག་ཅིང་བྱང་། བྱད་པར་ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བ་བྱོལ་སོང་ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་གནས་

ལྟུན་

༡༡། ། བར་བསྟོ། དབྱར་གྱི་ཅི་ཐོག་གིང་ཐོག་དང་། ལུམ་སྒྲན་ལ་སོགས་སྟོས་སྒྲ་དང་། སྟོན་གྱི་ཐོག་ཕུད་དང་། དགུན་གྱི་འབྲུ་ཕུད། ཅི་ཟ་ཅི་འབྲུང་གི་ཕུད་ཐམས་ཅད་  
འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ། མགྲོན་བཞི་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་  
འཕྲོ་བ་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དྲུག་པ་བདག་མདུན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། མགྲོན་བཞི་ལ་བསང་མཆོད་བསྟོ་  
བར་བདག་ཅི་འདྲ་བསྐྱེད་དགོས། མགྲོན་བཞི་ལ་བསང་མཆོད་བསྟོ་བ་སོ་སོར་བསྟོ་འཇམ། དུས་གཅིག་ལ་བསྟོ། ཅི་འདྲ་བྱེད་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། མ་  
ཡངས་མཆོ་རྒྱལ་བྱིད་ཉོན་ཅིག ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོ་མ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྩེ་དྲག་པོའི་



ལྷ། ། བགེགས་བར་ཆད་ཕྱོགས་ངན་ནི་བའི་རྟགས། མདུང་གིང་བཙུགས་པ་འདྲ་ན་བཟང་། གདུགས་འདྲ་ན་བཟང་། རྒྱལ་མཆོན་འདྲ་ན་བཟང་། རོར་བུ། རོ་རྩེ།  
 ཐང་གིང་། རྒྱ་གཟུགས། བ་དན་ཕུར་འདྲ། རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་གིན་ཏུ་བཟང་། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངན་རྟགས་  
 རྟེན། ཏུ་བ་དམར་རྒྱ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་འདྲ་ན་ངན། ཏུ་བ་གྲེན་ལ་མི་འགྲོ་ཕུར་ལ་འགྲོ་བ་ངན། ཏུ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྲོ་ས་ལ་འབྲུལ་བ་གིན་ཏུ་ངན། ཅེ་མོ་མཆོན་ཅེ་མཆོན་ཆ་  
 འདྲ་ན་ངན། རྒྱལ་ནག་ཕུར་ཏུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་གིན་ཏུ་ངན། མེ་བྲུགས་ནས་འབར་མི་ཉན། སུད་ཉམས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་གོར་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་མ་དག་པའི་  
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་བཟང་རྟགས་ངན་རྟགས་དཔུང་པ་གལ་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་བསང་མཆོད་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན། གོང་གི་འབྲོ་ལས།





ཨྲ

༡༡། །རིམ་པ་བསྐྱེད་མཁེད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཀྱང་མེད་  
ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཡོད་སྟབས། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཡར་སྤོན་ནས། དར་བྱ་བ་དང་། འཕེལ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པས་བརྒྱད་ཡོང་བའི་སྟོལ་བྱན་གྱི་  
རིག་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཆོས་དང་རིག་གནས་གཞན་དག་ལྟར། བར་སྐབས་སུ་གོང་ཆག་སྤྱི་ཆོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བྱེད་སྒོ་གང་མང་ཞིག་ཅ་མེད་དུ་སོང་  
བ་དང་། ཉམས་ཉེས་ཐེབས་པ། སྤྱར་གསོ་དང་། གོང་འཕེལ་མ་བྱུང་བ་ལྟག་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་རེད། བྱེད་པར་མདོ་ཁམས་བློ་གྲོལ་འདིར་ཡང་དགོན་པ་སོ་སོ་དང་།  
གོག་ཆེན་སོ་སོ། སྡེ་བ་སོ་སོ་བཅས་ཀྱི་རང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་བྱས་པ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་སྟོལ་བཟང་

སྒོན་ནས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ནས་ལོ་བསྟར་ཤོག་ཆེན་རེས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་ཆེན་མོ་གཏོང་བའི་ལུགས་བཟང་བསྟར་གསོ་བྱེད་བྱབ་པ་  
 ཡང་། རོན་བཟང་ཞིག་རེད། རོན་ཀྱང་ལྟ་བསང་གཏོང་བ་ལ་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་བསང་དཔེ་དང་། ལྷག་ལེན་མ་ལུགས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་བས་གལ་ཆེན་དུ་  
 བསམ་ནས། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་གང་མང་ལ་རེ་བཅོལ་གྱིས་བསང་དཔེ་འཆོལ་བསྟེན་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསང་གཞུང་ཆེ་བ་ཁག་དང་། སྒྲིལ་  
 བསང་གང་མང་། གཞན་ཡང་། གྲུ་མཆོད་དང་། བཅོན་མཆོད་སྒྲོར་། ལུགས་བཅོས་དང་། རི་བྱས་སྒྲོར་སོགས་ཞིབ་པར་དཀར་ཆག་དང་གཞུང་ན་གསལ་བའི་དགོས་  
 མཁོ་ཆེ་བའི་ལྷག་དཔེ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བསྟར་ཡོད། ཁྱོད་ལྟར་གྱི་བསང་དཔེ་ཁག་ཅིག་རེ་སྤྱད་ཡུན་རིང་བྱས་ཀྱང་ལག་སོན་མ་བྱུང་ལ། བསྟར་བྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཆོ་བ་ཁག་

༡༡། །གི་བསང་དཔེ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ལག་ལེན་ལ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བས་དེ་སྟར་ཡོང་བས་ལ་འབད་གྲང་། གཞི་བདག་དང་ཚོ་བ་གང་ཡིན་མ་ངེས་པ་ཡང་མི་  
 ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཇི་བཞིན་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་འདི་རུ་ཚོས་བརྒྱད་དང་དགོན་སྡེ་དེ་བྱེ་བས་ལ་མེད་པར་བློ་སྡོང་ས་སྡོད་སྟངས་བར་གསུམ་གྱི་བསང་  
 མཚོད་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་བསྟུ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ལས། དགོན་པ་འདི་དང་། ཚོ་བ་འདི་དེ་བསང་དཔེ་ཞེས་ཆེད་དུ་དོར་བ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་མ་ཟད། བསང་དཔེ་  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་སྟན་ཞུ་ཚོ་བ་སོ་སོའི་མི་སྟར་ལ་མ་ཞུས་པ་མེད་གྲང་། ལག་སོན་མ་བྱུང་བ་དང་། ལག་ཏུ་ལོན་པ་རྣམས་གྲང་ཡིག་ནོར་མང་རྒྱུན་འགོད་ཐབས་བྲལ་བ།  
 བསྟུ་སྒྲིག་སྟབས་ཆད་ལུས་བྱུང་བ་སོགས་ནོར་འཛོལ་གང་མང་ཡོད་ངེས་པས། སྟོང་ཐག་པ་དགོངས་དག་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། རྗེས་སུ་དགོས་མཁོ་འདུག་ན་མ་དཔེ་དག་

གསལ་ལྷན་པ་རེ་མཁོ་སྤྱོད་གནང་ན། འདི་ནས་ལྷེབ་ཆད་དང་། ཞལ་སྒོང་གི་ཚུལ་དུ་འགོད་ཆོག་པས་དེ་ལྷགས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་འཆལ། སྒྲར་སྒྲུལ་པ། ཚུལ་  
འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་ཚུ་འཛིན་ལས། །བྱང་བའི་ཕན་བདེ་དཔལ་གྱི་གྲུ་ཆར་རྒྱན། །སྒྲེ་དགའི་འཛིན་མའི་དཔལ་དུ་འཛོལ་ལས། །ཕན་བདེའི་བརྒྱའི་འདབ་སྤྱོད་  
གྲོལ་གྱར་ཅིག །གངས་ལྗོངས་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་ས་སྤྱོད་ལ། །ནད་ལྷག་མཆོན་ལྷགས་ས་གཡོ་མེ་ཆུའི་དག། །མིང་ཅམ་མེད་ཅིང་ཆར་ཚུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཞི་  
བདེ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱར་ཅིག །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མིའི་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དང་། །ནག་ཕྱོགས་དག་འདྲའི་གནོད་པ་རང་སར་ཞི། །ཀྱན་གྱང་ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ལྷན་ནས། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་གྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཁྱོད་གྲུ་མཚུའི་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་བྱིས་པ་བྱུ་ཉྱ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

|     |                                                                   |    |   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|----|---|
| གཞི | ༡།   འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། .....                | ༡  | — |
|     | སྒྲུང་སྤྱོད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་ཆེན། ..... | ༤  |   |
|     | ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས། .....                                         | ༥  |   |
|     | གསལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་མ། .....                                 | ༧  |   |
|     | གསལ་འདེབས་བསམ་པ་སྒྲུང་འགྲུབ་མ། .....                              | ༡༤ |   |



|           |                                                                   |    |   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|----|---|
|           | ༄།   བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱུས་པ། .....                                 | ༣༩ | ༣ |
|           | ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། .....                           | ༣༩ |   |
| རྒྱ་རྒྱུ་ | སྒོན་འགོ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆ་སྒྲོམས་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲོན་འདྲན་དང་བཅས་པ། ..... | ༤༡ |   |
|           | སྒོན་འགོ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆ་སྒྲོམས། .....                               | ༤༡ |   |
|           | མགོན་པོའི་གསེར་སྒྲོམས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་། .....                | ༥༣ |   |

|                                                                                                                      |                                                                              |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐུན་པོ་<br>རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐུན་པོ་<br>རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐུན་པོ་<br>རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐུན་པོ་<br>རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐུན་པོ་ | གསེར་སྒྲིམས་སྡེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམ་དོན་བསྒྲུས་ནི། .....                            | ༤༣  |
|                                                                                                                      | མཚོད་སྒྲིན་བསང་གི་ཆོ་ག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གསལ་བར་བཀོད་པ། .....              | ༤༥  |
|                                                                                                                      | ཐུན་མོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་བསང་ཡིག་བཞུགས། ། ..... | ༡༤༡ |
|                                                                                                                      | རིག་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་རི་བོ་བསང་མཚོད། .....                                | ༡༥༥ |
|                                                                                                                      | བསང་མཚོད་ལྷུང་རུར་བསྒྲུས་པ་བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་གསང་། .....                 | ༡༤༡ |



|                                                                                      |                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----|
| ༡༡།                                                                                  | ། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏམ་མཛད་པའི་ལྷ་བསང་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན། ..... | ༡༤༥ |
|                                                                                      | དཔལ་ས་སྐྱ་པ་བསོད་ནམས་དབང་པོས་མཛད་པའི་བསང་བསྟུས། .....        | ༢༠༤ |
| བསང་མཆོད་སྒོར། .....                                                                 |                                                              | ༢༡༩ |
| ཀྱེ་དོ་རྩེ་རྒྱད་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤང་མར་བཅས་པའི་བསང་ཚུལ་དོ་རྩེ་གྲུ་མའི་དབྱངས་མཆོད། ..... |                                                              | ༢༢༤ |
| མཁའ་སྤྱོད་བསང་། .....                                                                |                                                              | ༢༣༤ |

|                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་བཅས་པའི་བསའ་མཆོད། .....                                                     | ༢༤༥ |
| དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་གསོལ་མཆོད། .....                                                               | ༢༤༦ |
| ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མའི་བསའ་མཆོད་ཀྱི་ཚ་ག་རྒྱ་གེད་གྲུས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས། .....              | ༢༥༡ |
| ལྷ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྷའི་བསའ་མཆོད། .....                                                                     | ༢༥༢ |
| གསེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསའ་མཆོད་ཚ་ག་སྒྲེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་འཛོ་བའི་དབྱར་རིང་། ..... | ༢༥༣ |

|     |                                                                                                    |     |   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|
|     | ༄༅། ། རོ་བོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མགྲོན་དུ་གཉེར་བའི་བསང་མཚན་དགའ་སྟོན་གཞོན་ནུ། ..... | ༢༡༩ |   |
|     | སྒྲོལ་མའི་བསང་མཚན། .....                                                                           | ༢༢༠ |   |
| ༄༅། | ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསང་མཚན་གྱི་ཚིག་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར། .....                                      | ༢༢༢ | ༧ |
|     | གཙོད་གྱི་བསང་ཡིག་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ། .....                                                            | ༢༢༩ |   |
|     | བྱབ་པ་གནས་བརྟན་ལཁོར་དང་བཅས་པའི་བསང་མཚན་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་ལྷན་བསོད་ནམས་སྤྱིན་མུང་། .....              | ༢༢༧ |   |

|                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| དོ་རྩེ་གྲུང་གི་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་ཆོག་བདུད་ལས་ཀྱི་པའི་རྒྱ། ..... | ༢༧༤ |
| དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་གྲུང་གི་མགོན་པོའི་བསང་མཆོད་ནག་པོ་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན།   .....                        | ༢༧༥ |
| ཆོས་སྒྲུབ་བསང་མཆོད་སྣ་འདུས། .....                                                                         | ༢༧༥ |
| མགོན་པོའི་བསང་མཆོད་བདེ་ཆེན་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ། .....                                                        | ༢༧༧ |
| མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསང་མཆོད་ཆོག་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས། .....                                        | ༢༧༩ |

|    |                                                                                  |     |   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|-----|---|
|    | ༄༅།   དབལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བསང་རབ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསང་རབ་བསྟུས་པ། .....    | 347 |   |
|    | དབལ་དུར་བྱོད་བདག་པོའི་བསང་མཆོད་ཡི་གེ་སྦྱིན་གྱི་བཞད་སྒྲ། .....                    | 348 |   |
| ལེ | དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲལ་སྤྲུང་དུག་མོའི་བསང་དང་མངའ་གསོལ། .....                         | 349 | ༧ |
|    | དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསང་མཆོད། .....                                                  | 350 |   |
|    | དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་བྱོར་མ་ལམ་དང་བཅས་པའི་བསང་མཆོད་གྱི་ཆོ་ག་སྦྱིན་གྱི་རྩ་ཆེན། ..... | 351 |   |



|    |                                                                                                                |     |   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|
|    | ༄༅། ། ལ་ཕྱི་མཆོད་ལཱི་གསལ་མཆོད་མདོར་བསྟུས། .....                                                                | ༣༩༩ |   |
|    | ལྷ་སྒྲུབ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱི་བསང་མཆོད། .....                                                                       | ༣༩༩ |   |
| ལྷ | རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྟེན་གཙོར་གྱུར་པའི་དབང་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་ལ་བསང་མཆོད་སྟོབས་རྒྱལ་འདོད་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ། ..... | ༤༠༡ | 二 |
|    | རྣམ་སྟེན་བསང་མཆོད་བསྟུས་པ། .....                                                                               | ༤༡༥ |   |
|    | རྣམ་སྟེན་དང་ཇམ་ལཱི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་རེ་བསྐྱར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། .....                                          | ༤༢༠ |   |





|      |                                                                 |     |    |
|------|-----------------------------------------------------------------|-----|----|
|      | ༄༅། ། ལུག་བསང་མདོར་བསྐྱུས། .....                                | ༤༤༠ |    |
|      | ལུག་སྒྲུབ་ནད་ནི་བསང་། .....                                     | ༤༤༡ |    |
| ལྷོ་ | གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གསེལ་མཆོད་རྗེ་གསལ་ལྟན་གྱི་རོལ་མོ། ..... | ༤༤༥ | 13 |
|      | སྐྱ་རྗེ་གེ་སར་གྱི་བསང་མཆོད་འདོད་སྤྱི་ཆར་འབེབས། .....            | ༤༤༨ |    |
|      | སེང་ཆེན་གེ་སར་མོར་བུའི་གསེལ་མཆོད་གྱིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ། .....       | ༤༥༢ |    |

|                                                                                                                 |                                                                       |     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|----|
| རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་<br>རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་<br>རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་<br>རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་<br>རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་ | གེ་སར་བསང་བསྐྱེད། .....                                               | ༤༡༩ | 14 |
|                                                                                                                 | གྲིང་རྩེ་གེ་སར་བསང་མཆོད། .....                                        | ༤༡༩ |    |
|                                                                                                                 | དག་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསེལ་བསམ་དོན་ལྟན་གྱུ་བ། .....        | ༤༢༠ |    |
|                                                                                                                 | གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལྟའི་གསེལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་དོན་གྱུ་བ། ..... | ༤༢༡ |    |
|                                                                                                                 | སྐྱེས་མཆོག་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གྱི་ལམ་ལྟའི་བསང་ཡིག ། .....                 | ༤༢༡ |    |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  | <p>༄༅། ། གྲུའི་བསང་མཆོད་གྱི་ཚེ་ག་གདེངས་ཅན་རྣམས་པའི་ཚུ་གཏེར། ..... ༤༥༣</p> <p>གྲུ་བསང་བསྐྱུས་པ། ..... ༤༥༤</p> <p>གྲུ་ནད་པན་བྱེད་དམ་པའི་སྒྲན་བཟང་། ..... ༤༥༥</p> <p>ཡུལ་གྱི་ཚུ་མིག་སོ་སོར་གནས་པའི་གྲུ་རྒྱམས་བཙོས་ཐབས། ..... ༤༥༦</p> <p>ཁྱི་ཆེན་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གྲུ་བསང་གཏོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས། ..... ༤༥༧</p> | <p>15</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|                                                                                                                                |                                                                                                       |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་<br>རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་<br>རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་<br>རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་<br>རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ | སངས་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས། ..... ༥༠༡                                                               | 16 |
|                                                                                                                                | རྒྱ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མའི་མཚོད་ཐབས་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་། ..... ༥༠༢                                            |    |
|                                                                                                                                | རྒྱ་མོའི་གསོལ་བསྐྱུས། ..... ༥༠༣                                                                       |    |
|                                                                                                                                | རྒྱ་བསངས་བླ་སེལ་ཆེན་མོ། ..... ༥༠༤                                                                     |    |
|                                                                                                                                | དགོངས་གཏེར་ལས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་མཚོད་ཆར་མང་བསོག་ཐབས་བྱེར་བདེར་བཀོད་པ། ..... ༥༡༡ |    |

|    |                                                              |     |   |
|----|--------------------------------------------------------------|-----|---|
|    | ༄༅།   གནས་ཚུལ་གྱི་གནས་གཏོར་ལས་མེ་མགོན་དཀར་པོའི་གསོལ་ཁུ་..... | ༡༡༥ |   |
|    | གྲུ་ཐེབས་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས། .....                            | ༡༡༥ |   |
| ལྷ | རྒྱ་གཞུང་གསེས་གྱིས་བཟོད་པའི་བཙན་པོ་ཆོད། .....                | ༡༡༦ | ༧ |
|    | བཙན་བསང་བསྐྱུས་པ། .....                                      | ༡༡༦ |   |
|    | བཙན་པོའི་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བསང་། .....                           | ༡༡༦ |   |

|                                                                                       |                                                                                             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <p>འཕགས་པ་སྟོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བདག་འབྲུག་བཙུག་གི་ལས་རིམ་མུ་ཏིག་གྲེང་བ།</p> | <p>བཙན་བཙོས། .....</p>                                                                      | <p>༥༣༧</p>   |
|                                                                                       | <p>འཕགས་པ་སྟོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བདག་འབྲུག་བཙུག་གི་ལས་རིམ་མུ་ཏིག་གྲེང་བ། .....</p> | <p>༥༣༩</p>   |
|                                                                                       | <p>འབྲུག་ས་བཙུག་གི་ལས་རིམ་མུ་ཏིག་གྲེང་བ། .....</p>                                          | <p>ཆ་མཚན</p> |
|                                                                                       | <p>ས་བདག་ལོ་བཙུག་གི་ལས་རིམ་མུ་ཏིག་གྲེང་བ། .....</p>                                         | <p>༥༤༣</p>   |
|                                                                                       | <p>ལས་རིམ་མུ་ཏིག་གྲེང་བ། .....</p>                                                          | <p>༥༤༤</p>   |

|    |                                                                                 |     |    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
|    | ༄༅། ། ས་བདག་འབྲུགས་བཅོས་བསྐྱུས་པ། .....                                         | ༥༩༡ |    |
|    | གནམ་ཚོས་འབྲུགས་བཅོས་ཀྱི་ཆ་ལག་ས་བདག་འབྲུགས་ཉེས་པ་རྣམས་བསང་ཐབས་བསང་གི་ཚེ་ག། ..... | ༥༩༣ |    |
| ལྷ | གནམ་ཚོས་ལས་ས་བདག་བཤགས་འབུམ་བསྐྱུས་པ། .....                                      | ༥༩༤ | 19 |
|    | འབྲུགས་བཅོས་ཤིང་རྩི་འབུལ་ཐབས་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ། .....                            | ༥༩༩ |    |
|    | སྤང་སྤྱིང་ས་བདག་ཀྱང་གཉན་རྣམས་ལ་ཤིང་རྩི་འབུལ་བ། .....                            | ༦༡༡ |    |

[illegible]



|              |                                                   |     |   |
|--------------|---------------------------------------------------|-----|---|
| བུ་གུ་ལྟ་བུ་ | ༡༣། ། མཐོལ་བསང་ཉམས་གྲིབ་ཀྱན་སེལ། .....            | ༡༣༤ | བ |
|              | ཆོས་རྒྱུང་མགོན་པོ་དབྱ་བུ་གསུམ་གྲི་བསང་མཆོད། ..... | ༡༣༥ |   |
|              | རྟ་བྱ་གས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་བུ་མཆོད་ཚུལ། ..... | ༡༤༥ |   |
|              | དབྱ་ལྟའི་དབང་བཟོད། .....                          | ༡༤༦ |   |
|              | ལེགས་ལྟན་དབྱ་བུའི་བསང་མཆོད་བསྐྱེས་པ། .....        | ༡༤༧ |   |

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| དག་སྒྲ་བསྒྲུ་བ། .....                                             | ༢༤༤ |
| དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དག་སྒྲ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བསང་ཁྱུང་རུང་བསྒྲུ་བ། ..... | ༢༤༥ |
| རྒྱུ་རྒྱུ་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། .....                        | ༢༥༡ |
| རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དན་གྱི་མཆོད་པ་འདོད་དག་ལྷུང་ལྷུང་། .....               | ༢༥༤ |
| རྒྱུ་རྒྱུ་བསྒྲུ་བའི་འདོད་གསོལ། .....                              | ༢༥༧ |

|            |                                            |     |    |
|------------|--------------------------------------------|-----|----|
| ཐུགས་རྒྱུ་ | ༡༣། ། གྲུང་རྟ་སྤེལ་བ། .....                | ༡༢༩ | འོ |
|            | གྲུང་རྟ་འཇིགས་ལ་ཁ་དག་ལེགས་ཀྱང་སྤྱོད། ..... | ༡༣༤ |    |
|            | གྲུང་རྟ་འབྲུལ་ཐབས་བཀྲ་གིས་རབ་རྒྱས། .....   | ༡༣༧ |    |
|            | གྲུང་རྟ་དཔལ་བསྐྱེད། .....                  | ༡༣༨ |    |
|            | ལམ་ལུ་འཇིགས་པ། .....                       | ༡༣༩ |    |

|                                                                                                                                          |                                                        |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|
| འདོད་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་<br>འདོད་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་<br>འདོད་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་<br>འདོད་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་<br>འདོད་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་ | འདོད་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་ ..... ༥༠༥                     | ༥<br>༤<br>༣<br>༢<br>༡ |
|                                                                                                                                          | རྟོག་ཐུག་ཅི་ཐུག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ། ..... ༥༠༦ |                       |
|                                                                                                                                          | བྱིས་ལཱ་འདོད་པ་ ..... ༥༡༣                              |                       |
|                                                                                                                                          | ཐབ་ལཱ་འདོད་པ་ ..... ༥༡༤                                |                       |
|                                                                                                                                          | ཐུགས་ལཱ་འདོད་པ་ ..... ༥༡༥                              |                       |

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| ༄༅། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟའི་མཆོད་ཐེང་།.....                       | ༩༥༣ |
| ཐང་ལྟའི་བསང་།.....                                         | ༩༥༤ |
| དགེ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་གི་བསང་མཆོད་སྒྲུང་སྤྱི་བཟུང་གཞོན།..... | ༩༥༩ |
| བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་སྒྲོས་གསོལ།.....                          | ༩༦༢ |
| ཆར་འབེབས་བསང་མཆོད་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབ།.....                   | ༩༦༢ |

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| ཆར་བསང་འདོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱི་ལ་འགྲོ་པ་རྒྱ་མཚོ། .....         | ༥༥༡ |
| ཀྱ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲེས་བུའི་ལམ་ལྷ། .....  | ༥༥༥ |
| སྒྲེ་དགེ་ཀྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་ལྷ། .....              | ༥༥༩ |
| བོད་སྒྲིང་ལྷ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དམ་ལྷན་སྤྱར་བསྒྲུལ། ..... | ༥༥༩ |
| བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ། .....                           | ༥༦༣ |

|           |                                                                               |     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱི་རྒྱུ་ | ༡༡། ། ཁྱོད་ཀྱི་རི་དབང་བསང་མཚན་འབྲིང་པོ་ངོ་མཚར་སྤྱིན་གྱི་གྲུལ་ར། .....         | ༢༠༡ |
|           | རྩོགས་ཆེན་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ དཀ་ཆེན་བེ་རོའི་ལམ་བསང་དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར་༥ ..... | ༢༡༢ |
|           | མགྲིན་ཐང་པོ་ཏ་ལའི་བསང་མཚན། .....                                              | ༢༣༥ |
|           | ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཚན། .....                                                       | ༢༣༩ |
|           | ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཚན་འདོད་དོན་ལྟན་གྲུབ། .....                                     | ༢༤༡ |

|                                             |     |    |
|---------------------------------------------|-----|----|
| ཡུལ་ལྷའི་བསང་གསེལ་བསྐྱུས་པ། .....           | ༢༤༥ | 21 |
| ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ། .....  | ༢༤༦ |    |
| གཡུང་རྩུང་རི་བཀྲའི་ལ་བསང་མཆོད། .....        | ༢༤༧ |    |
| མགྲིན་ཐང་གསེལ་མཆོད། .....                   | ༢༤༨ |    |
| ཤར་ཤིང་སྒོ་གངས་རིའི་གནས་བདག་བསང་མཆོད། ..... | ༢༤༩ |    |



|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  | <p>༡༡   ཡུལ་ལྷ་འི་མངའ་གསལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ། ..... ༢༥༥</p> <p>ལ་མྱེས་པག་ཀྱོད་བསང་གསལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོཾ ..... ༢༥༧</p> <p>ཡུལ་ལྷ་རྩ་རྒྱལ་འཕན་ཕྱག་གི་བསང་མཆོད། ..... ༢༥༩</p> <p>དགེ་བསྟོན་འི་བཀྲ་གཉན་པོའི་མཆོད་གསལ། ..... ༢༦༡</p> <p>རར་རྩེ་སང་ཆེན་བསང་མཆོད་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཆེན་པོཾ ..... ༢༦༢</p> | <p>༢༡</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                       |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཡུལ་ལྷ་རི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་བུམ་གཏེར།</p> <p>ཡུལ་ལྷ་རི་བསང་མཆོད་དུད་སྒྲིན་ཟག་མེད།</p> <p>ཡུལ་ལྷ་ངར་རྗེའི་བསང་མཆོད།</p> <p>གར་གྱི་ལུ་ལྷ་གཡུ་ཅེའི་མཆོད་བསྟོད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ།</p> <p>ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེའི་བསང་མཆོད་ནོར་བུའི་བུམ་བཟང་།</p> | <p>..... ༢༥༡</p> <p>..... ༢༥༥</p> <p>..... ༢༥༢</p> <p>..... ༢༢༡</p> <p>..... ༡༠༠༥</p> | <p>30</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|            |                                                          |     |
|------------|----------------------------------------------------------|-----|
| ལྷན་སྐྱེས་ | ༄༅། ། ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཕྱེད་འཕང་བསྐྱེས།.....                   | ༡༠༡ |
|            | ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཕྱེད་འཕང་མཆོད་བསྐྱེས་པ།.....                  | ༡༠༡ |
|            | ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཕྱེད་འཕང་། .....                              | ༡༠༡ |
|            | ཡུལ་ལྷ་འཕྲི་གསལ་མཆོད། .....                              | ༡༠༢ |
|            | དག་བསྐྱེན་དོ་རྩལ་ཕྱི་འཕང་མཆོད་དོ་མཆོད་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ།..... | ༡༠༣ |

|                                                                                                    |                                                                                                         |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འཕགས་ལུང་གི་བསང་མཆོད་གཞི་བདག་པལ་ཤད་རྒྱལ་འབར་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱི་བསང་བརྒྱུན་འདོད་དོན་ལྟན་གྱི་བ།</p> | <p>དགོན་ལུང་གི་བསང་མཆོད་གཞི་བདག་པལ་ཤད་རྒྱལ་འབར་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱི་བསང་བརྒྱུན་འདོད་དོན་ལྟན་གྱི་བ།.....</p> | <p>༡༠༣༧</p> |
|                                                                                                    | <p>ཐོ་དོར་ཆོད་ལུང་གི་གསོལ་བསྐྱུལ། .....</p>                                                             | <p>༡༠༤༣</p> |
|                                                                                                    | <p>དགེ་བསྐྱེད་དོ་རྩལ་གྱི་བསང་མཆོད་དོ་མཚར་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ།.....</p>                                         | <p>༡༠༤༥</p> |
|                                                                                                    | <p>ཤིང་སྒོ་གངས་གྱི་རྩ་བའི་གཏེར་སྤང་རི་བྱའི་བསང་མཆོད་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར།.....</p>                         | <p>༡༠༤༩</p> |
|                                                                                                    | <p>གཏེར་གནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོའི་བསང་མཆོད།.....</p>                                                         | <p>༡༠༥༡</p> |

|                                 |                                                                                                                                 |      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ཡུལ་འཕེལ་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་ | ༡༥། ། ཏྲ་ཆེན་སྐུམ་རའི་རི་དྲུང་ན་ཅན་གྱི་བསང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལུང་སེམས་ཅན་བདེ་སྒྲིད་ལྷན་པའི་དགོས་འདོད་ཆོས་གྱི་ཆར་འབེབས། ..... | ༡༠༥༣ |
|                                 | གནས་ཆེན་དུང་རལ་བྲག་དཀར་དོ་རྩེ་ཡོངས་རྫོང་གི་བསང་ཡིག་ལྷ་སྲུང་གྲེས་པའི་སྒྲིན། .....                                                | ༡༠༥༩ |
|                                 | དུང་རའི་གསོལ་མཆོད། .....                                                                                                        | ༡༠༥༩ |
|                                 | གནས་ཆེན་དོ་རྩེ་ཡོངས་རྫོང་དུང་རལ་བྲག་དཀར་གྱི་དབྱ་སྒྲ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་བསང་མཆོད། .....                                             | ༡༠༦༡ |
|                                 | གནས་ཆེན་བསང་མཆོད་བསྐྱེས་པ་བདུད་ཅིའི་བསམ་འཕེལ། .....                                                                             | ༡༠༦༥ |

|                                   |                                                                         |      |                                   |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------|
| རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ | རོར་ལྷ་གནས་དེལ་གྱི་གསལ་བཤད་ .....                                       | ༡༠༥༥ | རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ |
|                                   | བད་ཁོ་རི་བྱོད་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ .....                           | ༡༠༥༦ |                                   |
|                                   | ཟབ་མོ་གསང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལས་མཁུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ ..... | ༡༠༥༧ |                                   |
|                                   | བད་ཁོ་ལ་གནས་ཀྱི་གསལ་བཤད་གསལ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ .....             | ༡༠༥༨ |                                   |
|                                   | རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་མཁུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ .....        | ༡༠༥༩ |                                   |

|                                                                                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ༄༅། ། ཁྱོ་བད་ཁོལ་ལུག་གི་གནས་བདག་དག་བསྟེན་དོ་རྗེ་དྲག་ཅུལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ།.....                                                      | ༡༠༩༩ |
| གྲ་མ་ཏྱ་ལག་ཡོངས་རྗེ་གས་གྱི་བཀའ་ལྷུང་རྗེ་ལུ་ལུགས་རི་མཆོད་འཁོར་གྱི་གསོལ་མཆོད་དུས་འབྲུགས་ཁ་གཞོན་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་ལྷུང་མ་མཉེས་བྱེད་ཐིན་ལས་གཉན་པོ།..... | ༡༡༠༡ |
| རྗེ་རྒྱལ་ཡུལ་ལུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ།.....                                                                                 | ༡༡༣༧ |
| རྗེ་ལུ་ལུ་མཆོ་བསང་བདེ་ལེགས་ཆར་འབེབས། .....                                                                                                          | ༡༡༣༩ |
| མོ་དོར་རི་བཙན་ལུག་མོའི་བསང་མཆོད་དག་ལེགས་སྟོན་གྱི་རོལ་མ། .....                                                                                       | ༡༡༤༣ |





|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  | <p>༡༡། ། གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་རྩོམ་གྱི་གསལ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་དཔལ་སྟེར་ ..... ༡༡༥༥</p> <p>དགོངས་གཏེར་ཟབ་ཏིག་གསར་མཛོད་ལས་ ཡུལ་ལྷ་རྩོམ་གྱི་འཕན་ཕྱག་གི་བསང་མཆོད་དབྱེས་པའི་དགའ་ཚལ་ཡིད་འདོད་དབང་སྟེན་ ..... ༡༡༥༩</p> <p>རྩོག་ཏེན་བྱི་བ་རྩོམ་གྱི་མ་རི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསལ་མཆོད་ ..... ༡༢༠༡</p> <p>རྩོག་ཏེན་བསང་མཆོད་ ..... ༡༢༠༣</p> <p>ཡུལ་ལྷ་མོར་བདག་དགེ་བསྟན་བསང་མཆོད་འདོད་དགའེ་མཆོག་ཅུ་ལ། ..... ༡༢༠༥</p> | <p>37</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|                                                                  |      |   |
|------------------------------------------------------------------|------|---|
| དོ་ཁོ་ཡུལ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་དག་འདུལ་གྱི་བསང་མཚན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ། .....  | ༡༢༡༣ | མ |
| ཡུལ་ལྷ་འི་བསང་མཚན་དགའ་བའི་ཆར། .....                              | ༡༢༢༥ |   |
| མོར་བྱ་གཡུ་རྩེ་འི་བསང་མཚན་འདོད་དོན་གྱན་སྦྱེལ། .....              | ༡༢༣༡ |   |
| ཡུལ་ལྷ་རེ་མདའི་ཕྱིན་བཅོལ་བསང་མཚན། .....                          | ༡༢༣༧ |   |
| ཡུལ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་གྲུ་རིས་ཞེས་པའི་བསང་མཚན་གྱན་སྦྱོབས། ..... | ༡༢༤༡ |   |

|      |                                                              |      |    |
|------|--------------------------------------------------------------|------|----|
|      | ༄༅། ། གངས་དཀར་བསང་རབ་བསྐྱུས་པམ།.....                         | ༡༢༤༣ |    |
|      | ཡོན་ཏན་རི་བཀའི་བསང་མཆོད། .....                               | ༡༢༤༥ |    |
| རྒྱ་ | དག་བསྐྱེན་ཞོར་ཐུག་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་བསང་མཆོད།.....                | ༡༢༥༡ | ༣༡ |
|      | རང་སྤང་དཔལ་རིའི་མཐོང་ཡུལ་མཆོད་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུ། ..... | ༡༢༥༣ |    |
|      | བསང་མཆོད་བསྐྱུས་པ། .....                                     | ༡༢༥༩ |    |

|                                                                    |                                                                                                            |     |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་མཛོད་ལས་འདོད་དགའི་བསང་མཚོད། ..... | ཚེས་དབྱིངས་དགོངས་པའི་སྒྲིལ་མཛོད་ལས་འདོད་དགའི་བསང་མཚོད། .....                                               | ༡༢༧ |
|                                                                    | གཏེར་སྒྲུང་རང་རྩེ་སེང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པོ་རྩོ་རྩེ་དགའ་འཛོམས་རྩལ་གྱི་བསང་མཚོད་ཁམས་གསུམ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ..... | ༡༢༨ |
|                                                                    | གནས་མཚོག་མོར་བྱ་བྲག་དཀར་གྱི་གསོལ་མཚོད་མདོར་བསྒྲུས། .....                                                   | ༡༢༩ |
|                                                                    | བྲག་དཀར་བསང་བསྒྲུས། .....                                                                                  | ༡༣༠ |
|                                                                    | ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཚོད་དགོས་འདོད་བུམ་གཏེར། .....                                                                | ༡༣༡ |

|      |  |  |                                                               |  |  |   |
|------|--|--|---------------------------------------------------------------|--|--|---|
| ཐོག་ |  |  | <p>༣། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །</p> |  |  | 1 |
|------|--|--|---------------------------------------------------------------|--|--|---|



༡༡། །ཀྱེ་ཆེ་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷན་པོ་ལྷ་ར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །  
ཡིད་ཆེམས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་

བར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་རྟུ་བཟང་། །ཡུའ་ལྡོ་རྩེ་པད་དཀར་གྲུ་གིང་དང་། །འོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་  
 བཀྲ་གིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་གིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདྲོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་གུ་མ་ལ། །  
 སྤྲོན་གྲགས་དུང་དང་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་བེལ། །མི་རྩལ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱུར་ལའོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་  
 མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སྒྲིགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི། །བཀྲ་གིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེད་མེད་བུ། །མིག་  
 སྟོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྟུང་། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་གྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །ནམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་ལའོར་ལོ་དང་། །ཏི་བྱ་ལ་དང་མདུང་བུང་རྩེ་རྩེ་ཅན། །



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ལྷོ་ལྷོ་ | <p>           ལྷོ། ། བེ་མེ་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། ། འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ཅག་<br/>           དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ། ། བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞིན་ས། ། འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་<br/>           བར་ཤོག། ། ལྷོ་ཆོ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། ། ཉལ་ཆོ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། ། གཡལ་དུ་འཇུག་ཆོ་བརྗོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། ། བྱ་བ་རྩོམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། ། རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིང་།<br/>           ། བདེ་ལེགས་སུན་ཆོག་ས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། སྤྱི་གསུམ་ཀྱན་བྱང་མཛོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི། ། དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། ། རབ་ཆོས་མེ་སྤེལ་ལྷོ་ཆོས་ལྷོ་གཟུང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་<br/>           དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྩེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆོན་པོའོ། །         </p> | 5 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ལྷ | <p>           ཨ། ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། །སྤྱི་ཞིའི་དྲུངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། །རྩོ་རྩེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་<br/>           མཆོག་སྟོན་ཞིང་། །རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོམ་བྱེད་པ། །མཐའ་ཡས་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་<br/>           བཞིན་བཞུགས་པའི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག །<br/>           ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཞེས་པའང་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་སྒྲ་མཆོ་ལ་རྩྱེ་མིང་པས་སྟེལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྷར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །དར་<br/>           དམར་ལ་བྱིས་ཏེ་ཕུར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མཛུ་ལོ། །         </p> | ༧ |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|



༡༡། ། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མ་བཞུགས་སམ། ཨེ་མ་རྟེ། རྩལ་བྱུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་གཡོས། སྤྱལ་སྤྱུ་  
 པདྨ་འབྲུང་གནས་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་བློ་སྤྲོད་ལེ་ལུ་བཅན་མན་ཆད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་རུ་མ་སྟོང་པར། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་  
 ལྟན་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྱི་ནི་ལྟོ་རྩལ་གླིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲོན་

པའི་དཔལ་ལམ་ ཉོན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱིས་འདུལ་མཆེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆེ་  
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ ཏུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ ནང་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་ཆེབས་  
 ཉི་བྱོན་ ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྩའི་ཏུས་སྤྱད་ངོས་སྤྱོད་ འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ ལུ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚུད་ཏུས་སྒྲིགས་མ་ལམ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་རགས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ དེ་འདྲའི་ཏུས་  
 ན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་སྟོབས་ དད་ལྟན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ལྟ | <p>         ༣༡ ། ལྟོབས་རྟོར་སོགས་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་ ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་བྱག་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་<br/>         ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ རྟོར་སོགས་དམག་དབྱེད་སྒྲིག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་<br/>         འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས་ སེམས་ཅན་སྐུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་ མི་བཟོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ནད་གྱིས་ཉན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་<br/>         རྒྱན་སྐྱན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ ཆེ་བད་མ་ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་<br/>         གྱིས་ལྟོབས་འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་ སེམས་ཅན་ལྷ་གའི་ནད་གྱིས་ཉན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་མཐའ་འགྲོ་       </p> | = |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|











འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་༥ ཞེས་གསུངས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་རུ་ལག་རྒྱུ་གི་ལྷ་ཁང་ནས་ རྒྱལ་རྒྱལ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གདེར་ནས་བཏོན་ཏེ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒྲོན་

གྱི་ལྷེ་མ་འབྲུ་ཅན་ལ་གདང་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་བའོ་

༥། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། མཆོ་དབུས་གེ་སར་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་ལ། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པདྨ་  
ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྤང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྟན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ལས་ངན་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་  
གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུགས་ལྷ་གའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་པ་ལྟན་དུ་འགྲུབ་པར་

༣༡། ། བྱིན་གྱིས་སློབས། ། དད་དང་ཚུལ་བྱིས་སྒྲོང་ལ་གོམས་པ་དང་། ། བྱིས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྱིས་ཡོད་ངོ་ཆ་གཤམ། ། བྱིས་རབ་ཐུན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པའི་མོར་བདུན་པོ། ། བཅའ་ས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་ནས། ། འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། ། བསམ་པ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། གང་ལ་ནད་དང་སྐྱག་  
 བསྐྱུལ་མི་འདོད་རྒྱུན། ། འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ། མེ་རྒྱ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། ། ཆོ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །  
 སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ། ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་གིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ། ། བསམ་པ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། བྱིས་བོད་ཁམས་ནད་སྐྱག་མཐར་དམག་ཞི་ཞིང་  
 བསྐྱུལ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་པན་ན་སྐྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཞིག ། ཅེས་པ་འདི་གྲུ་ལོ་ག་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་རྒྱབ་ཆོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་པུར་གི་མཚོད་བཛོད་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཨ</p> | <p>༡༡། ། བསམ་ལྟན་བསྐྱེད་པ་བྱགས་རྩེ་ལྷོག་ཞགས་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་རྟོ། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་དཔལ། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་<br/> སྐྱབས་གཅིག་ལ། །བྱགས་རྩེ་ལྷོག་ལྷ་ར་ལྷ་ར་པའི་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །མ་རྟུ་གུ་རུ་པརྟ་ཏེ་རུ་ཀ། །མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱ་གདོན་བགེགས་<br/> དང་བར་ཆད་བྱད་ལུར་བསྐྱོག། །མ་རུངས་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་དམ་ལ་ཐོགས། །བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་ཉགས་མཛོན་གྱི་སྐབས་སུ་<br/> འཕགས་མ་ཡུམ་སྐུ་བྱི་བྱགས་བཞེད་ལྷ་ར་བྱགས་གཏོར་བདག་པོ་འཇམ་ལུས་རྩོ་རྩེས་སྐྱེས་པའོ། །མཛ་མཛྲ་ལོ། ། ༡༢། །ཨེ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མ་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་རྟོ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་<br/> སྟོ་རྒྱབ་དཔལ་རི་ནས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་གུ་རུ་པརྟ་འབྱུང་། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྟིགས་མའི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ། བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟི་གཙུག་ནི་</p> | <p>19</p> |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|





༡༡། ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མཁའ་བཀའ་གསུང་པ་བསྒྲོལ་བའི་བྱི་སྒྲོང་ན་ཆོས་སྒྲོང་གཙོ་བོ་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་ཆོས་སྒྲོང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་གྱི་གཡོ་འབྱུགས་སྒྲོག་བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་ལྟུག་གཏེར་བདག་རྣམས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཁ་བའི་ཡུལ་སྒྲོངས་བོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྟ་སྤྱོད་དམ་བཅུགས་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སྤྱུང་སྡེ་བརྒྱུད་གཞི་བདག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་སྒྲོག་བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་འབར་ཕོ་བྲང་ན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་



༡༡། ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲིབས་བཞུགས་སོ། ཨོ་མ་རྟོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བྱུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་། བོད་  
ཁམས་སྒྲིང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བཟོད་མེད་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་སྒྲིང་ནས་འབོད་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་རྗེའི་  
སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་མཐའ་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ། ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འབྱུང་པོས་བྱུག་བཟུང་ན། གཞི་བདག་གནས་སུ་འཁོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། བྱུག་ཕྱོགས་  
མི་དང་འདྲེ་བདུད་ཁ་དར་ན། དཀར་ཕྱོགས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏང་གུར་ན། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱས་ཆེངས་ཤིགས་པར་འབྱུང་།  
དམ་མེད་ཤི་འདྲེས་བར་ཆད་བརྩམ་གུར་ན། འདྲེ་ཆོད་དམ་ལ་ཐོགས་ཤིག་པར་འབྱུང་། སྒྲེ་འགྲོའི་ཤིས་རྒྱུད་བགོགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་གུར་ན། ཁ་སྒྲོལ་བགོགས་ཆོགས་སྒྲིང་།



༡༡། ། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་པདྨ་འབྲུང་། མདོར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉེས་ཆོག་ས་ཅི་བྱང་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་བས་ཤིག་པདྨ་འབྲུང་། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ སྒོ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྐྱུར་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་། བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་། བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། ཅེས་པ་འདི་དེར་སངས་གི་  
 དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཨོ་ཀླན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དམ་སྐྱེལ་བྱེད་འདི་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ལྷན་གྲུབ་སྡེར་དུ་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ་།

༡༢། སྤྱུ་མའི་ཐུགས་སྐྱེ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་། གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ་། ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱི་བཟླ་གྱུ་རུ་པདྨ་མི་རྩི་རྩྱི་། ཆོས་སྐྱེ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལོངས་  
 སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱེལ་སྐྱེ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་གི་སྤྱུ་མའོ་མཆོར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་།

བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་པ་བརྟལ་། ཡོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་ལུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་  
 རྟོངས་། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་། རྟང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་  
 དབྱིངས་སུ་སོལ་། གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཡོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་སིཾ་རྩྱུ་། སྐྱ་ཡི་དོམ་ཆར་མཐོང་བའི་ཆེ་། གཡས་པས་རལ་གྱི་འཕྱག་རྒྱམཛད་། གཡོན་པས་འགྲུགས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱམཛད་། ཞལ་བབྱད་མཆོག་ཅིགས་གྱེན་ལ་གཟེགས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་  
 སྐྱོད་རྟོངས་། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་། རྟང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་

བུ་མོ་

༡༡། ། ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཁེ་ གྲུ་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་བཤྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིཿཧཱིཾ་ དམ་ཚུལ་རིན་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆེ་ སྐྱ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་  
ལྷན་ ཕྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་གྲེགས་བམ་བསྐྱམས་མཁེ་ གཡོན་པས་ཕུར་པའི་ཕུསྟེ་བསྐྱམས་མཁེ་ ཟབ་མོའི་ཆེས་རྒྱམས་ཕྱགས་སུ་ཆུད་ ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་པརྟེ་ཏེ་ ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་  
བྱིས་སྟོབས་ བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཁེ་རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་གི་  
བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ གྲུ་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་བཤྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིཿཧཱིཾ་ དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་  
དྲི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སུ་ བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ དྲི་བསུང་སྟོས་ངད་ལྷན་པའི་རི་ མེ་ཏོག་པདྨ་དགུན་ཡང་





༡༡། ། རྒྱལ་མ་སྤྱི་བྱི་མུ་སྤྱི་གས་ས་གང་བསྤྱི་གས་ ཡུལ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བསྤྱི་གས་ འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་གསེད་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ བརྟེ་བས་བདག་  
 རོགས་ལམ་སྤྱི་དྲོངས་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་རྩལ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་གི་བར་ཆད་རང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་  
 ཆད་དེ་བྱིངས་སུ་སོལ་ གྲུས་པས་བྱིག་འཆལ་སྤྱི་བས་སུ་མཆི་ ཡོ་ཡུ་རྩྱི་བཟོ་གྲུ་རུ་བསྤྱི་སྤྱི་རྩྱི་ བྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་པའི་ཆེ་ བྱིངས་རྩལ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ཡ་མཆོན་  
 གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ ཆེ་མས་འགྱིགས་དབུ་སྤྱི་སེར་ལ་མཛེས་ དགྲང་ལོ་བཟུ་དུག་ལོན་པའི་ཆུལ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་གསོལ་ བྱིག་གཡས་ལ་བར་བའི་  
 བྱིར་བ་བསྤྱི་མས་ བདུད་དང་བྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ གཡོན་པས་སེང་ལྷེད་བྱིར་བ་བསྤྱི་མས་ མོས་པའི་བྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བས་མཛད་ མགྲུལ་ན་ལུགས་གྱི་བྱིར་བ་བསྤྱི་མས་



[illegible]



༄། | པའི་ཆེ་ བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ཆེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་ གཅིག་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་  
 ཞེས་ གཅིག་ནི་པདྨ་སྐྱུ་མ་ གཅིག་ནི་མཆོ་ཆེས་དོ་རྩེ་ཞེས་ གསང་ མཆོན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲ་  
 རྩོངས་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་ཆད་  
 དབྱིངས་སུ་སོལ་ གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་བཟླ་གྱ་རུ་པདྨ་སི་རྩྱི་རྩྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུར་སྒྲུབ་པ་མཛད་ རྒྱུན་ངན་བསྐྱོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་  
 གནང་ རྩེ་སྒྲོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྒྲུབས་ ཆོས་སྒྲི་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་ སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ ཐུགས་རྩེས་

བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་པ་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པ་རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་པ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་  
 སོལ་པ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་པ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་པ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཧཱུྃ་དེ་ནས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཡུལ་  
 དུ་བྱིན་པ་ད་ལྟ་བྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་མི་ལས་ལྟག་གྲུར་ཡུ་མཆན་ཆེ་པ་སྒྲོང་པ་མྱད་བྱུང་ངོ་མཆར་ཆེ་པ་མཐུ་དང་རྒྱ་འཕྱུལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་པ་ཐུགས་རྒྱུས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས་པ་བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་པ་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པ་རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་པ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་པ་ནང་གི་བར་  
 ཆད་ནང་དུ་སོལ་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་པ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་པ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཧཱུྃ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་

11  
6  
11  
41  
1

ལྷ་འཁྲུག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ཅིག་། རྒྱུ་ལྷ་འོ་།

[illegible]

༡༡། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མིངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །



༡༡། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་སྒྲོན་དཔལ་གྱི་ཕྱོད་རི་རྩལ་ལེགས་སྐབས་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ནོ། ། ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་  
 བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྟེ་ཧྲཱི་ སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ། །བཟོད་མེད་གསུང་བྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱིན་རྩལ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་  
 སོལ། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིམ་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་བཙུན་བཙུང་འོད་བར་པོས་སོ། །དགོལ། །  
 ༡༢། ། ལུག་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན་པ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་གསུངས། མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཕགས་མ་  
 ཉེར་གཅིག་ལ། །བདག་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་བརྟུང་བས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་ལ་འབུལ། །རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

བདག་སོགས་གཞིས་བྱེས་ལམ་གསུམ་ཀུན། །འཛིགས་བརྒྱད་གཡུལ་ལས་སྦྱོབ་མཛད་པའི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྙན་གྲགས་རྒྱུད་ཏྲ་དར་རྒྱས་  
ནས། །བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བཀྲ་གིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། ཅེས་ཉིན་རེར་ཆར་རེམ་ཆགས་ན། ཤེར་སྙིང་བདུད་བརློག་ཆར་གཅིག་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་བྱི་རེ་བཏོན་པ་དང་མཉམ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །མཆོལ། །

༥ ། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྫོ་རྫོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །དགེ་འདུན་སྟེ་འཕེལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར། །འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་།

༣༡། ། འབྱོར་བ་རྒྱས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འབྱོ་བའི་སྟག་བསྐལ་སྟན་གཅིག་ལ། ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། བསྟན་པ་རྟེན་དང་  
 བཀྲར་སྟེ་དང་། ། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། ། མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། ། བདག་གཞན་མ་ལུས་  
 ཆོག་ས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། ། ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། སྒྲ་མ་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆོག་ཏུ་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། བྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ། སྦྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། ། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་  
 དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། ། རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག ། སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། རིགས་བཟང་སྦོ་

གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་ལྟན། འདལ་ལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག འདོན་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་ལྟན་གཅིག་འགྲོགས། སྒྲ་ཆེ་མི་  
འགྲུར་སྒྲ་ཞིང་བཏན། འཁྲལ་མངལ་གསུང་ཐོས་རྒྱུ་མི་ཆད། སྒྲིང་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྩེས་  
བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། གང་བསམ་ལྟན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་རྩེ་སྒྲིག་  
འཛིན་པ་ཡི། འདུས་པའི་ཆོགས་གྲིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། ཏྲག་རྩ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་སྒྲིང་མཐའི་བར། ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༄༅། །མྱོན་འགྲོ་མྱེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱན་འདྲེན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།



༡༡། །སྤྱ་རྒྱུ་ རི་ཡི་ཁྱི། མི་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱ། གསེར་སྒྲེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩེ་བརྒྱད་མཚོད་པའི་སྤྱན་འཕེན་ནི།  
 རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སྤྱང་བ་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱི་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྤྱད་དོ། །





༡༡། །དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་རྩོམ་སྤྱོད་ཐོར་བཞག། །དམ་ལས་མ་འདའ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེའི་ཚུལ་བཟུང་བས། །  
 དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་ཞིང་ཉེས་བྱེད་ཚར་གཅོད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་མངོན་གཤམ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །ལེགས་ཉེས་སྤང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྩོམ་གཅོད་མཁན། །འཛིག་  
 རྟེན་ལན་གཞོད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །གནམ་ས་བར་སྤང་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པའི། །དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བྱབ་བདག་པདྨ་སྐྱེའི་སྤྱན་སྔ་སྟེ། །  
 སོ་སོའི་རང་གཟུགས་གསལ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་ཆད་ཐོ་བྱས། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤང་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་  
 བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །དམ་རྩལ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགལ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་



༡༡། ། པའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༡༢། །སྤོན་འགྲོ་སྤེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་བཞུགས་སོ། །སྤྱོད་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས་རི་རབ། ཆར་ལུད། འོ་ལུད། མེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས། ཅི་སྤོན། མངར་གསུམ། ཤ་སྤ། སྤོན་སྤ། འབྲུ་སྤ། དར་  
སྤ། ཟས་སྤ་གར་འབྲུར་བཤམས་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གར་བྱེད་བསྟོམས་ལ། རྩ་ས་རྩམས་སྤགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་རྒྱད་དོ། །ཧྲུྃ། རྒྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་བྲ་  
མ་དང་། །ཡི་དམ་ནི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་དང་། །རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷ་ཆོས་སྤང་སོགས། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་



ཨ། ། ཐུན་ཡུ་དང་། ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དམར་པོ་དང་། ། གྲུ་བདུད་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་དང་། ། གཞོད་སྦྱིན་གན་པ་གྲི་ཐོགས་དང་། ། མ་མོ་སྦྱིད་པ་བྲམ་འདེབས་དང་། །  
 བཅན་པོ་ཡམས་ཤུད་སྦྱོག་ལེན་དང་། ། བདུད་པོ་རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་དང་། ། སྦྱོག་བདུད་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། ། གསར་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། ། མཆོད་པ་  
 དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། ། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ། ། དཀར་མཆོག་བྲམ་གྱིང་ཁ་  
 འཐོར་དང་། ། བདུད་མཆོག་མ་རུ་རྒྱ་དང་། ། བཅན་མཆོག་གྲི་བཅན་མཐུམ་པོ་དང་། ། མ་མཆོག་ལྷེ་སྦྱང་མདུང་འཛིན་དང་། ། གྲུ་མཆོག་གྲུ་རྒྱལ་དུང་སྦྱོང་དང་། ། མགོན་  
 མཆོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། ། རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཏ་ར་སོགས། ། མཆོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། ། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་



ཨ། །བཅས་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱལ་ལོ། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སང་བསྟུང་བ། གསེར་བ་བསྟུང་བ།  
 སྤྱིའུ་གསོ་བ། མདོས་གྱུད་བཏང་བ། ཟོར་འཕེན་པ་སོགས་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱོན་དུ་འགོ་བའི་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་མེད་ན། བྱིས་བས་མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ལས་གང་བྱེད་ཕྱོན་དུ་འགོ་བའི་མེ་བརྒྱད་ཆ་སྒྲེམས་འདི་གནུབས་སངས་  
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །དགེའོ། །





༡༡། །བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །རྒྱད་བཞིའི་དགྱེལ་ལའོར་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྲེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །རྩོམ་རྩུ་ལོ་ཆེན་པོ་གྲུར་གྱི་མགོན། །ཕོ་ཉ་ལྔ་དང་གཞིའི་བློ་ཆོགས་སོགས། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཉིང་སྒྲུལ་བཙས་པ་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྲེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲགས་སྤྱང་དྲག་མོ་ཨེ་ག་ཇོ་ཁེ་དང་། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལྔ་མོ་ནམ་གྲུ་མ། །བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་སོགས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལའོར་ཆོགས་བཙས་པ་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྲེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་སྒྲོང་དབང་ཕྱག་ཞལ་བཞི་སྤིང་མོ་བཞི། །དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱད་མོ་



༡༡། ། ཡབ་ཡུམ་ག་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་ས། ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་བདུད་ལྷག་མ་མོ་བཅས། ། ལས་གཤིན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་ཚྭ་ས་རྒྱུ་མཚོའི་ཚྭ་ས། ། དམ་ཅན་ཚྭ་ས་  
 རྒྱུང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། ། བཞེས་ནས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། བེཾ་ལྷ་མ་དུལ་ལས་མཁན་  
 སྤྱོད་བདག་དམར། ། གིང་ཆེན་བརྒྱད་དང་རོ་ཤན་ཉེར་གཅིག་སོགས། ། བཅོན་བདུད་མ་མོ་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་པ། ། ལའོར་ཚྭ་ས་དྲེགས་བྱེད་རྒྱུ་མཚོའི་ཚྭ་ས་བཅས་ལ། །  
 ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། ། བཞེས་ནས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ས་མེས་བརྒྱད་པའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ། མགྲུལ་ལྷ་  
 བཅུ་ གསུམ་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་སོགས། ། བོད་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ། བྱུང་པར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་ལ། ། ཟག་མེད་བདུད་

ཕྱིའི་གསེར་སྒྲིམས་འདི་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། བམ་མེས་བརྒྱད་པའི་སྤྱུང་མ་ཨ་ཙ་ར། །ས་བརྒྱད་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ་རྩེ་སོགས། །རང་ཡུལ་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཕྱིའི་གསེར་  
 སྒྲིམས་འདི་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆོས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་རྩ་ས་བདུད་ཕྱིའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི་  
 བཞེས་ལ། །སྤྱོད་གྱི་ཁས་སྤྱུངས་དམ་བཙུལ་མ་བསྐྱེལ་བར། །བདག་ཅག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །གཟུགས་  
 མེད་སྤྱོད་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་གཞོན་འཆོ་དང་། །ཁ་ཆར་རྒྱུད་འཁྱབས་ལ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་དག། །མཐའ་དག་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞི་གུར་ཅིག །ཆོ་བསོད་དཔལ་

༡༡། ། འབྲུང་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ། ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས། ། འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་དང་། ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་  
 ཆེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། བདག་གི་དགོར་ནོར་རྟ་ཐུག་གྲུ་འཁོར་རྣམས། ། དམ་ཅན་སྤང་མའི་དབང་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། ། བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་ཁ་བཟུང་  
 བ་དང་། ། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། ། མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་གཟིགས་ནས། ། ཞི་ཆུས་དབང་དང་  
 མདོན་སྤྱོད་ཐོན་ལས་རྣམས། ། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཁར་ཡིན་ན་གསེར་སྐྱེམས་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། བརྩ་མུ་ ཞེས་བཛོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་  
 བཅས་འགྲོ་ལམ་རྣམས་སུ་འུར་གྱིས་གཤེགས་ནས་ལམ་དགུ་ཞི་བ་སོགས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཐོན་ལས་མཛོད་པར་བསམ། དུས་རྒྱུན་པའི་ཆེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་བསྡོམས་ཐོན་ཤེས་བཛོད་གང་འོས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྡེ་བཞི་དགེ་བ་



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ལྷོ་ | <p>         ལྷོ། ། བཅུའི་མགོན་པོ། སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་དམག་ཚོགས། མགོན་པོ་སྦྱེས་བུ་ཕྱག་ལྷ་བྱ་བ། དབྱ་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་རྩི། དབྱ་ལྷ་ཐབ་ལྷ་<br/>         ལྷ་མོ། དབྱ་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་ཀེ་བུང་། དབྱ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། རོར་ལྷ་ཨུ་རྩ་རྩ་ལ། མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གྲུང་སྤྱ། མགོན་པོ་མགྲོན་ལྷ་དཀར་པོ། མགོན་<br/>         པོ་ཐབ་རྒྱེན་སྤྱ་ནག། མགོན་པོ་རྒྱག་ལྷ་བྱ་བ། དབྱ་ལྷ་ལྷ་མགོན་པོ་དམར་པོ། མགོན་པོ་ཟས་ལྷ་དམར་པོ། མགོན་པོ་སྒྲིག་ལྷ་དཀར་པོ། དབྱ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལའོར་དང་<br/>         བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ་བསྟོད་དོ། །མཉེས་རབ་ཀྱི་ཕུད། དབྱེས་རབ་ཀྱི་མཆོད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛོད་ལ།<br/>         བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་       </p> | 59 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|





༡༡། ། སྤྱོད་ཅིག ། བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག ། དག་བོ་དེ་སྟོ་རུ་རྒྱག་ཅིག ། འཕོག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག ། བརྒྱལ་དུ་རྒྱག་ཅིག ། དན་པའི་དབང་པོ་ཉམས་  
 པར་གྱིས་ཤིག ། དག་ཤོམ་རྒྱ་ཤོམ་འཕྲོག་ཤོམ་བྱེད་མི་རྣམས་སོད་ཅིག ། སྒྲོལ་ཅིག ། ལུས་དུམ་བུར་ཐོངས་ཤིག ། ཤ་ཐག་ཆལ་བར་ཐོངས་ཤིག ། དག་སྒྲ་གྱོད་སྒྲ་དམག་  
 སྒྲ་རིམས་སྒྲ་འཕར་སྒྲ་གཟིག་སྒྲ་སྤྱང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྱུར་ཅིག ། བསྒྲོག་ཅིག ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་  
 ཅིག ། ཅེས་རོལ་མོ་དག་ཏུ་ཅུར་ཅིང་གསེར་སྒྲེམས་སྒྲོགས་ཀུན་ཏུ་མཛོད། དག་ལྟའི་དབང་བསྟོད་འདོན། དགེའོ། ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་བྲམ་མ་དམ་པ་དང་། ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ནི་ཁྱོ་  
 རབ་འབྱམས་ལྟ། ། བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། ། གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། ། མ་མགོན་ལུ་མ་དུལ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་

སོགས། དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུང་། བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངག་བཞུགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གྲོགས་  
མཛོད། །སྤྱུགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། །ས་སྤྱོགས་འདིར་གནས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་བླ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །གསེར་སྦྱེམས་  
འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་དོ་བོ་དཔལ་མགོན་བླ་མ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་  
ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་ལ། །མཆོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཡིག་རྟེན་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་བཅོས་གནང་བའོ། ། །༡༡། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱཱི། གསེར་སྦྱེམས་  
གཙང་མ་ལྷུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདག་གི་

༡༡། །འདོད་དོན་སྐྱབས། །༡༢། །གསེར་སྐྱེམས་སྐྱེ་བརྒྱད་ཆ་སྐྱེམ་དོན་བསྐྱེས་ནི། རྩྱུ། མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་དང་། །ནོར་ལྷ་གཏེར་  
བདག་ཐམས་ཅད་མཆོད། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུལ་མཆོག་སྐྱེ་བརྒྱད། །མགོ་ལྷ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། །སྤྱིད་པའི་ལོ་བླ་ཞག་  
དུས་བདག །ཀུན་ལ་མཆོད་འབུལ་འདོད་དོན་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ཁྱི་ཆོ་གངས་གསོག་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ། །ཐག་འབྱུང་ནི་བའི་དོ་རྗེའམ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །ཡུལ་ལྷའི་གསེར་སྐྱེམས་ནི། རྩྱུ། སྐྱེ་  
བརྒྱད་སྦྱི་དང་ཕྱོགས་འདི་སྤྱ །གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་བཞེས། །གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །  
ས་བདག་སྦྱིའི་གསེར་སྐྱེམས་ནི། རྩྱུ། ལོ་བླ་ཞག་དུས་སྤར་སྐྱེ་གཟའ་སྐྱར་དང་། །འབྱུང་ལྷ་སྦོད་བཅུད་ཕྱོགས་དུས་གནས་དང་རྒྱ། །གཙུག་ལག་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀུན། །

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཞེ་དང་དག་ལེགས་མཛོད་། །འདི་གཉིས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་གསུང་གསོལ་བསྐྱུས་ནས་ཐུང་བའོ། །། རྩེ་བརྒྱད་སྦྱི་དང་ཁྱུ་གཉན་ས་བདག་རིགས། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར་  
གནས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །ཕོག་ཐུག་འབྲམ་འབྲུགས་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཨོྫེ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི། ཨ་ལྷེ་ལ་མཇུ་ལ་མ་ཡེ་སྦྱ་དྲ།  
༥ ། གྱེ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གིས། །ལྷ་ཁྱུ་གཉན་གསུམ་བྱོད་རྣམས་ལ། །པ་མ་སྦྲ་རབས་འདས་པ་དང་། །བུ་ཆ་ཕྱི་རབས་ཡན་ཆད་དུ། །ས་གཉན་བསྐྱོས་དང་ཕྱོད་གཉན་  
བསྐྱོག །ཁུ་གཉན་དཀྱུགས་དང་གིང་གཉན་བཅད། །དུར་བཏབ་གཤིན་ལས་གང་བྱས་པ། །མ་རིག་དབང་གིས་ཅི་བགྱིས་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་དག་གྱུར་ཅིག །༥ །གཞི་  
བདག་ཆེན་པོ་བྱོད་རྣམས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གསེར་སྦྱིམས་འདི་བསྐྱོས་པས། །རུང་ང་ཐུག་ཏོག་མ་མཛོད་པར། །དགོས་པས་སྦྱོངས་གྲོགས་ཉིད་དུ་མཛོད། །

༄། །མཚོད་སྤྱིན་བསང་གི་ཚོ་ག་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་གསལ་བར་  
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། །ཁུང་གསུམ་ནི་ཇམ་བཤོས་འདྲ་བ་གསུམ། །ཞལ་བདུད་ཁ་ཚང་ཞེས་པ་སྤྲད་གྲིང་བཞིའི་ཚུལ་ནི། །ཤར་ལྷག་མ། །ལྷོ་སྒྲིག་ཀ། །འུབ་ལྷུ་པོ། །བྱང་གྲུ་བཞི་ལ་སྟོད་མེའི་གཟུགས་  
བརྟན་བཅོས་པ་གྲིང་བཞི་དང་མཐུན་པར་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག །ཁ་སྒོར་ཟན་རིལ་གསུམ། །མཐེབ་སྒྱུ་གསུམ། །ཆང་བྱ་གསུམ། །ཡར་སྟོད་གཅིག་ཏུ་ཆང་སྤྲད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་  
ཆོགས་བཏབ་པ་སྤྲད་ཐོར་དང་བཅས་པ་བཤམ། །གཏོར་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མགྲོན་དམིགས་བསལ་བྱེད་ན། །དབུས་ཀྱི་ལྷ་བཤོས་ཆེ་བ་དེ་བྲེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲིགས་འདས་  
པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་བཤོས་བྱ་གྲུ་བཞི་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡིན། །མཚམས་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་གཉན་དང་བཅས་ཀྱི་རིགས་

ལུ་གཏོགས་པའི་ཡིན། མཚམས་ཀྱི་ཟུར་ལྔ་པ་འདི་ཐེངས་དང་དང་གོད་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ལུ་གཏོགས་པའི་ཡིན། གཙུག་གཏོར་གཉིས་པོ་འདི་མ་མོ་དང་དམ་སྒྲིའི་རིགས་ལུ་གཏོགས་པའི་ཡིན། སྒྲན་ཞལ་ནི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ལུ་  
 གཏོགས་པའི་ཡིན། སྒྲད་ཟུར་བཞི་སྟོད་ཟུར་གསུམ་པ་ནི་གཟའི་རིགས་ལུ་གཏོགས་པའི་ཡིན། བདུད་མཁར་ནི་བདུད་གྱི་རིགས་ལུ་གཏོགས་པའི་ཡིན། བཤོས་བུ་རྒྱུ་པོ་སྒྲད་མཐེབ་རྒྱས་བསྐྱར་བ་ནི་གྲུའི་རིགས་ལུ་གཏོགས་  
 པའི་ཡིན། འབྲང་ཆུང་གསུམ་ནི་ལྷའི་རིགས་ལུ་གཏོགས་པའི་ཡིན། ཞལ་བདུད་ཁ་ཚང་ཞེས་པ་ནི་གྲིང་བཞི་ནས་འོང་བའི་གོད་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། ཁ་སྐྱོང་རྣམས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་གིས་མ་འབྲས་པའི་མགོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། གོང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཆབ་གཅང་མས་སྦྱངས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲད་དང་བཅས་པ་སྤགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་སྦྱར་བ་མཐེ་བོང་  
 སོར་མོ་རྣམས་ཅེ་སྒྲད་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤགས་ནི། ཨོྃ་སྦྲ་བྷཱཱ་མ་ཕྱུརྱ་སའ་རྡྱུ་སྦྲ་བྷཱཱ་མ་ཕྱུརྱ་ཏཱྃ། ཞེས་ལན་གསུམ། གཏོར་མ་དང་མཚོད་རྩ་ས་རྣམས་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མི་



༡༡། །གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། གཉིས་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལས་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་གྱི་ཚིག་བར་མ་བཅག་  
པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷགས་ནི། ཨོྫ་མུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱུ་བེ་བུ་ཐུ་ཏེ་བྱུ་སམ་ཐ་ཁི་ལྷུ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲུ་ ལན་གསུམ། གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་  
རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། གསུམ་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལས་  
མཛུབ་མོ་གཉིས་གྲང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་ཐྱེས་ལ་སྒྱུར། མཐེ་བོང་བསྟོལ་བ་བདུད་ཅི་ལུའི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷགས་ནི། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པུ། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མགྱོན་སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་དུ་བློབ་པ་ལ་བགེགས་དང་ཉེར་འཆོ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། བཞི་པ་ནི་ལག་པ་



༡༡། །གནས་གྱི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་མགོན་རྣམས་མཉེས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་པ་རྣམས་མཆོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་བསངས་མཆོད་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱས་  
འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱག་  
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་སྐ་ལྷ་མ་ཤུག་སའ་རྩམ་སྐ་ལྷ་མ་ཤུག་ཏུ་ཏི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་། རི་ལས་ཉི་མ་གྱུ་བརྒྱད་བསྟོལ་



بوال

༡༡། ། ལྷོད་གཡོགས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། མིའི་སྐའི་ཚངས་སྐྱད་དང་།  
འཕག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་བོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་པ་བཞི་བརྒྱང་བས་ཀྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་  
པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་རྟ་མགིན་ཆོན་གང་བ་རེས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ། རང་དང་དེ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ཞལ་ནས་སྐགས་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་སྒྲིག་ཅིང་། མེ་དབུང་འབར་བས་གདོན་བགལ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་བྱལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་རྩེ་པརྩ་རྩེ་གྱི་ཏ་བརྩ་  
གྱོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩེ་པར། ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཞུགས། ལྷར་བསྟེན་པ་སོང་བ་བཞུགས་པའི་མཐར། ཨོྭ་བརྩ་དུན་བྱེ་ཏིག་ནན་རྩེ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ས་མ་

ཡ་བཞེས། །ས་མ་ཡ་གཏུབས། ས་མ་ཡ་བྱེད། ས་མ་ཡ་ཐད། ས་མ་ཡ་ཐད། ས་མ་ཡ་ཐད་ཐད་ལ་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཇེ་ཇེ་ ཅས་པའི་དྲག་སྤྲུག་འདི་ཡང་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བཞུགས། དེ་  
 ལྟ་བུའི་བདག་བསྐྱེད་ཕྱོད་དུ་སོང་ནས། བསངས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་གསེར་སྐྱེམས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པར་བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བགེགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 ཅིང་། བྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་བགེགས་དང་། བྱེད་རྟོག་པ་འབྱུལ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བགེགས་སོ། །དེ་ལ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བི་ནུ་ཡ་ཀ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོ། རུབ་ཕྱོགས་ན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་མཆུ། བྱང་ཕྱོགས་ན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུག་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། བགེགས་པལ་པ་བཅུ་བཞི་གནས་འདིར་ཐང་གཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འདུས་ཤིག །ཨོཾ་ཧཱ་ཨུ་ཁི་ཏི་ཕྱེ་དུ་ཇེ་ ཇེ་རྩྱི་བྷི་ཏོ་

༡༡། ། རོལ་མོ་རྩུང་རྩུག་སྐུ་མཐ་ལྷ་ས་ལེགས་པར་བསྒྲིག་ལ་བྱིན་འབེབ་མཐར་སྐུ་བརྟེན་ལན་བཅས་འཐིང་རྒྱུ་ཅིག་ཐག་ཡོད། གྱུ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་སྤྱིད་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ། །དེ་རིང་བདག་གིས་  
 བྱིད་མཆོད་དོ། །སྤྱིད་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ནི། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མན་ཆད་ནས། །བར་སྐྱང་ལྷ་ཕྱན་ཡན་ཆད་གྱུ། །ལྷ་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གསེར་  
 སྦྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལྷོད། །མ་གཞོད་མ་འཆོ་ཞིག་ །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྦྱེམས་བདུད་  
 ཅིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་ས་མཆོད། །འོག་གི་ཀྲུ་ལ་མཆོད་པ་ནི། །དགའ་བོ་འཛོག་པོ་མན་ཆད་ནས། །གནམ་ལྷ་བྱང་རྩུབ་ཡན་ཆད་གྱུ། །ཀྲུ་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་  
 ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལྷོད། །མ་གཞོད་མ་འཆོ་ཞིག་ །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས།

གསེར་སྒྱེམས་བདུད་ཅིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་མཆོད། །བར་གྱི་གཉན་ལ་མཆོད་པ་ནི། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་མན་ཆད་ནས། །མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ཡན་ཆད་གྱི། །གཉན་  
 གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། །མཆོད་སྒྱུན་གསེར་སྒྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྒྲོམ་པ་སྟོང། །མ་གཞོད་མ་འཆོ་ཞིག །  
 ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྒྱེམས་བདུད་ཅིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་མཆོད། །བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། །ནག་པོ་བཀྲག་མེད་མན་ཆད་ནས། །མ་  
 ཆེན་ཐང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི། །བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། །མཆོད་སྒྱུན་གསེར་སྒྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྒྲོམ་  
 པ་སྟོང། །མ་གཞོད་མ་འཆོ་ཞིག །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྒྱེམས་བདུད་ཅིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་མཆོད། །ཁྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། །སྒྲོག་



ལྷ། ། བདག་ཀྱལ་པོ་མན་ཆད་ནས། །སིལ་མ་དུག་ཅུ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཀྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བཟུང་བ་ཐོང་  
 ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྡོམ་པ་སྟོང། །མ་གཞོད་མ་འཆེ་ཞིག །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྦྱེམས་བདུད་རྩིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་མཆོད། །  
 བཅོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། །སྦྱེས་བུ་སྒྲུ་བཅོན་མན་ཆད་ནས། །ཡ་བ་རྒྱ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི། །བཅོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་གསེར་སྦྱེམས་  
 འདི་འབུལ་ལོ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྡོམ་པ་སྟོང། །མ་གཞོད་མ་འཆེ་ཞིག །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྦྱེམས་བདུད་རྩིས་  
 མཆོད། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་མཆོད། །ཐེའུ་རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་མན་ཆད་ནས། །ཐེའུ་རང་སྦྱོན་དགུ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཐེའུ་རང་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ། །



ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ། པ་ལྷོད། །མ་གཏོད་མ་འཆེ་ཞིག །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྒྲེམས་བདུད་རྩིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྲས་མཆོད། །སྒྲན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། །  
སྒྲན་ར་རྒྱལ་མོ་མན་ཆད་ནས། །གཟེར་མོ་རྒྱང་རིང་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྒྲན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། །མཆོད་སྒྲན་གསེར་སྒྲེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་  
བཅིངས་པ་བྱོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྐྱེམ་པ་ལྷོད། །མ་གཏོད་མ་འཆེ་ཞིག །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྒྲེམས་བདུད་རྩིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྲས་མཆོད། །  
ས་བདག་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། །རྩང་རྩང་འཁོར་བ་མན་ཆད་ནས། །ས་སྒྲན་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ས་བདག་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། །མཆོད་སྒྲན་གསེར་སྒྲེམས་  
འདི་འབུལ་ལོ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྐྱེམ་པ་ལྷོད། །མ་གཏོད་མ་འཆེ་ཞིག །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྒྲེམས་བདུད་རྩིས་



ལྷ། ། གྱི་བཅན། ། གོང་གསུམ་གཡེལ་གྱི་བཅན། ། ལུ་མ་གཞུང་གི་བཅན། ། གདགས་དང་སྤྱི་བཅན། ། རྩ་བོ་སྤྱབས་གྱི་བཅན། ། འུག་པ་སྤྱམ་གྱི་བཅན། ། ལ་མེས་  
 རུར་གྱི་བཅན། ། རྩེ་བདུད་རྩེ་བཅན་ལ། ། རྩུག་རྩུ་གྲུད་འབུལ་ལོ། ། མགུལ་རུ་སྦྱེམས་འདྲེན་ནོ། ། སྦྱོན་རུ་བརྩ་སྦྱར་རོ། ། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། ། མནན་པ་ཐེག་  
 ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོང། ། མ་གནོད་མ་འཆོའིག། ། བི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། ། གསེར་སྦྱེམས་བདུད་ཅིས་མཆོད། ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷས་མཆོད། ། མཐོ་སྤྱི་བའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་  
 ནས། ། དམའ་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་གྱི། ། ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཆོགས་དང་། ། དགའ་བྱེད་ཀྱུ་ཡི་སྡེ་ཆོགས་དང་། ། བྱེད་པ་གཟའ་ཡི་སྡེ་ཆོགས་དང་། ། བཅུན་པ་  
 དམུ་ཡི་སྡེ་ཆོགས་དང་། ། ཁ་དྲག་བདུད་གྱི་སྡེ་ཆོགས་དང་། ། མཁྱོགས་པ་བཅན་གྱི་སྡེ་ཆོགས་དང་། ། རྩད་གདོན་མ་མོའི་སྡེ་ཆོགས་དང་། ། སྦྱོ་འབོག་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཆོགས་

དང་། །སྤྱལ་པ་ཐེའུ་རང་སྡེ་ཚོགས་དང་། །གདུག་པ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་དང་། །གདུག་པ་ས་བདག་སྡེ་ཚོགས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ལྷ་མ་དུལ་སྡེ་ཚོགས་དང་། །རང་བཞིན་གནས་  
ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཡི། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་སོགས། །སྤྲང་སྤྲིད་ལྷ་སྤྲིན་  
སྡེ་བརྒྱད་ལ། །ཐུག་ཏུ་གྲུད་འབུལ་ལོ། །མགུལ་དུ་སྦྱེམས་འདྲེན་ནོ། །སྟན་དུ་བརྩ་སྦྱར་རོ། །བཟུང་བ་བློང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྡོམས་པ་སྟོད། །  
མ་གནོད་མ་འཆེ་ཞིག །ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གསེར་སྦྱེམས་བདུད་ཅིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྷས་མཆོད། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁུ་ལོན་ལན་  
ཆགས་བྱེར་གྱུར་ཅིག །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས། །རྩ་ཚིག་སུམ་བརྩེག་ལན་བཅས་འཐིར་རྒྱུ་ཅིག་དང་། །བྱིན་འཁོབ་གོང་བཞིན་བཅས་འཐིར་རྒྱུ་ཞིག །ཅིས་བཞོས་ཁུ་རྣམས་ཡུལ་ལྷའི་ཕྱོགས་

༄། ། སུ་བཏང་། དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ། སུ་རུ་པརྩས་མཛད་པའི་གསེར་སྒྲེམས་རྫོགས་སོ། །

ཞུགས་

༄། ། ཞོ་སྤྱི་སིཿ། སྤ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། ། སྤ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་པ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བ་དང་། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ། འདོད་དོན་  
ལུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ། བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤད་པར་བྱ། ། འདི་ལ་སྔན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ། དྲི་ཞེས་པོའི་བདུག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། ། གཏོར་མ་ནི་སྔོན་དེ་ལྟར་རིགས་པར་དབུས་སུ་ལྷ་བཤོས་ཆེ་བ་གཅིག ། དེའི་མཐའ་ཕྱོགས་བཞིར་  
གཡག་ལུག་ར་ཤ་བ། ། མཆོམས་བཞིར་སྤྱན། ། གནའ་བ་བསེ་སྤྱ ། དགོ་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱད་གྲུ་བཞི། ། སྔོན་མི་འདྲ་བ་ལ་གཟུགས་འགྲོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བཟོ་བ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱོར་ཟན་རིལ་བདུན། ། ཆར་བུ་བདུན། ། མཐེབ་སྒྲུ་བདུན་རྣམས་སོ། ། ར་བརྟུང་།





༡༡། །པའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱེད་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། །མི་མཐུན་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། །དབྱ་བགེགས་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་བྱོན་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སུམ་བརྟེན་ལན་བཅས་འཐིང་རྒྱུ་ཅིག །ཅིས་སྟོན་བྱངས་པའོ། །  
 བསང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །ན་མོ། །ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱགས་  
 རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གི་མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡི། །བདེན་པའི་མཆོག་ནི་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །བསང་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས་གིང་སྐྱེད་པ་རྣམས། །  
 རྣམ་མཁའ་གང་བར་དུས་ཀྱན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །མཆོད་གནས་རང་རང་སོ་སོའི་སྟོན་སྒྲ་སྤྱ །རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སུམ་བརྟེན་ལན་བཅས་འཐིང་རྒྱུ་ཅིག །ཅིས་



ལྷོ། ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་ཅན། ། འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྣ་ཚོགས་འབུལ། ། བདག་  
 སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། ། བྱ་རྒྱད་སྦྱོང་རྒྱད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། ། རྒྱད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྣ་  
 ཚོགས་ལ། ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྣ་ཚོགས་འབུལ། ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། ། རྩི་རྩེ་ཐུར་པ་ལ་སོགས་པའི། ། སྦྱོབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་ལ། །  
 བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྣ་ཚོགས་འབུལ། ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ། ། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྣ་ཚོགས་འབུལ། ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་རྣམ་དག་པའི། ། བཙུམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་

རིགས་ལྔ་ལ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྦྱོབས་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་  
 ལ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་  
 རྣམས་དང་། ལྷ་ར་རྣེ་ཇ་ལ་སོགས་པའི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་དང་། གང་པོ་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དང་། དག་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
 མས་བསྐྱོར། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་བཞུག་པའི་ལྷ་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། བྱུང་

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p>ཆེན་མོ་</p> | <p>༡༡། ། ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ། ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྣ་ཆོགས་འབུལ། ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ། ཞིང་ལྷ་ཏི་ལ་སོགས་པའི། ། རྣལ་འབྱོར་<br/>         གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ། ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྣ་ཆོགས་འབུལ། ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ། སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་<br/>         ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྣ་ཆོགས་འབུལ། ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གནས་མཆོག་ནས། ། རིགས་བཞི་མཁའ་<br/>         འགྲོ་ལ་སོགས་པའི། ། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོལ། ། བྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྣ་ཆོགས་འབུལ། ། བདག་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ། མདུ་གུ་ལ་གུར་མགོན་དང་། །<br/>         སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཞལ་བཞི་པ། ། དམ་ཅན་པུ་ཏུ་མིང་སྤིང་སོགས། ། དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ། བཙུམ་ལྷན་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་སོགས། ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་</p> | <p>ཆེན་མོ་</p> |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|



༄༅། ། མཐར་སུམ་བརྟེན་ལན་བཅས་འབྲིང་རྒྱུ་ཅིག །

ལྷོ་

༥༥། ། ཆོས་སྒྲིང་གི་བསང་མཆོད་སོགས་སྒྲིར་བསང་ནམས་འདོན་པར་སྒྲིན་འདིར་འདོན། བསྟོ། མདུ་དེ་ལ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་  
སོགས་པའི། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། །དགའ་པོ་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། །དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི། །  
ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། །མདུ་གྲེ་ར་ལ་སོགས་པའི། །འཛིགས་བྱེད་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་  
བཞི་བསང་། །སྒྲིན་དུག་སྒྲར་མ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བསང་། །གང་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །གནོད་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་མཆོད་ལྷ་བསང་། །

གོང་པོ་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི། སྒྲེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བསང་། ཡང་དག་གེས་པ་དཀར་པོ་སོགས། མཐུ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསང་། ཆོགས་བདག་ཁྱོ་བོ་བྲན་  
 གྱི་ཆོགས། ཡུལ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསང་། སྒྲེ་བ་དགུ་དང་སྟར་ཁ་བཅས། འཁོ་ཆེན་དུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་བསང་། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་  
 རྣམས་བསང་། མ་མོའི་ཆོགས་དང་སྤོན་མོའི་ཆོགས། བྲ་མེན་ཆོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་བསང་། ལྷ་མིན་ནམ་མཁའ་ལྗེ་རྣམས་  
 དང་། སྤོན་པོ་མེའམ་ཅི་ལ་སོགས། གྲུལ་སུམ་དྲི་བའི་ཆོགས་རྣམས་བསང་། གྱེ་སངས་སོ། རྩྱི་བྱོ་ དཔལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་གཉིད་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི།  
 སྤོན་སྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། དམ་ཅན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཆིབས་སུ་ཞོན་པ་སྣ་ཆོགས་བཅིབས། བྲན་དང་གཡོག་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར། སྣ་ཆོགས་



༡༡། །དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཛེས། །བཞིན་བཟང་མཛེས་པའི་འཛུམ་མདངས་ཅན། །འདིར་བྱོན་མཆོད་སྦྱོན་སྣ་ཚོགས་བཞེས། །བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་བསྐྱེད་བ་དང་། །  
 ཉམས་ཆགས་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཀྱེ། །འཛིག་རྟེན་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་གྱི་ལྷ། །ཡབ་ལྷ་གདལ་དྲུག་ཐམས་ཅད་བསང་། །གེ་  
 གོད་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསང་། །ཤར་གྱི་མ་གཉན་སྒྲིམ་ར་བསང་། །རྒྱལ་གྱི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་བསང་། །སྒྲོ་བྲོགས་ཇི་སྒྲིང་གྲུ་མོ་བསང་། །བྱང་གི་ལྷ་བཙན་ལུ་ལེ་བསང་། །  
 བོད་གྱི་མགུལ་ལྷ་བཙུག་སྐུ་བསང་། །དགེ་བསྟེན་སྒྲིགས་ཆེན་གདོང་ར་བསང་། །གཞན་ཡང་དགེ་བསྟེན་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། །སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཀྱེ་  
 བསངས་སོ། །ཀྱེ། །དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཉ་ར། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །འཛིག་རྟེན་གནས་ན་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་ལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད། །འཁོར་དང་།



༡༡། །བ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་གདན་གྱི་ས་བདག་བསང་། །རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་རི་བོ་ཆེ། །མ་མོ་མཁའ་  
 འགོ་འདུ་བའི་གནས། །རི་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བསང་། །རྫོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཐུགས་ན། །བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་བོ་དང་། །སྤྱོས་ངད་ལྗན་པའི་རི་བོ་བསང་། །བལ་ཡུལ་སེར་  
 ཐུན་ལ་སོགས་པའི། །བལ་ཡུལ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་བསང་། །རི་བོ་ཉི་མེ་ལ་སོགས་པའི། །མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་ས་བདག་བསང་། །འཇང་རི་སྐྱག་པོ་ལ་སོགས་པའི། །  
 ལི་ཡུལ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་བསང་། །ཁ་རག་བྱང་བཙན་ལ་སོགས་པའི། །གཡས་རུ་ཉིན་སྤོང་ས་བདག་བསང་། །ཡར་ལྷ་ཤར་པོ་ལ་སོགས་པའི། །གཡོན་རུ་ཉིན་སྤོང་  
 ས་བདག་བསང་། །དུགས་ལ་བཙན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དབུས་རུ་ཉིན་སྤོང་ས་བདག་བསང་། །འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །དུགས་པོ་ཉིན་སྤོང་ས་བདག་བསང་། །



ལྷོ། ། བསང་། ། ཁོང་གན་ལ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས། ། གཡར་མོ་ཐང་གི་ས་བདག་བསང་། ། འི་བོ་རྩེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། ། རྒྱ་ནག་ས་བདག་ཀླ་གཉན་བསང་། ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་  
 བརྟན་མ་དང་། ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་སོགས། ། ས་བདག་ཀླ་གཉན་ཐམས་ཅད་བསང་། ། གྲེ་བསངས་སོ། ། གྲེ། གཞན་ཡང་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ། བྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ། རོ་ལ་བའི་མཆོ་བདུན་ལ་གནས་པའི། ། ཀླ་རྒྱལ་ཀླ་སྤྲན་ཐམས་ཅད་བསང་། ། མ་པམ་མཆོ་ཡི་མཆོ་སྤྲན་དང་། ། བེ་འུ་ཡི་ནི་དུག་མཆོ་དང་། ། རྟོང་ར་ཡི་ནི་  
 མཆོ་ནག་དང་། ། ད་བུའི་ཚུ་མཆོ་དཀར་མོ་དང་། ། བྱི་ཤོང་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་སྤྲན་དང་། ། ཤར་བྱོགས་ཅོང་ཁའི་མཆོ་སྤྲན་སོགས། ། མཆོ་སྤྲན་ཕུག་མོ་སྤྲན་ལྷ་བསང་། ། ཡར་  
 འབྲོག་གཡུ་མཆོ་ཕུག་མོ་དང་། ། བྱང་གི་གནམ་མཆོ་ཕུག་མོ་སོགས། ། མཆོ་སྤྲན་ཀླ་སྤྲན་ཐམས་ཅད་བསང་། ། གྲེ་བསངས་སོ། ། གྲེ། གཞན་ཡང་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། །









༄༅། ། ཏྲ་བཙེ་བརྒྱད་བསང་། ། བྲེས་བྱབ་དགྲ་ལྷ་སྦྲུན་དགྲ་བསང་། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྦྲོབ་ལཁོར་བཅས་ལ། ། རང་རང་སོ་སོར་འགོ་བ་ཡི། ། རོ་ལྷ་མ་བས་བཟང་བ་  
 བསང་། ། མོ་ལྷ་མ་བས་བྱམས་པ་བསང་། ། ཞང་ལྷ་སྦྲིང་ལས་གདུང་བ་བསང་། ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། ། རོ་ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། ། ། གྱེ་  
 བསངས་སོ། ། གྱེ། གཞན་ཡང་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ། བྲེས་གྱི་བྲེས་ལྷ་གཉན་པོ་བསང་། ། མགྲོན་གྱི་མགྲོན་ཡག་བཅུ་གསུམ་བསང་། ། ལམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ལམ་ལྷ་  
 བསང་། ། རྫོང་གི་རྫོང་བཙན་དཀར་པོ་བསང་། ། བྲག་གི་བྲག་བཙན་དམར་པོ་བསང་། ། མཆོ་ཡི་མཆོ་སྦྲུན་སྦྲུག་མོ་བསང་། ། མཁར་ལ་གནས་པའི་རྩེ་ལྷ་བསང་། ། ཞིང་  
 ལ་གནས་པའི་ས་བདག་བསང་། ། བྲིམ་གྱི་བྲིམ་ལྷ་གེ་བྱང་བསང་། ། ཐབ་གྱི་ཐབ་ལྷ་ཡོ་མོ་བསང་། ། ཟས་གྱི་ཟས་ལྷ་ཡོ་ཐོན་བསང་། ། སྦྲ་ཡི་སྦྲ་ལྷ་རེ་བོ་བསང་། ། འོར་གྱི་



ལྷ། ། མིང་ནས་མ་ཐོས་གལ་ལ་འཁོད། ། ཁས་ཞན་དབང་རྩུང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། ། བསངས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག ། གྱེ་བསངས་སོ། ། གྱེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། མདོན་ཤེས་མེད་པས་སྒྲོན་མ་རྟོགས། ། ཟས་ངན་ལྟོ་རུ་བོས་པ་དང་། ། གོས་ངན་ལུས་ལ་གྱེན་པ་དང་། ། ཤི་བའི་རོ་གྲིབ་ཕོག་པ་དང་། ། མི་གཙང་  
 འབགས་བཙོག་ཕོག་པ་དང་། ། རྣལ་མའི་གྲིབ་དང་དམེ་གྲིབ་དང་། ། བཙོག་གྲིབ་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། ། ཡུལ་གྲིབ་གདོན་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། ། བསངས་  
 ཀྱིས་མི་བསང་གང་ཡང་མེད། ། བཤགས་པས་མི་བཤགས་གང་ཡང་མེད། ། གསོས་པས་མི་གསོས་གང་ཡང་མེད། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། ། ཉམས་  
 ཆགས་གྲིབ་གྱིས་ཕོག་པ་རྣམས། ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སངས་གྱུར་ཅིག ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག ། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོས་གྱུར་ཅིག ། དག་ལྟ་བུ་བསང་དང་བསྟོད་པ་ནི་འདི་



༄༅། །ནས། །དག་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་དཀར་པོ་བསང་། །རི་རབ་ཤར་གྱི་གཡས་ཟུར་ནས། །དག་ལྟ་དུང་སེང་དཀར་པོ་བསང་། །རི་རབ་ཤར་གྱི་གཡོན་ཟུར་ནས། །དག་ལྟ་  
བསེ་ཡི་རེ་འབྱམས་བསང་། །རི་རབ་ཤར་གྱི་མཚལ་ཅེ་ནས། །དག་ལྟ་རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་བསང་། །རི་རབ་ཤར་གྱི་ཡོང་གོང་ནས། །དག་ལྟ་དུང་སྟོང་དཀར་པོ་བསང་། །  
འདུལ་བྱེད་དཔལ་གྱི་ཡབ་ལྟ་ནས། །དག་ལྟ་རྟོད་པོ་སྟོང་ལྟ་བསང་། །རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་རི་བོ་ཆེ། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་བསང་། །སྟོང་ལ་གང་ཆགས་དག་ལྟ་  
བསང་། །མི་བྱབ་དག་ལྟ་སྟུན་གསུམ་བསང་། །ཁྱི་རབས་བརྒྱད་པའི་དག་ལྟ་བསང་། །ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་དག་ལྟ་བསང་། །ལྟ་རབ་མཐོང་དགའི་དག་ལྟ་བསང་། །སྟག་  
ཆོས་དཔལ་བུའི་དག་ལྟ་བསང་། །ཡབ་ལྟ་གདལ་དུག་དག་ལྟ་བསང་། །རྒྱལ་བུ་མཐིང་གི་དག་ལྟ་བསང་། །མི་བེ་བྱི་དོར་དག་ལྟ་བསང་། །མི་བུ་གདུང་དུག་དག་ལྟ་

བསང་། །གདོང་མུ་མུག་གི་དག་ལྟ་བསང་། །སྒྲ་མོ་སྒྲ་ཁའི་དག་ལྟ་བསང་། །འབྲུ་མོ་ཁམ་ཁམ་དག་ལྟ་བསང་། །སྒྲ་མོ་དྲེ་ལེབ་དག་ལྟ་བསང་། །དབལ་གྱི་དག་ཆལ་སྒྲག་  
 མོ་བསང་། །སྒྱི་བཙུན་དེ་མོ་གངས་དཀར་བསང་། །པ་མེས་དར་མའི་དག་ལྟ་བསང་། །མ་ཕྱི་སྒྲ་མའི་དག་ལྟ་བསང་། །བོད་ཁམས་ཆགས་པའི་ཟོ་དོར་བསང་། །སྒྲོན་པ་  
 བརྒྱད་པའི་ཟོ་དོར་བསང་། །གཙུག་རབ་བརྒྱད་པའི་ཟོ་དོར་བསང་། །བོད་མི་འུ་གདུང་དུག་ཟོ་དོར་བསང་། །སྒྲིད་པའི་ལྟ་གྲུང་དཀར་པོ་བསང་། །སྒྲོན་པའི་རྩི་ལུང་འབྲུ་  
 བ་བསང་། །འོད་ཟེར་མི་རྟ་བཙུ་བརྒྱད་བསང་། །བྱེས་བྱབ་དག་ལྟ་སྒྲོན་དག་བསང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །རང་རང་སོ་སོར་འགོ་བ་ཡི། །ཕོ་ལྟ་པ་  
 བས་བཟང་བ་བསང་། །མོ་ལྟ་པ་བས་བྱམས་པ་བསང་། །ཞང་ལྟ་སྒྲིང་ལས་གདུང་བ་བསང་། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཕོ་ལྟ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། །

༡༡། ། གྲེ་བསངས་སོ། ། གྲེ། དབྱ་ལྟའི་སྐྱ་མཁར་རྫོང་བཙན་འདི། །སྤང་བཞི་སྤྱ་བ་ལྷགས་ལས་བྱས། །བྱར་བཞི་སྤྱག་པོ་མཚོང་ལས་བྱས། །ལོགས་བཞི་རིན་ཆེན་ལྷ་  
ལས་བྱས། །ཁ་བད་རིན་ཆེན་གཡུ་ལས་བྱས། །གསེར་གྱི་སྐྱས་ནི་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །དུང་གི་སྒོ་མོ་བྲིགས་སེ་བྲིག། །སྒོ་ཐོད་དར་སྐྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །འཁྲུང་ལ་ལྷགས་གྱི་བྱ་  
བྲེ་ལྷིང་། །སྤང་ལ་ཆུ་སྤོན་སྐྱ་ལ་ནག་འཕྱོ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ལ་མངའ་གསོལ་བ། །བྲགས་དཀར་ལྷམ་སྤོན་ནམ་མཁའི་རྫོང་། །རྒྱལ་པོ་ཐེར་མ་བྲུ་ཆུའི་རྫོང་། །དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དབྱ་ལྷ་ཐེར་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །རང་གི་ལྷ་ཡི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དབྱ་ཐོབ་དབྱ་ལྟའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་  
དབུ་འཕང་བསྟོད། ། གྲེ། དབྱང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དབྱང་ལ་གཡུ་འབྲུག་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་

འཕང་བསྟོད། །གངས་ལ་སེང་གེ་འབྱིང་བ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །སེང་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱལ་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །  
ནགས་ལ་རྒྱ་སྟག་གནས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །བྲག་ལ་རྗེད་དཀར་ལྗིང་བ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །སྤང་ལ་ག་  
རྒྱང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །མཁར་ལ་ཁ་བད་བཏགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །མདུང་ལ་མདུང་སོ་  
སྟོན་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །མྱོག་ལ་རྗེད་འཕྲུ་བཙུག་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཐུབ་ལ་དར་པོད་བཙུག་པ་བཞིན། །  
དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཐུབ་ལ་ཐུབ་གམ་བཏགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །གཞུ་དང་གྲོ་ག་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་



ལྷ། །གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །མདའ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོན་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །གཡག་ལ་ཞོལ་པོ་སྒྲེས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་  
 པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །མཚོ་ལ་ཉ་སྒམ་འཕྲོ་བ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཀྱེ། དབྱང་ལ་ཉི་ཟླ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་  
 ཅིག །དབྱང་ལ་གཡུ་འབྲུག་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །གངས་ལ་སེང་གེ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །སེང་ལ་གཡུ་  
 རལ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ནགས་ལ་རྒྱ་སྟག་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །བྲག་ལ་ཚོད་དཀར་ལྗེང་བ་བཞིན། །  
 དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །སྤང་ལ་ག་རྒྱང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །མཁར་ལ་ཁ་བད་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །

མདུང་དང་མདུང་སོ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །བྲལ་ལ་བྲལ་ཤམ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །གཞུ་དང་གྲོ་ག་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །མདའ་དང་སྒྲོ་གསུམ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ལུས་དང་གིབ་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །མཚོ་དང་ཉ་སྒམ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །བསང་དང་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །དག་བགེགས་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དག་དབུང་ཚོམ་ལ་གཡུལ་དོ་བསྒྲོག །ཡོན་བདག་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསང་མཚོད་ལུལ་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི། །སྒྲུ་ཚོ་བསྐྱེད་ལ་བསོད་ནམས་སྟེལ། །བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། །ཡག་ཁ་བྱུང་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཚོལ། །ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་

༄༅། ། བར་ཤོག །

ཨྲི

། ཏྲ་ཐུགས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། གྲེ། སྤོན་གྱི་དུས་སྤྱ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ། བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་དབྱ་ལྷ་མཐུ་བོ་  
ཆེ། ། དེ་རིང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ། དབྱ་ལྷ་འབོད་དོ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས། ། ལྷ་ཁྱེད་སྦྱ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ། སྤྱ་བའི་གནམ་ལྷགས་མྱོག་མོ་  
དབྱ་ལ་བརྒྱན། ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྲབ་ཆེན་སྦྱ་ལ་གྱེན། ། མངོས་པའི་སག་ལྷམ་ཡུ་རིང་ཞབས་ལ་གསོལ། ། རྫོ་བའི་མདའ་གང་སྤྲུག་དོད་གཡས་སྤྱ་འཆང་། ། སྤྱ་བའི་  
གཞུ་བཅུག་གཟིགས་བྲབ་གཡོན་ན་བཀྲ། ། རྫོ་ངར་འཛོམས་པའི་རལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བཏགས། ། སྤྱ་ལྷགས་དཀར་པོ་ཆོག་གསུམ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ། རིན་ཆེན་སྒྱ་བྲབ་མངོས་

三

པའི་རྟ་ལ་ཆིབས། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཉོར་པ་གྲང་ལ་ལྷིང་། །ཕྱག་གོང་གཡས་ན་སེང་ཆེན་དཀར་མོ་འབྱིང་། །ཕྱག་གོང་གཡོན་ན་སྤྱག་ཆེན་རྩས་མ་འཕྱོ། །ཁྱི་ནག་དོམ་དྲེད་  
 མང་པོ་སྤྲི་བྱིར་རྒྱག། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱབ། །ཀྱན་གྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་པའི་རུ་མ་ཆོན་བསྐྱེདས། །བསྟན་སྤྱང་དགུ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །  
 ཁྱེད་རྣམས་བཞུགས་གནས་མཁར་གྱི་རྩེ་འདི་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་རྟེན་གནས་སྤྱན་གཟིགས་འདི་དག་ཡིན། །གནས་དང་རྟེན་རྩལ་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །  
 རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ལྷ་ཁྱོད་དགེས་པའི་རྟེན་རྩལ་འབུལ་བ་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལྷ་བུའི་ཕོ་བྲང་དང་། །ཁྲི་ས་ནིང་དབྱར་སྦྱེས་སྤྱ་གུའི་  
 སྤྱོད་བ་འབྲིགས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤེ་མར་གྱིང་འབྲས་འབྲ། །བཤོས་བྱ་གཙང་སྤྱར་ར་དཀར་ཆང་རྟོད་མུད། །དར་ཆོན་དགོར་ནོར་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱངས།



བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཉི་ཟླ་སྣང་བའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་ལོའ་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཁོར་བུའི་འདོད་འཇོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་  
བཞིན། །དག་ལྷ་ལོའ་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །གོ་མཚོན་སྟུན་གཟིགས་དགོར་ཞོར་ཡུལ་མཁར་ལ། །དག་ལྷ་གཏན་པོའི་དབྱང་ཚོགས་རྟེན་བཅས་ཏེ། །དབྱ་  
འཕང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བསྟོད། །དག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཀྱེ། འཇིག་རྟེན་སྟུན་པ་སེལ་བ་ཉི་ཟླའི་གཡང་། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་  
འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྟུན་ཚོགས་དགོས་འདོད་གཡང་། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་གཡང་། །  
དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ལོའ་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་སོགས་མི་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །དག་འ་བོ་འཇོག་པོ་

༡༡། ། ལ་སྟགས་གྲུ་ཡི་གཡང་། ། དེ་རིང་བཟུ་གིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ། གཞོད་སྦྱོན་ཚྲིགས་ཀྱི་འཛད་མེད་འབྱོར་བའི་གཡང་། ། དེ་རིང་བཟུ་གིས་གནས་  
 འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ། གེ་སར་དཔའ་རྩལ་འཛོམ་པ་དམག་གི་གཡང་། ། དེ་རིང་བཟུ་གིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ། རིགས་རྒྱུད་བྱ་ཚ་གྲངས་མེད་འཕེལ་བའི་གཡང་། །  
 དེ་རིང་བཟུ་གིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ། མཚོན་གྱིས་མི་ཕྱིགས་གོ་བྱབ་བཅན་པོའི་གཡང་། ། དེ་རིང་བཟུ་གིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ། གང་བསམ་སྒྲིབ་  
 ཅིག་བཞོད་པ་རྟ་ཡི་གཡང་། ། དེ་རིང་བཟུ་གིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ། སྦྱོན་ཚྲིགས་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་། ། གནས་འདིར་བཟུ་གིས་སྦྱོར་  
 གཡང་དུ་འབྱེལ། ། དབྱ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཉིན་དུ་བྱ་ར་མཚན་ལ་མེལ་ཆེ་མཛོད། ། རྒྱབ་གྱི་བརྟེན་མ་མདུན་གྱི་འཁར་བ་མཛོད། ། ལར་འགྲོ་

༥ དེ་ནས་ཁ་འཛིན་ནི། གྲུ། དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་ལུལ་བ་ཡིས། །འདོད་ཡོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བྱས་ནས། །འབྲས་བུ་ཆེན་  
པོ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བྱས་ནས། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བྱས་ནས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་  
ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཡོན་ཏན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གཉིས་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་



ཨ། ། བར་ཤོག ། མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིམ་རྣམས་མཉེས་བྱས་ནས། ། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང་བར་ཤོག ། བར་ཆད་གདོན་བགེགས་དར་བ་ན། ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་བསྐྱུང་  
 བར་ཤོག ། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དར་བ་ན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུང་བར་ཤོག ། ཚེས་སྦྱོང་སྐྱུང་མ་མཆོད་པ་ཡིས། ། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག ། བསྟན་པའི་དག་  
 བགེགས་བསྐྱུལ་བ་ན། ། བསྟན་སྐྱུང་བྱན་དུ་འཁོལ་བར་ཤོག ། བྱོགས་བཞིའི་དག་བགེགས་དར་བ་ན། ། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་བསྐྱུང་བར་ཤོག ། ཡུལ་ལྷ་བོ་དོར་མཆོད་པ་  
 ཡིས། ། མི་ནད་སྐྱགས་ནད་མེད་པར་ཤོག ། རྩོམ་ལྷ་མ་གཡང་མཆོད་པ་ཡིས། ། འབྲི་ལུག་དགོར་ཆ་འཕེལ་བར་ཤོག ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ། དུག་ལྷའི་  
 ཆོད་པས་གདུང་བ་ན། ། ཡེ་ཤེས་བསིལ་བས་ཁ་འཛིན་མཛོད། ། གཏི་མུག་མུན་པ་འབྲིབ་པ་ན། ། ཤེས་རབ་གསལ་བས་ཁ་འཛིན་མཛོད། ། གཡེང་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོང་བ་



ལྷོ། ། འཛམ་ས་པས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །གཟའ་ཡི་གཏུག་རྩུབ་དར་བ་ན། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ཉམས་པ་ཅན་གྱི་གྲིབ་བྱུང་ན། །སྒྲིབ་བ་བརྩེགས་པས་ཁ་  
 འཛིན་མཛོད། །སྒྲིན་སྒྲིར་ཞིབ་མོ་བྱེད་འདོད་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ལྷས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །དཔོན་དང་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་ན། །ཆངས་པ་རྒྱལ་པོས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །  
 མཐུ་དང་རྩས་པ་སྒྲུབ་འདོད་ན། །མ་རྟུ་ཀླ་ལས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །སྤང་དག་ཆམ་ལ་པབ་འདོད་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །བྱིམ་ཐུབ་མཁར་ལས་བྱེད་  
 འདོད་ན། །གང་བ་བཟང་པོས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །འབྲུ་བས་ནོར་ཕྱགས་སྒྲེལ་བ་ན། །རྣམ་ཐོས་སྒྲས་གྱིས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །སྒྲིན་འགྲུགས་སྤིད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ན། །སོ་སོར་  
 འབྲང་མས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་གཅོད་འདོད་ན། །ཤ་བ་རྩི་ཡིས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །མྱོངས་དང་བྱུར་ཡུག་ཆེ་བ་ན། །གསས་མཁར་ལྷ་བརྒྱས་ཁ་འཛིན་



༡༡། །མཛོད། །རྒྱལ་དང་ཚུང་པ་སྐྱབ་འདོད་ན། །གཞོད་སྦྱིན་བརྒྱད་གྱི་ཁ་འཛིན་མཛོད། །དབྱ་ལ་ཐོག་སེར་འབེབས་འདོད་ན། །གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོས་ཁ་འཛིན་  
 མཛོད། །སྤང་བའི་དབྱ་ལ་དམག་འདྲེན་ན། །ལྷ་དམག་འབུམ་གྱིས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །དབྱ་ལ་རུ་དར་འབྱར་བ་ན། །བསྐྱར་སྤང་ཆེན་པོས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །སྦྱིས་དང་བུ་  
 བྱིང་རྫོང་བ་ན། །རུས་སྤེལ་རྒྱ་པོས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ཤར་ལྷོ་རྩལ་བྱང་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལམ་ལྷ་གཉན་པོས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ཡག་ཁ་འཛིན་པའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། །  
 རྒྱལ་ཁ་འཛིན་པའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། །སྦྱིད་ཅིང་མུ་མཐའ་རིང་བ་དང་། །དག་ཞིང་ལྷ་ཆོས་དར་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི་  
 བར་ཤོག །བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། །བཙུལ་བའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་དུས་མཛོད་པའོ། །ཧྲུཿ །དེ་ནི་བྱིན་ལས་བཙུལ་བ་ནི། །འཛིག་

རྟེན་ལྷ་ཚོགས་མཐུ་རྩ་ལ་ཅན། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་ངག་ལ་ཉིན། །ཁྱེད་རྣམས་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཆེ། །མཐུ་དང་རྩལ་པ་སོ་སོར་ཆེ། །བསང་འོས་མཆོད་འོས་ཁྱེད་རྣམས་  
 ལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཅི་གིང་སྣ་དགའི་དུད་པས་མཆོད། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་གྱི་དུད་པས་མཆོད། །བཟང་དུག་སྟན་གྱི་དུད་པས་མཆོད། །ཁྱེ་མར་བས་གྱི་ཐུད་  
 གྱིས་མཆོད། །དཀར་ཐུད་ཆང་ཐུད་གཉིས་གྱིས་མཆོད། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་གཙང་མས་མཆོད། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་མཉེས་  
 པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་ལ། །བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་  
 དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོང་གྲོགས་མགོན་སྐྱབས་གཉན་པོ་མཛོད། །རྒྱབ་ལ་འབྱེལ་ན་བསྟེན་པ་མཛོད། །མདུན་ལ་བུབས་ན་ལའར་བ་མཛོད། །ཁུ་ལ་འགྲོ་ན་

༡༡། ། ཟམ་པ་མཛོད། །བྲག་ལ་འགྲོན་ཐེམ་པ་མཛོད། །འབྲང་ལ་འགྲོན་སྒྲོར་མ་མཛོད། །བྲག་པ་བྱེད་ན་བྲག་དཔོན་མཛོད། །དམག་ལ་འགྲོན་དམག་དཔོན་མཛོད། །  
 ཆོང་ལ་འགྲོན་ཆོང་དཔོན་མཛོད། །ལེགས་པའི་ངོ་སོ་སྟོན་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཁོང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། །མི་ལོར་བས་གསུམ་འདུ་བ་དང་། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཀྱེ། ལྷ་སྤྱང་གཉན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན། །བརྟེན་པའི་ཆོན་རྒྱུང་མ་རིང་། །བོས་བའི་ཆོན་སྟོན་མ་སྒྲ། །གཡབ་པའི་ཆོན་སྟོན་མ་རྩལ། །ཐད་པའི་ཆོན་མཐུ་མ་  
 རྒྱུང་། །མངགས་པའི་ཆོན་བང་མ་བུལ། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགྲ་བོ་བུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་ཅིག །ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་མ་  
 བཏང་ཅིག །ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་བཏང་ཅིག །ལོར་ལ་གང་སྟོང་མ་བཏང་ཅིག །སྒོ་བུར་དགྲ་རྣམས་མ་བཏང་ཅིག །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །གང་དང་ཅི་





|                 |                                                                                                                                                                                                                     |     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| མཛུགས་<br>རྒྱུ་ | ཨ། ། ཐུན། ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་རྣོ་ར་གཡང་དེ། ། དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ཐུན། ། ཀྱུ་བེ་ར་ཡི་རྟ་གཡང་དེ། ། དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ཐུན། ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་གཡང་                                                                  | 125 |
|                 | ཅིག་ཐུན། ། དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བ་དང་། ། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། ། འོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་ལུན་སུམ་ཚོགས། ། ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷ་ར་འཕེལ་གྱུར་                                                                              |     |
|                 | ཅིག ། དེ་ལྷ་ར་བསང་ཡིག་རྒྱས་པ་འདི། ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ། རང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ། ཐག་རིང་བྱེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ། དགོན་གནས་གསར་པ་འཛིན་པ་སོགས། ། དག་ལས་རྣམ་པ་ཅི་བྱེད་ཆོ། ། ལྷ་སྤྱང་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི། །         |     |
|                 | བྱས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་འབྱུང་། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ། དེ་ལྷ་སྤྱང་བསང་ཡིག་རྒྱས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་གཏེར་བསང་གིས་གཞི་བྱས། ། གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་ཤིང་། མིང་ཡང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ |     |
|                 | འདི་ནི་འཁོན་གྱི་རིག་འཛིན་པ་བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱུར་བའོ། ། ། མུ། ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཆོ་གྲ་ལ་དང་། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་ཐམ་སྤྱིད་གསུམ་                                         |     |

བདག་པོ་རྒྱ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེས། །མ་རུང་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་སྤྱིང་མོ་བཞེ། །ལུ་མ་དུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདེའ་བའི། །དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་  
འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱང་སྤྱིང་ལུ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མཁའ་སྤྱིང་བྱ་བྱི་ལུགས་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས། །ལུ་  
ཏུ་ལ་སྤྱིགས་ལས་མཁན་འཁོར་དང་བཅས། །དཔལ་ལུན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱིགས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་  
བདག་གནས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་བྲག་དམར་ཀྱི་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །རྩ་ཏི་ཀའི་ཞལ་བས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཆང་དང་ལུད་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །སྤྱར་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཏན་པོ་འབུལ། །ད་

ཨ། ། བཙུལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོ་བཞེས། ། ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་དང་། ། སྒྲིག་པའི་དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བཞག་ས་ལ་སོགས། །  
 བདུད་དང་བར་དུ་གཙོན་པ་རྒྱུ་མང་པོ། ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བསྟན་པ་རྒྱུ་པའི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲིག་ས། ། ཞེས་སྒྲིག་བསྟན་དང་། ཨོ། སྒྲིག་ཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ། དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་བྱ་དམ་པ་ཀུན། ། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་  
 ཞབས་བརྟན་མཛོད། ། བདག་ཅག་ལམ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྒྲིག་ལུན་སུམ་ཆོག་ས། ། དོན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལུན་པར་མཛོད། ། མཐུ་ཆེན་ནག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་གཞི་བཛིན་དང་། ། འདོད་ཁམས་ལྷ་མོའི་བརྟེན་གདུང་དུ་གསུལ་དང་། ། བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷོ།</p> | <p>༡༡། ། བོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྱམ་ཟེའང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་གྱང་འཛེམ། །འཚོ་བའི་བས་ལ་ཀུན་གྱང་འདུ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བས་ཚོས་སྒྲིན་བྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །ཨོྲཱི་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། །རྟེ་རུ་ཀ་རྟེ་ལོ་པ་རྟེ་ཤ། །རྟེ་རྟེ་མེ་གླ་མ། །སུ་རྟེ་མེ་གླ་མ། །ཨ་རུ་ར་གྲོ་མེ་གླ་མ། །སུ་བྲོ་མེ་གླ་མ། །སམ་སི་རྟེ་སྟེ་བྲ་ཡ་རྩ། །སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། །ཅི་རྟེ་བྲེ་ཡ་ཀུ་རུ་རྩ། །རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟེ་ །གླ་ག་ལྷན་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ། །ལྷ་མེ་ལུ་རུ་རྟེ་རུ་གོ་གླ་མ། །མ་རུ་ས་མ་ཡ་སར་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་</p> | <p>129</p> |
|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |

པཌཎ་ ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒོ་ལས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྱུ་ལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །  
 ཞེས་པས་མོངས་པ་བཤགས། ཨོ། །བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསང་མཆོད་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྤྱོད་རྒྱ་བ་  
 གང་ཡིན་རྣམས། །མགྲུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སཐ་སྒྱུ་ཏ་གཙུ། ཞེས་པས་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིར་བསྐྱེན་ནི། །ལྷ་སྐྱེ་  
 འོད་གསལ་དུ་སྐྱེངས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ལྷ་ར་གསལ་བཏབས་ལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེར་དུ་བདག །རྟེན་མཆོག་རོལ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྟུན་ | <p>           ལྟུན་། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། དག་པ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ། དམ་པ་གཉིས་<br/>           བོ་ཐོབ་པར་ཤོག ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག ། སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། འཇིག་རྟེན་བདེ་<br/>           ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། ། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། ལྷ་ཡང་དུས་སྤུ་ཆར་འབེབས་<br/>           ཤིང་། ། ལོ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་པར་ཤོག ། རྫོན་ལམ་ཅི་ཤེས་ཟ། བཟ་ཤིས་ནི། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོ་དབང་<br/>           གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ། ལྷག་པ་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ། ། སྦྱུང་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལ་མཇོད། ། མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཚོགས་གཉིས་         </p> | 131 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|





༡༡། །གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །  
གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤིས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་  
རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲེར་ཐམས་ཅད་སྟོབ། །འཁོར་བ་འཛིན་དང་གསེར་བྱབ་འོད་སྤངས་དང་། །ཤུག་བྱབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་གྱི་བཟླ་  
ཤིས་ཤོག །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དག་ཆོགས་སྤྲད་བྱུང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྟོད་ཆེན་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཚོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེས་ཤུག་ཏྲེ་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་

བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྲུག་  
བསྐྱལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱོད་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་  
མའི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱོད་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག །མི་གཡོ་འདོད་  
པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ཡི་བྱ་གཉིས་ཏེ། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྲུག་རས་གཟིགས། །

༡༡། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་  
ནས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ། །སྟོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ཞི་དཔའ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
སྟོན་ཆེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྱུན་སྒྲ་ལ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་ཆད་སྤང་ཞིང་སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་རྣམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྦྱོར་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་མགོན་པོ་རྩ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད་གྱི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བྲལ་དོན་རྟོགས་ཕྱགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྟོ | <p>           ལྟོ། ། དང་། ། བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། ། མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་<br/>           ཤོག ། འབད་དང་སྟོལ་བས་མ་གོས་པའི། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། ། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། དངོས་<br/>           བརྒྱད་བྲམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ། བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། ། ཅི་གསོལ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་<br/>           པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདི་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། ། ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། ། སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་མཆོན་<br/>           ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། ། ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ། ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་         </p> | 137 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|



༄། ། བྱུང་དང་མེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམ་དགོས་ན་འང་སྐབས་དེར་བྱ། མཐོལ་བསང་དང་གིབ་བསང་དམིགས་བསལ་གྱི་རིགས་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ན་དག་སྒྲིའི་གོང་འོག་གང་རུང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཞིང་ལྷ་མཆོད་ན་ལྷ་གཡང་འགྲུགས་  
 པའི་གོང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་བསང་གི་ཆོག་བྲིགས་འདི་ནི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་འདོད་གྱི་བསམ་བཟང་བདུའི་སྣལ་མ་ཙམ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་སྟེང་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བོད་པས་བསྐྱེབས་པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས་  
 དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་དང་སྤང་མ་རྣམས་དཔུ་འཕང་ལྟན་པོ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དུ་རྫོགས་ལྟན་གསར་པའི་ཉིན་བྱེད་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །





༄༅། །ཐུན་མོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་  
བསང་ཡག་བཞུགས། །

[illegible]



བསྐྱེས་པའི་ཅུ་མ་ཁྱེ་ཆར་མུད་ཅུ་གཙང་གིས་སྐྱུས་པའི་ཟན་ལེ་བ་ཀྱུ་བཞི་ཅི་དཀར་ཅན་བཞི་བར་རིམ་གྱི་ཅུ་ལ་དུ་བཅུ་གས་པའི་འོག་མ་གསུམ་དཔངས་མཉམ་དང་། དེ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་དཔངས་དང་མཉམ་པའི་བར་རིམ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་ཅུ་གསུམ་སྐྱེའི་  
དཔལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་བཞི་བ་ཅི་དཀར་ཅན་། པད་འདབ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མཐེབ་ཀྱུ་ཅི་དཀར་ཅན་སྒྲོར་མའི་སྟེང་དུ་ཟན་རིལ་བཞག་པས་བསྐྱོར་། བར་རིམ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་བྱར་བཞིར་བཤོས་བྱ་རྟེན་རིམ་ཅན་ཅི་དཀར་གྱིས་བྱགས་པ་ལ་གིར་  
ཅིར་སྟེང་དེའི་སམ་ཟན་གྱི་སྟེང་ག་བྱགས་དཔར་པོ་རེ་བཅུ་གས་པ་བསྐྱེས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། རིམ་བཞིར་དཔར་གཏོར་བྱར་གསུམ་རེ་རེ་བཅས་བསྐྱེས་པ་བཅུ་གཉིས་། བར་རིམ་འོག་མའི་མདུན་རིམ་དབུས་སུ་གཡག་མགོས་མཆན་པའི་བར་ལྗེའི་གཏོར་  
མ་བྱར་གསུམ་ཅི་དཀར་ཅན་། གཡས་སུ་ལུག་མགོས་མཆན་པའི་བདུན་མའི་གཏོར་མ་དབྱིབས་ཅི་གོང་འདྲ་། གཡོན་དུ་ར་མགོས་མཆན་པའི་དཔ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་དབྱིབས་ཅི་གོང་འདྲ་། ལན་སྟར་གྱི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་བཀྲ་གིས་རྩས་རྟགས་འདོད་  
ཡོན་རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་གསེར་དཔལ་དོང་ཅི་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཆོགས་དང་སྐྱ་སྐྱད་པོ་ག་བྱགས་མོ་ག་བྱགས་རྟེན་ལ་མཛོ་གཡག་ར་ལུག་སོགས་མདོར་ན་འཕུར་དགུ་འཇུལ་དགུའི་ག་བྱགས་འགྲོས་ཟན་པར་གྱི་རྒྱུ་གཏོར་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་

༄༅། ། གོང་གི་གཟུགས་འགྲོས་རྣམས་པར་བའི་ཟན་ལེབ་ན་ར་མོ་ཆང་ལུ་མཐེབ་ཀྱི་སོགས་གྱིས་བཀའ་། དེའི་གཡས་གཡོན་གང་འོས་སུ་དག་ལྟ་དང་རང་ལུགས་སྒྲེར་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་རི་དགོས་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་། ཤིང་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོས་ཤིང་འབྲས་ཟས་སྒྲ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་སྒྲུར་བའི་བསང་བཤོས་། ཕྱི་མར་ཆང་ལུ་འོ་སྒྲེམས་རྒྱ་རའི་བཏུང་བ་། འོ་མ་དྲི་བཟང་རིན་ཆེན་ཕྱི་མ་སྒྲན་སོགས་སྒྲུར་བའི་བསང་རྒྱ་། དག་ལྟའི་སྒྲན་གཟིགས་གོ་མཆོན་སོགས་དང་། དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་མེ་འོང་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མདའ་དང་། གཡང་རྟེན་། ཕྱོགས་བཞི་འམ་གང་འོས་སུ་འབྱུང་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་ར་རོལ་སོགས་སྐབས་གྱི་ཉིར་མཁོ་རྣམས་འཆོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བསང་གཡོག་དང་བཅས་པ་སྟ་གོན་བྱ་། སྒྲུར་ཆོག་གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི་གཏོར་གཞུང་ལས་། རང་ཉིད་པདྨའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་། མཆོད་རྫས་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་རྒྱ་གཏོར་། ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ཡི་། མཆོད་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་བྱུང་བ་། ས་གཞི་བར་སྒྲུར་གང་བར་བསམ་། ཤིང་སྒྲ་མེ་སྒྲུར་བསང་དུད་སྒྲུར་། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་བྱིན་དབབ་པོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོག་ཀར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་། ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི་། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ་། ཕྱྱི་། རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་



༡༡། ། བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཏང་སྟོམས་མཆོག་ལ་གནས་གུར་ཅིག་། ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་། ། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་གནས་འདིར་གཤེགས་།  
 ཉི་ཟླ་པད་གདན་མཛེས་ལ་དགེས་པར་བཞུགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ་། བྱིན་པ་གསར་གསུམ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་། སྟོན་ནས་ད་བར་མི་དགོ་  
 བཅུ་བསགས་བཤགས་། ཏུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གཞན་ཡོངས་སྟོལ་ཆོས་ལའོར་བསྟོར་དུ་གསོལ་། འགྲོ་མགོན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་  
 གསོལ་འདེབས་། སྟོ་གསུམ་དགོ་སྤྱད་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་མདོན་གུར་ཤོག་། ཅེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་། རྒྱུ། སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་  
 མཆོག་འབྱུང་གུར་པའི་། སྟོས་དང་སྟོན་སྐྱར་ཆུ་གཙང་དག་པའི་བྱས་། ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱང་མཁའ་ལ་ཆར་འབེབས་པས་། མི་གཙང་དྲི་མའི་ཆོགས་ཀྱན་དག་གུར་ཅིག་།





༡༡། ། སྤྱངས་ ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བེ་བྱུང་ཉེ་ཉི་ སྤྱགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་མཐུས་ སྤྱོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དག་གྱུར་ཅིག་ དེ་ཡི་མཆོམས་ཀྱི་  
 པད་འདབ་ལ་ སྤྱེལ་བའི་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤྱང་དག་མ་ བྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པར་བཞུགས་ ཐལ་མོ་ཆོགས་བཅག་བྱག་རྒྱའི་ནང་ ཁི་  
 སྤྱོན་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱེལ་ ཨོ་ན་མ་སྤྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱེ་བེ་བྱ་ལྷ་ཁེ་བྱ་ སྤྱ་ཏཱྀ་ལྷ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྣ་ སྤྱགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་མཐུས་  
 སྤྱོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་སྤྱེལ་གྱུར་ཅིག་ དེ་ཡི་མཆོམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ སྤྱར་ལྷ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ལྷང་ བྱག་མཆོན་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་  
 ལྷན་པར་བཞུགས་ ཐལ་མོ་ཁ་གྱེར་བྱག་རྒྱའི་ནང་ ར་དམར་འོད་འཕྲོས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ ཨོ་བརྗོད་ཨོ་མི་ཏ་གྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་ལྷ་ སྤྱགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་



༡༡། ། གྱི་པད་འདབ་ལམ་ དབང་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་ལྡང་དམར་ནི་ ཕྱག་མཆན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བཞུགས་ སོར་བསྐྱོལ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་  
 དམར་ལས་ འོད་འཕྲོས་མགོན་བཞིའི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱུས་ ན་མསྐ་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ་གྲ་ཉེ་གྲ་རི་བྲ་ལྷ་ལྷོ་ན་མཆོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་པཎ་ སྐགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་མཐུས་  
 དབང་སྐད་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་གོག་ ཅེས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལམ་ གཉེར་གཞུང་ལས་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་བརྗོད་པ་ནི་ རང་ཉིད་པདྨའི་ར་  
 རྒྱལ་གྱིས་ མགོན་ལྷན་སྐྱུན་དངས་བཞུགས་པ་ལམ་ རིམ་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པ་ནི་ མཆོད་གཉེར་གཞུགས་འགྲོས་བཤམས་པ་ལམ་ བསང་ཆུ་ཕྱད་ཆུ་འཕྲོར་ཕྱད་  
 དང་ བྱེ་མར་རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱ་ཆོགས་ མེ་ནང་ཕུལ་ལ་འདི་སྐད་དོ་ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་

སྟེང་ན་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ནི་། པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་། སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་སྤྱི་ལ་གྱུང་མཛད་། གཞོན་  
 ལུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚུལ་། ཐུགས་པའི་ཆ་ལུགས་མཐིང་ནག་གོས་། རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་དམར་། རྒྱལ་པའི་ཆ་བྱུང་ཟབ་བེར་གསོལ་། ཐུག་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་  
 ཀར་འཛིན་། གཞོན་པ་མཉམ་བཞག་ཀ་པུ་ལ་། དབུ་ལ་པདྨའི་གཉེན་ལུ་གསོལ་། སྤྱི་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་ལྡན་པ་ལ་། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་  
 ཡི་དམ་ལྟ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟེང་གཏེར་བདག་ཆོགས་། མ་ལུས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་། རྩི་། བློན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་མཆོམས་། པདྨ་གི་  
 སར་སྟེང་པོ་ལ་། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱར་། བྱེད་གྱི་རྩོས་སུ་བདག་སྤྱབ་གྱིས་། བྱེན་

༡༡། ། གྲིས་རྒྱལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་ གུ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཧྱཱི་ ཞེས་དམ་ཡེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ཧྱཱི་ མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིས་མར་མེ་དང་།  
ལྷ་བཤོས་དྲི་ཆབ་མཆོད་པར་བཤམས་མེད་ སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཆོན་ན་བཟའ་དང་། བ་དན་གདུགས་དང་རོལ་མོའི་ཆོགས་མེད་ བོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་  
དང་། ཆོས་དང་མདངས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོད་སྒྲིན་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཆོས་བདག་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འབུལ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད་ ཨོཾ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སྟོན་པ་བཞུགས་ དང་བོ་  
བརྒྱ་གྲི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ འཛམ་གུ་གླིང་གི་བོད་ཡུལ་དབུས་ བཙན་པོ་བྲི་སྒྲོང་ལྷུ་བཙན་གྲིས་ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བཞེངས་པའི་དུས། །ས་བདག་སྒྲུ་གཙན་བྲིས་



༡༡། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། སྐུ་ལ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ལམ་ལ་བསྟུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་གྲགས་པ་སྟེལ་། ལྷ་ཁང་བཞེངས་དང་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་གསུང་། མི་  
 རྒྱུ་ཡམས་ནད་བཅད་པ་དང་། མཁར་ལས་བྱེད་དང་བཀྲ་ཤིས་འདོད་། ཐག་རིང་མགོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་འབྲང་བཀྲོད་དང་དམག་ལ་  
 འགྲོ་། ལྷོ་བལ་སྐུ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཆེ་ལྷག་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟན་འདི་བྱས་པས་འབྱུང་། ཅེས་བསང་ཆོག་འདི་ཉིད་གང་རྒྱུ་མཛད་པའི་གནས་དང་མཛད་  
 པ་པོ་དང་དགོས་པ་དང་བྱེད་ལས་དང་ཡན་ཡོན་ཏེ་དོན་ལཱ་འདི་སྐྱོ་ནས་ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་  
 ཆོག་འདིར་འཇུག་པར་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི་། རྒྱུ་། བསྟན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བའི་། འཇིག་རྟེན་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་ལྷན་གྱིས་པོ་ནི་། དེ་གསུང་ནི་ཟ་

ཉིད་ཀྱི་ལ་པོ་འི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བྱུང་སྤྲུལ་ ལྷོ་ན་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་འདོགས་མ་ལུས་བཅད་ བསེལ་བ་ཆེལ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟེས་ ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་ ལྷོ་ནུབ་  
 མཆོམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་འི་ཁ་གཞོན་མཛད་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ་ ལྷ་གསུམ་ཆེ་མཆོག་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྤྲུལ་འདིར་དུན་  
 བདག་དང་སྤྲུལ་མ་དབྱེར་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་ ཀྱི་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་པ་དྲུག་ཀྱི་ལ་པོ་དང་ སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བྱིས་སྤྲོ་བས་ ལོ་  
 ལྷ་ལྷོ་བཟླ་གྱ་རུ་པ་དྲུག་སྤྲོ་ལྷོ་ མགྲོན་སྤྲུལ་དངས་པ་ནི་ སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ ཞེ་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྤྲོད་ལྷ་ བྱིན་  
 ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་ གསང་སྤྲུལ་ཤིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་པ་བྱི་ ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱུགས་འགྲོ་



༡༡། །དང་མེད་ལྟེན་གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ་མཐུན་གནས་བྱིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་མེད་གཞན་ཡང་ས་འོག་ས་སྟོང་གི་མཐུན་གནས་བདག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མེད་ལྟེན་གནས་པའི་སྟེན་བརྒྱད་པོ་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པའི་མཐུན་ཕུལ་ཅན་ཆེད་གྲུ་གཉན་དགྲུ་ཐམས་ཅད་དང་མེད་གཞན་ལག་ཁང་དང་སྟུང་གནས་ཀྱི་སྟུང་མ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མེད་གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་ཁྱི་བྱ་ལ་བུམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་བརྒྱན་པར་འོས་པའི་མགྲོན་རྣམས་དང་ས་བདག་སྟུང་གཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་སྟུང་པའི་སྟོང་ས་གྲོགས་བྱ་བ་དང་དགོན་གནས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་གཞོམ་པ་དང་ནད་གདོན་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་པ་དང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་པའི་ཕྱིར་མགྲོན་རྣམས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་འདིར་གཤེགས་བཤམས་པའི་



[illegible]



༡༡། ། འདོད་རིགས་སྒྲུན་པ་བཅོ་བརྒྱད་= མ་ཆགས་སྟོང་གི་དབྱ་ལྷ་= ཡེ་ནས་སྤིད་པའི་དབྱ་ལྷ་= འདོད་དགྲ་ཆགས་པའི་དབྱ་ལྷ་= མི་བྱབ་དབྱ་ལྷ་སྒྲུན་གསུམ་= བ་མེས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་= མི་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་= བྱི་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་= དམ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་= གཙུག་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་= མིའུ་གཏུང་དུག་དབྱ་  
 ལྷ་བསངས་= སྒྲུན་པའི་རྩི་ལྷང་འཕྱོ་བ་= བ་ཆོན་ཡབ་ལྷ་གདལ་དུག་= མ་བཙུན་རྒྱལ་མོ་མཐིང་གེ་= སྒྲུན་བཙུན་དེ་མོ་དབྱ་དཀར་= རྩི་ཡི་མགུལ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་= སྤིད་པ་  
 ཆགས་པའི་དབྱ་ལྷ་= མ་གསང་རྩོ་རྩི་ལེགས་པ་= བཅོན་ཆོད་འབར་བ་སྒྲུན་བདུན་= ཤར་གྱི་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་= མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་= ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུ་གླིང་ཆུང་= ལྷ་ལོ་ར་  
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་= ལུབ་ཀྱི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་= ལྷ་ལོ་ར་སུམ་རྒྱ་དུག་ཅུ་= བྱང་གི་ལྷ་བཙུན་བུ་ལེ་= བཅོན་ལོ་ར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་= ཤར་ལྷོ་ལུབ་བྱང་ཀུན་འགྲོ་བའི་= དབྱ་ལྷ་



ལྷ། ། ཅན་ལྷ་། ལ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ་། རྩ་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ་། ཉིན་དང་སྤྲིབས་ལ་གནས་པ་། བྱི་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་མ་། དམུ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་མ་། གཙུག་  
 རབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་། སྤྲོང་གི་སྤྲོང་ལྷ་མོ་རྩ་། སྤྲེ་ཡི་སྤྲེ་མོ་རི་བྱ་། འབྲུ་ཡི་འབྲུ་མོ་བྲོམ་བྲོམ་། སྤྲེ་ཡི་སྤྲེ་མོ་ལེ་ལེ་། དབང་ལྷ་དག་ལྷ་ཚལ་ལྷ་ར་། རང་ལ་ཡོད་པའི་དག་  
 ལྷ་བསངས་། གྲོགས་ལ་འགོ་བའི་དག་ལྷ་། དག་བསང་གྲུབ་པའི་དག་ལྷ་། དར་མ་ཐོབ་པའི་དག་ལྷ་། ཆེ་བཙུན་སྦྲོན་པའི་དག་ལྷ་། ཐུགས་དཀར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། འབར་  
 བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་། བེར་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ་། མེད་པ་ཡོད་སྤྲིད་དག་ལྷ་། སྤྲིད་པའི་ལྷ་ལུང་དཀར་པོ་། སྤྲིད་བཞི་དར་བའི་དག་ལྷ་། སྤྲེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་ལྷ་། ལ་མེས་  
 དར་བའི་སྤྲེ་བཙུན་། མ་བྱི་མངའ་བའི་སྤྲེ་བཙུན་། གཙོད་ཁམས་བཟང་བའི་ཟོ་དོར་། ཆེ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟོ་དོར་བསངས་། དམུ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟོ་དོར་། གཙུག་རབས་

བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་དོར་༥ མིའུ་གཏུང་དུག་ཟླ་དོར་༥ བོད་ཀྱི་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་༥ དག་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་༥ གནམ་གྱི་བརྒྱ་བྱེན་དཀར་པོ་༥ ས་ཡི་བརྒྱ་བྱེན་ནག་པོ་༥ བར་  
 སྒྲང་བརྒྱ་བྱེན་ཁ་པོ་༥ བྱི་བཙན་ནང་བཙན་དབུས་བཙན་༥ ལྷ་ཁང་བཙན་གོད་འཁོར་བཙས་༥ རིགས་ལྷན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྩལ་རེ་༥ མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསངས་༥ རི་རབ་  
 ཆེན་པོའི་ས་བདག་༥ གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་པ་༥ རོལ་མཆོ་བདུན་ལ་གནས་པ་༥ མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་གཞི་བདག་༥ དབུས་གཙང་རི་བཞིའི་གཞི་བདག་༥ འདོད་ཁམས་  
 སྒྲང་དུག་གཞི་བདག་༥ ཉི་སེ་གང་གྱི་ས་བདག་༥ སུ་དུག་གནས་པའི་ས་བདག་༥ མཐོ་བ་མཁའ་ལ་གནས་པ་༥ དམའ་བ་ས་ལ་གནས་པ་༥ ས་བདག་གཙང་བཙན་འཁོར་  
 བཙས་༥ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་བསངས་༥ ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་༥ ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ལྷ་རྣམས་༥ གཤམ་ཅོད་གྲུ་ཡི་ལྷ་རྣམས་༥ ས་བདག་ཀྱུ་གཉིས་སྒྲོང་སྒྲོར་༥ ཐོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་







༡༡། ། འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་པའི་ཕ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་ཨིན་བོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་གྲུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་གྲུ་སྒྲུབ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་དང་བཟླ་གསུང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མ་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཕ་བཞི་ལྷ་མོ་འགྲོ་དང་ལྷ་མོ་



༡༡། ། སྤྱང་དོམ་དྲེད་དང་མ་བསང་ལུད་སྤྱན་གཟིགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སྤྲུགས་བདག་ཤན་པ་གཟའ་མཚོག་དང་དམར་ནག་དམ་ཅན་ལ་སོགས་པམ་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ལའོར་བཅས་བརྒྱན་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏྲོག་ཐེང་བས་བརྒྱན་སྤྱ་རྣམས་དཀར་གསུམ་གཏོར་མས་བརྒྱན་གཉན་རྣམས་མངར་གསུམ་དར་བཟུང་བརྒྱན་ས་བདག་གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་བུམ་པས་བརྒྱན་དྲི་བ་དྲི་དང་གསུར་གྱིས་བརྒྱན་གཤེན་རྩེ་ཤ་ཡི་གཏོར་མས་བརྒྱན་ལྷོ་འཕྲེ་གྲུལ་བུམ་མི་འམ་ཅིམ་མཁའ་ལྷིང་མཚོད་སྤྱན་གཏོར་མས་བརྒྱན་གཞོད་སྤྱན་རྒྱུད་ལྷ་དྲུང་སྤྱོད་རྣམས་གསེར་གཡུ་སྤྱ་དང་སྤྱུག་མས་བརྒྱན་དགེ་བསྟེན་ཤ་དང་ཆང་གིས་བརྒྱན་ལྷ་འདྲེ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མས་བརྒྱན་བཅན་རྣམས་བྱ་དང་རི་དྲུགས་བརྒྱན་སྤྱ་བདུད་སྤྱུལ་དང་སྤྱུལ་བས་བརྒྱན་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་གཏོར་མས་བརྒྱན་



༡༡། ། ཤར་རྒྱལ་རི་བོ་ཆེ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་གནས་ རི་བོ་ཏ་ལའི་ས་བདག་བརྒན་ རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་དང་ནི་ སྤྲོས་ངད་ལྗན་  
 པའི་རི་བོ་ཡི་ ས་བདག་གྲུ་གཏན་ཐམས་ཅད་ ཅ་རི་ཅ་གོང་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ ས་བདག་གཏན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒན་ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་  
 དུར་བྲོད་དང་ རམས་པ་སྤྱ་སྤྱོག་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་ ཏ་ཏ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ དུར་བྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བདག་བརྒན་ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ཡངས་པ་ཅན་ མཉན་ཡོད་  
 གནས་བཅས་ལ་སོགས་པའི་ གྲོང་བྲེར་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ས་བདག་གཏན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒན་ གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ ལི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་  
 པའི་ ས་བདག་གཏན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒན་ འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤང་མཚན་ར་ འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་རི་ ས་བདག་གཏན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒན་ མ་དྲོས་ལ་

སོགས་མཆོ་རྣམས་དང་། གཏུ་པ་ཀླུ་སྒྲིལ་སོགས་། རྩ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ས་བདག་བརྒྱུ་། ཏི་སེ་གངས་རི་ལ་སོགས་པའི་། མགུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་། མ་རྩོས་ཀྱི་  
 གཉན་ལ་སོགས་པའི་། ས་བདག་ཀྱི་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་། རི་པོ་གཏུ་ལ་སོགས་པའི་། ལི་ཡི་ས་བདག་གཉན་རྣམས་བརྒྱུ་། ལྷ་ར་ར་སྒྲིག་པོ་ལ་སོགས་པའི་། སོག་  
 ཡུལ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བརྒྱུ་། གཞན་ཡང་གྲུ་གྲུ་ཞང་ཞུང་ཡུལ་། གར་ལོག་ལ་སོགས་མཐའ་ལོའ་ཡུལ་། གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་། རྩ་གར་རྩ་ནག་ཏིར་  
 དང་འཇང་། བལ་ཡུལ་བོད་ཡུལ་ལི་ཡུལ་སོགས་། གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལོའ་བཅས་ཀྱི་། ལོའ་རྒྱུངས་རྩེན་སྒྲིགས་བར་ཆད་སོལ་།  
 བསམ་པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས་། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཆོགས་མཛོད་། སྒྲེར་གསོལ་མཛོད་དགོས་རྣམས་དང་དབྱ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་གཡང་འགྲུགས་བཅས་སྒྲུབས་



ལྷ། ། འདིར་བྱ། རྩི་ ཡུལ་ནི་དོ་རྩེ་བྲག་དམར་གྱི་ སྤང་གཅིག་གངས་དཀར་ག་མེད་མ་ ཆེབས་སུ་དེའུ་རྟ་རྒྱུ་མ་ཆེབས་ བཤོས་བྱ་སྤྲིང་དང་གཏོར་མས་བརྒན་  
 ཡུལ་ནི་མ་ཆེན་སྤོམ་ར་ཡི་ སྤང་གཅིག་ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་མ་ ཆེབས་སུ་གྱི་ལིང་ཁ་དཀར་ཆེབས་ བཤོས་བྱ་སྤྲིང་དང་གཏོར་མས་བརྒན་ ཡུལ་ནི་དབུ་རུ་ག་ཚལ་གྱི་ སྤང་  
 གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྤོན་མ་ ཆེབས་སུ་རྩུ་རྟ་སྤོན་པོ་ཆེབས་ བཤོས་བྱ་སྤྲིང་དང་གཏོར་མས་བརྒན་ ཡུལ་ནི་མ་རྟ་དེ་མ་ཡི་ སྤང་གཅིག་དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ་ ཆེབས་སུ་རྩུ་གྲང་  
 སྤོན་པོ་ཆེབས་ བཤོས་བྱ་སྤྲིང་དང་གཏོར་མས་བརྒན་ ཡུལ་ནི་སྟོ་ཡུལ་དེ་སྤྲིང་གི་ སྤང་གཅིག་སྤྲི་མཐིང་གཡའ་མ་སྤྲིང་ ཆེབས་སུ་གསེར་ག་ཡུ་མོ་ཆེབས་ བཤོས་བྱ་  
 སྤྲིང་དང་གཏོར་མས་བརྒན་ ཡུལ་ནི་སྤྲ་བྱི་དེ་གྲོང་ན་ སྤང་གཅིག་ཡུག་ཆོས་གཡའ་མོ་བསེལ་ ཆེབས་སུ་རུས་སྤལ་མགོ་དགུ་ཆེབས་ བཤོས་བྱ་སྤྲིང་དང་གཏོར་མས་



༡༡། ། བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་། བསམ་པ་སྦྱབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས་། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་ཚོགས་མཛོད་།  
 རྩི་། བོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གཞི་བདག་ནི་། ཆེ་དགུ་གཉན་དགུ་ཐམས་ཅད་བརྟན་། རྩི་རྩི་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་། གཙང་གི་གཡས་རུ་ཉན་སྤྲིབ་ཀྱི་། གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་།  
 ཅད་བརྟན་། ཐང་ལྷ་བར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་། དབུ་རུ་ཉན་སྤྲིབ་ས་བདག་བརྟན་། ཤལ་གངས་བཟང་ལ་སོགས་པའི་། གཡོན་རུ་ཉན་སྤྲིབ་གཞི་བདག་བརྟན་། ཡར་འབྲོག་།  
 གཡུ་མཚོ་ཕུག་མོ་བརྟན་། བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ཕུག་མ་བརྟན་། སྤང་གི་ལྷ་རྒྱུ་མཛུང་ཅེ་བརྟན་། འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་། ཉང་པོ་འོད་དགའི་གཞི་བདག་བརྟན་།  
 སྒྲམ་པོ་དཔལ་རི་ལ་སོགས་པའི་། དུགས་པོའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བརྟན་། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་། ཀོང་པོའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བརྟན་། རྩི་རྩི་བྲག་སྤྲེས་ལ་



༡༡། ། སྒྲིགས་ཆེན་སྟོང་ར་ལ་སོགས་པའི་འབྲི་གུང་ཉིན་སྤྲོས་གཞི་བདག་བརྟན་ལྷན་གྱི་མེར་ཏེ་སྟེ་དགུ་དང་གེར་མཆོའི་རི་བོ་དབང་གཞུང་དང་མཆོམས་ལཱའི་གཞི་བདག་གཉན་རྣམས་བརྟན་བཟླ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་འབོར་སྒྲང་གི་གཞི་བདག་བརྟན་ཤར་གྱི་མེ་ཆེན་སྟོམ་ར་ནི་མེ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་མཆེད་སྤྲོས་ལཱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷར་བཅས་མེ་བྱང་ཉིན་སྤྲོས་གཞི་བདག་བརྟན་སེ་རུ་ཡི་ནི་དུག་མཆོ་དང་སྟོང་ར་ཡི་ནི་མཆོ་ནག་དང་ད་ལུའི་ཚུ་མཆོ་དཀར་པོ་དང་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་དང་ནི་ཅོང་ཁ་ཡི་ནི་མཆོ་སྟོན་དང་མཆོ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྷ་བརྟན་དགེ་རི་གཉན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཅོང་ཁའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བརྟན་ལྷ་དང་བྱ་རིག་ཏེ་ལ་སྟོང་ལྷ་དང་བྱང་པོས་གཞི་བདག་བརྟན་ལྷ་དའི་བཅོན་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རི་གནས་མར་ས་བདག་བརྟན་མེ་ལུང་དན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ས་



༡༣། ། སྒྲིགས་ ཆེ་དགྲ་གཉན་དགྲ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ལམ་བཅས་ཀྱི་ རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་ཆོག་ས་  
 མཛོད་ གཞན་ཡང་སྒྲིང་གསུམ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲིང་ཡི་ གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ ས་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་བརྒྱན་ རྩ་ལ་གནས་པའི་  
 གྲུ་རྒྱམས་བརྒྱན་ ཐུག་ལ་གནས་པའི་བཅོན་རྒྱམས་བརྒྱན་ བར་སྒྲིང་གནས་པའི་གཉན་རྒྱམས་བརྒྱན་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པ་བརྒྱན་ ལ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་  
 བརྒྱན་ འབྲང་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བརྒྱན་ གྲུ་ཟམ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བརྒྱན་ ལམ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བརྒྱན་ གཞི་བདག་གཉན་པོ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱང་།  
 མཐུ་སྒྲིབས་རྩ་འབྲུལ་སོ་སོར་ཆེ་ དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོ་སོར་ཆེ་ མངའ་རིས་མངའ་ཐང་སོ་སོར་ཆེ་ མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་སོ་སོར་ཆེ་ མཛོད་པའི་འོས་སུ་སོ་སོར་ཆེ་ དེ་





ལྷ། ། ཡིད་ལ་རེ་བ་རྫོགས་པར་ཤོག་མེད་ རྩི་ དེ་ལྟར་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མངའ་རིས་སྒྱུན་ལམ་སོ་སོ་རུ་ མཆོག་སྒྱུན་དམ་པ་འདི་བསྐྱོས་པས་ འོངས་སྒྱུད་  
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱུར་ཏེ་ གང་ལ་ཅི་དགོས་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད་ མགོན་རྣམས་བརྟན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ བདག་གི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ སྒོན་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 པདྨ་ཡིས་ རྒྱགས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་མཛད་པས་ གཙུག་ལག་གྲུབ་ཅིང་མཐའ་དམག་བྱལ་ རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་གྲུབ་པ་ལྟར་ བདག་གི་དོན་རྣམས་མངགས་པ་ཡིས་  
 བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ འཁོར་སྒྲུངས་རྒྱུན་སྒྲོགས་བར་ཆད་སོལ་ ཆེ་སྒྲིངས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྤེལ་ སྒྲན་པ་སྒྲུབས་ལ་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ ཏུ་ཏུ་འགོ་  
 ཞིང་གོགས་མཛོད་ལ་ འགོ་ལམ་བདེ་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད་ ལམ་འཕྲང་བདེ་བར་འགོད་པ་དང་ རྟེན་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་དང་ གཞིས་བྱེས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ལྷ་



५५७

ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་རང་བདེ་བར་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྭ་བཟླ་མུ། སུ་ལོ་ཀ་གཙུ། རྒྱལ་བཟན་ཆེན་མོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། བྲག་རི་དུག་སྤུལ་སྤངས་འདྲའི་རྟེན་ནས་རིག་འཛིན་རྟོན་  
 ཀྱི་ལྷུ་མ་འཕྱུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

༄༅། །རིག་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་རི་བོ་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །



༡༡། །བཤགས་ཤྱོ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷན་གྲུབ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུགས་  
 བར་གསོལ་བ་འདེབས་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐར་བསྐྱོར་། རིམ་བསང་མཆོད་ནི། ལྷོ་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དྲངས་མའི་སྒྲོད་  
 ཡངས་སུ་། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་འདོད་དགའི་དམ་ཆོག་རྗེས་། འབྲུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བསྐྱབས་པས་། སྒྲ་སྤྱིད་མཆོད་པའི་  
 འདོད་དགའ་འབྲིགས་པ་འདི་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཆོས་སྒྲུང་དང་། ལྷོགས་བཟུར་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་སྒྲོད་དང་། འཇམ་གླིང་གཞི་





༡༡། །ཤེས་ལྷ་ཡི་མཆོད་སྦྱོན་ཟེར་། རིགས་དྲུག་མནར་མེད་གནས་སུ་བྱབ་པར་གྱུར་། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་  
 བོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱེ་། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཐུག་མང་བོར་འབུལ་བར་བྱའོ། །སྒྱུ་གསུམ་དག་པ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཟུགས་སུང་རྣམས་།  
 བདུད་ཅིར་བྱ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྒྲིང་གང་། ལའོར་བ་བྱང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བཅུད་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་། སྒྲིང་སྒྲིང་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡོངས་ལ་བསྟོར་། ས་ལམ་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་། མྱད་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། གཞོན་  
 ལུ་ལུམ་སྒྱུར་གཏན་སྒྲིང་ཟེན་པར་ཤོག་། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་མཐར་། འོག་མིན་པརྩ་དུ་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག་། སུང་ཁམས་བསྐྱེད་རྩལ་བཀྲག་མདངས་



༡༡། །བདག་ཅག་གར་གནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྒྲིག་མཁན་ལྟེན་འགྲོང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་སྒྲིག་མཁན་ ཅེས་ཤིང་སྒྲིག་མཁན་པོའི་བསངས་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པུ་ སྒྲིན་ཐེག་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ རི་བོ་  
བསངས་མཆོད་འདིས་ འཆི་བསྐྱུ་དང་ དགོར་སྒྲོང་བར་ཆད་སེལ་བ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ སྐུས་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོང་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ལག་རྩ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་སྐྱར་བའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འབྲས་མོ་  
གཤོང་གི་གནས་སྒོ་བྱེས་པའི་དུས་གཏེར་སྟོན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་རྩ་མ་རུའི་སྒྲིག་ལས་བྱུང་གསུངས་སོ་ དགེའོ། །

༡༢། །བསང་མཆོད་ཏུང་དུར་བསྐྱས་པ་བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་གསང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩལ། འདིར་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གནས་གཙང་མར་མཆོད་  
པའི་ལོ་བྱད་ནམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས། སྐུབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུབས་སུ་མཆི། །



ཨ། །གསོལ། །བཛྲ་ས་མྱ་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པས། མགྲོན་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསེགས་པར་བསམ་ལ། དབྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟྲི་གིས་གདན་དུ་ལ། དེ་ནས་བསང་རྩ་ས་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 ཨ་མྱི་ཉས་བསང་། སྤ་སྤ་མས་སྤང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟྲི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་འབྱུག་སུམ་ཁྱུ་བ་ལས། །བསང་རྩ་ས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་  
 ཅིའི་སྒྲིན། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མངོད་གྱི་ལའོར་ལོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་རྟྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དཔོན་གཞི་ནི། གཞེད་ནས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གསེས། །  
 སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་སྟོས་པ་ཀུན་བལ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱར་འཆར་བའི་རོལ་ཅེད་ལས། །མ་དག་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྩལ། །ཕྱི་སྟོད་གྲུབ་པའི་  
 ས་འཛིན་ཉམས་དགའ་བ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་གཞིར། །ལུན་ཆོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་པོ། །འབར་བའི་མེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་

བ་ལས། །བྱང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཟག་མེད་བསང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ལུང་འདིས། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་། །རྒྱ་བོད་  
བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བ་རྣམས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ས། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་རྒྱུད་  
སྤྱོད་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་དང་། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་ས། །གང་ཞིག་སྤྱོད་  
ཅིག་ཡིད་ལ་དྲན་པས་གྲུང་། །སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་པ། །སྤྱོད་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་ཕན་བདེའི་དགའ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ས། །ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །བསང་ངོ་མཆོད་

༡༡། ། རོ་བར་ཆད་སེལ་བར་མཛོད། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རྣམ་རིལ་ལས། །ཁི་ཆགས་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་འགྱུར་མཐའ་གྲས་པའི། །རྩོམ་རྩེའི་ཆོས་སྤྱད་གནོད་སྦྱིན་ལོ་ར་  
 ལྟའི་ཆོགས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱབས། །བྱད་པར་གྲུབ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱེས་རྩེས། །བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་རྩེ་མོར་མངའ་གསོལ་བ། །  
 བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་གངས་སྦྱོངས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱེལ། །གཞུག་མར་གནས་དང་སྦྱོ་བུར་ལྷག་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་། །སྦྱིང་རྩེའི་ཡུལ་གྱུར་རིགས་དྲུག་མགྲོན་རྣམས་ཀུན། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིའི་མགྲོན་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་བསང་གི་མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་མཐུས། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཅིང་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དོན་གཉིས་དགའ་སྦྱོར་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །





ལྟོ། ། ཡོངས་འཛོན་པརྩེ་ཏའི་མཛད་པའི་ལྷ་བསང་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་བཞུགས་སོ། ། སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་བླ་མ་ཡི། ། ཞབས་རྩལ་དྲི་མེད་གཙུག་གིས་གྱུས་བླངས་ཏེ། ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་བསང་མཆོད་མདོར་  
 བསྟུས་པ། ། དུང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་འདི་ན་སྟེལ། ། དེ་ཡང་བསང་མཆོད་རྣམས་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་  
 རྟེན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ། མགྲོན་སྐྱོན་འདྲན་པ་ནི། རྩི་རང་  
 ཉིད་ལྷར་གསལ་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། བྱོགས་བཙུ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ། འཁོར་འདས་མགྲོན་ཀྱན་བསང་མཆོད་བཞེས་ཕྱིར་དུ། ། སྐྱོན་དངས་  
 རྩེ་འབྱུལ་བྱགས་ཀྱིས་འདིར་གསེགས་ཤིག ། བསང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཨྲུ་ཧྲཱི། དྲི་ཞིམ་ཅི་ཤིང་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱེ་མར་རྣམས། ། འབྱུང་བ་མེར་བསྟེག་བསང་གི་



༡༡། ། ལྷ་ཚྭ་གསུམ་བསང་། ། དཔལ་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་བསང་། ། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་བསང་། ། ཞི་ཁྱོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་  
 ཐམས་ཅད་བསང་། ། ཡི་དམ་མཁའ་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་བསང་། ། རྩོམ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་བསང་། ། ལྷ་ཚྭ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་བསང་། ། རི་ཁྱོད་  
 ལོ་མ་གྱོན་མའི་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་བསང་། ། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལའོར་བཅས་བསང་། ། གནས་སྤྱང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསང་། ། གྱེ་བསངས་སོ། །  
 བསྐྱེད་སྤྱང་གཙོ་བོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་བསང་། ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་བསང་། ། མ་གཅིག་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁེ་བསང་། ། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་  
 ལའོར་དང་བཅས་པ་བསང་། ། དམ་ཅན་ནག་པོ་གཞོན་སྤྱོད་ཡུམ་ཡུམ་བསང་། ། ལས་མཁན་ཕུ་ཏུ་མིང་སྤྱིད་ལའོར་བཅས་བསང་། ། ཁོར་སྤྱོད་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡུམ་



ལྷ། ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷ་ཚོགས་བསང་། ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ལའོར་བཅས་བསང་། ། འཕགས་པ་ཇམ་གྲུ་ལ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསང་། །  
 དབྱིག་འཛིན་ནོར་གྱི་རྒྱན་མའི་ལྷ་ཚོགས་བསང་། ། རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དཔལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བསང་། ། གཏེར་བདག་ལྷ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསང་། ། ཁམས་གསུམ་  
 དབང་སྲུང་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསང་། ། གནོད་སྦྱོན་ག་བཟ་ཁའ་འགྲོ་མཆེད་གསུམ་བསང་། ། ཨ་ཕྱི་མཆེད་ལྷ་གཡུ་སྦྱོན་མཆེད་ལྷ་བསང་། ། རོར་ལྷ་ནོར་གྱི་བདག་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བསང་། ། ཀྱེ་བསངས་སོ། ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསང་། ། བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ལའོར་བཅས་བསང་། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་  
 ལའོར་དང་བཅས་པ་བསང་། ། རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་ལའོར་བཅས་བསང་། ། མཐུ་ཆེན་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་བསང་། ། བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་བོ་དོར་ཐམས་



ལྷ། ། བསང་། ། རྫོད་པ་ས་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསང་། ། ཉི་མ་དེ་རིང་དབང་བྱེད་ལྷ་སྐྱ་དང་། ། གཟའ་སྐར་སྐྱ་ལིང་སྤྱིད་པའི་སྡེ་བརྒྱད་བསང་། ། ཁྱེད་པར་ཉི་  
 ལའོར་འདི་ལ་གནས་པ་ཡི། ། ལྷ་སྐྱ་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་བཙན་མ་གཤིན་སོགས། ། གནས་བདག་གྲོང་བདག་གཞུག་མར་གནས་ཀྱན་བསང་། ། གྱེ་བསངས་སོ། ། གྱེ། ལྷ་  
 ཆེན་དག་ལྷ་དམག་དཔོན་ལའོར་བཙས་བསང་། ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དག་ལྷ་སྐྱ་གསུམ་བསང་། ། རང་ལ་འགོ་བའི་དག་ལྷ་གཉན་པོ་བསང་། ། བ་མེས་རྒྱུད་ལ་འགོ་  
 བའི་དག་ལྷ་བསང་། ། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་གྱི་དག་ལྷ་བསང་། ། དམ་རབ་གཞུག་རབ་རྒྱུད་གྱི་དག་ལྷ་བསང་། ། ཁང་བྱིམ་ཐབ་དང་མཁར་གྱི་ཕེ་ལྷ་བསང་། ། ཞིང་  
 ལྷ་ཐུགས་ལྷ་སྒོ་ཡི་ལྷ་ནམས་བསང་། ། གཞི་ཡི་སྐྱུང་མ་འགོ་བའི་ལམ་ལྷ་བསང་། ། ཆོང་ཁེ་བྱ་རྒྱན་ཐོབ་པའི་དག་ལྷ་བསང་། ། བྱེས་གྱི་མགོན་རིག་ལམ་ལྷ་ཐམས་ཅད་

བསང་། །མིང་ནས་མ་ཐོས་གྲོ་བུར་ལྷག་པ་ཡི། །མགོན་རིགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསང་། །གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་གངས་མེད་ཕན་གཞོད་ཀྱིས། །ལན་ཆགས་བུ་  
ལོན་རེ་བསྐྱང་ག་ལའོན་ཆོགས། །མཆོད་སྦྱོན་བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་ཆེ་མ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་གྱུར་ཅིག །སྦྱིབ་བསང་ནི། གྱེ། རྣལ་འབྱོར་  
བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །མི་གཙང་བཙོག་མནོལ་ཉམས་ཆགས་ཕོག་པ་ཀྱན། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་རབ་དག་ནས། །སྦྱིབ་མེད་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་གཙང་གྱུར་ཅིག །ཁ་འཛིན་ནི། གྱེ། མཆོད་སྦྱོན་དབུལ་ཞིང་ལའོར་འདས་མགྲོན་རིགས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོན་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལཱའི་སྦྱོན་ཕུང་གིས། །མཆོད་སྦྱོན་  
བསང་མཆོད་ཆེ་མས་པར་རབ་བཞེས་ནས། །མཆོད་སྦྱོན་བདག་པོར་ཁ་འཛིན་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། གྱེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་



ཨ། །ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལམ་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །དག་བགེགས་ཁ་སྐྱས་གྲེང་གཞི་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །  
 དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱུན་ཉར་འཆོ་མེད་པར་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་དབང་ལྷག་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བཙན་ལྷག་  
 འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །མི་ནོར་འཛོམ་ཞིང་ཁ་གྲགས་སྟན་པར་མཛོད། །གཞི་ཡི་ཁ་འཛིན་བྱེས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་མཛོད། །མདོར་ན་བཙུལ་བའི་ལས་འདི་གང་དང་  
 གང་། །མ་གཡེལ་ལྷུར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པ་ནི། ཀྱེ། སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་བཅུད་ལྷ་གཡང་ཀྱན། །ལུན་ཆོགས་ཡོངས་འདུའི་  
 གནས་མཆོག་འདིར་སྐུལ་ནས། །ཅི་བསམ་དོན་ཀྱན་འབད་མེད་ལྷན་འགྱུབ་ཅིང་། །བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་ནི། །བདག་

གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོན་པས་གྲོལ་གུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོ་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་  
 བརྒྱན་པར་བྱས་ནས། །མགྲོན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་ནི། །དུམ་མ་རྩ་ཤེར་ལས། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་  
 ཡུལ་དུ་ཆུད་ན་མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཙམ་ཡང་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པར་བགྲང་བར་རིགས་སོ། །སྤྱོད་པ། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས། །གནས་

༡༡། ། ལྷགས་མ་བྲིས་ཡང་མིད་ལྡ་པའི་དུང་། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་དབྱངས་སྟན་རབ་འཛེར་བའི། །འཁོར་འདས་མགོན་ཀྱན་མཉེས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་འདི། །བཀྲིས་  
 པའི་ལེགས་བྱས་སྟན་སྐྱེས་དཀར་བའི་ཟེར། །སྟོན་ཟླའི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ལས་འཕྱར་འདྲ་བས། །སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡུན་  
 རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྡ་བསང་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་བཏགས་པ་འདི་ནི། དགོས་སྐབས་ཆེ་བར་བརྟེན། ཐ་སྟོད་གཙུག་ལག་གི་མིང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་མའི་སྡེ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཞེས་བོད་པས་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུག་བྲིས་སུ་བཏབ་པའོ། །མདྡྷ་ལོ།



ལྷ། །དཔལ་ས་སྐྱ་པ་བསོད་ནམས་དབང་པོས་མཛད་པའི་བསང་བསྐྱས་བཞུགས། །ན་མ་སྤྱི་ཙག་ན་ཐ་ལ་རྩ་མཐུ་རྩ་ཇ་ཡ། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་དང་། །ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་ལ། །བསང་  
 མཛོད་བསྐྱས་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཛོད་གཏོར་རིམ་པ་ཐོག་མར་ལག་ལེན་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤམས་ལ་རྩ་གཙང་དག་གིས་བྲན། །རོལ་མོ་ཐོགས་ལ་དབྱངས་གྱིས་འདི་རྒྱད་དོ། །ཨོྫ་ལས་ཆོས་ཀྱན་དམིགས་མེད་  
 སྦྱོས་བྲལ་གྲོང་། །ཨྫ་ལས་རིན་ཆེན་སྦྱོད་མཛོག་སྦྱོར་ཡངས་པར། །རྩྱ་ལས་མཛོད་རྩ་མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་གང་བ། །ཏྲ་ལས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །  
 རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འོག་མིན་ཞིང་དང་དུར་སྦོད་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། །རི་གྲང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་གནས་མཛོག་ནས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྦྱང་དང་། །ནོར་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ས་སྤྱ་ཇོ། །རང་རང་གདན་ལ་དགོས་པས་ལེགས་བཞུགས་ནས། །བསང་མཛོད་སྤྱ་ཆོགས་བཤམས་གིང་སྤྱལ་པ་རྣམས། །



༡༡། ། རྒྱལ་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། ། ཕྱག་བཞི་ལེགས་ལྷ་རྣམ་མིང་ཉལ་བེང་། ། སྟག་ཞོན་བེར་ནག་ཞང་སྟོན་ཨ་གྲོ་ར། ། སྒྲིག་སྤང་ཕྱག་ལོན་ཕྱིན་ལས་མགོན་པོ་བསང་། །  
 རོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་རྩེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། ། རིགས་བྱེད་ཆོག་ས་བདག་འདོད་རྒྱལ་ཇམ་ལྷའི་རིགས། ། རོར་རྒྱན་དཔལ་གྱི་  
 ལྷ་མོ་ལའོར་བཅས་བསང་། ། བྱོགས་སྒྲོང་རྣམ་བཅུ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། བེག་གདོང་ལྷ་མ་སྤིང་གཟའ་བདུད་གདོང་དམར་བཅས། ། དཀར་ཉི་བདུད་རྒྱལ་ཕུར་སྤང་  
 ལེགས་ལྷན་མཆེད། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསང་། ། བེ་ཉར་ཅི་དམར་བསེ་བྲབ་རྩེ་རྩེ་ལེགས། ། ལྷན་པོ་རབ་བརྟན་འཇིགས་བྱེད་གཟའ་རྒྱ་སྒྲུབ། ། ལོ་  
 སྒྲོར་ལོ་རྒྱན་སྤར་བརྒྱད་སྟེ་བ་དགུ། ། ལོ་ལྷ་ཞག་དང་དུས་ཆོད་ལ་རྒྱ་བསང་། ། ལྷ་སྤྱ་གཞོད་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། ། བྱེད་པར་ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་གང་ཡིན་





ལྷོ། ། ། བསང་མཆོད་སྒོར་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་གུ་རུ་བླ་མ་ལྷོ་གྲོ་ལ། འདིར་བསང་བྱ་བར་འདོད་པས། རུས་བཟང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། རྒྱན་རུ་འཇུག་སྟེ། གཙང་མའི་ཤིང་སྣ་དང་ཕྱེ་མར་འོ་སྒོ་མ་མེར་བསྐྱེད་ནས། རི་ཡི་  
 ཁི་གིས་བསང་། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསང་གི་དུད་སྤྱོན་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་མཆོད་  
 པའི་སྤྱོན་ལུང་རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པས་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། སྤྱོན་སྐྱེས་དུག་ལྷོ་དུག་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱས་བརྒྱབ། བསྐྱེད་གོང་གི་དམིགས་པ་གསལ་བ་དྲུག་ལ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རེས་  
 བཛོད་བསམ་ཆོག་གོ། བོག་མར་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྤྱི་ལ་བསང་མཆོད་ལུ་ལ་བཞོ། ཨོྃ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསང་གི་དུད་པའི་སྤྱོན། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ལྷོང་སྤྱོད་ན་མ་མཁའི་ཁྱོན་  
 ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། བྱོགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་མཆོད་བར་བཞུ། ། ༡ གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་གངས་ཅན་མཆོ། སྤྱོན་པ་བཅུ་གཉིས་སྐལ་བཟང་སངས་





ཏྲག་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་མ། རྒྱལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་འོད་ཟེར་ཅན། །རབ་འབྱམས་སེམས་མའི་ཚྲིག་སྣམས་བསང་ཞིང་མཆོད། ༤ །མཁུན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་རྗེའི་སྒྲིན་ཕུང་  
 ཅན། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཏེར་གྱུར་པ། རྒྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དག་ན་གང་བཞུགས་པའི། རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚྲིག་སྣམས་ལ། ༥ །ལྷ་  
 ལམ་རབ་བྱུང་བསང་གི་དུད་པའི་ཚྲིག་སྣ། །རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་དགུས་བསྐྱང་ནས། །བདག་ཅག་འདོད་པའི་  
 དོན་ཀུན་ལྷན་གྱུར་མཛོད། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོགས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟོལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་སོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་དགའ་རབ་རྗེ། འབྲུག་  
 གྱུབ་པའི་རིགས་འཛིན་བརྒྱད། །རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཅུ་པའི་བླ་མ་སྟོགས། །དགོངས་བརྟེན་སྟན་ཆུད་རིག་འཛིན་བླ་མ་དང་། ༡ །གསར་རྟོང་མཁས་གྱུབ་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་

༡༡། ། བརྒྱད། །མདོར་ན་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། །སྤྱོད་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཀུན། །ཞིང་ཁམས་གཞུང་མེད་ཁང་དང་ཆོམ་བུར་བཅས། ༡ །མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་དབང་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་རྩལ་སྤྲོད་ལུས་བཏུང་དེ། །དྲི་བཟང་བསང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་  
བཏུང་ཅིའི་སྤྱིན། ༢ །འདོད་དགའི་ཆར་འབབ་ལྟ་ལམ་བྱུང་པ་འདིས། །བསང་དོ་མཆོད་དོ་དགེས་རབ་མཆོག་གྱུར་ཅིག །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་པས། །སྤྱོད་  
མའི་སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཤགས། ༣ །རྒྱལ་ཀུན་ཞུས་སྤྱིན་སྤྱོད་མའི་མཆོག་རྣམས་ལ། །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསང་མཆོད་ལུས་པའི་མཐུས། །ཉམས་གྲིབ་ཉེས་ལྟ་  
གང་མཆིས་ཡོངས་དག་ནས། །དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྫོགས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ༤ །ཕྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས། །སྤྱོད་པོའི་ཆུ་སྤྱོད་ཟེའུ་འབྱུར་རྟག་བཞུགས་ནས།



ཨ། ། ཞིང་། ། མཉེས་རབ་ཕུལ་གྱུར་བྱགས་དམ་སྒོང་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ལ། ། མུད་བྱུང་བྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཆེན་རབ་གཡོས་པས། ། གདུལ་  
 བྱའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒོང་བ་ཡི། ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབ་ཡི་དམ་ལ། ། འབར་བའི་བཀའ་སྔོན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྟོས་པར་  
 བཅས་པ་རྣམས། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟུལ་མཛོད། ། ཡི་དམ་སྒྱི་བསང་གི་སྐབས་སོ། ། རྒྱུ་ རང་ཉིད་  
 ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། ། གཞན་དོན་འགག་མེད་སྟོང་རྗེའི་རོལ་པ་ཉིད། ། བདུད་འདུལ་བྱོ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་  
 དངོས། ། ལྟ་མཆོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་དང་ཡུམ། ། སྤྲས་མཆོག་རིགས་ལྟ་བདུད་འདུལ་བྱོ་བོ་བཅུ། ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་བཅུ་བྱག་བརྟན་ཕྱ་མེན་ཆོགས། ། སྤར་སྤང་བཅུ་གཉིས་

སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། །དཀར་བདུད་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ལ་སྒྲིགས་བཀའ་ཉན་སྟེ། །དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་ཕུར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ། །མ་ལུས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་བྱེད་  
 རྩོ་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །མ་འགག་རོལ་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །  
 སྒྲུ་མེད་མཆོག་གི་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདིས། །སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཞིང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག །སྒྲུ་མེད་མཐུ་དང་དབང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་བྱེད་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་བསྒྲོག་ནས་སྟུ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་  
 ལས་གང་དང་གང་བཟུམ་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཕུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲི་བསང་གི་སྐབས་སོ། །རྩེ་ རྣམ་དག་ཤེས་རབ་དབྱིངས་



༡༡། ། གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །རྩལ་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་འོད་གསལ་སྒྲ། །ཡེ་གདངས་ཁ་དོག་འོད་ལྡེའི་བྱ་བ་ཅན། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །  
 ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་བྱགས་རྗེའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །དམ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་བོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིག་སྒྲུལ་  
 གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །རྫོ་རྗེ་ལག་མོ་རིགས་ལྡེའི་རྒྱ་ནི། །མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་བྱགས་ཀྱི་དགེས་སྟེ་ལ། །གནས་ཡུལ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཚྲིག་སྒྲུལ། །ཞིང་སྒྲུགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཚྲིག་སྒྲུལ་ལ། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཚོད་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་སྒྲིན། །རྫོ་རྗེའི་གྲུ་གར་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་ཀྱིས། །བསང་རོ་  
 མཚོད་དོ་དགེས་རབ་མཚོག་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགལ་ལྷུལ་ཉེས་ལྷུང་དབྱིངས་སྒྲུ་དག་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་

ཆད་མ་ལུས་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་འདིར་སྟོལ། །སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ལ་འགག་མེད་རིག་པ་ཤར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །གནས་  
གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སང་ཆོན་དུག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་གྲུལ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཅུ་ལ་ནོར་  
བུའི་ཅོད་པར་གཙུག་ན་བཅིངས་ཤིང་ལྟ་རེག་དང་རེན་ཆེན་དང་པོའི་གནད་སྒྲིམ་བཅས་ཐེབས་ཐུལ། སྒྲུ་མ་ཅུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བལྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་བསམ་པས་རུད་མ་ཡང་བྲོད་པར་བསམ་གཏན་བདེ་ལྟན་གྱི་ད་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེས་བཀོད་པ་  
དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། ། འདོད་དགུའི་བསང་མཆོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། འདོད་དགུའི་བསང་མཆོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ནི། བསང་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་ཅི་རིགས་པ་བསགས་ལ་སྐྱབས་སེམས། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞེས་སྟོ་སྦྱངས་ནས། རྩི་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཡོངས་གྲུབ་ལས། ། འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱ་མདོག་དཀར།  
 ། བྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱོན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། ། བྱག་གཡོན་པད་དཀར་ཡུ་བ་བྱགས་ཀར་འཛིན། ། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྲུང་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་ཆས་བརྒྱན། ། བྱགས་  
 ཀར་རྩི་མེད་ཡི་གེ་དྲུག་མས་བསྒྲོར། ། མ་ཁི་ཅི་རིགས་པ་བསགས། དེ་ནས་བསང་རྫས་རྣམས་ལ་ཆབ་བཞུག་ཏེ། རྩི་རྩི་ སྦྱང་སྦྱིད་སྦྱོད་བཅུད་དངོས་པོ་མ་ལུས་གྱུན། ། ལྷ་སྦྱགས་བྱག་རྒྱ་ཉིང་  
 འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། མ་དག་ཉིས་སྦྱོན་དྲི་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ། འདོད་དགུ་མི་ཟད་སྦྱངས་བསྐྱར་སྟེལ་བ་ཡིས། ། སྦྱིད་ཞིའི་མགོན་རིགས་མཉེས་སྦྱིར་བདུད་ཅིར་གྲུབ། །





སྒྲགས་གྱི་སྤྱང་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་དང་། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ལས་མགོན་རྣམ་སྒྲས་སོགས། །སྤྱེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་སྤྱེ་ལྷ། །བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་གནས་པའི་  
 སྤྱང་མ་རྣམས། །བསང་མཆོད་བཞེས་སྤྱིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིགས་དུས་བསྟན་སྦྱོང་གྲུར་མགོན་དང་། །ཞལ་བཞི་གདོང་མོ་ལས་མགོན་  
 ལམོར་བཅས་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དམག་ཐོར་སོགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱན་ལ་མངའ་མཛད་པ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་འདྲེན་  
 གཤེགས། །འོར་གྱི་བདག་པོ་ཨུ་ཇ་མ་ལྷ་དང་། །འོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་རྣམ་སྒྲས་ཏེ་བདག་བརྒྱད། །ཇི་ལྷ་སེར་ནག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱེལ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་  
 དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སྤྱོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མས་དམ་བཞག་ནས། །དབང་བསྐྱུར་དམ་མཐོས་ཐ་ཆོག་ཁས་སྤངས་ཀྱན། །རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་མདོན་

ལྷ། །ཤེས་ཅན། །སྒོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བསང་མཆོད་བཞེས་ཕྱིར་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་སྒྲུ་གཉུག་མར་གནས་པའི་  
 འབྱུང་པོ་ཀུན། །བདག་གི་ཏིང་འཛིན་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་རྩལ། །འདོད་དོན་སྒྲུལ་ཕྱིར་སྒྱུན་འདྲེན་འདི་རུ་བྱོན། །ཁྱེད་རྣམས་བསང་མཆོད་སྒྲུལ་བའི་དགེ་རྩ་འདིས། །  
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་ཉམས་ཏྲོགས་གོང་རུ་སྒྲེལ། །ལྷ་ལོག་བདག་འཛིན་ལུང་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་སོལ། །མཆོག་ཐུན་ལས་བཞི་དབང་  
 རུ་འདུ་བ་དང་། །དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རུས་དབང་གིས་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོ་ཅུ་རེ་གྱིང་ལ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་  
 སྒྲོང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཡུལ་ལུང་དེ། འབྱུང་པོས་བྱུལ་བཟུང་ནས་བསམ་སྒྲོར་རན་པའི་རྩལ་སྒྲགས་རུག་སྒྲོར་མནན་གཏད་རུ་རུའི་རིགས་ཅན་རྣམས་བསྐྱད་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་སུ་འཁོད་པའི་ཕྱིར་རུ། ཐོག་མར་རྩ་གསུམ་





༣། གྲེ་དོ་རྩེ་རྒྱུད་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་སྤྱང་མར་བཅས་པའི་བསང་ཚུ་པ་དོ་རྩེ་སྤྱུ་མའི་དབྱངས་  
མཚོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།



བྱུགས་རྩལ་སྤྲོད་ལམ་དབང་གིས་ད་ལྟར་སྤྲོད། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཡོན་གནས་མགོན་གྱི་མཆོག་ །ཞི་འཇུག་ཁྱིམ་  
 ཆགས་རྣམ་པ་ཅི་དང་ཅིར། །སྤང་ཡང་བདེན་མིན་སྒྱུ་མའི་ལྟ་མོ་བཞིན། །གཟི་བྱིན་ལྷ་མ་མེར་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གསལ་གདབ་པ་ནི།  
 རྒྱུ། མི་ཐུང་དོ་རྩེའི་གྲུ་བྱིས་རབ་ཡངས་པར། །དབུགས་བྲལ་གར་བྱེད་དུར་བྱོད་བརྒྱད་གྱི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདངས་རབ་གསལ་  
 གཞལ་མེད་ཁང་། །མཚན་ཉིད་གྲུ་རྩོགས་ཐར་པའི་གྲོང་མོ་ཆེ། །དེ་དབུས་ཁུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལ། །ཉིན་བྱེད་བདུད་སྤེའི་དབང་པོ་



ལྷ། ། འབྲེ་ཐོད་པས་ལག་བྲེལ་མ་རྒྱད་མདངས། །བྱང་ཤར་གཤིན་རྗེའི་སྟེང་བཞུགས་སྟོན་མོ་སྟོ། །ལག་པ་གདོང་ལྷ་པ་དང་དགྲ་སྟུང་མཆན། །ཤར་སྟོར་ནོར་བདག་  
 མནན་པའི་རི་བྱོད་མ། །སྟོན་ལྷའི་ཞལ་མངའ་དགྲ་བཙུམ་ལམར་གསེལ་འཆང་། །སྟོ་རྒྱལ་བདེན་པ་བྲལ་བར་གཏུམ་མོ་སྟོ། །འཁོར་ལོ་ཐོང་གཤོལ་དག་གིས་ཕྱག་ཟུང་  
 མཛེས། །རྒྱལ་བྱང་ཐགས་བཟངས་རིས་གནས་གཡུང་མོ་ནི། །དབང་གཞུ་ལྷར་བཀྲ་དོ་རྗེ་སྟེགས་མཛུབ་བསྟེང་། །ལྷ་མོ་དེ་དག་སྦྱིལ་གྱུང་སྟེང་པའི་ཞབས། །གར་གྱི་  
 སྟབས་མཛད་ཐོད་ཐོང་རུས་པས་བརྒྱན། །སྟོ་ཆགས་ཉམས་ལྷན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱུང་། །རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གློང་ན་བཞེངས། །གཞན་ཡང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་དོ་རྗེའི་ལྷ། །དོ་རྗེ་གྱུར་དང་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་སོགས། །དབྱེས་དོར་རྩ་བཤད་རྒྱུད་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བདེ་གསང་འཛིགས་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྟོར། །སྟེང་

བྱེད་པ་བཀའ་བབས་རྣམ་བཞིའི་བྲ་མ་དང་། །འོག་བྱེད་པ་གུར་མགོན་ལུ་མ་དུ་ལ་ཞལ་བཞི་སོགས། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ་ཆོག་ས་བསྐྱོས་པའི་བཀའ། །ཚུ་ལ་བཞིན་  
 སྲུབ་ལ་སྒྲོ་བས་འཁོད་པར་གསལ། །བསང་མཆོད་སྟོབ་པ་ནི། ཨོྃ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བདེན་པའི་མཐུས། །  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་བྱུང་མཆོད་སྤྲིན་བསྐྱལ་པའི་སྤྲིད། །ཡོན་གནས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲན་ལམ་འབྲུང་གུར་ཅིག །ཀྱེ། འཕོ་མེད་དགའ་བདེའི་ཡོན་ཏན་གྱ་ནོམ་ལ། །དབྱེས་  
 དགུར་སྤྲོད་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ཅག་རྣམས། །ཀུན་རྟོག་སེར་སྤྲིའི་འཆིང་བས་ནོངས་གུར་པའི། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཕལ་གྱིས་ཅི་སྟེ་ཕོངས། །འོན་ཏེ་བདག་སོགས་བསོད་  
 རྣམས་ཆོག་ས་ཕྱིར་དང་། །སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་བརྒྱའི་བྲི་མ་སྲུང་སྤྲོད་དུ། །བསང་མཆོད་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་སྟོབ་པ་ལ། །དབྱེས་པར་རོལ་དེ་སྤྲོན་ལམ་མཐུ་ཡིན་ཕྱིར།

ལྷོ། ། །མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམས་ཐེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །ཐང་དང་ཆུ་སྐྱེས་མེ་ཉླ་ག་ག་སར་འཇུམ། །སྒོས་མཆོག་བསྐྱེད་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་མཁའ་ལ་དགྱིགས། །སྒྲིན་མེའི་  
 ཐེང་བས་ཉིན་བྱེད་འོད་ལ་འཐབ། །དྲི་ཆབ་རྫིང་བུའི་རྣམས་ཀྱི་ཟེགས་མ་འཐོར། །རོ་དུག་བཅུད་ལྷན་བཟའ་བཅའི་ཞལ་བས་བསྟར། །སིལ་སྟན་གླིང་བུའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
 ཞིང་ཁམས་བཀའ། །རེག་པས་བདེ་སྟེར་ལྷ་ཡི་གོས་མཆོག་བསྐྱེད་སྐྱེད། །རོ་རྩས་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་བ་ལིན། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་པའི་ས་གཞི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ལྷན་པོ་རི་  
 གླིང་སྟངས་བྱེད་བྱེད་གིས་འཁྱུད། །མི་མཆོག་སྐྱེལ་རྫོགས་པའི་དག་མཆོན་བཀྱེད། །ས་བདག་སྐལ་བས་ཐོབ་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །ཅི་འདོད་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཉེ་བ་  
 བདུན། །སྐྱ་ཆོགས་ནོར་བུ་གསེར་དཔལ་ཇ་དར་གོས། །སྐྱེད་པའི་གོ་བྱེད་གཅོད་འཁྱེད་གསེར་མཆོན་གྱི་རིགས། །འགྲོ་མགྲོགས་རྟ་དྲེལ་གནག་ལྷགས་རྣམ་པ་མང་། །ཡིད་

འཕྲུག་མིག་ཅན་རི་དྲགས་སྤང་རིར་ཅེ། །སྤྱ་སྤྱག་བྱ་རིགས་སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །མཆེ་སྒེར་རྩ་ལ་གྱིས་དྲེགས་པའི་གཅན་གཟན་སོགས། །ལྷ་མི་གདེངས་ཅན་ལྷ་ལ་  
 གྱི་ཉེར་སྤྱད་རིགས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤེ་མར་གངས་རིའི་སྤྱན། །བདུད་ཅི་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་མཆོ་ལྷ་ར་བསྐྱེལ། །ནད་འཛོམས་སྤྱན་དང་ལྷ་ཤིང་བཟང་ངོ་ཅོག །  
 བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་སྐྱེས། །ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད། །གཅིག་ཏུ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷ་སྤྱི་བ་པའི་ཆོགས། །སྤྱོད་བྱེད་མཆོད་པའི་ཡོངས་  
 ཅེ་འདི་དག་ནི། །གསང་རྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གྱེ་རྩོ་རྩོའི། །དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོ་དངོས་དང་བརྒྱུད། །ལེགས་འདོམས་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་བདག་མེད་མ། །ཁི་རྩ་བ་  
 སོགས་སྤྱ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྒྱ་ཐབས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། །སྤྱིང་པོ་དབྱེས་པ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་དགུ་



༄༅། ། ༥༥། ། རྫོང་རྫོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་པོར་བཅས། ། མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་གྲུར། ། རིགས་བསྐྱུས་རིགས་རྒྱུང་རྫོང་རྫོང་དབྱིངས་ལ་སོགས། ། རྒྱུད་  
 ཆེན་གསུམ་གྱིས་ངས་བསྟན་ལྷ་ཡིས་མཆོན། ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་འབུལ། ། རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་བཤད་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་རོའི། ། དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་སྤེལ་  
 བེད་སྦྱོང་བ་པོར། ། གཉིས་མེད་གསུང་གི་སྒྲུན་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི། ། རྫོང་གྲུར་མགོན་ལུ་མ་དུལ་གདོང་བཞི་ལྷན། ། གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་མིང་སྤིང་གསུམ། ། དམག་  
 ཟོར་དུར་བྲོད་ཡབ་ཡུམ་བྲན་བདུད་སོགས། ། བསྟན་དགྲ་ཡོངས་གྱི་སྟོག་དབུགས་ལ་དགྱེས་པའི། ། རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་འཁོར་ལོར་འབུལ་གྱི་བཞེས། ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་  
 བློ་གྱུ། རྒྱགས་རྫོང་ཆེ་དགོངས་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་གྱི། ། རྫོང་གསུམ་རྫོང་གྲུ་ལས་ཉོན་གྲང་པོ་ཡིས། ། མངོན་པར་དགྲུགས་པའི་ཉེས་ལྷུང་རྟོག་མ་རྣམས། ། མཁྱེན་བཅུ་རྣམས་



༡༡། ། མཁའ་སྤྱོད་བསང་བཞུགས་སོ། །སྙེ། སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མཁའ་སྤྱོད་མར། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་དམ་པ་ནི། །སྒོ་གསུམ་གྱས་བས་འབུལ་འདོད་ན། །ལྷ་ཤིང་དྲི་བཟང་སྤྲན་སྤྲ་དང་།  
 །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ང་ཆང་ལུད། །འབྲུ་སྤྲ་གསེར་སྤྲེམས་ཕྱེ་མར་སོགས། །གང་འབྱོར་གསུར་བཏང་ཆབ་ཀྱིས་བྱན། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོྭ། སུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པའ་  
 ཆེན་ནུ་རོ་པ། །འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་དོར་ཆེན་ཀྱན་བཟང་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས། །  
 །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་ལ་རོལ་བྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྤྱོས་དང་བྲལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་  
 ཀྱན་སྤྱོད་དང་སྤྱད་མཛད་མ། །མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས། །ཆོས་སྤྱི་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །



༡༡། །བས། །ཟག་མེད་འང་འལུས་ཏེ་རྩེ་ཐོབ་མཛོད། །གང་གི་རྣམ་འབྱུང་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་ཕྱག །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །བཀའ་ཉན་  
 དུར་བྱོད་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ལམ་མཆོག་ལྷུང་དུ་བསྐྱོད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །དེ་ལྷུང་བསང་ཞིང་མཆོད་པས་རབ་དགེས་ནས། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆའི་ཆོག་ས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོད་པལ་སོགས། །  
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛོད། །ནམ་ཞིག་མི་ཏྲག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །ཆོ་འདིའི་མདོན་ཞེན་ལུས་སེམས་བྱུག་རུ་བྱལ། །སྤྱུ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་  
 བསུ་བ་བཅས། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དེར་ལམ་སྒྲོ་བྱོངས། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་བྱེད་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་



༡༣། ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་བཅས་པའི་བསང་མཆོད་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བཞུགས། བཀའ་རྒྱུ་གཞུང་དཀའ་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟུན་ནས། ། དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་བསང་མཆོད་  
 གྱིན་ཕུང་ལས། ། འོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འདི་ན་འབེབས། ། འདིར་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་བཅས་ལ་བསང་མཆོད་མོས་པས་མཆོད་གཏོར་ཕུད་སྐྱེམས་སྐྱན་སྐྱོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་པའི་བསང་རྩ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་རག་ཏུ། ཨོ་  
 ལྷོ་རྩྱུ། བསང་རྩ་ས་རྒྱ་མཆོ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ། མཆོད་འོས་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་གྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། ། མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྱོས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ། བཀའ་ཉན་ལམ་ཆོགས་བཅས་  
 ཀུན་སྐྱུན་འདྲེན་ན། ། འདིར་གཤེགས་སོ་སོའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ། རྩྱ་སྐྱ་ཆོགས་པད་ཉི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཕུང་གྲོང་། ། འཇམ་དཔལ་བྱོས་པའི་གར་སྐྱར་ཞལ་དགུ་





༡༣༥༥ ། ཚར་དུ་དང་། ། དམ་རྩ་སྐྱོན་ལྟོས་མ་བདུད་ཅིའི་མཚོ། ། ར་ཆང་ཕྱེ་མར་འབྱུ་སྒྲ་གཙང་མའི་ཕུད། ། སྒྲན་སྒྲོས་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲུགས་པའི་དྲི་ཞིམ་སྒྲིན། ། ལྷ་  
 ལམ་གང་བར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་འདིས། ། བསང་ངོ་མཚོད་དོ་དགས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་མཚོད་བསྒྲོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། ། རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། མི་མཐུན་རྒྱུན་ཞི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ། ། བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་  
 སྒྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ། མཉེས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲན་སྒྲུར་ཁས་སྒྲངས་བཞེན། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་སྒྲ་ཆེ་སོགས། ། དབྱར་མཚོ་ལྷ་ལྷུང་འཕེལ་བའི་བྱིན་ལས་  
 མཛོད། ། མདོར་ན་སྒྲུབ་པོ་ཡོན་མཚོད་མ་ལུས་པའི། ། བྱིན་རྣམས་ཉིན་བྱེད་སྒྲོལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། ། རྟག་ཏུ་བསམ་པའི་



ལྷ། ། དུས་མཆོག་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱད་པེའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཞི་དང་བྲོ། །བྱད་པར་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །ཆོས་སྦྱོར་སྤྱད་མ་རྒྱ་མཆོ་  
 ལའོར་དང་བཅས། །མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབྱེས་པའི་གདན་བཞུགས་  
 གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ཆག་འགལ་ལུལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ཅག་དད་མོས་གདུང་བས་བྱེད་མཆོད་གསོལ། །དབྱེས་པར་བཞེས་  
 ལ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བསྐྱེད་དེས་ཆོག་དེ་ལས་རྒྱས་པར་མོས་ན། རྩྱུ་ སྦྱོད་ཡངས་མཆོད་ཆོག་ས་འདོད་དགའི་མ་ཁི་ཀམ། །གང་ལ་གང་དབྱེས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མི་བད་  
 ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཆེན་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། །དགོངས་བརྟེན་སྤྱན་བརྒྱད་བཀའ་གཏེར་བཤད་སྤྱབ་ཀྱི། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་



༄༅། ། འདུན་མེ་སྒྲིང་བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་བསྤྲིང་། ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནད་མུག་འབྲུགས་ཅོད་ཞི། ། ཆོས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་མཛོད། ། བྱད་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས། ། སུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། ། རད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་འཛིགས་ཆོགས་ཞི་བ་དང་། ། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། སྤང་ཁམས་མོས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་དབང་དུ་བསྟུས། ། སྦྱི་སྦྱོས་འཆེ་བའི་དབྱ་བགེགས་མུར་དུ་སྦྱོལ། ། མདོར་ན་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། ། འབད་མེད་མུར་དུ་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་མུར་ཇོགས་ནས། ། རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་འང་རང་ལ་ཉེར་མཁོ་བྱང་བའི་ཆེ་སྤྱི་ལན་རྣམ་ར་ངས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་པའི་དཔལ་དུ་གོ། ། ལྷ་ཨྱོ།

ᠮᠡᠨᠡᠭᠡᠨᠠᠭᠤᠨ  
ᠤᠯᠤᠰᠤᠨᠠᠭᠤᠨ  
ᠤᠯᠤᠰᠤᠨᠠᠭᠤᠨ  
ᠤᠯᠤᠰᠤᠨᠠᠭᠤᠨ  
ᠤᠯᠤᠰᠤᠨᠠᠭᠤᠨ  
ᠤᠯᠤᠰᠤᠨᠠᠭᠤᠨ

༡༡། ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མའི་བསང་མཆོད་གྱི་ཚོག་རྒྱ་གི་དགེས་པའི་སྒྲ་དབུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་སྦྱེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན། །བདུད་དཔུང་གདུལ་ཕྱིར་དག་མའི་སྒྲ་བསྟན་ནས། །ལས་བཞི་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །བསང་མཆོད་མགོན་དུ་འགྲགས་པའི་ཚོག་བཅུ་མ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མར་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། །བསང་རྩ་ཅི་འབྱེར་བ་སྦྱི་ལྟར་བསགས། །སྦྱོན་སྒྲུག་ཅིས་བྱགས་པའི་དཔལ་བཤོས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཤམས་ནས། །མཆོད་རྩ་སྒྲུག་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོ་བཤམས་པའི་དངོས་རྩ་སྒྲུག་མི་དམིགས་སྦྱང་ཉིད་གྱི། །རང་གདངས་འགག་མེད་དག་བྱེད་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཛད་མེད་སྒྲུ་མའི་མཛོད། །མཆོད་ཡུལ་དགེས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་འདྲེན་པ་ནི། །རྩྭ་མཁའ་སྦྱོད་གནས་དང་དུར་བྱོད་ཡུལ་ཆེན་སོགས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །འདིར་གཤེགས་སོ་སོར་འོས་པའི་

གདན་ལ་བཞུགས། །གསལ་གདབ་བ་ནི། རྩི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་དཔུང་འབར་གྲོང་དུ། །སེང་གེ་བློས་པའི་ཞལ་མངའ་མཐོན་མཐིང་མདོག། །གདུག་ཅན་མགོ་བོ་གཙོང་  
 པའི་གྱི་གྲུག་གཡས། །ཅིག་ཤོས་དམ་ཉམས་ཁྲག་དྲོན་གཏམས་པའི་སྣོད། །སྟག་ཤམ་མགོ་ཐེང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྩ་སྦྱེས་ཉིན་བྱེད་དབྱ་བཞེགས་རོ་ཡི་སྦྱང་། །  
 ཁ་ཏྲི་ག་ལ་འབྱུང་པའི་གར་སྟབས་བཞེངས། །མི་བྱེད་དོ་རྗེས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་མ་ལ། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྟས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱིད་པའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་  
 བར་གསལ། །མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གྱེ་བྱེད་རྣམས་མཐུན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་བཞུད་བྱེད་བསིལ་བའི་ཆབ། །མེ་ཏྲིག་དགའ་ཆལ་གྲངས་མེད་དྲི་  
 ཞིམ་སྦྱོས། །མུན་སེལ་སྦྱོན་མེའི་ཐེང་བ་དྲི་ཆབ་རྒྱན། །རོ་བཅུད་རུས་པ་མུན་ཆོགས་ཞལ་བས་ཆེ། །གཟུགས་སྟུག་མིག་གི་དབྱིད་གྲུར་རྣར་སྟན་སྟ། །སྦྱོམ་བྱེད་ཆེམ་པའི་དྲི་







ཨ། ། ཅག་སྒྲིན་བདག་མོས་པའི་མ་དྲོས་མཆོར། །དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་སྒྲིན་པའི་དགའ་སྟོན་བཟང་། །བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་གསེར་དུ་བསྐྱར་མཛོད་ཅིག །མ་མོ་འབྱུང་  
 གདོན་འབྱུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུག །མི་བཟད་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི་བའི་རིགས། །སྤང་བྱེད་འོད་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་ལྟར་བཅིལ་ནས། །མཐུ་སྟོབས་སྤང་བའི་ར་བར་ཆུད་  
 པར་མཛོད། །སྤྲུག་དོག་སྤང་སེམས་དུག་ཆུས་ཆེར་སྦྱོས་པ། །གཞན་སྟེས་བརྩམས་པའི་བྱད་གཏད་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྒྲེག་བྱད་མ་དངོས། །  
 ལས་ངན་ཏྲན་བཅས་བརྒྱག་པའི་གཤེད་དུ་སྐྱར། །གསང་གསུམ་བསྒྲོམ་བསྒྲས་ལྟར་ལེན་ནལ་འབྱོར་པ། །རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབྱིག །ལུང་རྟོགས་  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་དཀར་སྤྱིན་ལས་རྣམས། །དཀར་སྦྱོགས་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རུས་པའི་གིང་རྟར་བཏྲན། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་

ཐང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཕུ་གཡང་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱས་སྤྱོན་པའི་བདག །བདེ་ལེགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྒྲེས་སུ་སྤྱོད། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མའི་བསང་མཚོད་  
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་མ་པའི་སྒྲེས་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཚོ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དུ་བོད་པས། རབ་བྱུང་འདོད་པའི་འབྲུ་མང་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ལྷའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་  
གཉིས་པའི་ལྷ་བ་གྲོ་བ་ཞེན་འཛོམ་པའི་འབྲུ་མ་ཀྱི་ཉིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཉིད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་བགྱིས་པ་སྐར་མ་ལྟ་ལོ། །

༡༡། ། ལྷ་མོ་ཀྲ་རུ་ཀྲ་ལྷེ་འི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་མོ་རིགས་བྱེད་མའི་བསང་མཆོད་ཕུལ་བར་འདོད་ན། ཉེར་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་གཏོར། བསང་མཆོད་བྱེད་མར་གཤེད་ཅི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དུད་པ་བཏང་བ་སོགས་སྦྱི་ལྷར་བཤམས། བསང་གཞན་  
དང་མ་འབྲེལ་ན་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱི་ལྷར། དེ་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཨྱིེ་ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ཀྲ་རུ་ཀྲ་ལྷེ་འི་ཐུག་སོགས་གར་བཞུགས་  
ནས། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྒྲ་ས་བཅས་དང་། ། རིགས་བྱེད་དཔའ་མོ་འཁོར་བཅས་ས་སྤྱ་ངེ། ། མདུན་ཐུགས་དུར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་པད་ཉིད་སྦྱེད། ། བྱེ་རུ་ལྷར་དམར་  
གཞོན་རུ་དྲི་གཞོན་གྱི། ། རྒྱུ་མ་པར་གཡོ་འདྲའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། ། ཁྱོ་འཇུ་སྦྱར་གསུམ་གཡོན་ཐུགས་ཟུར་ལྷར་བཅས། ། ཐུག་བཞི་མདའ་གཞུ་ལྷུང་ལ་ལྷགས་  
ཞགས་འཛིན། ། མི་མགོ་སྒྲ་མ་རྫོན་སྦྱག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན། ། གར་སྦྱབས་མི་རོ་བརྗེས་པའི་འོད་སྦྱོར་འབར། ། སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་པདྨའི་རིགས་མཆོག་ལ། ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་



༡༡། ། ལྷོལ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་བསང་། ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བརྟེ་ཞིང་དབྱིག་སྟེར་བའི། ། མཁའ་འགྲོ་ནོར་སྦྱིན་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསང་། ། བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་  
ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་བའི། ། དམེ་རྒྱགས་འཁོར་གྱི་བ་སྒྲིག་ལྷུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། གྲེ། བསང་མཚོད་ལྷལ་བས་མཚོག་གི་རབ་དབྱེས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་བྱགས་བརྟེ་འི་  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། མཁས་པ་རྒྱལ་པོ་བརྟུན་མོ་སྦྱོན་པོ་འབངས། ། ཆེ་བཙན་དར་བའི་ཡིད་འཕྲོག་དབང་དུ་བསྟུས། ། ལྷ་སྲུ་གཞོད་སྦྱིན་གཞི་བདག་བཀའ་ཐོས་  
སོགས། ། དབང་བསྟུས་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་ཏེན་མ་ལྟར་མཛོད། ། ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོ་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་སོགས། ། འབྱོར་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་བདག་དབང་མཆིས་པར་མཛོད། །  
མི་སྦྱིང་མི་ལག་བསྐྱལ་ལ་མི་འགྲམ་ཚོག། ། མི་སེམས་བསྐྱུས་པས་འདོད་རྒྱ་དབང་དུ་བསྟུས། ། མཚོད་དང་སྦྱིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ལྷ་བསང་མཚོད་པ་





༡༡། ། གསེར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མཚོག་དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསང་མཚོད་ཚོ་ག་སྟེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་འཛོ་བའི་དབྱར་རིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་སྟེན་ལས་གྱུ་བ་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས། །སྟོང་ཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཚོགས་ཁེངས་ལྟན་ཡིད། །བརྟན་པ་རང་དབང་འགྲུགས་བྱེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱིས་སྤངས། །ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་སོང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །གྲོགས་སུ་མི་ཁྱེད་སྟེ་འཕགས་འབྱོར་ལྟན་སུ། །ཁབ་  
 ལེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ལོ་རྟེན་ཁམས། །བརྟན་པ་རྣམ་འགྲུར་ ཅན་དུ་བཀྱིད་པས་མཚོན། །སྟོགས་ཀྱན་རྩལ་པའི་དྲི་ཞིས་སྟོན་རུམ་ནས། །མཚོད་རྩལ་གྱ་ལོ་མ་སྟོན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེས་ཞལ་འཛུམ་དུ་དམུལ་དང་མཉམ། །སྟེ་བཞིའི་  
 དགའ་སྟོན་འཛོ་བའི་བསང་མཚོད་བརྩམས། །དཔལ་ས་སྒྱའི་གསེར་ཚོས་ཀྱི་ནང་གསེལ་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ་བ་ལ་སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱིས་འབུར་གང་རིགས་ཀྱི་  
 མདུན་དུ། ཉེར་སྟོད་དང་གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ་མམ་གཅིག །བསང་རྩལ་སྟེ་མར་གིང་ཅི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་བ་སོགས་སྟེ་ལྷར་བཤམ་སོ། །གཉིས་པ་བསང་མཚོད་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཚེ་མི་དགོས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་སྟོར་བརྟེན་བྱེད་ན།



ལྷ། ། བརྒྱད་གདན་གྱི་སྟེང་། ། བྱི་རུའི་འཁྲི་གིང་གཞོན་རུ་བྱི་གཞོན་གྱིས། ། རྣམ་པ་གཡོ་འདྲའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། ། འདོད་པའི་མྱོས་བུམ་རྒྱས་པའི་ཁུར་གྱིས་  
 མཛེས། ། ཁྲོ་འཇུམ་སྒྱུན་གསུམ་གཡོན་ཕྱོགས་བུར་ལྟ་བུས། ། རྒྱ་སྒྲིམ་དམར་པོར་ཅོ་འདྲའི་ཕྱག་བཞིས་མཛེས། ། དང་པོས་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་འགོངས། །  
 ཐ་གཉིས་དབང་གི་ཕྱགས་ཀྱ་ཞགས་པས་བྲེལ། ། མི་མགོའི་སྐམ་རྫོན་ཐེང་དང་སྟག་གམ་གྱིས། ། ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་བསྒྲིབས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྗས་ཁྲེལ་  
 སྐམ་གཡོན་བརྒྱད་གི། ། གར་སྟབས་མི་རོ་བརྗེས་པའི་འོད་སྟོང་འབར། ། གཡས་ཕྱོགས་དབང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་གྱི། ། གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱདས་དོར་སྟབས་  
 བཞུགས་པའི་ལྟ། ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུ་རྩ་གའི་རིར། ། ཉི་འོད་གཞོན་རུས་འབྱུང་ལྟའི་དམར་མདངས་འཆེར། ། སྒྲེ་འགྲོ་དབང་སྟེང་ཕྱགས་ཀྱ་ཕྱག་གཡས་འཕྱར། །



༡༡། ། །མཆེན་མོ་ལྟེ་གྱི་ཆུ་གྱི་གདེངས་པ་ལ། །སྤྱན་གསུམ་སྤྱགས་པས་རྩི་མ་སྤྱག་པོའི་ཁྲོད། །རིངས་པར་བྱོས་ནས་ཉིག་གིས་བལྟ་སྟུང་བྱེད། །གཡས་པའི་ཕྱག་དྲུག་  
 དག་སྟུང་མདའ་བོ་ཆེ། །ཕྱགས་ཀྱུ་རྩི་རྩི་རལ་གྱི་འཕང་མདུང་དང་། །གཡོན་དྲུག་གཏུན་གྱི་གཞུང་ལ་ལྟོ་ག། །ཐོད་ཐྱག་ག་ཆེན་སྟོད་བཅས་ཕུབ་མདུང་འཛིན། །ཐོར་  
 ཆུགས་རལ་པའི་སྟོང་ཟེལ་ལྟུན་པོའི་སྟོར། །ཁོར་བུའི་ཉིག་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གསལ། །དར་གྱི་གམ་བུས་འཇའ་ཆོན་ལ་སྤང་ཞེས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆོགས་གད་མོར་  
 དགོད་བཞིན་འབྲོལ། །གཡོན་བརྒྱུད་སྦྱིལ་ཀྱང་ཐེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྱུགས་པའི་དབུས་ན་བཞེངས། །གསུམ་གའི་སྦྱི་བོར་བརྒྱའི་  
 རིགས་མཆོག་བཅས། །དམར་འོད་གཉི་ཟེར་འབྱུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་སྟོབ་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཁོར་ལྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་



༡༩། ། ཕྱི་ལོ་མཚོ། ། ཡིད་བཟང་དབང་པོའི་འདོད་ཡོན་མ་བརྒྱས་ཤིང་། ། ལམ་སྐྱོད་བསོད་ནམས་བཟའ་ཐང་མ་བཅད་པར། ། ཁྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་ཚོགས་བ་ལིན་མ། ། ཁ་ཁ་  
 ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་དགུས་པར་རོལ། ། དབྱར་སྐྱེས་རྒྱུ་འབྱུང་གཞོན་རྒྱུ་ལྷ་ག་ཕྱན་ཅིར། ། མེ་ཏོག་སྟེ་མ་ལོ་མའི་ལྷིང་ཁང་དུ། ། ཡིད་འོང་བསེལ་ཡབ་གཡོ་བ་སྟོས་ཀྱི་ཤིང་  
 ། ། བྱིན་ཟར་གཏུལ་བ་དུད་པའི་སྟོན་ཆེན་ནི། ། ཉེས་ཚོགས་འབྱུང་པས་གསྐྱེའི་ཆུར་དམོད་ཀྱང་། ། ཅི་འདོད་ཡོན་ཏན་འབྱེན་པས་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། ཅི་འདྲིར་བྱེད་པའི་  
 བསང་མཚོད་རྒྱ་ཆེན་འདིས། ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། ། བཀའ་སྟོན་དངོས་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཚོགས་ནམས་བསང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཚོགས་བསང་། ། ཁེངས་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་གྲུ་རུ་གྲུ་སྟེ་བསང་། ། དབང་གི་བྱོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསང་། ། བཀའ་སྟོན་རྒྱལ་ལྷ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསང་། །









༡༡། ། ལེགས་ཤོག ། བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་ནི། འདིས་མཆོན་དག་པའི་མཆར་སྒྲུག་རྒྱུ་པའི་ཕྱིས། ། འགྲོ་སྤྱིང་ཕྱ་ངན་མེད་པར་བསྒྲུན་པའི་འབྲུལ། ། དད་གསུམ་འདབ་སྟོང་གྲོལ་ནས་  
 ཆོགས་གཉིས་ཕྱིར། ། ཀྱུན་དགའི་གོ་སར་དགོད་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་བསྟོ། ། ཅེས་སོ། ། འདིར་སྒྲུས་པ། ཕྱོགས་ཀྱུན་སྟོ་བསངས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་པོ་ལྟའི། ། ཡུལ་གྱུར་འདོད་ཡོན་སྟོ་ཁོང་དཔལ་འཛོ་བའི། ། བསང་མཆོད་ཆོགའི་དབྱར་རིང་འདི་  
 ཡོད་བཞིན། ། འགྱུར་ཕྱོག་སྤྱིན་སྟོན་དུས་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། འདི་སྒྱུར་བསོད་ནམས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། ། བསམ་ཀྱུན་རྫོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕྱིར་རམ། ། བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་ཕྱིར་ཅི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་རྒྱུར་བསྟོ་ཡི་གཞན་ཕྱིར་མིན། ། ཞེས་  
 གསེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་འཛོ་བའི་དབྱར་རིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཅུ་ཕྱག་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་དཔྱད་ཀྱི་འོད་སྟོང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུལ་བཟང་ཕྱིན་  
 ལས་ལྷུན་གྲུབ་པའི་གསུང་བསྒྲུལ་ཏུ་སྒྲུ་རའི་རྒྱད་ལས་འཕོས་པའི་དབྱངས་སྟོན་ལྟ་བུས་སོན་པར་བརྟེན། བརྟེ་རྒྱུ་པ་བྲིམས་རིན་ཆེན་དུ་བོད་པས་ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཕྱོགས་བགམ་གསུམ་པར་བྲིས་པ་སྐར་མ་རྒྱ་ལོ་ལྷ་མ་ཏུ། །





༡༡། ། རོ་བོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་བསང་མཆོད་དགའ་སྟོན་གཞིན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །བཙུངས་བབྱང་བྱའི་ཉམས་ལུན་སྒྲིག་  
 མོའི་སྒྲུབ། །མདོན་པར་སྒྲུལ་བའི་བྲམ་མ་རྗེ་བཙུན་མར། །ཐལ་སྒྲུབ་གྱིས་བཏུད་དེ་ཡི་བསང་མཆོད་འབྲི། །ཐིན་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བསང་མཆོད་བྱ་བས། །བསང་རྩ་ས་ཅི་འབྱོར་བཤམ། །སྒྲོས་གིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དུད་པ་གཏུལ་ཞིང་འདི་སྒྲད་དོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །སྒྲུན་འདྲན་པ། །ཀྱེ་བདག་ཉིད་འཕགས་མར་གསལ་བའི་སྟོང་ག་ནས། །  
 བྱུགས་བཙུར་འོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྒྲོས་མ་ཐག །རང་བཞིན་གནས་དང་པོ་ཏ་ལ་རི་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ལའོར་བ་སྒྲོལ་མཛད་མ། །ཐིན་ལས་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཅས་པ་ལ། །ཅུ་  
 བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་བྲས། །མཆོད་འོས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུན་འདྲན་ན། །འདིར་གཤེགས་ཅུ་སྟེས་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གསལ་གདབ་པ། །ཀྱེ་མདུན་གྱི་



ལྷ། ། ཚོར་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། ། གཡས་པའི་ཕྱག་རྣམས་མཆོག་སྦྱོན་བརྒྱངས་པའི་མཐིལ། ། དངོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བུམ་པ་བཟང་། ། ཅིག་ཤོས་  
 ལྷུང་ལ་སྡོང་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། ། བརྒྱ་ལྷ་པའི་གདན་ལ་གཡས་རོལ་བཞུགས། ། དེ་དག་སྡོང་ཆར་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། ། བར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་  
 ཆོགས། ། འོག་གི་ཆ་ལ་བསྟན་སྦྱང་ནོར་ལྟ་དང་། ། གཞི་བདག་ལམ་ལྟར་བཅས་པ་གསལ་བར་འཁོད། ། བསང་མཆོད་འབུལ་བ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱི། མཆོད་པའི་དངོས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་  
 གསང་གསུམ་གྱི། ། ཡི་གས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་དུ། ། མཆོད་ཡུལ་དགེས་པའི་འདོད་ཡོན་བྱིན་བརྒྱབས་པས། ། མཆོད་སྦྱོན་མི་བྱང་བསྐལ་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། སྦྱིད་  
 བའི་འཛིགས་སྒྲོལ་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་སྦྱོས། ། མར་མེ་ཕྱག་པ་ཞལ་བས་སྒྲ་སྟན་དབྱངས། ། རྒྱལ་སྦྱིད་བདུན་དང་ཤིས་པའི་



༡༡། །བརྒྱུད་པར་མཛོད། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འབྲུང་ཆོམ་རྒྱན་མེ། །སྤྱལ་གདུག་ཁི་ལུན་ཅུ་བོ་འབྲུང་པོ་ཡི། །འཛིགས་པ་རྒྱན་ལ་ཁྱོད་མཆོན་དན་པའི་འབྲུལ། །  
འཛིགས་མེད་གནས་སུ་ཕྱིན་ལྟར་ནི་བར་མཛོད། །བརྩོན་པའི་གྲུར་ལྷགས་སྤིང་རྗེའི་བ་དན་བསྐྱོད། །བྱང་ཅུབ་སེམས་གཉིས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས། །ཆོགས་  
གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཅུ་གཏེར་བརྒྱལ་ནས་ནི། །སྤྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུར་དབང་འབྱོར་ཤོག །འཕགས་མའི་བྱགས་རྗེས་དེ་སྤིང་སྤྱེ་བའི་ཕྱིང་། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཐོས་  
བསམ་བསྒྲོམ་པར་བརྩོན། །ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལྷགས་ཡོངས་རིག་ནས། །བརྩོན་ལ་མཁས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པོར་མཛོད། །འཕགས་མ་དགུས་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱུར་  
མིག་གིས། །ཆེ་བཅོན་མཁས་དགུའི་ཡིད་དབང་རབ་སྤྲོགས་ནས། །སྤྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཅུར་བསྐྱུས་གནས་འདི་ལྟ། །ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། །



༄༅། ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཚེ་ག་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། གང་སྐྱབས་ལྷོ་མ་ཞིང་གསང་སྐགས་བཟུང་ཅམ་གྱིས། །བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱང་བསྐངས་ནས། །བདེ་ལེགས་  
 དཔལ་སྟེར་སྐྱ་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཐལ་སྐྱར་གྱིས་བརྟུང་དེ་ཡི་བསང་མཆོད་འབྲི། །འདྲིའི་བསང་མཆོད་ལ་བསང་རྫས་མཆོད་པ་སྦྱི་ལྟར་བཤམ། བསང་མཆོད་གཞན་དང་འབྲེལ་ན་མི་དགོས་ཀྱང་། མ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་གང་  
 རིགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། གསང་གསུམ་ཡི་གེས་སྤྱངས་སྟེལ་ལེགས་སྐྱར་བའི། །འདོད་ཡོན་གྱ་ལོ་མ་འཛོ་བའི་དུད་སྦྱིན་དང་། །ལྷ་རྫས་མཆོད་  
 པ་དངས་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤང་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །སྦྱན་ལཱེན་པ་ནི། གྱེ་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོར་སྐྱག་ལྷ་མོའི་གར་གྱིས་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྣམ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གསལ་གདབ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཁབ་སྐྱ་





༣༡། །རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་དབྱར་སྐྱེས་སྔོང་བྱ་དང་། །ལོ་འདབ་གཞོན་ཅུ་གཏུལ་བའི་དྲི་ཞིམ་སྒྲིན། །དག་བྱེད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་གིག། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ནི།  
 གྱེ་བདག་ཅག་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་མི་བྱུགས་བཅས། །གཞིར་སྔོང་བྱེས་སུ་བགྲོད་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན། །ནད་གདོན་བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །མི་འབྱུང་སྐྱུང་  
 བའི་གུར་ནང་ངལ་གསོར་བྱིན། །ཞི་བས་གཏུལ་མིན་དགྲ་ཇག་ཚམ་རྒྱན་རིགས། །བྲངས་མེད་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཁབ་སྐྱུད་གྱིས། །ཁ་མིག་ཡན་ལག་བཅོམས་ནས་ཕག་  
 རྒྱུ་ལས། །སྐྱུལ་པའི་ཕག་པས་ས་འོག་འཆིང་བར་མཛོད། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་བསོད་ནམས་ཚེ། །གང་གྲུའི་རྒྱན་རིང་ལྷ་བུར་བསྐྱིང་བ་དང་། །དཔལ་  
 འབྱོར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱར་དུས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱེད་གྱི་བྱུགས་རྗེ་བློགས་མེད་རྒྱང་དུག་གིས། །འཁོར་འདས་པར་འཁྱེད་



༡༩། སྒྲུག་པའི་མཆུག་ཏུ་དགེ་བ་བསྟོ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་འདྲ་། བརྗེ་ཚུལ་གྱི་མས་རིན་ཆེན་གྱིས་འབྲལ་ལ་དུ་གྱིས་པའོ། །

༡༥། གཙོད་གྱི་བསང་ཡིག་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུ་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། རྒྱབས་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་གུན་བདེ་  
ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་བྱུང་། །བདེ་བའི་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག །ཀ་དག་གློད་ནས་སྦྱུལ་བ་ཡི། །གནམ་ས་གང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ལ་བྲིགས། །བསང་དུད་འདོད་ཡོན་ལོངས་  
སྤྱོད་གྱུར། །ཨོྭ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལྷན་འདིས། །གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཆོས་རྒྱ་  
ཡུམ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བསང་། །ཤུ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་སངས་རྒྱས་བསང་། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བསང་། །དོ་རྗེ་ལག་མོ་མཁའ་



ལྷ། ། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། །སྤྱི་ལྷ་མཁའ་རི་ཡར་ལྷ་གམ་པོ་སོགས། །སྤྱི་རྒྱལ་དྲག་པོ་ཟླ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བསང་། །མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་བརྟན་  
 མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལྷ་སྤྱི་གཉན་སོགས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྦྱོང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས། །གཙོད་ཡུལ་བཀའ་དང་ལམ་དུ་  
 གཏོགས་ཚད་བསང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་གཟུགས་སྤྱི་དྲི་རོ་རེག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་མཐུས། །དམ་པ་མ་ཅིག་ལབ་སྦྱོན་དམ་བཞག་ལྟར། །  
 གཙོད་ཡུལ་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་སྦྱོལ། །རིག་དྲག་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གུར་ཅིག །ནམ་མཁས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་  
 ཚོགས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོ་ལོགས་ཕྱགས་འཕེལ་ཞིང་། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཕྱི་མ་ཐར་བའི་ལམ་མཚོག་



༄། །བྱུང་པ་གནས་བརྟན་ལའོར་དང་བཅས་པའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་ལྡན་  
བསོད་ནམས་སྦྱོན་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།





༡༡། །གསོལ་བ་ནི། རྣམ་མཁར་འཕྲོག་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲིར། །ཁུ་སྒྲེས་ལྷ་བ་བཀོད་ལེགས་གདན་སྟེང་ལ། །སྟོན་པ་བསྟན་སྟོང་  
 གནས་བརྟན་འཁོར་ཚྲིགས་བཅས། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་དེ་སྤྱིད་བརྟན་པར་བཞུགས། །གསལ་གདབ་པ་ནི། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྟུན་  
 དག་མཚན་དང་། །དཔེ་བྱད་འབར་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། །ཚོས་གོས་གསུམ་མཛེས་རྩི་རྩི་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས། །བདུད་འདུལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས། །འཁོར་དུ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་དང་། །སྦྱིལ་བར་གཉེར་གཏད་གནས་བརྟན་དགྲ་བཙུམ་



ལྷ། ། མོ་ལྷ་མ་མེར་གསལ། ། བསང་མཚོད་སྒེལ་བ་ནི། ཨོྫེ་ལྷ་རྩྱུ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ། ། འབྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྦྱོང་སྒེལ་གྱིས། ། མཚོད་  
 རྩ་བསང་རྩ་རྣམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། རང་སྦྱང་འགག་མེད་བསྐལ་བར་འབྲུང་གུར་ཅིག ། བསང་མཚོད་སྒེལ་བ་ནི། རིང་ནས་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ། བསགས་  
 བསྐྱང་ཉེས་སྦྱོན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མེད། ། གང་ཕྱིར་ཅི་འདོད་ལྷན་གྱུ་བ་འཛོལ་དང་། ། དག་པའི་བདག་ཉིད་གཙང་བྱར་ཅི་ཞིག་མཆིས། ། འོན་ཏེ་བདག་སོགས་བསོད་  
 རྣམས་ཚོགས་བསགས་དང་། ། རྒྱུ་གསུམ་ཉེས་སྦྱོན་དུམ་སྦྱང་ཕྱིར་དུ། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། ། རྩ་སྦྱེས་ཐང་སྦྱེས་འདབ་སྦྱོང་བདུག་པའི་  
 སྦྱིན། ། སྦྱང་གསལ་དྲི་ཆབ་བཤོས་དང་སིལ་སྒྲན་དབྱངས། ། དྲི་འཛིན་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱན་སྦྱོས་དང་། ། དབྱར་སྦྱེས་ལེགས་བྱིས་རྒྱང་འབྲུང་གཞོན་རུ་ཡི། ། ཡལ་འདབ་



ལྷ། ། འགོངས་པར་ཤོག ། རྩེ་སྒོད་གསུམ་དང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ། འཛིན་འཆད་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས། ། འཆད་ཚུམ་བཙུད་པས་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཉིན་མོར་བྱེད། ། འཁོར་བའི་སྟན་འཕྲོག་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་མཛོད། ། བསྟན་པའི་སྒྲུང་བྱེད་བཙུ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དང་། ། གྲུན་དགའ་བཟང་བསྟན་དབྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་གི། །  
 རྗེས་འདུག་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་ལེན་དུར་སྒྲིག་འཆང་། ། གྲངས་མེད་འདུས་པས་དབྱིག་འཛིན་དོག་པོར་མཛོད། ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དགོ་འདུན་བསྟོན་བཀྱར་མཁན། །  
 སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དགའ་རིགས་རྒྱུད་བཅས། ། སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་རིང་རྗེ་གས་ལྟན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི། ། མངའ་བྱང་བམས་ཅད་དེ་དེར་འཕོས་སྟམ་མཛོད། ། ཡུལ་གྱ་  
 འདིས་མཆོན་སྒྲོངས་འཁོད་སེམས་ཅན་ཁམས། ། བདེ་སྦྱིད་ལོ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ། ། རྗེས་ཆགས་དགོ་བ་བཙུ་ཡང་དེ་དག་གི། ། རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཞུགས་ལོངས་སུ་

སྒྲིང་སྒྲིམ་མཛོད། རྒྱལ་འདིར་འབད་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། དལ་བའི་མཆོ་ལྷན་སྐྱབས་གསུམ་ལྷ་བ་ཡི། ཅོད་པན་ལེགས་འཆང་ལྷ་རིག་རྒྱན་གྱིས་མཛོས། ཆོས་  
 ཀྱན་སྒྲན་དངགས་རྒྱུད་མངས་གྱུར་འཛོ་མཛོད། རྣམ་དཀར་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡི། རྟིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་ཉེས་པ་ཀྱན་སྐྱབས་ནས། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་  
 པའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་གཟུགས་སྐྱ། ཟུང་འཇུག་ལ་གོར་གྱུབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག བྱ་གཡང་དགྲ་པ་ནི། རྩོམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དགའ་བདེ་དཔལ་འབྱོར་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་དཔལ། ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། རྒྱུར་བསྐྱས་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ཀྱན་འཕེལ་བར་མཛོད། བསང་མཆོད་གཞན་དང་  
 འབྲེལ་ན་མི་དགོས་བྱང་། མ་འབྲེལ་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བྱོན་པའི་མགྲོན། ཡིད་ཅན་མཛོན་འདོད་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ནས། རྩོམ་མེད་དབྱིངས་སུ་

༡༡། ། བཞུད་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཡང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་མ་འགགས་སྐྱར་སྟོན་ཅིག །སྐྱེས་པ། འདོད་ཡོན་ལ་རྩོགས་མཆོད་པས་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །འགེངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པར་སྟེག །དེས་  
 གྲུབ་ཅི་འདོད་འཇོ་བས་སྟོན་རབས་ཀྱི། །མི་བདག་བསོད་ནམས་མཐུད་པལ་རྩེས་སུ་འཇུག །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དགར་དགེ་བས་བདག །མཆོད་ཡུལ་འཕགས་བཞི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ཡུལ་འགོ་དྲུག་སྟོན་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །དེ་བ་  
 སྐར་བའི་མགོན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྲུབ་པ་གནས་བརྟན་ལམོར་དང་བཅས་པའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་རྩོགས་ལྡན་སྟོན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་དང་གཏོང་བའི་ནོར་ཅན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། བརྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 ས་དགར་བསམ་གྲུབ་གྲིང་དུ་བྲིས་པའོ། །





༡། འདྲི་རྩེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའི་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་གྱི་བསང་  
མཆོད་ཆོ་ག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྤྱེས་བྱ་བ་བཞུགས།



༡༡། གྲོ་མ་ཤིང་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་དྲུང་པ་བཏང་བ་སོགས་སྤྱི་ལུང་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་གྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས་གྱིས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་  
ལྷ་ལས་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཀ་བླ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ། རྩྱ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་སྦྱོང་བ་རྣམས་  
དང་། གཞན་ཡང་བསང་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ར་  
ཏ་ཁྲི་སྤྱ་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྱེལ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རྩྱ་ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ཡོངས་བྱུང་བའི། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་



ལྷ། ། བཀོད་པ་སོ་སོའི་གདན་སྟེངས་སུ། །གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་བརྒྱ་བཞིན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། །གསལ་གདབ་པ་ནི། རྩྱུ་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་དང་མེ་ལོང་ལྷ་པོ་ལོ། །སྤྲོ་བའི་རོ་མཚར་ཇི་བཞིན་སྟེང་གི་ཆར། །བཀའ་སྤྲོད་བྱན་དུ་ལོལ་བྱེད་གདམས་ངག་གི། །བཀའ་བབས་རིམ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཡོངས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལོལ་ལོར་ལེགས་ཤར་བ། །དཔལ་ལྷན་དགེས་པ་རྩི་རྩི་ལྷ་དགུས་མཚོན། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེང་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ། །དེ་ཡི་འོག་ཆར་འབྱུང་པོ་ཤ་ཟ་རྣམས། །རྒྱུ་མས་ལུས་བརྒྱན་རལ་པ་མཁར་གཟིངས་ཤིང་། །རོ་ལངས་ཐལ་བའི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་འདྲ་དང་། །གར་སྤྲོབས་སྟེང་བརྒྱུར་རབ་འཛིགས་དུར་བྲོད་དབུས། །པརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཉིན་བྱེད་དབུགས་བྲལ་སྟེང་། །ལྷུ་པོའི་སྤྲོབས་སུ་རབ་བརྗིད་ནག་པོ་ཆེ། །གྲི་གུག་ཁྲག་གིས་གཏམས་པའི་ག་པུ་



ལྷ། ། འདོད་ཁམས་དབང་། ། མཐིང་ནག་ཕྱག་བཞིས་གི་ཐོད་མདུང་ཅེ་གསུམ། ། འཛིན་ཅིང་མི་རོ་ཁར་བཅུག་མཆེ་བས་བསྐྱམས། ། མི་སྤྱག་སྤོན་མོ་བྲོས་པའི་ཆ་ལྷགས་  
 རྫོགས། ། གཙོ་བོའི་གཡས་སྤྱོགས་གདོང་བཞི་ནག་པོ་ཆེ། ། ཕྱག་བཞིར་གཙོད་འབྲང་འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཅན། ། ཆངས་སྤྱད་དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གང་། ། སྤིང་  
 བཞི་འཛིགས་མའི་དབུས་སུ་རོ་བྲོ་བརྟུང་། ། ལྷམ་བྲལ་མདུན་གྱི་ལས་མཁན་གཞོད་སྤྱོན་ཡབ། ། གྱི་གྱག་ཐོད་པས་ལག་བྲེལ་མི་སྤྱགས་གྱོན། ། ཟ་འོག་གོས་ཀྱིས་རྒྱམ་  
 བརྒྱན་གཞོད་སྤྱོན་ལུམ། ། རེག་གཙོད་སྤྱ་གྱི་གྲུང་པའི་ཐོད་པ་ཐོགས། ། སྤོག་བདག་ཕུ་ཏུ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱར། ། གྲུང་ཁྱག་འབྲང་ཞིང་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ། །  
 བདུད་རྩི་ལྷ་ཏུ་སྤྱག་གི་སྤོག་པ་ཅན། ། དོམ་གིང་འཕྱར་ཞིང་མི་སྤྱོད་དམར་པོ་འདྲད། ། སྤོན་མོ་ཁ་འབར་ཁྱག་གི་མིག་གསུམ་གཡོ། ། སྤྱ་གྱི་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱ་ཞགས་འདྲོན་མ་









༡༡། ། གུག་ཐོད་པ་གཞི་དང་། ། རལ་གྱི་མདུང་དར་མཚོན་ཆ་གོ་ཆའི་རིགས། ། འདོད་འཇོ་མོར་བུའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ། ཤིས་པའི་མཚན་བརྒྱད་མི་དབང་རིན་ཆེན་  
བདུན། ། མུ་ཏིག་གཡུ་ཤེལ་བྱེ་རུ་གསེར་དངུལ་ཇ། ། འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོ་འབྲས་གྲོ་ནས་སྣན་འབྲུ། ། སྤི་བཞོན་གྲུགས་ལྷན་ཏྲ་དང་བོང་བུ་དེལ། ། རྩོ་རྩེའི་རུ་རྩེ་རྩོ་བའི་གཡག་  
ལུག་ར། ། མཁའ་ལྷིང་མོན་པ་བྱ་བྱི་ཅེ་སྦྱང་སོགས། ། གཡལ་དར་མདའ་དར་བྱེ་མར་ཏི་སེའི་སྦྱན། ། འདོད་དགུར་བྱིན་བརྒྱབས་གཏོར་མའི་རི་བོ་བསྟར། ། མཁའ་འགྲོའི་རྩ་  
བྱ་གྲངས་མེད་རྣམ་རྩེན་ཞིང་། ། དངོས་གྲུབ་རྩ་གྲུང་འབབ་འཇུག་བདུད་རྩི་ཡི། ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་སོགས་བསང་མཚོད་དམ་པ་འདི། ། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་བདག་ཅག་གི།  
འདྲེན་པ་མཚོག་གི་བར་དུ་ལེགས་བྱོན་པའི། ། བཀའ་བབས་སྤྲ་མ་དགེས་པ་རྩོ་རྩེ་སོགས། ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ། རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་



༡༡། ། གསུམ་གྱིས་ལུལ། གཏོར་མ་མེད་པའི་ཆོ་གཏོར་སྒྲགས་འདོན་མི་དགོས། བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བའི་རང་བཞིན་འཕོ་མིན་ཡང་། ། ཐབས་མཁས་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་བབྲང་ཡས་  
 གྱིས། ། བསྟན་པ་སྤང་དང་བསྟན་དགྲ་ཆར་གཅོད་པའི། ། རྩོམ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། མངའ་གསོལ་ནི། རྩྱུ་རྒྱལ་བས་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་གསུང་ཆོ། ། སྟོན་  
 མཆོག་གསང་བ་གསུམ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གར། ། གྲི་གྲག་ཐོད་པས་ལག་བྲེལ་ནག་པོ་ཆོ། ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། རྩོམ་ཐེག་པའི་གསང་མཛོད་  
 མ་ལུས་པ། ། བཤད་སྒྱུ་བ་དྲི་མེད་དགའ་སྟོན་རབ་འབྱེད་ཅིང་། ། བྱིན་རྒྱབས་ངང་པ་མ་ཡལ་རྒྱས་མཛད་པ། ། བསྟན་སྤང་ཡོངས་གྱི་སྤྲེ་དཔོན་མངའ་གསོལ་ལོ། ། ལས་  
 མཁན་ཤན་པའི་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་དབུས། ། བསྟན་དགྲ་ད་ལྟར་མི་སྒྲོལ་འདི་ཅི་ཞེས། ། འཇིགས་རུང་ང་རོས་ས་གསུམ་གཡོ་བ་ཁྱོད། ། དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་གཤེད་



༡༡། ། དམ་ཉམས་དག་བགལས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྟོག་ ། འཕྲོག་བྱེད་ལས་མཁན་སྤང་མའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དག་ལྟར་མངའ་གསོལ་གྱི། །  
 དག་དཔུང་ཆོམས་ལ་བགལས་དཔུང་བརྒྱག་པར་མཛོད། ། ཅུང་ཅད་ཅུང་བར་འདོད་ན་མངའ་གསོལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོངས་བདག་ཅག་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས། །  
 བག་མེད་དབང་གྱུར་སྤང་མའི་དུས་གཏོར་ཆག ། རྣལ་བཞིན་མ་བསྟེན་དམ་བཅས་དུལ་བ་སོགས། ། ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་བསང་གི་མཆོད་པས་བཤགས། ། ཐིན་ལས་གསོལ་བ་  
 ནི། ཀྱི་རྣལ་དང་རྣལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བརྩེ་བ་ཆེ། ། ཀྱན་དགའ་བཟང་སོགས་སྤྲ་མའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ། བསྐྱོས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟོང་ལ་རྣམ་བཞོད་དེ། ། སྤྱི་བོར་རྩོ་  
 རྩེའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་དོན་བཞིན། ། ཉི་མའི་གཉེན་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། ། ཆོས་ཀྱན་འདོམས་པའི་རྣལ་པོ་ས་སྤྱ་པའི། ། བསྟེན་པའི་བཤད་སྤྱབ་སྟོན་པོས་གངས་





ལྷོ། ། ཡིད་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་དམ་པས་ས་གསུམ་གྱི། ། སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བའི་སྐྱེ་དགུའི་བརྟན་པ་དག ། ཅེ་དགའ་རོ་ལ་རྒྱག་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ། ། ཡོངས་སུ་དབང་བྱས་ཅེ་  
 གཅིག་འདུད་པར་མཛོད། ། མཐུ་སྟོབས་ག་ཟའི་མདུང་རྩོན་ཐོགས་པའི་ལྷས། ། དག་བགེགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མིན་དཔུང་། ། མངོན་པར་བཅོམ་སྟེ་བྱང་འདུག་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེའི། ། དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤིད་ཟེན་པར་མཛོད། ། དེ་ཐོབ་བར་གྱི་སྐྱེ་བར་སྒྲོས་པའི་གར། ། དལ་བ་འབྱོར་པའི་རྟེན་ལྷན་སྒྲ་མ་ལྷས། ། རྗེས་སུ་ཉེར་བབྱང་ལམ་གྱི་  
 གེགས་ཞི་བའི། ། ཆོ་ག་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས། ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཆོ་ག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་མིན་ན། ཀྱི་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །  
 སྐྱེ་བ་དམ་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་རྣམས། ། སྐྱེ་བའི་ཐེང་བར་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་བཞིན་དུ། ། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྩྱལ་ཡང་སྟོན། ། ཤིས་བརྗོད་ནི། ཨོྃ་སྒྲ་མ་ཡི་



ལྷོ། ། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཆེན་གྱི་མགོན་པོའི་བསང་མཆོད་ནག་པོ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མ་གྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ། བདེ་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་འབར་བ། །བདུད་  
 དབྱ་ཆར་གཙོད་དཔལ་པོ་ཆེ། །སྤྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེས་མེད་ལ། །གྲུས་བརྟུང་བསང་གི་ཆོག་དབྱེ། །དེ་ལ་འདིར་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་གྱི་མགོན་པོར་བསང་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས་  
 མཆོད་གཏེར་དང་སྤྱན་གཟིགས་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། བྱེ་མར་གསེར་སྤྱེ་མས་བཟང་གིང་སྤྱོད་ཆོགས་དུད་སྤྱོན་འབྲུལ་བ་དང་བཅས། ཨོྫ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལུ་ཡའི་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱང་། སྤྱོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་  
 སྤྱོད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྩོམ་བྱ་ཆེན་ཐུག་མཆོས་གཏམས་པའི་སྤྱོད་། །དབྱ་པོའི་བཀོད་པ་ཡོངས་རྩོགས་འབྲུམས་གྲུས་དབྱས། །  
 གནམ་ལྷགས་ཞུན་མའི་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྟུས་གྱུར། །པདྨ་ཉི་མ་མི་རོའི་གདན་ནམས་གསལ། །བྱུགས་དམ་དབྱེས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོན་བསམ་མི་བྱེད། །བྱུང་པར་ཞི་བའི་

ཐབས་ཁུང་མཛེས་པའི་གྲོང་། ། ཁྲི་བཟང་གིང་ཅི་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ། ། དམ་ཆོག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གོས་དཀར་མེས། ། བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོད་ས་དང་བར་སྤྱང་ཁུབ། །  
 ཟག་མེད་དབང་པོ་དུག་གི་དབྱེས་རྒྱུར་གྱུར། ། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྲིས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བཤུགས། ། རྩེ་རྩེ་རབ་འཛིག་ས་དུར་བྲོད་བརྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། ། རྩེ་རྩེ་  
 བསྐྱེད་པའི་གྲུར་གྱིས་གཏམས་པའི་དབྱེས། ། འོག་མིན་དུག་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ན། ། རྩེ་རྩེ་ཅན་ཡང་འཛིག་ས་པར་བྱེད་པའི་གནས། ། དབྱེད་བཞག་ས་ཤ་རུས་ཁྲག་མཆོད་  
 འདམ་རྩེ་བཤུལ། ། དུས་མཐའི་རྒྱུང་ཆེན་ལུང་ལུང་གཡེ་ཞིང་འབྱུགས། ། བསྐྱེད་པའི་མེ་དབྱུང་སྤྱོད་ས་མཆོད་ས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུགས། ། རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དེག་ས་ཆོག་སྒྲུབ་  
 མཆོ་རྣམས། ། ཅི་བཞུགས་བཀའ་ཉན་ལས་བཅོལ་འབངས་སུ་མཆི། ། དེ་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བྱུགས་ལས་སྤྱུལ། ། རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆར་སྤྱོད་མཛོད་ ། དུས་མཐའི་ལུང་ལུང་

ལྷོ། །གནས་ལ་གར་དགུ་ལྟན། །རྩམས་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གངས་རི་གཅིགས། །རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཡེ་གད་མོ་རབ་སྒྲོགས་ཤིང་། །ཤིན་རྒྱ་མི་སྤྲུག་སྤིན་པོའི་གཟུགས་  
 འཆང་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གྲུག་ཐོད་པས་བརྒྱན། །རྩྱ་རྩྱ་གཉིས་སྤྲུག་པའི་སྒྲོ་མོ་ལས། །ཁྱོ་ཆོགས་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་དམགས་ཆོགས་སྒྲོ། །དར་ནག་གོས་  
 དང་སྤྲུལ་རྒྱན་མགོ་པོའི་རྒྱན། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་རབ་མཛེས་སིལ་སིལ་སྒྲོགས། །ས་གའི་སྤྲུལས་གྲི་མི་རོའི་གདན་སྒྲོང་འགྱུང་། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩྱ་རྩྱ་གྲུམ། །  
 གད་ཕྱགས་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མའི་གར། །རང་འདྲའི་ཁྱོ་བརྒྱ་སྤྲུལ་པའི་པོ་ཉ་འཕྱོ། །གཞན་ཡང་མགོན་པོ་བདུན་རྩ་རྩ་ལྷ་དང་། །སྤྲོགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་རུ་འདྲེན་  
 བསམ་མི་བྱུང་། །བྱད་པར་ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྲི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །འཁོར་འདས་སྤྲུ་རྩྱ་ལེ་ཀ་ཇི་ཏི་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷ་མོ། །ལས་གྲི་མགོན་



ལྟ། །ནག་པོ་ཆེ། །དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དམ་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །བཟྱ་ཤིས་རྩལ་རྟག་རིན་ཆེན་རྣམས་པ་བདུན། །  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྤྲེ་བེ་ཆེ། །སྤྲེ་སྤྲེ་ག་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་ཆོགས། །དབྱ་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་དྲག་པོའི་ཉེར་སྒྲིབ་དང་། །རྟ་ནག་གཡག་ནག་  
 ལུག་ཁྱི་ནག་ཆོགས། །གོ་བྲབ་གོས་དར་བྱག་མཆོན་སྤྲེ་ཆོགས་དང་། །གཙན་གཟན་རྣམ་མང་དར་སྤྲེ་རབ་སྒྲོགས་ཞིང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྲེ་འབྲུ་བཅུད་ཆང་། །དམ་  
 ཉམ་བསྐྱལ་བའི་རྟའི་ཐ་རྒྱབས་འཕུར། །ལས་བཞིའི་མཆོད་གཏོར་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེ། །གསང་རྟེན་དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་བསང་བ་ཡི། །གྲི་སྒྲིང་རྩ་ལག་མ་  
 ཉམས་འཁོར་ལོའི་མཆོན། །སྤྲེ་འབྲུའི་དྲི་དང་དར་སྤྲེ་ཅོད་པན་འཕུར། །རང་རིག་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གཤེས་ལུག་ཆེ། །གསལ་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་གཏོད་མའི་རྒྱད་





༡༡། །སྒྲུང་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བྱུང་འདིས། །བསང་དོ་མཆོད་དོ་གྲིབ་གྲི་ཕོག་པ་བསང་། །དན་ཆོག་ཉམ་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །བྱེད་བྱགས་མཁའ་  
 དབྱིངས་དག་པའི་ངོས་ཡངས་ལ། །སྒྲིབ་པའི་ཆུ་འཛིན་གཞར་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བདག་སྒྲོའི་ཉེས་བའི་བློས་འབྱུགས་འཁོན་པ་རྣམས། །དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་ལ་དབྱེས་  
 པའི་ཞལ་རས་ངོམས། །བྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ་འབུ་བའི། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་ཅུ་སྒྲུང་མེས་བཞིན་བསྟེན། །ཕྱོགས་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་སྒྲིངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མའི་གར། །བསྟན་བསྐྱུང་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་བཞིན། །བདུད་གྲི་མགོ་གཙོད་ལྟ་མིན་  
 གཡུལ་བསྐྱོག་ཅིང་། །ལྟ་དམགས་དགར་པོའི་ཆོགས་གྲི་དབྱར་འབྱིན་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡུན་དུ་



༡༡། ། ཤེས་རྒྱལ་རྩམ་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག ། ཅེས་བསེར་སྒྲུམས་འཕོར་ཞིང་། མཆོད་གཏོར་ལུ་ལ། ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོགས་པ་སོགས་དག་ལེགས་སུ་བྱེ། ། འདི་བྱིས་དག་བ་གང་མཆིས་པ། ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་རབ་བསྟེ་ཞིང་། །  
བསྟན་བསྟུང་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ། ། བྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཅེས་པ་འང་དཔོན་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་དགོན་གྱི་དག་སྟོང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་རིང་མོ་ནས་བསྐུལ་རོར་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་པས་  
མེ་གྲང་ཟླ་པ་བའི་ཆོས་༡༡་ལ་བཤད་སྟུང་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་སྐྱས་རིམ་བཞིན་ཡི་གའི་བྱེད་པོ་སྟུལ་མིང་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོས་གྲས་པས་བབྱིས་པ་དག་ལེགས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་ཅིག ། དགའོ། །

༡༢། ། ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་འདིར་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྟུང་མ་ནམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་ན། མཆོད་གཏོར་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ། བསང་རྩམ་མེར་བསྐྱེག་པ་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

རྒྱུ། ། ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ། དངོས་སྣང་སྟུ་མའི་འབུལ་འཁོར་བཤེགས་པ་ལས། ། མཆོད་གཏོར་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོང་བཞིན། ། ཆོས་སྟོང་



༡༡། ། ཀུན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ། །སྤྲལ་སྤྲུང་དྲག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །བསེལ་བའི་ཆལ་  
 དང་ཏ་ཏ་ཆོད་པའི་གནས། །སིཿ་ལ་དང་ཏི་སེ་གངས་རི་དང་། །དར་ལུང་གནས་དང་ཁ་ལུ་བྲག་རྫོང་ནས། །ཞིང་སྒྲོང་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །དུར་  
 བྱོད་བརྒྱད་དང་ལྷོ་ལྷོགས་རི་སུལ་དང་། །རྡོ་རྗེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་ཕྱི་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་ནས། །ལས་མགོན་ཕོ་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་  
 འདིར་བྱོན། །གདུག་ཅན་སྒྲོལ་བའི་དུར་བྱོད་རོ་ཐང་ནས། །བེར་ནག་དང་ནི་གཅིར་བུ་ཐངས་གྱི་ཅན། །ལྷོ་ལྷོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་གཤིན་ཐང་ནས། །བྲན་བདུད་ཡབ་  
 ཡུམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །རུབ་ལྷོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་



༡༡། ། བདག་དྲེགས་བྱེད་རོལ་པའི་གནས་རྣམས་ནས། ། དབང་ཆེན་བཀའ་སློང་གྱིང་ཆེན་སྡེ་ལྟ་དང་། ། ལྷོ་རུབ་སྤོང་ཡུལ་ལྟ་ཕྱི་རི་ནས། ། གཟའ་གདོང་ལྷུ་མ་དུལ་  
 ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་དང་། ། འཛམ་གླིང་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོང་ཆེ་རྣམས་དང་། ། རྒྱ་བོད་ཆོས་ལའོར་སྐྱབ་པའི་  
 གནས་རྣམས་ནས། ། སྡེ་སློང་གསང་སྤྲེགས་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་བ། ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དུག་པ། ། རྣམ་སྤྲེལ་ཞི་དྲག་ལེགས་ལྷན་ཆོག་གི་བདག ། བེང་  
 ཆེན་མ་ནིང་ཏུག་ལ་སྡོར། ། བེར་ནག་ལུང་ཞབས་སྤྲེགས་སྤང་རག་གདོང་མ། ། དུད་སོལ་མ་སོགས་རྗེ་མོ་རེ་མ་ཏེ། ། དཔལ་ལྷ་རབ་བརྟན་མ་སོགས་ཁོལ་མོའི་རིགས། །  
 མཐུ་ཆེན་ཞང་སྟོན་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་དང་། ། གྲོ་ཏ་ལྟ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། ། བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ཞིང་སྦྱོང་སེང་གའི་གདོང་། ། གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་དང་སྦྱང་ཆེན་





[illegible]

དར་གོས་རིན་ཆེན་བཟའ་བརྟུང་རིགས། །གཙང་ཞིང་གུ་མོམ་འདོད་ཡོན་ཀུན་བསྟེན་པའི། །དུང་སྤྱོན་ས་དང་བར་སྤྱང་བྱུང་བ་ལས། །དབང་པོ་སྒྲོ་ལཱེ་ལོངས་སྤྱོད་  
བསམ་ཡས་དང་། །བྱུན་མོང་མིན་པའི་དམ་རྩ་ས་ཀུན་འཕྲོ་བ། །དྲི་ཞིམ་ངད་པས་གདུང་བ་མཐའ་དག་སེལ། །ཉམས་གྲིབ་མཚོལ་འཐིབ་བསང་ནས་བཀ་མེད་གྱི། །བདེ་  
དགའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གཡར་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་ལས་ཀུན། །གཙེག་རྩ་བསྐྱུས་ནས་མ་རུང་  
ཆར་གཙོད་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། །བསྐྱུན་སྐྱང་གཙོ་བོ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་བསང་། །གང་གི་རྣམ་འབྱུལ་གདུག་ཅན་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །པོ་ཉ་ལྔ་  
དང་གཞིའི་བློ་ཚོགས་བསང་། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྔ་ན་ནམ་གུ་མ། །འཁོར་འདས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་བསང་། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་འགྲོ་

༡༡། །གསོ་བའི་ཡུམ། །སྒྲགས་སྤྱད་དྲག་མོ་ཨེ་ག་ཇ་ཏྲི་བསང་། །དྲག་པོ་མི་སྤྱག་གཟུགས་འཆང་ནག་པོ་ཆེ། །ཞིང་སྒྲོང་ག་བེ་ལྷན་དབང་སྤྱག་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །སྒྲིག་  
བདུད་ཤན་པའི་ཚོགས་དང་ཞིང་སྒྲོང་འབུམ། །ལས་བྱེད་དྲགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་བསང་། །གཞོན་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་ཏུ་མིང་སྤྱིང་གསུམ། །སྒྲོ་མ་རུ་འདྲེན་པོ་ཉ་མ་  
ལུས་བསང་། །བེར་ནག་དང་ནི་གཅེར་སྤྱ་བཅས་གྲི་ཅན། །བྲན་བདུད་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སྒྲོང་རྒྱད་སྡེའི་གཉེར། །བདེ་མཚོག་  
རྣམ་འབྱུལ་མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་བསང་། །སྤྱག་ན་རྩོ་རྩེ་རབ་བྲོས་འཛིགས་རུང་སྒྲ། །ལེགས་ལྷན་སྤྱག་ཞོན་ལུམ་དུལ་འཁོར་བཅས་བསང་། །འཇམ་དཔལ་བྲོས་པའི་  
བཀའ་སྡོད་འཆི་བདག་རྒྱལ། །ཡབ་ཡུམ་མ་གཤིན་དྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་བསང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དམག་བློར་རེ་སྤྱ་ཏྲི། །བདུད་སྤྱག་བྱེ་བ་མ་མོའི་ཚོགས་བཅས་



༣༣། ། དཔལ་ལྷ་རྩོམ་རབ་བརྟན་ལ་སོགས་བསང་། །མཐུ་ཆེན་ཞང་སྟོན་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་བསང་། །ཀྲོ་ཏ་ཕུ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་བསང་། །བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་ཞིང་  
 སྟོང་སེང་གའི་གཏོང་། །གཤིན་རྩོམ་རྟག་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བསང་། །རྩོམ་ལེགས་པ་བྱང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བ་རྣམས་བསང་། །  
 དཀར་བདུད་ཕུར་སྐྱུང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསང་། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྟོན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསང་། །བསེ་བྲབ་ཅན་དང་པེ་ཏར་སྐྱུ་ལྷ་བསང་། །ཅི་ལུ་དམར་མཆེད་བདུན་  
 ཆངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན། །གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་གསང་ཆེན་གྱི། །དམ་ཆོག་ཐོབ་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་བསང་། །རྩྱི། བདག་ཅག་སོ་སྐྱེ་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡི། །  
 རྩོམ་སྐུ་འབྲང་ཞིང་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས། །ཆོས་མིན་སྟོང་པས་བཀའ་སྐྱུང་ལུགས་གྱུར་པ། །བསང་མཆེད་རྟོན་འབྲེལ་འདི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སྟོམ་གོར་དམ་



11  
14  
14  
11  
14  
11

[illegible]





༡༡། །ཁམས་ཀྱན་བདེ་ཞིང་ལོ་ཕྱགས་ལེགས། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མལ་ལོ་ས་སྐྱ་པའི། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བཀའ་  
བསྒྲོ་དམ་བཞག་ལྟར། །རི་ལྷར་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་དང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
ལ། །ནད་གདོན་རིམས་དང་དབྱ་བགེགས་གནོད་པ་སོགས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་  
དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་དབང་ཕྱག་སོགས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །གང་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་  
ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྲུ་གཞོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་དབང་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གྲུས་ཤིང་འདུད་པས་དབང་བསྐྱས་ནས། །

རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དགྱི་བར་མཛོད། །གལ་ཏེ་ཞི་བས་མི་འདུལ་དེ་དག་ལ། །བྱེད་གྱིས་སྤོན་ལས་མཐུ་ཅུལ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་དུ་ཆར་  
 གཙོད་ནས། །བདག་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཅེས་སྤོན་ལས་བཙོལ། བསང་གཞུང་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྐབས་འདིར་སྤྱི་བསྟོབ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། གསེར་སྐྱེམས་དང་བྱེ་མར་འཐོར། ཨོ།  
 སྤྱིད་ཞེའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཀུན། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་  
 རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བདག་ཅག་ལཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་སུམ་ཆོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་  
 དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །མཐུ་ཆེན་ནག་པོའི་སྟོབས་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། །འདོད་ཁམས་ལྷ་མོའི་བརྩེ་གདུང་དྲག་ཤུལ་དང་། །བཀའ་ཉན་པོ་

١١  
(٥٨)  
١٢  
١٣  
١٤  
١٥

༡༢། ། ཉའི་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་གྱི། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་བདག་ཅག་རིང་དུ་སྒྲོངས། ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ནས། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ། གང་ཡང་བདག་  
སྒྲོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། ། བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྟུལ་བ། ། དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། ། ཅེས་ནོངས་པ་མཐོལ་ཞིང་གསེགས་གསོལ་སྟེ་ལྷ་པོ་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། བསང་  
གཞུང་གཞན་དང་འབྲེལ་ན། སྟེ་བསྟུང་དང་སྟེ་ཞེ་མ་གཡང་འགྲུགས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱའོ། ། རོངས་བཤགས་སོགས་ཆོག་གཞུང་གི་དེས་འབྲས་སོ། ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་འཆར་སྟོ་གསལ་བྱ་མཆོའི་གསུང་གཏོར་འབྲུལ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་མ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བྱང་  
གྱི་མ་བཅོས་པ་སོར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱན་བསྟེན་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་འདྲན་ཆོག་བཅད་རེ་དང་། བསང་སྟོབས་ཆོག་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་བྱང་ཟད་རིང་བར་བྱས་ནས་བཅུག ། གཞན་གསར་སྟོང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་བསྟུས་གྱིས་ཆར་  
བར་བཀོད་ཡོད་ལ་གཞན་གྱིས་བཏང་ཆེ་རར་གི་མོས་པ་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱས་བསྟུས་འདོར་ལོན་གསེགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གྲུང་ཞལ་གཙོར་གྱུར་ཆོས་སྤྱང་སྟེ་འོ་བསང་མཆོད་བདུད་འཛོམས་གཟེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ངག་དབར་སྟོ་གྲོས་སྟེང་པོ་

གཞན་ལན་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་རམ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་འི་ཉི་མ་ཚངས་སྒྲས་དབྱེས་པའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བོད་པས་ཚོས་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་བསང་མང་པོ་འདོན་དགོས་པའི་ངལ་བ་སྤང་བྱིས། སྒྲིམ་རྒྱུ་གྱིས་དུ་བྱིས་པ་བྱུ་བྱུ་ལྟ་མཛུ། །

༡༢། ། མགོན་པོའི་བསང་མཆོད་བདེ་ཆེན་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ་བཞུགས་སོ། ། བྱེ་མར། གསེར་སྒྱུ་མས། སྒོས་དུད་བཅས་འབྲུག་ཕུམ་གྱིས་སྒྲེལ། རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །  
རབ་གསལ་དམར་ནག་འོད་ལུང་འབྲིགས་པའི་དབུས། ། རབ་བརྩེད་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། ། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀྱན་འགོངས་བཞིན་དུ། ། གཤེགས་  
བཞུགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ། ལྷན་ཆོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ནི། ། ནམ་མཁའི་མུ་དང་མཉམ་པར་བརྟལ་བ་འདིས། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མ་རྟུ་  
ཀུ་ལ་ཡ། ། འབྲལ་ལོ་བཞེས་སོ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེ། ། སྐྱབ་པོ་བསྟེན་ནོ་གསང་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ། མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་ལས་མགོན་པོ་མོ་རྣམས། ། མངའ་གསོལ་དཔང་  
བསྟོད་བཀའ་ཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་སྐྱབ་པོ་བདག་ལ་དགོངས། ། ར་ཆང་སྒྲན་ལུད་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་བས་མཆོད། ། བྱེ་མར་བས་སྒྲ་རི་ལྟར་



༡༡། ། མོས་མ་ལྟར་བརྩེ་བས་དགོངས། ། ལས་མགོན་པོ་མོས་བྱན་ལྟར་ལས་སྦྱབས་ལ། ། འག་ལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མཛོད། ། མ་དག་སྒྲུང་བ་དག་པ་  
 གནས་གྲུར་ཏེ། ། བདག་གཞན་སྣོད་བཅུད་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཀྱན། ། རྩོམ་ཅིག་པོ་ཆེན་པོའི་བྱགས་སྒྲོང་དང་། ། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། ། འོག་མིན་  
 གསང་ཆེན་བཀོད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་ཤོག ། ཅེས་བའང་སྔོན་གྱི་གྲུབ་བརྩེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྟར་དག་གིས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱགས་པ་དུ་  
 སྒྲུང་ཆོས་སྒྲུབ་གཡས་ཟུར་བྲག་སྔོན་བྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་པོ་བྱང་གི་ཉི་འདབས་སུ་ཤར་མར་འབྲི་བ་པོ་ནི་རྩུན་མ་ཏིའོ། ། འདིས་ཀྱང་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྐྱེད་འཛོན་བྱེ་བ་འབྱུང་སྒྲུབ་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་གསལ་བར་གྲུར་ཅིག ། སམ་མཁྱེན་ལྟེན་དཔེ། །





༡༡། ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕེལ་བའི་མཚན་ཆོག་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ། གར་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཤིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལའོར་འདས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིམ་སུ་འབྲེན་མཛད་པས། །བྲམ་མགོན་པོ་དབྱེར་  
མེད་ཐུག་བགྱིས་ནས། །དེ་ཡི་བསང་མཚན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་འབྱ། །འདིའི་བསང་མཚན་བྱ་བར་འདོད་པས། །ཉེར་སྦྱོད། གཏོར་མ། མདའ་དར། བྱེ་མར། ཤིང་རྩ་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་དུད་པ་བཏར་བ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ལ། བསང་མཚན་གཞན་དང་  
འབྲེལ་ན་མི་དགོས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་ན་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། སྦྱོར་འབྲེན་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་ནས་མགོན་  
པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་དངས་པར་བསམས་ལ། རྩྱི་ཤར་ལྟོ་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེ། །ཅན་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་མཚན་བསྐྱེད་གནས་ནས། །མགོན་  
དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལའོར་དང་བཅས། །སྦྱོར་འབྲེན་མཚན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསལ་གདབ་པ་ནི། རྩྱི་མདུན་གྱི་མཁའ་དགྱིལ་སྒྲིམ་ཆོགས་པདྨ་དང་། །

ཉིན་བྱེད་ཚོགས་བདག་གདན་ལ་མཉམ་བཞེངས་པའི། །སེམས་ཅན་རེ་སྒྲིང་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འཆར་ཀའི་དམར་མདངས་ཀྱིས་མངོས་སྟོན་ཟླ་བཞིན། །རབ་  
 དཀར་དམར་འོད་ཆགས་པའི་ཁྱོ་འཇུམ་ཞལ། །སྒྱུན་གསུམ་སྒྲིན་མའི་གུར་གུམ་ནགས་སུ་གཡོ། །ཕྱག་དྲུག་གི་གྲག་ནོར་བུ་ཅང་ཏེ་འཁྱེད་ལ། །བུམ་ཐོད་ཅི་གསུམ་དབང་  
 གི་ལྷགས་ཀྱ་བསྒྲུམས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྒྲིང་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོ་རྒྱ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །  
 ཐུགས་ཀར་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱི་རུ་ལྟར་དམར་ལྷགས་ཀྱ་ཐོད་པ་ཅན། །སྒྲིན་མ་རབ་འཁྱོག་སྒྱུན་གསུམ་མཁའ་ལ་བལྟ། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་འཆང་  
 གར་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བཞུགས། །འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། །ངལ་གསོས་པོ་དང་རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོ་སོགས། །ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་

༡༡། ། བསྐྱེད་པར་གྱུར། ། བསང་མཆོད་སྟོབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་རྩྱུ། རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡི་གེའི་བྱིན་རླབས་དང་། ། རྒྱལ་བའི་མུ་གུའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བ་  
 གུན་དངོས་ལྟ་མཆོག་མཆོད་པའི་རྩལ། ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་གུན་བྱུང་པར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་སྣ་ཆོགས་འདབ་སྟོང་བཞད། ། གྲི་ཞིམ་སྟོས་གཏུལ་སྟོན་མེའི་  
 བྱེད་བ་བསྟར། ། གྲི་ཆབ་རྩིང་འབྱེལ་ཞལ་བས་གཏོར་མའི་རི། ། རྩ་དུང་རོལ་མེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞིང་ཁམས་བཀའ། ། རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་གྱ་ལོམ་ལ། ། སྤང་ཆེན་  
 རྩ་མཆོག་གཡག་ལུག་འདོད་འཛོའི་བ། ། གསེར་དུལ་རྩ་དར་གོས་དང་འབྲུ་ཡི་རིགས། ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟེ་མར་བདུད་ཅིའི་མཆོ། ། ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་  
 བུས་དུད་པའི་གིང་། ། གྲི་ཞིམ་བསྐྱེད་པ་དུད་པའི་སྟོན་དཀར་གྱིས། ། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་བྱུང་འདོད་ཡོན་ལྷ་འཛོའིང་། ། ཉེས་ཆོགས་སྤང་བའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི། །



21

༡༡། ། འབྱོར་པ་ལུན་ཚོགས་ཆུ་གཏེར་འབྱེལ། ། ཆོ་སྒྲོག་ལུན་བོ་མི་གིགས་ལྷག་པ་ནས། ། ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔའི་འོད་སྟོང་གསལ་བར་མཛོད། ། སྟོབས་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆོ་  
ལུན་འགྲོ་བ་རྣམས། ། འདོད་ལྷས་བྲངས་པའི་ཆགས་ལུན་ཡིད་བཞིན་དུ། ། རང་དབང་ཅེ་གཅིག་འདུན་ཅིང་མི་མཐུན་སྟོགས། ། ཆར་གཅོད་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། ། དབྱེས་པའི་འཇུམ་ཟེར་དར་དཀར་གཡབ་མོ་ཡིས། ། སྤིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གཡང་མ་ལུས་པ། ། འདི་ན་ཡོངས་འདུ་གིས་པའི་དག་བྱེད་གཏེར། ། སྟོབས་ཐེང་  
སྟོང་གིས་མཛོས་པར་སྟུབས་གིག་གྱེ། ། ཅས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསང་མཆོད་ཆོ་ག་འདོད་དགའི་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགོ་སྟོང་གུན་དགའ་མཆོག་ལུན་གྱིས་བསྐྱེད་དོར། དཔྱེ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་ས་  
དཀར་བསམ་འགྲུབ་གྱིང་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། མཛྲ་ལྟོ། །



༡༡། ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བསང་རབ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསང་རབ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ། གྲེ། རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། ། སྐྱེ་ལ་  
 དབང་བེད་སྐྱུག་པོ་གསོལ། ། བྱུག་ན་ཅན་དན་བེད་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱེས། ། ལྷ་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བསང་། ། ཆོས་དབྱིངས་དུར་ཁྲོད་པོ་བྱང་ནས། ། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་  
 མཐུ་བོ་ཆེ། ། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་བེ་དུ་ལི། ། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་མགོན་པོ་དང་། ། བཀའ་སྔོན་པོ་ཉར་བཅས་པ་བསང་། ། དཔལ་རབ་འཆང་དང་ལེགས་ལྷན་བྲག་ལྷ་མགོན། །  
 རྣམ་སྐྱེས་ཇོ་མ་ལྷ་ཡུལ་རེ་མཆོ། ། རྒྱ་རྩལ་དང་དཔལ་འབར་ཉིད་ལ་སོགས། ། རྒྱ་གཟི་འབར་བྱུགས་བཅུའི་མགོན་པོ་བསང་། ། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །  
 ལྷ་སྐྱེ་གཟའ་སྐར་ལྷོ་རྩུང་བརྒྱད་པོ་བསང་། ། གཤིན་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་བཅན་བདུད་རྒྱལ་པོ་དང་། ། མ་མོ་དམ་ཅན་ལྷ་དམག་དུང་ཐུར་བསང་། ། བྱུགས་བཅུའི་དབྱ་ལྷ་





ལྷ། །དང་། །ཡང་དག་ཤེས་དང་འབྲེག་གནས་ལྡན་ཅེན་དང་། །ཅི་པེ་གྲུ་ལི་དང་ལྷགས་ལྷ་ལྷང་གུ་དང་། །ལྷགས་འཛིན་ལ་སོགས་ནོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་བསང་། །ནོར་  
 རྒྱན་མ་དང་ཟླ་འོད་ནོར་སྦྱིན་མ། །རབ་སྦྱིན་མ་དང་འཕགས་མ་རབ་བཟང་མ། །སྤྲུམ་མ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་གཏེར་སྦྱིན་མ། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་  
 བསང་། །དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ཆེ་དང་ཟས་ནོར་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཅེས་  
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བསང་རབ་བསྐྱུས་པ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ལྷུ་གྱི་བསང་རབ་བསྐྱུས་པ་ལབ་སྦྱོན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །མདྲ་ལོ།



11  
 64  
 21  
 21  
 64  
 21

༡༣། ། དཔལ་དུར་བྱོད་བདག་པོའི་བསང་མཆོད་ཡི་གེ་སྤྲིན་གྱི་བཞུང་སྤྲེལ་བྱ་བ་བཞུགས། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་སྦྲུམ་། །ཐ་དད་མིན་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །དེ་ཡི་བཀའ་སློང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བསང་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་བཞུང་སྤྲེལ། །འདིར་དཔལ་དུར་བྱོད་བདག་པོའི་བསང་མཆོད་བྱ་བས། མཆོད་གཏོར་ཅི་འབྱོར་དང་གཤེད་ཅི་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་དུང་བ་བཏར་ལ། རག་ཏུ། རྩྱུ་རང་བཞིན་གནས་དང་ཨོྲཱ་ཏཱ་སོགས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་དུར་བྱོད་བདག་། གྲུ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །གནས་འདིར་སྤྲིན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་པའི་གཞིར། །དངོས་བརྒྱད་སྟོབ་དཔོན་བདེ་བའི་མཆོག་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྤྲིན་ལྷར་གཏོབས་པའི་འོག་རོལ་དུ། །ཁུ་སྤྲེལ་ནི་ལྷར་དུར་བྱོད་བདག་། །ཡབ་ཡུམ་ཀའ་རུས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཏིས་ཐོད་དབྱུག་ཀ་པུ་ལ། །ཁྱེད་གིས་རབ་གཏམས་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས། །སྤྲོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་དར་གྱིས་བསྐྱབས། །གར་སྤྲེལ་མེ་དཔུང་གྲོང་།



༡༡། ། ཏུས་གསུམ་རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས། ། འགྲོ་བ་སྤྲིན་མཛད་བླ་མའི་ཆོགས། ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སོགས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲིན་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །  
 འདྲན་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་རྣམ་འབྱོར་པའི། ། ཅི་འདོད་ཐིན་ལས་སྐྱབ་ལྷུང་བའི། ། ཏུར་ཁྱོད་ཤ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་འབུལ། ། གང་གི་བཀའ་སྒྲོད་  
 ལས་བྱེད་པ། ། དག་པོའི་དབུགས་ལེན་བྱེ་བ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཤ་བའི་རིགས། ། བབྱང་ཡས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ། ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །  
 བརྒྱ་བརྒྱ་ས་སྐྱ་པ། ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་སྤྲིན་བཀའ་ལུང་གིས། ། བསྐྱོས་པ་གཡར་དམ་བཅས་དོན་ལྟར། ། ཐུབ་བསྟན་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། ། ཆོ་གཅིག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །  
 བགྲོད་བྱེད་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ཡི། ། བཤད་སྐྱབ་སྤྱོད་ས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། ། རྩེ་བཅུན་བཅུ་ཆེན་ཨེ་ཤི་པའི། ། ལུགས་མཆོག་དྲི་མེད་དེ་འཛིན་བཅས། ། ཡུལ་གྱུ་འདིས་མཆོན་

འཛམ་གྲུའི་གླིང་། །ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་མི་ལོར་བཅས། །གཞི་བྱེས་སྤྱང་སྦྱོབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །སྤང་དག་ཆོམ་རྒྱན་བཅིང་པ་དང་། །  
 བར་ཆད་འཛིགས་པ་མེད་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་རིང་འཆོ་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཐོས་བསམ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དབྱར་མཆོ་ཆེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། །མཐར་  
 ཐུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་སར་སྦྱོར། །གང་བརྩམས་ཐོག་མར་གོགས་མེད་ཅིང་། །བར་དུ་བསྦྱབ་པ་ཆོགས་མེད་འགྲུབ། །ཐ་མར་བསམ་དགུ་ལེགས་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་གིས་ཉི་མ་  
 བརྒྱ་འབར་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་བསང་མཆོད་ཡི་གེ་སྦྱིན་གྱི་བཞད་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་གེས་དཔལ་ལྷན་པའི་གསུང་གིས་བསྦྱལ་ངོར། བརྗེ་རྩལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་དགར་པོའི་དཔོ་བླ་བར་  
 རྒྱལ་ཕུར་འཛོམ་པའི་ཉིན་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་མཛྲ་ལོ།

༡༡། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་སྤྲུང་དྲག་མོའི་བསང་དང་མངའ་གསོལ་བཞུགས། ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་སྤྲུང་དྲག་མོའི་བསང་དང་མངའ་གསོལ་བྱེད་པར་འདོད་ན། བསང་གི་བདག་མདུན་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་  
 ཚར་བའི་རྗེས་ལ། གཏོར་མ་ཡོད་ན་གོང་འདིར་གཏོར་བསྟོ་བྱེད། མེད་ན་ཐེ་མར་རྩི་གིང་སོགས་ཀྱི་དུད་པ་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། འདི་རྒྱད་དོ། །རྩྱུ་བྱོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་བཀའ་སྤྲུང་མ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀུན་དབང་གི་མངའ་སྐྱར་མ། །རི་རབ་རྩེ་མོ་སུམ་རྩེན་ལྷ་ཡི་ཡུལ། །ཡོངས་འདུས་གིང་དུང་མུ་ལེ་མཐིང་གི་མཚོ། །རིན་ཆེན་  
 ལྷ་ལྷན་ཐོད་པའི་སྐུ་མཁར་ནས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བསང་དང་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་བཞེས། །ཕྱི་ལྷར་གངས་གྱི་ལྷ་  
 མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །ནང་ལྷར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གསང་བར་འཁོར་འདས་དབང་སྐྱར་དྲེགས་པ་མོ། །ཡང་གསང་ཆོས་སྐུ་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །

ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རན་སོང་ལམ་པའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་བདག་མེད་མ། །རྟ་མགིན་ཡུམ་  
 ཆེན་པདྨ་གཟི་ལྡན་མ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཡུམ་ཆེན་རོ་ལངས་མ། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་ལམ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བདག་གི་ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱོད་  
 གྱིས་བིརྩ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ས་དྲུག་རྟོགས་བསྐྱེད་ཅི་ལྷ་གཏོང་པར་གཟུང་། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཆེམས་  
 གྱི་ཅེ་ནས་སྐྱུལ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱན་གྱི་དབུས་ནས་སྐྱུལ། །དོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བཞི་སྤྱང་། །རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱང་མ་མཛོད། །ས་བརྒྱད་ལ་  
 གནས་སེམས་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །བདག་གི་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། །དབང་ཕྱག་སྤྲས་མོ་དཀར་མོ་དུང་རྒྱུད་



ལྷ། །མ། །ལྷོ་ལྷོ་གས་གཤིན་རྒྱུ་མོ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །བདུད་ཀྱི་ལྷོ་མོ་ནག་མོ་རེ་བ་དྲི། །རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དཔོན་གཡོག་ཚུལ། །ནམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་སྐྱེ་  
 འགྲོ་བྱམ་ལ་འདེབས། །བདག་གི་ཀག་བསྐྱོག་ཆེན་མོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱམ་ཕྱིས་ཤུག་ཏོར་དལ་ཡམས་རྒྱུན་ཁ་བསྐྱོག་ །རྒྱུད་སྤེ་རྣམ་བཞི་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་ཆོས། །  
 འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་པ་སྤྱུ་ཡིས་བྱེད་པ་རྣམས། །ལུ་བཞིན་སྐྱོང་ཞིང་དེ་ཡི་ཕོ་ཉར་བྱེད། །དེ་ལས་འགལ་ན་རང་སྤྱོད་མེ་འབར་ནས། །དམུལ་བར་སོང་ཞེས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྲ་  
 རུ། །དམ་བཅའ་ཐ་ཆོག་སྤྱང་མའི་དམ་ཅན་མ། །བདག་གི་བཀའ་སྤྱང་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་སྐྱོབ་མེལ་ཆེ་མ་གཡོལ་ཅིག །དུས་ངན་མི་རྣམས་ལོག་  
 པར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ལྷོ་མོ་དཔོན་གཡོག་བྱོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ལས། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་སྤྱིན་སྤྱོན་དམར་ནག་ལའི་གས། །དེ་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ཞེས་སྤྱུ་གྲགས། །བདག་







༡༡། །གསོལ་ལོ། །གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལའོར་བཅས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །  
 དངོས་འབྱོར་དཀར་གསུམ་ཟས་སྤུད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །འབྲུ་མར་སྒྲན་སྒྲ་རིན་ཆེན་སྤེ་མར་དང་། །བཟང་གིང་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྟེ། །སྤར་བའི་དུད་སྒྲིན་སྒྲོན་  
 མོས་ན་མ་མཁའ་བཀའ་། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལྟ་མོ་ལའོར་བཅས་གསོལ། །བསང་དོ་སྤྱང་དོ་ཉམས་གྲིབ་དག་པར་མཛོད། །བརྩན་མོ་མཆོད་དོ་ལྟ་མོ་ལའོར་བཅས་  
 བརྩན། །བསང་དང་ཞི་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བར་ཆད་རྒྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །རྒྱབ་གྱི་བརྩེན་མ་མདུན་གྱི་ཁ་འཛིན་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བསམ་དོན་སྤྱབ་  
 བའི་སྟོང་གྲོགས་དང་། །སྤིང་ཞིའི་དག་ལེགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤར་དེ་སྤྱི་ཀུ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤར་ཕུ་

ཐུ་ཁྱ་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་བྱེ་བྱ་དེ་རྩོ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཨ་རྒྱ་གསལ་མཛད་པ་ཞིག་མཆིས་པར་སྤྱར་ཡང་ཆོག་གི་ཆ་གསལ་འགའ་ཞིག་ནས། བརྩེ་རྩོ་པ་བྲིས་ས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་གཉིད་ཀྱི་རྩོ་པ་བཅོས་པ། དེའི་དགོ་བས་གཞན་པར་རྒྱ་ཆེན་  
འབྱུང་བའི་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་ཅིག །མདྲ་ཡོ། །

༡༣། །། སུལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསང་མཆོད་ནི། སྤྱོད་ཐོད་པའི་སྐྱ་མཁར་གཞལ་ཡས་ནས། །བམ་ཆེན་གསར་རྟེན་གཙལ་དུ་བགྲམ། །བསྐལ་པའི་མེ་རྒྱུད་འཁུ་བས་མའི་དབུས། །  
མ་ཅིག་ལྷ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྒྲེམ་མ་ཆུ་སྤོན་མགོ་ཅན་དང་། །བཀའ་སྤོད་ཕོ་ཉར་བཅས་པ་བསང་། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པའི། །འཁོར་གྱི་མ་མོ་བདུན་འབུམ་བསང་། །  
སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་མ་མོ་བསང་། །དཀར་མོ་ཕོ་ཉ་མཛེས་མ་བསང་། །སྤོན་མོ་རལ་པ་འཛིངས་མ་བསང་། །དམར་མོ་དབང་ཆེན་གཏུམ་མོ་བསང་། །སེར་མོ་མཁའ་ལ་  
བཞེད་མ་བཟང་། །ཤར་དུ་སེང་གོ་དཀར་མོ་བསང་། །ལྷོ་རུ་རྒྱ་སྤྲུག་དམར་མོ་བསང་། །རུབ་ཏུ་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་བསང་། །བྱང་དུ་ལྷགས་གྱི་སྐྱུང་མོ་བསང་། །དབང་  
ལྷག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསང་། །འཁོར་གྱི་མ་མོ་སྤྲོད་རྩ་བསང་། །བདས་ན་སྤྲོབ་པའི་མ་མོ་བསང་། །བྲོས་ནས་ཐར་བའི་མ་མོ་བསང་། །འཐབ་ན་དཔའ་བའི་མ་མོ་བསང་། །





༡༡། ། ཤེས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། ། རིགས་འཕེལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །

༡༢། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་བསང་མཚོད་ཀྱི་ཚོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཟུར་པའི་གྲོང་། ། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གར་གྱིས་རྣམ་ཅེན་པ། ། སྤྱི་མ་དུས་དབྱེ་དབང་

འབྲུག་པའི་སྤྱི་མ་དུས་དབྱེ་དབང་

པོར་ཐུག་བཞུགས་ནས། ། བཀའ་སྤྱད་དུག་མོའི་བསང་མཚོད་ཚོག་བརྩམ། ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མ་ལ་བསང་མཚོད་འབྲུག་པ་དག་གིས་མཚོད་གཏོར་བསང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི། རྩི་དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། ། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཛིགས་རུང་སྒྲུར་སྟོན་མ། ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ། དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱོད་འདྲེན་འདིར་གསེགས་གསེག ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩི། མདུན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཡོང་དྲངས་པའི་ངོས། ། དངོས་བརྒྱད་སྤྱི་མ་གསེན་རྩེའི་གསེད་དཔལ་སྤྲོས། །



ལྷ། ། གྱི་བྲམ་གྱིང་རྟེན་གཟེར་བམ་ཆེན་ཟས། ། ཞལ་དུ་བསྟུངས་པ་རྫོང་ཀར་མཆེ་བས་བསྟུངས། ། སྤྱིང་པའི་འདྲེན་བྱེད་བྱང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ། ། རེ་ལྷེ་ནག་པོའི་གོས་  
 གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། ། མི་ལྷགས་རྫོན་པའི་གོས་སོགས་དུར་བྱོད་གྱི། ། ཆས་བརྒྱད་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་འཛིགས་གཟུགས་མ། ། འཁོར་དུ་རྒྱ་མས་ལུས་བརྒྱན་བདུད་གྱི་  
 བུ། ། རྣལ་བུའི་བོད་པས་སྤངས་པའི་བྲག་རྩོན་གྱི། ། བརྒྱང་བས་སྦྱོས་པའི་ལང་ལིང་གར་བྱེད་ཅིང་། ། སྤྱ་ཆོགས་མཆོན་ཆར་འབེབས་པ་བྱེ་བ་དང་། ། ལྷ་མོའི་གསང་གསུམ་  
 ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་སྤྱ་འཕྱལ་ཅི་དང་ཅིས། ། ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་བྱེད་པའི། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བགྱང་དུ་མེད་མས་བསྒྲོར། ། ལས་སུ་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སྤྱབ་པའི། ། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་མ། ། འཁོར་བཅས་དགྱེས་

བའི་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱི་བང་མཛོད་གསུམ། །ཅིག་ཅར་ཕྱེ་བའི་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་སྟོས། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མའི་སྒྲ། །  
 དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་ལྷན་པོའི་སྟོར་མཉམ་དང་། །གཟུགས་མཆོག་འགྲོས་མཛེས་རྟ་དྲེལ་གཡག་ལྷག་ར། །སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སྟེར་ཆགས་འདབ་ལྷན་ཆོགས། །ས་གཞི་  
 རི་གྲིང་རྩ་གཏོར་བཅས་བ་ཡི། །རྟོན་དང་བརྟོན་བའི་འཛིག་རྟོན་ཕྱེ་བ་ཕྱག །ལྷ་མའི་དབལ་གྱིས་གཏམས་བའི་མཆོད་པ་དང་། །མངོན་འདོད་མི་བད་འབྱུང་བ་ལྷ་བསང་  
 གི། །དྲི་ཞིམ་ཀུན་དུ་སྟོབ་བའི་བསང་མཆོད་འབུལ། །བདག་སོགས་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཕྱིན་ལས་ལྷ་བ་ནི། །ཉི་མའི་གཉེན་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་བཟང་། །  
 ཟུང་གི་ལྷགས་མཆོག་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། །ལེགས་ཕྱེ་བྱེག་གསུམ་འཆང་གི་འདབ་སྟོང་པས། །སྟོགས་བྲལ་ནོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་མཛེས་པར་མཛོད། །གང་འཆམ་

༡༡། ། རྩོན་ལས་དང་བབ་མཛེས་ལྟོས། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་འདོད་ལྡན་ཡིད། །རང་དབང་ཕྱོགས་ནས་དགེ་བཅུའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཅི་དགར་རྩེན་པའི་རྩོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབས། །བདག་ཅག་ཡོན་སྦྱར་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་པས་བསྐྱངས་པའི་ཁེངས། །ནད་མེད་རིང་དུ་འཆོ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་སྐལ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོར། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་བས་ཡང་སྤྲིད་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་བཀའ་སྐྱུང་མི་འབྲལ་བར། །ཟབ་ཡངས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གསོས་སྒྲན་མཆོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དམག་ཟོར་མ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཆོག །སྤྱིན་གྱི་རྩེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོ་གྲོས་རྣམས་ལ་ཤུག་བཟང་པོས་བསྐྱལ་ངོར། །བརྗེ་རྒྱུ་མ་གྲིམས་རིན་ཆེན་དུ་བོད་པས། །རབ་བྱུང་འདོད་པའི་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་གསར་ཆོས་ཀྱི་གནམ་ལོའི་མཆོ་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆོས་དགེ་བར་ས་དགར་བསམ་འགྲུབ་གྱི་རྒྱུར་བ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

刀 2 月 2 日 出 刀 2 月 2 日 出 刀 2 月 2 日 出

༡༡། ། བསྟན་ཐུང་བེག་ཅེ་ལྷ་མ་དུ་ལ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསམ་དོན་ལྟ་མོར་རྩེན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། རྟགས་རིག་བྱ་བ་པའི་ལྷགས་ལྷས་བཏབ་ཅམ་གྱིས། ། བསྟན་ཐུང་དྲེགས་པ་རང་དབང་བཞོལ་བཞོད་པ། ། ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཤིན་རྗེའི་དབྱར་བརྟན་དེ། ། བཀའ་མཛོད་དྲེགས་པ་དབྱེས་པའི་བསང་མཆོད་འབྲི། ། འདིའི་བསང་རྩ་ས་སྤྱི་ལྟར་དང་། ། སྤྱོན་སྤྱུག་ཅིས་བྱགས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་བཤམས་ལ་སྤྱན་འདྲོན་པ་ནི་འདི་རྒྱུ་དོ། ། རྩེ་དབང་ལྷན་མ་རྩ་རྩེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ཆེ། ། བྲག་དམར་མཆང་གྲིང་མེ་རྒྱང་འབྲུགས་པའི་གནས། ། བསེ་མཁར་ཐོད་པ་བརྩེགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། ། སྤྱོལ་གྲིང་སྤྱོག་བདག་དམར་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། སྤྲིད་པའི་བྱ་མོ་ལས་མཁན་སྤྱོག་བདུད་དམར། ། གྲི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་ཤན་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག ། བཅོན་བདུད་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་མི་སྤྱུག་པའི། ། ལའོར་ཆོགས་ཤན་པའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་སྤྲོད་སྤྱོགས་བཀའ་སྤྱོལ་བརྒྱད་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །





༡༡། །དཀར་མཆེ་བའི་བླ་ཆེས་གཅིགས། །སྤྱན་གསུམ་དམར་བླུ་དག་ལ་བྲག་མིག་བལྟ། །སྤྱུ་ལ་དར་དམར་རལ་གྱ་བྱངས་བྲབ་བགོས། །ཉི་འོད་ལ་ལུ་བྱངས་མྱོག་  
 དུར་བརྒྱན་ཅིང་། །ར་སྤྱེས་ཁམ་པའི་པགས་པ་ལྷིང་ཐབས་གྱོན། །མི་མགོའི་ཐེང་བརྒྱན་སག་ཉིའི་ལྷམ་ལྷན་ཞབས། །བརྒྱང་བསྐྱ་མདོར་སྤྲུལ་མེ་དུང་གྲོང་ན་  
 བཞེངས། །གཡོན་དུ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་། །བསེ་གདོང་དམར་པོར་བྲག་གི་མིག་གསུམ་གཡོ། །ཕྱག་གཉིས་བྱངས་གྱི་འཕྱར་ཞིང་ཕྱར་བྱས་འདེབས། །དྲིང་  
 མོར་ཞོན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་དག་བགོགས་འཆོལ། །གཙོ་བོའི་གཡས་སྤྱོགས་ལས་མཁན་ཤན་པ་དམར། །སྤྱུ་ལ་བེར་དང་བསེ་ཡི་བྲག་མྱོག་བགོས། །མདུང་དམར་དག་ལ་  
 བསྐྱན་ཅིང་ཞགས་པས་འཆིང་། །ཅེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་ནམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱ། །སྤྱོག་གཙོད་གྱིང་བརྒྱད་ཤན་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཕྱར་མགྱོགས་བཙན་དམར་སྤྱོག་གཙོད་བདུད་ནག་



ལྷ། ། མཆོད་ཡོན་དང་། ། དབང་ལཱའི་མེ་ཏྲག་ག་ཆེན་དུད་པའི་སྒྲིན། ། ཁུན་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་པའི་དྲི་མཆོག་འབྱེལ། ། ག་རུས་གཏོར་མ་དུང་ཆེན་རོལ་མོ་འབུལ། ། ས་  
 རོལ་འཛོམས་པའི་མདའ་མདུང་མཆོན་ཆ་དང་། ། རང་སྤྱང་བྱེད་པ་བསེ་ཡི་བྲབ་ཚྲིག་ཐུབ། ། མི་སྤྲུག་སྐད་འབྱིན་དུར་བློད་འབྱུང་པའི་བྱ། ། མཆེ་སྤེར་རྩལ་གྱིས་དྲེགས་པའི་  
 གཙན་གཟན་རིགས། ། ཏྲ་དམར་རྩ་རྩོག་གཡོ་ཞིང་ལྷང་ལྷང་མཆོར། ། གཡག་གློད་ར་སྒྲིས་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ། དྲི་ཞིམ་སྒྲིས་དང་ལྷ་གིང་བསྐྱེགས་པའི་སྒྲིན། ། དབྱར་  
 དུས་ནམ་མཁའི་གྲང་པོའི་རྩེས་འགྲོ་བས། ། ཞིང་ཀུན་བགྲོད་པས་དབང་པོ་ཆེ་མ་བྱེད་ཅིང་། ། ཉེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཙན་མགོན་  
 ཞལ་བཞི་པ། ། བཀའ་སྔོད་གཞོད་སྒྲིན་བཅག་ཅེ་ལྷམ་དུལ་དང་། ། ལས་མཁན་སྔོག་བདུད་གྱི་ཐོགས་གན་པའི་སྤེ། ། བདུད་བཙན་གཤིན་རྩེ་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་དང་། ། མ་



ལྷ། ། འབྲུང་བར། །གསོད་བྱེད་གན་པའི་སྡེ་དཔོན་མངའ་གསོལ་ན། །སོད་རྟགས་དོན་སྡིང་ཁུད་པ་ད་ལྟར་སྒྲུབ། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཉེས་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་སྦྱངས། །  
 སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་ལེགས་འདོད་དགུར་དབང་འབྱོར་པའི། །ལམ་ལྷ་དག་ལྷ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ན། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་སྦྱོབ་མ་གཡེལ་ཅིག །གནམ་ལོ་རྩ་ཞག་  
 རྒྱབ་པའི་གོག་དང་སྤྱི། །དག་འདྲེ་བྱད་མས་བརྩམས་པའི་གནོད་འཆའི་རིགས། །ཐམས་ཅད་བརློག་བྱེད་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ན། །གནོད་བྱེད་དེ་དེའི་གཤེད་དུ་  
 བརློག་བསྐྱར་མཛོད། །མཆོད་བསྟོད་མངའ་གསོལ་ལྟར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བདག །བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྡེ་བར་དལ་འབྱོར་ལྟན། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱིས་སྦྱ་བའི་མཆོག་  
 གྲུབ་པར། །ལྷ་སྦྱང་རྟག་ཏུ་འགོ་བས་ཐྱིན་ལས་སྦྱབས། །བྲམ་མ་ལྷ་སྦྱངས་བྱགས་རྩེ་རུས་མཐུ་ཡི། །མ་རྒྱམས་མོས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་རྟག་འཆར་བས། །བསམ་དོན་སྣ་

ཚེགས་ཉིན་མོའི་ལྷད་མོ་ལ། །དགར་ཅེན་སྦྱིད་པའི་ག་ཞ་འབྱེན་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟན་སྤང་བཅའ་ཅེ་ལྷམ་དྲལ་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསམ་དོན་ལྷད་མོ་ཅེན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 བསྟན་སྤང་འདི་ལ་མོས་པའི་དགེ་སློང་ཤུག་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། བརྗེ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་ཞེས་བཀྱི་བས། དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཉེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཕྱོགས་བ་གམ་གསུམ་པར་སྤྱར་བ་སྤྲེ་བེ་ང་ཡུལ། །







ལྟོ། ། ། གཟའ་བསང་བཞུགས་སོ། །རྩྱ། ཐུགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གཟའ་བདུད་ཁུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྣུ་ལ། །གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་གཟའ་  
 དང་རྒྱ་སྐར་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ད་ཚུར་བྱོན། །ཤིང་སྣ་བས་སྣ་ཤ་བྲག་ར་གསུར་གྱི། །དུ་བའི་སྦྱིན་ཐུང་ནམ་མཁའ་ཁུབ་པ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 རྩའི་རང་བཞིན་འདོད་དགའི་སྦྱིན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འདིས། །དང་སྤྱོད་ཁུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་བསང་ཞིང་མཆོད། །འཁོར་གྱི་གདོང་མོ་རྣམ་བཞི་  
 བསང་ཞིང་མཆོད། །སྤྱུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་བསང་ཞིང་མཆོད། །དུས་འཛིན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བསང་ཞིང་མཆོད། །ཕོ་ཉ་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བསང་ཞིང་མཆོད། །  
 བསང་ངོ་མཆོད་དོ་དྲེགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བདག་གི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །སྤང་བའི་དབྱ་སོད་གནོད་པའི་བགེགས་དཔུང་ཆོམས། །འཁོར་སྤུང་རྒྱུན་



༡༡། ། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱ། དམ་ཅན་ལ་བཞོས་བྱ་མཁའ་ཐབས་ཅེ་རྒྱལ་གཅིག །ར་སྒྲེས་རིགས་དང་མཆོད་རྩེ་སྒྲེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཤམས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལ། ཆར་ལུང། འབྲས་  
 ཆན། མདར་དར་མེ་ལོང། སྟག་གཟིག་དར་མཆོན་སྒོ་དམར་ར་གསུར་ལ་སོགས་མཆོད་རྩེ་སྒྲེས་གར་འཛོམ་བཤམས་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྒྲ་དོ། །གྲེ། འངའ་ཆོན་འབར་བའི་གྲར་ཁང་ནས། །དམ་ཅན་  
 ཆེན་པོ་རྩེ་འབྲུལ་ཅན། །སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །དགྲ་བླ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །དོ་གལ་ཆེན་པོའི་ར་མདའ་ལོག །མཐུ་དབྱང་བཙོལ་ལོ་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ད་  
 ལྷ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི། །བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུ་བྱགས་མཐུ་དབྱང་མ་རྩུང་ལ། །བྲེས་ཀྱི་དགྲ་རྒྱན་བྱུང་ཆིངས་གིག །གྲེ། ཡུལ་ནི་འོ་ཡུལ་  
 བྲག་ར་སྟེ། །ལ་ལ་སོ་བྱང་ནེའུ་ཐང། །ལ་ལ་བལ་ཡུལ་གོང་པོ་རྩོང། །ལ་ལ་ཟ་འོག་སྟག་ཅེ་རྩོང། །ལི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་ཨོྲཱ་རྒྱན་ཡུལ། །སྟག་གཟིག་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ཡུལ། །



༡༡། །དང་ལྷན། །ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྒོན་པོ་ཆིབས། །གཡས་པས་ཐོག་མདའ་དག་ལ་འཕེན། །གཡོན་པས་བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །དམ་ཅན་སྒྲིམ་བུ་འཁོར་  
བཅས་རྣམས། །ཆོང་རིགས་ལྷ་ཆོགས་དབང་དུ་བསྐྱམས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྷར་ཕོབ། །དག་པོའི་བུ་རྟ་བྱབ་ཆིང་གྱིས། །ཀྱེ། བར་སྐྱང་ཁམས་ནས་གཤེགས་  
པའི་ཆོ། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ །གཡས་ན་དུང་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་དུང་ཞལ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་  
སེང་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་མཛོད། །ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱམས། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་རྩལ་དུ་སྒྲོག། ཀྱེ། ས་ཡི་ཁམས་ནས་གཤེགས་  
པའི་ཆོ། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་འོད་ཟེར་འབར། །དབུ་ལ་མཐིང་བོད་སྒོན་པོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་རྩི་དག་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ར་ཡི་



ཨ། །ཤིག །དག་ཡི་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་གྱིས། །རང་གི་དཔའ་ཅུ་ལ་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཀྱེ། ཆོད་དཔོན་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅ་ན། །ཇ་དང་རྒྱ་ཇ་དབུས་ན་བཞུགས། །ཁྱེ་དང་  
 འབྲས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་བརྟུང་བར། །གཞན་གྱི་བས་ཞོར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། །དག་ཞོར་ཆོད་ལ་རང་ཞོར་སྒོན། །ཀྱེ། ཇག་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 མཛོད་ཅ་ན། །རྒྱ་མི་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས། །དག་ལ་ཇག་ཤོར་སྐྱར་དུ་རྒྱག། །དག་ཡི་དྲི་མ་བཞེས་པར་མཛོད། །དག་ཞོར་ཆོས་རྒྱན་གནང་དུ་ཆོས། །དག་ཡི་རྩ་  
 རྒྱས་ཆོད་ལ་ཆེད། །དག་མིག་ས་ཡིས་ཁོབ་ལ་སོད། །ཁྱེད་ལ་མཐུན་རྫས་འབུལ་བ་ནི། །འབྲུ་ཡི་བཤོས་བྱ་མཁར་ཐབས་དང། །ར་སྒྲིང་ར་ཁྱག་དྲོན་མོ་དང། །དུལ་  
 དཀར་མེ་ལོང་བྱ་ཆོད་མདའ། །སྟག་གཟིག་གཡི་སྤྱང་བཟང་རས་དང། །ར་ཆོས་སྒྲོ་དམར་སྒྲ་ཆོགས་དང། །ལེ་རྒན་འཕུར་ཕྱེ་ལྷུང་མ་ལྷུང། །རྒྱུ་ལྷུང་མཆོད་སྤྱོན་









༡༡། །གྲི་མེལ་ཆེ་སྤང་མར་མཛོད། །སྤང་བྱེད་དགྲ་བོ་རུལ་རུ་ལྷོག། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ལ་ཕོབ། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་  
ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །འདྲེན་ནོ། །མཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལོ། །ཧྲུཿ  
དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །དགྲེས་སྡེ་བརྟན་མ་འཛིན་གིང་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། །སྐྱེ་མཆེད་སྤུམ་བུ་རྒྱ་ཅུའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་  
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་ལམ་བས་སོ། །

༡༢། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱེ་ལྷའི་མཆོད་གསོལ་བཞུགས། རྩི་ རྒྱན་རས་གཟིགས་སྤུལ་རྩི་ལས་རམས་ཆེན་སྐྱེ། །རྟ་མགིན་རྟ་སྐྱད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆེ་ཡི་



༡༡། ། སྤྱིན་ནག་པོ་སྤྱིན་སྤྱིན་གཡང་གཞིས་བརྒྱན། །གཡས་གཡོན་སྤྱི་གི་བདུད་ཞགས་དག་ལ་འཕེན། །བྱང་མགོས་དབང་སྤྱི་སྤྱི་པའི་གཡུ་འབྲུག་བྱིད། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་  
 ཆེན་གསོལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཅིག་དར་ནག་འཛོ་བེར་གསོལ། །གཡས་གཡོན་སྤྱི་མཁར་ཅན་བིང་ཆེན་བསྐྱམས། །སྤྱི་མོ་བྱིད་ཅིང་ཕོ་ཉ་བྱ་བྱ་འབྱེད། །  
 གསུང་གི་རྒྱལ་ཆེན་གསོལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །པེ་ཏར་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དྲུག་སག་ཞུ་གསོལ། །ཕྱགས་རྒྱུ་མདའ་རལ་སྤྱི་གི་གཞུ་དབྲུག་ཐོགས། །དར་དགར་གསོལ་ཞིང་སྤྱི་  
 ཆས་སེལ་ཆེབས། །ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་ཆེན་གསོལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་གཞུག་གཏོར་མས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་  
 བཤགས་ཡུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱུན་པ་སྤྱི་ལ། །ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཏོར་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་དོན་བཅུའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་མཛོད་པའོ། །

༡༢། །ཨ་ཕྱི་མཆོད་ལྡེ་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མཆོད་གཏོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཕུང་འབྲེ་བར་གྱུར། ཀྱེ། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བྱིར། །དབྱིངས་སྐྱུག་ཡུམ་ལྡེ་རྒྱ་འབྱུལ་བྱ་བའི་གར། །ཨ་ཕྱི་མཆོད་ལྡེ་འཁོར་བཅས་  
འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨ་ཕྱི་མཆོད་ལྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲ་མེད་མཆོད་སྒྲིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅ་  
བརྒྱད་སྤྲ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཞག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ཕུང་བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་བསྤྱིངས། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་སྐྱོགས་བཅུར་སྟེལ། །ནད་སྐྱུག་  
མཆོན་འབྱུགས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་སོལ། །སྟོད་བཅུད་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་དགེ་མཆོན་བསྐྱེད། །རྣམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་རྩལ་གྱུ་བ་

༡༡། ། ལྷོ་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བཅར་གྱི་ཚར་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བཞེད་ལྟར་བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབར་པོས་བྲིས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡེ། ལྷ་སྤྲན་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྟའི་བསང་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། གྱེ། རོ་རྩེ་གདན་དང་གཞོན་སྤྲིན་གནས། །བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནས། །གངས་  
དཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཅན། །སྤང་ལྷོངས་མེ་རྟོག་སྦྱེད་མོས་ཆལ། །སྤྲིན་དཀར་བརྩེགས་པའི་གུར་ནང་དུ། །ཕྱི་ལྟར་བསྟན་སྤང་ག་ཟ་ལ། །ནང་ལྟར་ལྷ་སྤྲན་ཆེ་རིང་ལ། །  
གསང་བ་རྒྱ་གི་སྤེལ་པོ། །དོན་དམ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་དབྱིངས། །བོད་སྦྱོང་བརྟན་མའི་ལའོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་སྤྲིན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབྱེས་པར་གདན་  
བཞུགས་གུས་ཕྱག་འཆལ། །དངོས་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཡིད་སྤྱལ་གྱི། །འདོད་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩ་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་ཕྱི་ནང་གསང་། །སྤྲ་མེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་





|  |  |                                                                                                                                     |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། །ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཏོར་གྱུར་པའི་དབང་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་ལ་བསང་<br>མཆོད་སྟོབས་ཚུལ་འདོད་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༄༅། །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དབང་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་ལ་བསའ་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་ན། མཆོད་གཏོར་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། བསའ་རྣམ་མེར་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་ཐུན་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། །དྲུག་ ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །དངོས་སྤྱད་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བཤེག་པ་ལས། །མཆོད་གཏོར་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །མཆོད་ཡུལ་དགུས་པའི་རྣམ་སྤྱུ་འཆར་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་དྲི་ཞིམ་གྱི་སྤྱུ་མེར་བཅས། །བྱིན་ཟར་བསྐྱེད་པའི་དྲི་དང་དུད་པའི་སྤྱིན། །ཉམས་གྲིབ་འཁོར་དང་འབག་བཅོག་གྱུར་ངན་ཆགས། །མཐོལ་ལྷུགས་ཉམས་སྤྱོད་སེལ་བའི་

༄༅། །མཐུ་ཕྱན་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི། །ལན་གསུམ་དང། །ཨོྲཱ་སྐྱ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར། །སུ་ར་སུ་ར། །ཨྲཱ་མརྟ་ཡ་ཨྲཱ་མརྟ་ཡ་རྟེ། །ཨོྲཱ་བརྟ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁི་སྤྱ་རྟ།  
 བེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྲེལ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསང་དང་འབྲེལ་ན་བྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་སོང་བ་དེས་འབྱས། །སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། །རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། །བེ། །བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་  
 ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མང་སྒྲུལ་གཞོད་སྦྱིན་གཙོ། །འདོད་རྒྱུ་འེ་ཆར་འབེབས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག །རྒྱལ་ཆེན་  
 རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་གནས་འདིར་བྱོན། །ཡུམ་ཆེན་སྤྲས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་བྱོན། །སྦྱོན་ཕོ་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཕོ་གནས་འདིར་བྱོན། །



ཨ། ། ལམོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། ། སུན་ཚྲིག་ས་དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ནས། ། མི་ཟད་ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་ཆར་འབེབ་མཁན། ། ཡིད་ལ་རེ་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཀྱན་སྟོལ་མ། ། དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་ལམོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། ། ཤར་སྟོ་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་ནས། ། སྦྱར་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གནས་འདིར་བྱོན། །  
 ཏ་ཏ་ཚྲོད་པའི་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་ནས། ། བིང་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་གནས་འདིར་བྱོན། ། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོ་རུབ་མཚམས། ། ཅན་རྒྱན་རྒྱུང་འབྱུང་དགྲིགས་  
 པའི་དགའ་ཚལ་ནས། ། སྤྲིད་གསུམ་ཟས་ནོར་དབང་བསྐྱར་གཞོད་སྦྱིན་མ། ། དབྱུག་གུའི་སྟོ་མོ་མཆེད་གསུམ་གནས་འདིར་བྱོན། ། སྟོ་སྟོགས་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེའི་རི་སུག་ནས། །  
 བཙོམ་ལྷན་རིགས་བྱེད་ལམོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོ་ཡི་དགའ་ཚལ་ནས། ། ཚྲིགས་བདག་ལམོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གནས་འདིར་བྱོན། ། རུབ་



ལྟ། ། བས་མཆོད། །སྟན་པའི་དབྱངས་དང་སྣ་ཆོགས་རོལ་མོས་མཆོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྟུན་གཟིགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པས་མཆོད། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་ཁྱ་བ་ནི། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱབས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱར། །  
 དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱེལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འདོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱབས། །ཀྱེ། ཁྱེད་པར་གནའ་བོའི་དྲང་སྟོང་ལུགས་བཞིན་དུ། །ཅན་ལ་  
 ཀ་རུ་དང་དུ་རྒྱ། །གཡུ་བྱག་མཁན་དཀར་སྟག་པ་གསེར་མདངས་ཅན། །སྦྲ་སྦྱག་བཅས་མདོག་བ་ལུ་ལུར་མང་དང་། །འོམ་ལུ་སྦྱོན་དཀར་ཉ་སྦྱིད་ལ་སོགས་པའི། །དྲི་  
 ཞིམ་ཤིང་སྣ་བཟང་སྟུན་ཤིང་འབྲས་ཆོགས། །འབྲུ་སྣ་དར་གོས་རིན་ཆེན་བཟའ་བཏུང་རིགས། །གཙང་ཞིང་གུ་མོམ་འདོད་ཡོན་ཀུན་བསྐྱེད་པའི། །དུད་སྦྱིན་ས་དང་





ལྷ། ། འཛམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཨ་པར་ཅི་ཏ་དང་། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་ལའོར་བཅས་བསང་། །བཙམ་ལྷ་ན་ནོར་རྒྱན་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་བསང་། །ལྷ་མོ་མཛད་  
 མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསང་། །གཉན་མགོན་སེར་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་བསང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་སྒྱུ་མའི་གར། །བས་ནོར་ཆར་  
 འབེབས་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་བསང་། །ཐིན་ལས་ལྷགས་རྒྱ་སྟོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷ་མཚོག་རྣམ་གསུམ་བསང་། །ནོར་རྒྱན་དམར་མོ་ལྷ་  
 ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བསང་། །མཐུ་ཆེན་འཕྲོག་མ་མ་སྒྲིད་ལྷ་བརྒྱ་བསང་། །ནོར་རྒྱས་སོག་མ་མེད་སོགས་རྒྱ་རྣམས་བསང་། །མདོར་ན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་  
 ཚོགས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་དང་སྐྱེ་འགྲོ་རང་དབང་དུ། །ཆགས་གིང་འདུན་པའི་ལས་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མཆོད་འོས་མ་ལུས་བསང་། །དེ་ལྷ་མོ་

རྩི་ཞིམ་བསང་མཆོད་ལེགས་སྤུལ་བས། །མཐོ་ལ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་ས་པའི་རྩི་མ་སངས་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་ཆོམས་ནས། །དབྱེས་འཇུག་སྤྱིན་དཀར་  
 སྤང་བོ་གཡོ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རོལ་མོའི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་ན། ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཨོྭ་ཨོྭ་ཏོ་བྱུ་ཏོ་བྱུ། བི་ཏོ་བྱུ་ཏོ་བྱུ། ཨ་ཏི་རི་བི་ན་རི་བྱུ་ཏོ་ཨ་ཨ་སྤྱུ། ཨོྭ་བི་ར་སྤྱི་བི་ར་སྤྱི་སྤྱུ། རི་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱུ་སྤྱུ་ལྔ་པ་ཅི་ཤེས་བཟ། །ཀྱེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱིར་བཅས། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དག་འདུན་གྲངས་མེད་བཅས། །རྣམ་བཞིའི་འཁོར་  
 རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་བཅས། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་རིགས་བརྒྱུད་འབྱོར་པར་བཅས། །དགོས་དོན་དེ་ཀྱན་ལྷ་མཆོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལྔ་པ་པའི་  
 འཇུག་པ་ལ་རག་པས། །དེ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་མགོན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐོ་བར་དཔང་བསྟོད་དབྱེས་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཀྱེ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་

ལྷ། ། འཕགས་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ། ། བྱངས་མེད་བསྐལ་པར་འགྲོ་དོན་གོ་ཆ་བགོས། ། ། རྒྱབས་ཆེན་སྒོན་ལམ་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ། ། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྟེས། ། ། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྟེགས་མའི་ཤུགས་བརྟས་པས། ། ། མི་རྣམས་ཆེ་བྱང་འཆེ་མང་ལོངས་སྒྱེད་དབུལ། ། ། ཆེ་འདིའི་འདོད་ལ་ཞེན་པས་ངན་འགྲོ་སྐབ། །  
 གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་གཟིགས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ། ། སྟོབས་དང་རྩ་འཕྱལ་དབང་བཅུའི་འབྱོར་བ་དང་། ། ། དུས་དུག་འགྲོ་ཁམས་འབྱོར་ཁྱད་ལ་གཟིགས་པའི། ། ། སྒྱུན་དང་  
 མཛོན་གེས་དོན་དང་ལྡན་སྤྲོད་ན། ། ། འགྲོ་འདིའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལའོར་ལོ་གཞིག་ཏུ་གསོལ། ། ། སེར་སྒྲུའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་གདུང་བ་རྣམས། ། ། སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བར་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། ། ། རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་གཏེར་གྱི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། ། ། སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་བར་མཛོད། ། ། སྒྲོན་གྱི་ལེགས་སྐྱད་སྒོན་ལམ་ཤུགས་བདོ་བའི། ། ། ལྟ་སྐྱུ་



༡༡། ། ཐུབ་དྲག་པོས་ལུས་སེམས་མི་གདུང་བར། །བདེར་གནས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་པར་མཛོད། །རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཞབས་ཏྲིག་དང་། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྦྱོན་བཅས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་མཛོད། །བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་བ་སོགས། །འཛད་མེད་དཔག་བསམ་གིང་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། །ཡུལ་སྦྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། །ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་ཕྱགས་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་དུས་འབྱུགས་རྒྱན་ཆད་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་དགེ་བཅུར་སྦྱོད་པར་མཛོད། །མི་དབང་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་ས་སྦྱོང་ཞིང་། །འབངས་རྣམས་བྲིམས་སྤྱང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་མཛོད། །ཕན་ཚུན་ཕ་བུ་བཞིན་དུ་མཉེས་བཞིན་པས། །རྒྱན་ངག་རྫོན་གསུམ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་མཛོད། །བྱད་པར་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་དང་། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་སྟེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ལྷ་སྤྱུ་

མི་ཡི་ནོར་བུའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །རེ་བའི་གིང་རྟ་ཕུར་བུར་གང་བར་མཛོད། །བཟའ་བུང་གོས་བཟང་རྟ་ཕུགས་འདུ་བ་དང་། །འཕེལ་ཞིང་རོ་མཆོག་བཅུད་ལྡན་གྱིས་སྒྲེ་  
 ཞིང་། །ཟ་འདྲེ་གོད་འདྲེ་གི་ངན་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྟན་གྲགས་སྒྲེ་ལྡེ་སྒྲུ་དབྱངས་གསལ་བར་མཛོད། །ཡོངས་སྒྲོད་འཕེལ་བས་ཆོས་སྒྲོད་འགྲིབ་པ་དང་། །ཁིངས་དྲེགས་  
 རྩོད་པའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བར། །ཕོངས་པའི་སྒྲུབས་གྱུར་ཡོངས་འདུའི་ས་བརྟོལ་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་འབྲས་བུས་ཉི་བར་མཛོད། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་སྒྲོན་ཁྱིམ་  
 བདག་འབྱོར་ལྡན་སོགས། །སྒྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་འདུན་ཅིང་ཆགས་པར་མཛོད། །སྒྲོ་གསལ་སྒྲོབ་བུ་གངས་མེད་འདུ་བ་དང་། །བསྟན་པའི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་  
 མཛོད། །ལྷ་སྒྲུ་གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་མི་མིན་དང་། །གདུག་ཅིང་ངན་སེམས་འཆང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཅུ་གྱིས་དད་གྱུར་ནས། །ཐིན་ཡིག་རྣ་བའི་

༡༡། ། རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་འདས་དང་མ་འདས་བསངས་གྱི་མགོན། །ཁྱེད་རྣམས་ཉིད་ལ་མངའ་ཞིང་གང་བརྟེས་པའི། །དབང་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་མ་  
ལུས་ལྟུན་གྲུབ་ནས། །བསྟན་འགྱེད་དོན་ཀུན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲེར་བསང་མང་པོ་འདོན་དགོས་པའི་དཀའ་ཆོག་སྤངས་ཕྱིར། རྣམ་སྲས་གཙོར་གྱུར་པའི་ནོར་ལྷ་དང་དབང་ལྷ་གྱི་  
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་སྒྱེད་བསང་མཆོད་དང་ཆོག་འགྲོས་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་དབང་སློ་གྲོས་སྒྲིང་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བོད་པས་གྲིང་གཏུང་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་  
འདབ་འབྱོར་པའི་ཆོས་སྤེམ་གོ་ཟེར་བ་བརྟན་ཅི་འོ་ཁྱ་ལེགས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །སཏ་མདྲ་ལོ།

༡༢། ། རྣམ་སྲས་བསང་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །ཀྱེ། གཞན་ཡང་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། །བདུད་བཞི་འདུལ་བ་མ་





2014. 11. 29

༡༡། ། སྒྱུ་བརྒྱད་པོ་ནི། ། བུ་ཕུ་ར་ནེ་ལེ་འཛིན། ། རྩ་ལ་ནི་གཏེར་གྱི་བདག ། བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། །  
བུམ་པ་ནེ་ལེ་འཛིན་པ་ཡི། ། གང་བ་བཟང་པོ་གཏེར་གྱི་བདག ། བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། ། རོར་བུ་ནེ་ལེ་  
འཛིན་པ་ཡི། ། རོར་བུ་བཟང་པོ་གཏེར་གྱི་བདག ། བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། ། རལ་གྱི་ནེ་ལེ་འཛིན་པ་ཡི། །  
ཀུ་བེ་ར་ནི་གཏེར་གྱི་བདག ། བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། ། གསེར་གྱི་གྱི་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ཡི། ། ཡང་དག་གེས་  
ནི་གཏེར་གྱི་བདག ། བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། ། མདུང་དང་ནེ་ལེ་འཛིན་པ་ཡི། ། འབྲོག་གནས་ནག་པོ་གཏེར་

གྱི་བདག །བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁང་བརྟེན་མ་ཉེ་ལེ་འཛིན་པ་ཡི། །ལུས་ ཟུན་ སེར་ སྐྱ་གཏེར་ གྱི་  
 བདག །བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གྱི་སྐབ་ཉེ་ལེ་འཛིན་པ་ཡི། །རི་མེ་ཀླུ་ལི་ནི་གཏེར་གྱི་བདག །བསང་  
 མཆོད་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཁོར་ནི་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་བ་ཡང་། །སྤྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ། །ཞོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཁར་ཐབས་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཕྱི་བརྒྱད་དང་། །སྦྱོན་གཟིགས་བྱུང་འཕགས་དུ་མ་  
 རྣམས། །དངོས་སུ་བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ག་ལྟ། །དུ་དུ་ག་

༡༡། །དང་འབྲུ་དཀར་དང་། །བ་དཀར་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱན་དང་། །བཟང་དུག་ལ་སོགས་སྒྲན་རྣམས་དང་། །ཤུག་པ་སྒྲན་པོ་གཡུ་ལོ་ཅན། །སུར་དཀར་གྱི་རུའི་ལན་ཆར་ཅན། །  
 མཁན་དཀར་གསེར་གྱི་ཐོག་བྱ་ཅན། །སྤྱ་སྤྱག་ལ་སོགས་ལྷ་གིང་རྣམས། །ཕྱེ་མར་འོ་སྒྲོལ་བས་སྤང་རྣམས། །འབྲུང་བ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད། །རྒྱལ་ཆེན་ལའོར་དང་  
 བཅས་ལ་འབུལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱོལ། །འབྱོར་པ་སྤྲན་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཆེ་བཅན་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། །མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ བཟློག་ ཏུ་  
 གསོལ། །བཙོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་གྲས་གྱི་བསང་མཆོད་ཚོགས་སོ། །







ལྷ། ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། ། དཔལ་ཆེན་མོའི་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། བསང་རྩ་ས་བཤམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གྱེ། རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། ། གཉའ་གིང་  
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆགས་པའི། ། ལས་རབ་རྩོགས་པ་སྤྱ་གཙན་ཞིང་། ། རྩུའི་ཕོ་བྱང་དམ་པ་ནས། ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ། ། གསེར་མདོག་ཞལ་གཙིག་ཞི་འཇུམ་ལ། །  
 ལྷག་ན་འབྲས་སྟེ་གཏེར་བུམ་འཛིན། ། སྤྱུ་ལ་རིན་ཆེན་ནོར་བུས་བརྒྱན། ། དར་བཟང་དུ་མའི་ན་བཟས་སྟེག ། མཛེས་འཇུམ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར། ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་  
 འཁོར་དང་བཙས། ། འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་མཆོད་པ་བཞེས། ། སྤྱོས་དཀར་སི་ལ་ལ་སོགས་པ། ། བསང་གི་དུད་པས་མཁར་བྱབ་ཅིང་། ། ཉིར་སྤྱོད་བདུན་དང་  
 འདོད་ཡོན་ལ། ། རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། ། བཀྲ་གིས་རྩ་ས་བརྒྱད་ཏྲགས་བཟང་བརྒྱད། ། འདོད་རྒྱུ་འཛོལ་བའི་རཏྭ་དག། ། སྤྱོན་གཟིགས་འབྲུ་སྤྱན་དར་





༡༡། ། ཆེན་འབྲུ་དང་རྐང་བཞིའི་ཆོགས། ། ལྷ་མིའི་དབལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། བསམ་དོན་མ་ལུས་ཀྱན་འགྲུབ་མཛོད། ། ཅིས་གནས་མདོ་སྒྲ་མ་ཕྱིན་ལས་ངོམ། ། ཀླུ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པའོ། ། སུ་མཛུ་ཡོ། ། །

11  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100

༄༅།

།རྟ་ལྟ་འཁོར་ལོ་མཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁུ་བྱུག་དགའ་མ་ལྟོས་པའི་  
མགྲིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ས། །



༄། །ར་ལ་སོགས། །རྟ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཀུན་གསལ་ལུས་ལྷའི་འགྲམ་པར་བརྟ་ཉིད། །སྒྲ་མ་རྟ་  
མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ། །བྱི་རུའི་ལྟན་པོ་བསྐལ་པའི་མེ་བོ་ཆེས། །ལན་གྲངས་བརྒྱ་རུ་འབྱུང་ལྟར་དམར་ལ་བརྟེད། །ཞལ་གཅིག་སྒྲིན་  
པའི་ནགས་སྒྲུང་སྒྱག་པོའི་བྲོད། །སྒྱུན་གསུམ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་འོད་དུ་འབར། །མཆེ་ཚོན་གཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་གཟེངས་པ་གཅིགས། །རོ་འཛིན་  
གྲོག་གི་ཐག་པ་ཅི་ཡང་འབྱུག །དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱན་དེ་ཡི་སྒྲི་བོ་ན། །དྲིགས་པ་དབང་སྒྱུད་རྟ་མགོ་ལྟང་ལྟང་འཆར། །དབྱུག་ཏོ་སྒྲིག་མཛུབ་



ཨ། ། བོ་ཀུ་བེ་ར། ། ཅོད་པན་སྟན་ཆ་གཡོ་བའི་གསེར་མདངས་ནི། ། རིང་དུ་འཕྲོ་བས་སྒྲིག་པའི་དཔའ་འཇུམ་བཞིན། ། སྒོ་བསངས་ནམ་མཁའི་ཐིག་པས་བསྐྱས་སམ་  
 སྟམ། ། གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་རལ་གྱི་མཁར་གདེངས་ཤིང་། ། ཅིག་ཤོས་དར་མདུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། ། སྐབས་གསུམ་གནས་སུ་བསྐྱན་པའི་གོས་བབང་དང་། །  
 གསེར་གྱི་བྲབ་ཆེན་མཛེས་པ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། ། སག་ཏིའི་ལྷམ་གྱིས་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་པ་དག ། སྤྲ་སྤྲུག་མ་བྱའི་མགྱིན་པར་ཅོ་འདྲིའི་རྟ། ། བསམ་པའི་གནས་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱོར་  
 བབློད་པ། ། རྒྱན་ཆོགས་སྤྲུག་པོས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན་རོལ། ། གཉིས་ཀའི་ལའོར་དུ་མི་ཕྱགས་ཏུ་རྒྱ། ། ཀྱན་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་དང་དབྱ་ལྷ་དང་། ། ལམ་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ་  
 དང་དྲང་སྟོང་ཆོགས། ། བན་འདོགས་ཤིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ། མཆོད་པའི་རྩ་མའི་སྤྲུག་གཟིགས་དགོར་ནོར་སོགས། ། ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་རྣམས་དང་





༡༡། ། འདོད་གོམ་སྟབས་མཁས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་གཙན་གཟན་གདོན་བགལ་སྟོན། ། གདུག་སེམས་ཆེར་མ་གང་དུ་གཟེངས་བ་དག ། མཐུ་  
 སྟོབས་མཆོག་གི་ཞུགས་ལུས་གྲུལ་བའི་ཁར། ། མ་ལུས་ཐལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། མཆོད་ཡུལ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བུས་ཐམས་ཅད་ནི། ། དགའ་བའི་འཇུག་  
 ཟེར་དོམས་པ་བཞིན་དུ་བདག ། ཡོན་སྦྱར་འཁོར་དང་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱན་དང་། ། མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ཁ་འཛིན་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་བྱ་ལོ་མ་  
 དག་ཡི། ། བསོད་ནམས་དུམ་བུ་མ་ཉམས་ས་སྟེང་འདིར། ། འཕྲོས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་བྱ་གིས་པའི། ། དབྱངས་སྟན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོགས་གིག་གྱི། ། རྩོམ་ཕྱིན་  
 འབེབས་མཐར་སུམ་བརྟེན་ལན་བཅས་འཐིང་རྒྱུ། ། དེ་ལྟར་རྟ་ལྟའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁུ་བྱུག་དགའ་མ་སྟོས་པའི་མགྲིན་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། ས་སྟེང་གི་མིའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་དགེ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ནས་ཆེབས་གསོར་གནང་བའི་སྐབས།

434





ལྷ། ། ཏྲ་བསང་ལོ་འཛོམས་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། ཏྲ་བསང་ནི། གྱུ། སྟོད་མཆོག་ཡངས་པར་གིང་སྒྲ་སྒྲར་བའི་མེ། ། མཆོད་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་དུད་ཟེགས་ལྷ་གྲུ་མིའི། །  
 ལོངས་སྟོད་མི་ཟད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན། ། ལྷ་ཆོགས་དགེས་པའི་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་ཆེན་གྱུར། ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ འཁོར་འདས་མཆོད་མགོན་ཏྲ་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས། །  
 མ་ཐོགས་སྒྱུར་གཤེགས་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ། །  
 སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བསང་། ། དགོངས་བརྩ་སྟན་བརྒྱད་བཀའ་གཏེར་བཤད་སྒྲུབ་གྱུ། ། ཏྲ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསང་། ། སྒྲུའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཅད་ཤེས་ཉི་མའི་སྒྲས། ། བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་འཁོར་བཅས་པ་བསང་། ། ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་གི། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་



༡༡། ། རྒྱུན་ངག་གཅན་གཟིག་སྤྱང་ཁ་ཁོག་ཅིག ། ལྷ་གོས་གིང་སྤྱ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་ཡིས། ། ཏྲ་ཡི་ལུས་ཀུན་མ་ལུས་བྱབ་ནས་ཀྱང་། ། མཐོལ་གྱིབ་རྒྱགས་སོགས་  
 ཉེས་ཀུན་སངས་གྱུར་ཅིག ། ཏྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ། བདུད་ཅིའི་བྱས་ཆབ་དམ་པ་འདི་གསོལ་བས། ། མི་གཙང་ཉེས་གྱིབ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དང་། ། རྫོན་  
 ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས། ། མ་ལུས་བཀྱའོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་དར་སྤྲགས་བདུད་བྱ་ཆོད་ཐིག་ཐུན་དང་། ། བ་ ལེ་དུང་ཁོག་ར་བྱ་དར་སྤྱ་ལ། ། ཅང་གེས་ཏྲ་  
 ཡི་ཆེ་སྤྲིག་བརྟན་པར་མཛོད། ། མ་གཡེལ་མ་འཆུག་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། བྱུ་མཆོག་ཏྲ་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོབས་པར་མཛོད། ། ཉིན་གྱི་རྩི་ལུ་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་  
 མཛོད། ། ས་རྒྱ་གཡང་ས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ། བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོབ་ལ་ཐབ་སྤྲས་མེད་པར་མཛོད། ། དཔའ་ངར་རྒྱུར་མགྲོགས་ལུས་དར་དབྱ་ལྷ་གྱིས། ། ཏྲ་གཡང་སྦྱོབས་ལ་ཏྲ་







བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཨ་རྩ་གསུང་བཤོ། །། བ་མོ་ཨུ་ཏུ་ར་ཡེ། འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲོབས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་ཡུམ། །ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་  
 ལྷགས་སྒྲོག་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱགས་རྩེས་སྒྲོབས། །གཙན་གཟན་འཛིགས་པ་ཞི་མཛད་གསོལ། །དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་  
 དམ་བཅས་དགོངས། །གཙན་གཟན་གཞོད་པ་བསྐྱད་པར་མཛོད། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་པ་  
 མ་སྟེ། །གསོན་པོར་བ་བའི་ལས་བྱས་ན། །དམྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཁ་བརྒྱད་ནས། །ཐར་དུས་མེད་པར་ཡང་སོམ། །ཕྱིན་ཅད་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་གྱིས། །གཙན་  
 གཟན་གཞོད་པ་མ་གཏོང་ཞིག །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདེ་ལྷན་རི་སྟོད་བདེན་སྒྲོབས་གྱིས། །བསྐྱེད་བྱའི་དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་ལ། །གཙན་གཟན་

༄༅། ། འཆོ་བ་མེད་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་ཏུ་ཐུགས་བརྒྱད་དགུ་ཐུང་གིས་བསད་འདུག་པས་དེ་འབྲལ་ཨ་རུ་གས་བྲིས་པའོ། ། མཐ་མཛུགས་ལོ།



༄༅། །གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་རྫོགས་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་རོལ་མོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



[illegible]





༡༡། ། བཞིན་རྟག་པར་བདག་ཅག་སྒྲིངས། །ཤེ་མུན་ལྷ་བུའི་འཇིགས་ པའི་གཡང་ལས་སྐྱངས། །སོ་སོར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །ཉི་ཉིའི་བཞད་སྒྲ་གཡོ་  
བའི་ཕུ་རུའི་སྒེ། །ཡུ་ད་རྩྱེ་ལྷར་འབྲིགས་པ་འཁོར་དང་བཅས། །ཉེ་ཞེས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྐུལ་དེང་དགོངས་ལ། །པོད་ཁམས་  
མཐའ་དམག་གཏུག་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆོད། །དུས་འབྲུགས་ལོ་ཉེས་སད་སེར་བཙའ་ཐན་སྐྱངས། །རིགས་བརྒྱད་འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་ཕུ་གཡང་ཁུག །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་  
སྒྲིད་འཕེལ་བའི་བྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒོ་རྩུང་བད་མཐོང་ལྷར་མཆོ་སྒྲིས་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཆེན་བཙུའི་དབང་པོས་གང་གར་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ། སྒྲ་རྩེ་གེ་སར་གྱི་བསང་མཆོད་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྐ་སྒྲི། བུའི་བཀའ་སྒྲིད་སྒྲིང་རྩེ་གེ་སར་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པར་འདོད་པས། །གཏོར་མ་གསེར་སྒྲིམས་ལ་སོགས་ཇི་ལྷར་འོས་པའི་མཆོད་རྩིས་

དང་བསང་གི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲུག་སུམ་བཟོད་པས་བསང་སྒྲུང་སྤྱི་ལ་རོ་ལ་མོ་བཅས་པས་འདི་རྒྱད་དོ། །ཀྱེ། འབྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །སྒྲོན་ལམ་ལས་གྲུབ་དག་  
 སྒྲའི་གཙོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །སྤྱི་རྩེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྒྲོལ་བྲལ་གྲོང་། །ལྷན་གྲུབ་འཇའ་བེར་ཐིག་ལེའི་སྒྲུབ། །  
 མཁའ་སྒྲོད་གྲོང་ཁྱེར་དག་པའི་ཞིང་། །མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། །སྤྱི་ཆོག་སྐྱོར་བའི་རྩལ་བཞུགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བས་བོས་པའི་ཆོ། །མངོན་  
 ཤེས་རྩ་འབྲུལ་བྱགས་ཆེ་བས། །སྤྱིང་ནས་རྩ་གསུམ་སྤྱིན་སྤང་འཁྲིགས། །བར་ན་ཆོས་སྤང་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ས་གཞིར་དག་སྒྲའི་བྱ་ཡུག་འཛུབ། །འཇའ་འོད་རོ་ལ་  
 མོས་ཕྱོགས་ཀུན་གཡོ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་སྤྱིས་གཤེགས། །དངོས་འབྱོར་རྟེན་དང་ཡིད་སྒྲུལ་བཞེས། །གཞན་འབྲུལ་སྒྲོད་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས། །རིན་ཆེན་

༡༡། །སྒོད་དུ་ལྷ་མོ་རྒྱ་ས། །གསེར་སྒྲེམས་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་སྒྲར། །མེ་ཏྲིག་མཛེས་མདངས་བལྟ་ན་སྒྲུག། །སྒྲོས་བཟང་དྲི་བསྐྱུང་ཁོར་ཡུག་འགེངས། །སྒྲུང་གསལ་  
 ཉིན་བྲེད་ཟངས་ཐལ་གསལ། །དྲི་ཆབ་བསིལ་དྲོད་རེག་ན་བདེ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་རོམ་མེད་ཟས། །ཉན་འཛེབས་དབྱངས་དང་རོལ་མེའི་སྒྲ། །ཕྱི་མཆོད་ནམ་མཁའི་  
 མཛོད་དུ་འབུལ། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་མིག་གི་དབྱིད། །སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་དབྱངས་ན་བའི་བཅུད། །དྲི་བཟང་ཆབ་དང་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །རེག་འཇམ་ན་བཟའི་རིགས་ལ་  
 སོགས། །འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་དགེས་རྒྱ་འབུལ། །འབྲུ་བཅུད་ཆང་དང་ངད་ལྷན་ང། །ཅི་བཅུད་མར་བུད་འོ་མ་ཞོ། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྒྲུང་ཅི་དང་། །འབྲུ་མཆོད་ཕྱེ་དང་ག་  
 བྲག་སོགས། །བཟའ་བཟའ་བདུང་བའི་རིགས་ཀྱིས་མཆོད། །དར་བཟ་ཐེར་ལྷག་སྒྲུམ་རས་དང་། །སྒྲ་བའི་གོ་དང་རྫོ་བའི་མཆོན། །ཅོད་པན་དོ་གལ་ཕྱེད་བ་སོགས། །



༄༅། ། བསང་། །ལྷ་མ་སྤིང་བ་ལེ་འོད་ལྷ་མ་བསང་། །དབྱ་སྤེའི་གཉན་སྟག་དམར་པོ་བསང་། །མགོན་ཡག་དར་མ་བཅུ་གསུམ་བསང་། །དཔའ་བྱལ་སྤྱེས་བུ་སུམ་ཅུ་  
བསང་། །ཡང་བྱལ་དམ་པའི་མི་བདུན་བསང་། །ཞེ་བྱལ་བྱ་ལྷ་ག་སྤྱང་གསུམ་བསང་། །དབྱེས་སྤེ་དྲངས་མ་ལའོར་བཅས་བསང་། །བྱ་དམུ་གཙུག་གསུམ་དབྱ་ལྷ་བསང་། །  
མི་བུ་གདུང་དུག་དབྱ་ལྷ་བསང་། །ཐེར་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསང་། །དབྱ་སྤྱ་དབྱ་ཁྱི་དབྱ་འབུམ་བསང་། །ལྷ་དམག་གཉན་དམག་གྲུ་དམག་བསང་། །གཙང་རིགས་  
དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་བསང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་བདག་དང་། །ཡུལ་ལྷ་བློ་ཐོ་དོར་ལའོར་བཅས་བསང་། །མཆོད་དོ་བརྒྱན་ལོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །འདོད་པའི་  
དོན་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཀྱེ། མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྩེས་བྱིན་རྒྱབས་གིང་། །ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲིག་འབྱུལ། །སེང་ཆེན་ལོར་བུ་དབྱ་འདུལ་ཅུལ། །ཉི་མའི་འོད་ལ་ལྷ་བའི་

མདངས། །ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་ཅིང་བརྟུན། །སང་ཆེན་བཞིན་དུ་དཔའ་ཞིང་ངར། །དག་སྒྲུའི་དཔའ་ཆས་སྒྲུ་ལ་གསོལ། །རྒྱལ་རྟགས་ནི་མཆོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །  
 རྒྱང་རྒྱོད་འཕེལ་པོ་ཆེབས་སུ་ཆེབ། །རྩོམ་ལྷན་ཆུ་ལྷུའི་ཆར་བཞིན་སྟོན། །དག་སྒྲུའི་དཔའ་དཔུང་ལས་ལ་འབྱེད། །རྟག་ཕྱོགས་ནིར་བདུད་ཆོམ་ལ་ཕོབ། །རྒྱ་བོད་གཉིས་  
 གྱི་ལོར་བདག་མཛད། །འཛམ་གླིང་དག་སྒྲུ་རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཅན། །ལོར་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ། །དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིང་གཟི་མདངས་བསྟེད། །ཆོས་སྒྲིང་དག་  
 སྒྲར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱགས་དམ་གཉིན་པོ་མ་གཡེལ་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོར། །དེ་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲ་ཆེ་བསྤྲིངས། །ཆོགས་མཆོག་འདུས་པའི་  
 དགའ་ཚལ་རྒྱས། །ཐོས་བསམ་པདྨའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། །ཉམས་རྟོགས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་འཛོལས། །སྒྲེ་རྒྱའི་བུང་གཉིར་འཆོབ་མཛོད། །ནད་འབྱུགས་མུ་གེའི་འཛིགས་

༄༅། ། བ་སོགས། །སྐལ་ངན་སྐྱུ་པ་མཐར་བསྐྱད་དེ། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ཕྱོགས་དང་ཐ་གྲུ་བྱུང་པར་མཛོད། །ཆོས་སྦྱིད་དར་བབ་དཔལ་མོའི་འཇུམ། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དགའི་མིག་འཕྲུལ་གྱིས། །ས་གསུམ་སྦྱེ་རྒྱ་མགོན་དུ་འགྲུགས། །བདེ་སྦྱིད་རྩེ་འཛོལ་བྲེལ་བར་མཛོད། །མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་ཀ་བ་བརྟན། །ཆོས་སྦྱིད་རྒྱབས་  
 བྲེང་དགྲང་དུ་འཕེལ། །སྤེ་བཞིའི་སྦྱིན་གྱི་སྤྲ་བྲེ་འབྲིགས། །སྤྱ་གཡང་འབྱོར་པའི་མཆོ་མོ་བསྦྱིལ། །བསམ་དགྲའི་ནོར་བུ་ཆར་དུ་བསྦྱིལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་  
 གྱི། །སྦྱང་བས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་པདྨའི་མཆན་ཅན་གྱིས་སྦྱ་ཞི་བར་གསེགས། །ཁར་རང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དག་སྤྱའི་བསང་སྟན་འཛེབས་གང་ཆེ་བའི་ཆོག་  
 ཆོགས་ཅན་ཞིག་འཕྲུལ་དུ་ཐོན་དགོས་ཞེས་ལྷ་རྩེས་དང་བཅས་ཏེ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིས་བསྦྱུལ་བ་ལྟར་ཀུན་རྒྱ་མཆོས་དེ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་རང་གི་བསམ་གཏན་སྦྱིལ་བུར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༥ མེད་ཆེན་གོ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །རྩ་ཆར་བ་ལེང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱེ་རྩྱེ་ འཛིགས་རུང་སྤོན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔལ་གྱི་  
རི། །རྒྱ་གཞུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པརྩུ་འོད། །དམར་ནག་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཞིང་། །ནང་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་ལྱས་གྱི་ཅིན་པོའི་གྲོང་། །རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་མཁའ་  
འགྲོའི་པོ་བྲང་ནས། །སྤྱིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་རྒྱ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་མཆོ་སྤྱིས་རྩོམ་རྩོམ་རྒྱ། །ཕྱགས་རྩོམ་རྩོམ་རྒྱ་མར་རོལ་བའི་གཞུགས། །  
རྒྱལ་འབྲུམ་གྲུབ་པ་པོ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །མོས་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར། །བརྒྱལ་ཞུགས་རྩོམ་རྩོམ་གར་གྱི་མཁའ་ལམ་ནས། །བདུད་འདུལ་དག་སྤྱི་མེར་  
མའི་སྤྱིར་བཞེངས་ཏེ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་རྩོམ་རྩོམ་རྒྱ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་དག་སྤྱི་འཛམས་པའི་མཐུ་བོ་



ལྷ། །ཆེ། །སྒྲེས་མཆོག་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་སྒྲུ་ལའོར་དཔུང་། །མ་ལུས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དཔའ་བའི་གི་བསྟོ་ཆ་སྒྲུ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། །དགེ་མཆོན་  
 སྒྲན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱར། །རྡོ་རྗེའི་རྟ་མཆོག་བཞོན་པའི་བློ་གར་གྱིས། །བར་ཆད་དམ་སྤྱིའི་སྟོག་སྤྱིང་ཆེལ་པར་འགེམ། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་  
 ཆར་རྒྱན་འབེབས། །སྐལ་ལྡན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །ཐོགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །བདུད་རྩི་དཔའ་སྒྲེམས་ཕུད་གྱི་  
 མཆོད་པ་བཞེས། །བརྩུད་ལྡན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བྲག་ཆང་མྱོས་བྱེད་ཨ་རྒྱུ་མཆོད་པ་བཞེས། །འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །  
 དར་སྒྲུ་བ་དན་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདེ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་







༡༡། ། སྤུ་བོ་འབུམ་པ་ཞལ་དཀར་སོགས་སྤུ་རུ་སྤུམ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གཞི་གཙོ་མོ་སོགས་དྲངས་སྤྲོན་བཙོ་བརྒྱད། ལྷ་ཁྲུ་གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས་དག་སྤྱ་ཐེར་མའི་  
 དཔུང་རོགས། བཀའ་སྟོད་སྤྲང་སྤྲིད་དྲེགས་པ་དང་བཙས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་དམ་རྩལ་སྤྲད་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་དོ།  
 །བསྟོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཕོ་ལྷ་དང་དག་ལྷ་མཛོད་ཅིག །མགོན་སྐུ་བས་དང་དཔུང་གོགས་མཛོད་  
 ཅིག །ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྲོས་ཀྱན་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྤྲོན་གྲགས་གཟི་བརྒྱུད་སྤྲོབས་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
 པ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་བསམ་སྦྱོར་ངན་



2. 2. 2. 2. 2.

[illegible]

སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཁྲིན། །མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྒྲོད་རྩི་རྩེ་འཁྲི་དམ་བསྐྱེད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འཁྲི་བར་དག་ཏུ། །  
 ལྷ་སྒྲོབ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་བསམ་པའི་དོན། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་གྱུབ་པའི་དངོས་གྱུབ་སྒྲོལ། །ལམ་དག་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཐོགས་ལས་སྒྲོབས། །མཐུན་རྒྱེན་འདོད་  
 པའི་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲུབས། །དོན་གཉིས་གྱུབ་མཆོག་བདེ་བའི་ཤུལ་ལམ་ལ། །བསྐྱེད་སྒྲོལ་སྒྲོང་གོགས་བཅོལ་བའི་བྱེན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བུས་པས་འདོད་དོན་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་པ་འབད་མེད་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའང་མེར་མ་བསེ་རུ་འོད་ལྗན་དཀར་པོས་ལྷགས་འབྲུག་རྩེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོས་དགུ་ལ་བྲིས་པ་དགོལ། །མདྲ་ལོ། །





མེད་ལ། །ཕྱར་མགྲོགས་སྒོག་ཆོད་དག་སྤྲོ་བསང་། །སྤྲོ་ལྟག་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ལ། །ལམ་ལྟ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བསང་། །སྒྲི་སྟན་ཉི་མ་རང་ཤར་ལ། །བསམ་དོན་  
 འགྲུབ་པའི་དག་ལྟ་བསང་། །ལྟ་རྟ་རྒྱུ་བྱ་དོན་གྲུབ་ལ། །དཔའ་དར་ཕྱར་མགྲོགས་དག་ལྟ་བསང་། །མདུང་མོ་ཁམས་གསུམ་དག་འདུལ་ལ། །བ་དན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 བ་བསང་། །ཕྱབ་མོ་རྩ་དམར་ལེབ་ཆེན་ལ། །སྤྲིང་བཞི་དར་བའི་དག་ལྟ་བསང་། །ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་བསང་། །གཉན་ཆེན་སྤྲོ་ལྟ་གེར་འཛོ་བསང་། །སྤྲོ་ཆེན་  
 གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བསང་། །ཕྱ་བོ་དུང་སྤྲིང་དཀར་པོ་བསང་། །རྩ་བོ་སྤྲོ་སྤྲུལ་འོད་རྒྱུང་བསང་། །གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་སྤྲེང་ན། །མ་ནི་ནི་གནམ་སྤྲོན་དཀར་མོ་  
 བསང་། །སྤྲིང་མོ་ཐ་ལེ་འོད་འཕྲོ་བསང་། །ཕོ་ལྟ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསང་། །དཔའ་དག་ལྟའི་གཉན་སྤྲོག་དམར་པོ་བསང་། །ནམ་མཁའི་ཐེར་མ་འབྲུག་ལ་ཆེབས། །

༡༡། ། བར་སྐྱང་མེར་མ་སྒོག་ལ་ཆིབས། །ས་གཞི་མེར་མ་རྒྱུང་ལ་ཆིབས། །གངས་དཀར་མེར་མ་སེང་ལ་ཆིབས། །བྲག་དཀར་མེར་མ་རྒྱུང་ལ་ཆིབས། །རྩ་ལྷ་ལག་མེར་མ་འབྲོང་ལ་ཆིབས། །སྤང་ཁའི་མེར་མ་ག་བ་ཆིབས། །བྱང་ན་མའི་མེར་མ་རྒྱུང་ལ་ཆིབས། །ནགས་ཅན་མེར་མ་སྒྲག་ལ་ཆིབས། །ཁུ་བོའི་མེར་མ་ཉ་ལ་ཆིབས། །མེར་མ་སྐྱུ་བརྒྱུ་དུག་ཅུ་བསང་། །དག་ལྷ་དག་མི་དག་འབུམ་བསང་། །སྤྲོང་ན་མ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་དམག་བསང་། །བར་སྐྱང་གང་བའི་གཉན་རྒྱུ་བསངས། །ས་གཞི་གང་བའི་སྒྲ་རྒྱུ་བསང་། །དག་ལྷ་ག་མ་མཆེད་བརྒྱད་བསང་། །སྤྲོང་ན་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསང་། །གཡས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསང་། །གཡོན་ན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྤྲོ་བསང་། །རྒྱབ་ན་དཔལ་མགོན་དམག་ཆོགས་བསང་། །མདུན་ན་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་བསང་། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་བསང་། །རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ་



[illegible]



༡༡། ། དབང་དུ་འདྲ་བ་དང་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཕེལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དབྱུ་འཕང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོ་བ་དང་། རྒྱ་དུ་རིག་མི་གཅིག་པའི་སྒྲེ་ཁག་མང་པོ་མངའ་ཞབས་སུ་འཇུག་ཐོས་རྣམས་བྱང་། བོད་ན་བཙུང་སངས་ལྷོ་ལ་གསུམ་དང་དབྱུ་རྒྱ་  
 མི་དུ་མི་སོས་ནས་མི་རྒྱུད་ཐུབ་སོགས་འདི་མ་མཆོད་པ་ལས་བྱང་། འབྲུལ་ཐུག་གང་ལ་ཡང་འདི་ལས་གནད་ཆེ་བ་མེད་འདི་བསངས་ན་མི་དང་ཐུག་དངོས་གྲུབ་འོང་། སྤོན་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་བདུད་རྗེ་ཆམ་ལ་ཕབ། རྒྱ་རྒྱས་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྒྱ་ཐོག་བོད་དུ་  
 བྱངས། དགོས་འདོད་གཏེར་སྒོ་ཕྱེས། བསྟན་པ་དགྲང་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཅིང་འདི་འི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྗེས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །

472

二二二二二



༣༣། །ཀྱའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བ་  
བཞུགས།

༡། །དཔག་ཡས་ཐུགས་རྩེ་སྒྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆར། །རྒྱན་དུ་ཆེ་བས་དགེ་ལེགས་ལོ་ཐོག་དག །སྒྲིན་མཛད་སྒྲུ་མ་གྲུ་དབང་ལ་བཏུང་དེ། །བསང་མཆོད་གདེངས་ཅན་རོལ་པའི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱུན།  
འདིའི་བསང་མཆོད་ལ། རང་ཉིད་གཙང་སྒྲུ་དང་ལྷན་པས་གྲུ་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་འགྲམ་ལ་སོགས་པར། གྲུ་སྒྲུན་བཟང་པོ་དང་དཀར་མངར་གྱིས་སྒྲགས་པའི་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་དང་། མཐུན་པའི་སྦྱོས་དང་གིང་  
རྩེ་དུད་པ་བཏང་བ་ལ་རྒྱ་གཙང་གིས་བྱན། འདིར་ར་ཆར་སྤེལ་སྤྲུང་སོགས་གཞི་བ་གྱི་རིགས་ནི་མི་བྱུང་། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱ་མྲི་ཏཱ་བསང་། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྦྱོང་པའི་  
རང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡངས་པ་རྣམས་སུ། ཨོྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་སྦྱོང་པ་རྣམས་དང་བསང་།



མཁའ་ལྷ་ར་སྟོ་བའི་མཆོ་དང་རྗེ་དང་བྱ་དང་། འབབ་ཁུ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གི་སྒྲ་འབྱེན་པ། གཡུའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ནེ་ལུ་གསེང་དང་། སྒྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་གཤིང་། མེ་  
 ཏོག་དང་ལོ་འདབ་སར་བའི་ལྷིང་ཁང་དུ་གྲིབ་བསེལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཛོ་བ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པས་གཏམས་གཤིང་། ཁོར་བུ་ཁུ་གཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་  
 དགའ་བར་བྱས་པའི་གནས་སུ། སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དགུ་ལས། དབུས་དང་ཕྱོགས་  
 མཚམས་རྣམས་སུ་རིམ་པར་མ་རུ་ཆ་དཀར་པོ། མཐའ་ཡས་དཀར་པོ། འཛོག་པོ་དམར་པོ། སྟོབས་གྱི་རྒྱ་ནག་པོ། རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། ཁོར་རྒྱས་སེར་པོ། དུང་སྒྱུང་  
 སེར་པོ། པརྟ་དཀར་པོ། ཁུ་ལྷ་དཀར་པོ་རྣམས་སྟོད་ལྷའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བོགས་པ། སྒྲ་སྒྲུལ་མཐུག་འབྱེལ་པ། སྒྲུལ་མགོའི་





༡༡། ། ལྷན་མ་བྱའི་མདོངས་སོགས་འོ་ཆབ་དང་། ། མཉམ་འདྲེས་བརྟུང་བ་བྱུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འཁུར་བ་ཤིང་ཐོག་རིགས། ། རོ་བཙུང་རྩལ་གཏེར་ཞལ་བས་སྤེལ་མར་དང་། ། སྤྱོད་བརྟན་རོལ་མོ་སྤྲོན་པའི་གྲུར་འཛོལ་ཞིང་། ། དཔག་ཡས་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྤེང་དར་བཟ་གོས། ། ཅི་འདོད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་སོགས། ། ལེགས་བྲིས་མི་ཡུལ་ཉིར་སྤྱད་མཁོ་དགུ་ཡིས། ། མཚོད་དོ་གྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད། ། བསང་ངོ་ཉིས་སྟོན་ཉམས་གྲིབ་ཐོག་པ་བསང་། ། མོ་སོའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ངང་དུར་དག ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བད་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་། ། ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྦྱིད་གྲིས། ། ཀྱན་ནས་སྦྱོས་པའི་དབྱངས་སྤྲོན་ལེན་གྱུར་ཅིག ། ས་རྒྱུ་ཤིང་གཉེན་པོ་གང་དག་ཏུ། ། བྱབ་ཚོད་ཚུམ་པས་གྲུ་དང་ས་བདག་རིགས། ། སྤྱད་པའི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་སོས་ནས། ། ལྷ་ལུས་ལྷར་མཛེས་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་





ལྷ། ། གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དགྲེས་སྒྲེད་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་པའི་གྲུ། ། དགྲེས་མིན་མ་འབྱོར་ཉམས་སོགས་  
 བཟོད་མཛད་དེ། ། དགྲེས་པའི་དྲིན་ལན་སྒྲན་འདོད་ཤིང་རྟ་ལ། ། དགྲེས་པར་ཞོན་ནས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། ། ཞེས་དང་། སྒྲར་ཡང་འགྲོར་མ་འདོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས། སྟུང་ ཞེས་  
 བསྐྱར་ཅིང་བྱ་ལྷུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ག་རུ་ཏ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱ་རྒྱས་བསྐྱར་ས་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་གང་རིགས་བཟོད་དོ། ། གྲུ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་བགྲེས་པའི། ། དགོ་བས་སྦྱིན་བཞིའི་ཕ་  
 རོལ་ལེགས་སྦྱིན་ནས། ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱིན་ལས་གྱིས། ། སྦྱིད་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཆོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག ། ཅེས་གྲུའི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་གདེངས་ཅན་རོལ་པའི་རྒྱ་  
 གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་གཉིས་དགོས་སྤྱོད་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། བརྗེ་རྒྱལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཆ་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་གཏོར་དང་གྲུ་བསང་གི་བཟོད་བྱའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེར་བྲིས་པ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

















༡༣། ། ལྷན་འདས། །བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱིན་ཆེན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་མིག་འདིར་གནས་ཀྱི་འདི་ཡི། །  
ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཞི་ནས། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྒྱན་རབ་འཕེལ་ནས། །འདིར་ནི་ཁུ་ཆེར་འབྱུག་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ན་མ་གེ་ཤེ་ཐུ་ཡ་ཏེ། །ཨོྭ་ན་མ་གེ་ཤེ་མར་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།  
ན་ག་ར་ཅ་བློ། །ཁུ་མིག་རྒྱམ་པ་གསོན་ནི། །སྤྱགས་དེ་ཁྱི་ཕྱག་འདོན་པར་བཤད། །འབྲལ་དུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ན་ཆོག །ཁུ་མིག་འདི་ན་གནས་པའི་གྲུ། །སྤྱ་མདོག་དཀར་ལྗང་འོད་ཟེར་འབར། །བྱགས་རྗེའི་  
སྤྱིན་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། །སྤྱ་སྤྱད་གདུག་པ་སྤྱལ་དུ་འབྱེལ། །ཕྱག་མཆན་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །གྲུ་བྱན་ས་བདག་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །  
མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །གྲུ་སྤྱན་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་ནས་འབུལ། །ཞོ་དང་འོ་མ་མངར་གསུམ་དང་། །དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་







ལྷ། །མེད་བསྐལ་བར་གནས། །རྩུ་འབྱུལ་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །དབང་ཆེན་འོད་དང་ཁ་དོག་ལྡན། །གྲགས་པ་ལྡན་ཞིང་འཁོར་དཔུང་ཆེ། །བཀྲག་མདངས་གཟི་  
 བརྩིད་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྤྱུ་ནད་ངན་པ་ངས་བསལ་གྱིས། །མི་ནད་ངན་པ་བྱོད་གྱིས་སོལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱུ་དང་ས་བདག་ལས་གྱུར་པའི། །  
 ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་སོལ། །སྤྱུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱུ་འབེབས་པ་དང་། །ལོ་ཉེས་ཐན་པ་མ་བཏང་ཅིག །ལོ་སྤྱུག་རྟག་རྟུ་ལེགས་  
 པར་མཛོད། །གཞན་དུ་མ་འགྲོ་མ་འབྱུངས་ལ། །ཆུ་མིག་ས་སྒོར་འདི་ལ་བཞུགས། །པ་ཁུ་སྤྱུན་ལྷ་ཤག་རོགས་ལྟར། །རྟག་རྟུ་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། །བཀྲ་གིས་བདེ་  
 ལེགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཞོ་སྤྱུ་ཕྱ་ཏཱིྡྷ་བརྩ་དུན་ཏི་མི་ལི་མི་ལི་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །གལ་ཆེན་ཡོད་ན་ཆར་གྲངས་ཅི་མང་བསོགས། །ཆར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་དལ་ཁོམ་བསྟན། །སྤྱུ་མཚོད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་



༡༡། ། བྱི་ཆེན་གྱི་ཐང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཁྱུ་བསང་གཏོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །མཚན་ཙམ་དཔྱད་པའི་ག་བུར་གྱིས། །ཁྱུ་གདོན་ཆ་བའི་གདུང་སེལ་བ། །ཁྱུ་དབང་རྒྱལ་དང་སེང་གའི་རྒྱུ། །བུད་ནས་ཁྱུ་  
བསང་ཆོག་གི། །དེའང་ཐོག་མར་ཁྱུ་སྤོང་སྤོང་ཆོགས། །དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་གིང་སྤྱོད་ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བསང་དང་གཏོང་མའི་རྩ་ས་གཙང་ཞིང་གྱུ་ལོམ་པ། །ག་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་ཅི་སོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་སྤྲགས་པར་ལེགས་པར་བཤམས།  
སྤྲུལ་སེམས་སྤོང་དུ་བཏང་། །རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་པདྨ་ལྷ་བ་དང་སེང་གའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འཕགས་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲི་སྒྲི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་  
པ་ཕུས་མའི་སྤྱིང་དུ་བཅུགས་གིང་། །གཡོན་པ་གདན་ལ་བཏེན་པས་སྤྱལ་གྱིས་དགྱིས་པའི་ཏི་བྱ་ལ་དང་། །སྤོང་གྱིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པས་མཚན་པའི་པདྨ་བསྐྱམས་པ།  
དཀར་བུལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨེ་མྱི་ཏ་ཀུའྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་ཡེ། །ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཕུརྩེ་སའ་རྩེ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཕུརྩེ་ཏུ་ཏུ།





༡༡། །འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གྲུ་རྣམས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་འདིས་ཆོས་ཞིང་དགུས་ནས། ཤ་ལའོན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཐུན་  
ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་  
རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཀྱེ། ལྷན་པོ་རོལ་མཆོད་བདུན་དང་བཅས་པ་ལ། །གནས་  
བཅས་ཚུ་ཡི་བདག་པོ་མ་རུ་ཆ། །དགའ་བོ་ཉི་དགའ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་གྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཇམ་གླིང་གདེངས་ཅན་བདག་པོ་མ་



༡༡། ། པ་སོགས། །གཞོན་པ་ཅི་མཆིས་བསང་གིས་དག་གྱུར་ཅིག །དམེ་ལའོན་ཡུལ་གྱི་བ་དམར་དང་རོ་གྱི་བ་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་སྣོད་ཡན་ལག་པགས་པའི་ནད།  
 །གག་ལྷོག་མཛེ་དང་ཐོལ་མིག་དྲིག་གྱུ་མ་སོགས། །སྤྱི་ཡི་ནད་ཀུན་བསང་གིས་དག་གྱུར་ཅིག །སྣོན་ཆད་ལུལ་པའི་མོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བསང་མཆོད་དམ་པ་འདི་  
 །ཡིས་སྤྱང་གྱུར་ཏེ། །དེང་ནས་གོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མཛོད་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀུན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མི་དང་ཕྱགས་གྱི་ནད་ཡམས་གོད་ཁ་ཆོད། །སད་སེར་  
 །ཐན་པ་འགོང་བོའི་གཞོན་པ་བསྐྱེད། །སྤྱགས་ནག་གཏུག་པས་ཐད་པའི་གཏད་རྒྱ་ཕྱོལ། །མདོར་ན་སྤྱི་ནད་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ལས་སྤྱང་། །ཉེས་སྣོད་ལུ་སྣོད་གཏན་གྱི་བྲིམས་  
 །མཐོས་ཏེ། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་སྤྱན་སྤྱར་ཁས་སྤངས་གིང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གཉན་པོར་དམ་བཅས་བཞིན། །ཆོས་ལུན་སྤྱིན་ལས་སྤྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །མི་ཕྱགས་



ॐ नमः

༣༡། །ལྷ་མོ་དུང་སྒྲོང་མའི་མཆོད་ཐབས་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་བཞུགས། གཏོར་མ་དཀར་ལྷུ་མ་ལྷ་སྒྲན་རིན་ཆེན་དཀར་མངར་སོགས་ལྷ་ལ་འོས་པའི་རྣམ་གཙང་མ། །ལ་གྲ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་གྲ་ཡི་རྒྱལ་མོ་དུང་སྒྲོང་མ། །ངེས་དོན་ས་བརྒྱད་རེ་མ་ཏི། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་འཆང་བའི། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བུ་མོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །རབ་དཀར་ལྷ་བ་ལྷན་མའི་མདངས། །ལྷ་རྣམས་དར་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །པད་ལྷའི་སྒྲིང་ན་བཞེངས་ཚུལ་བཞུགས། །དཔག་བསམ་གྱིང་ལ་སྒྲུ་རྒྱབ་བཏེན། །བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་བཞུགས། །

གཡས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །གཡོན་ན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །ལའོར་དུ་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ནི། །བུ་མོ་གཞིན་ནུ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཡིད་འོང་བློ་གར་བྲིགས་  
 མེ་བྲིག །སྐྱ་གཡང་དུ་ཞག་མེ་རེ་རེ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སེ་ལི་ལི། །དགེས་པའི་གད་མོ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བརྩེ་བའི་བྲགས་  
 གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །དགེས་པའི་ཞལ་རས་རྟག་སྟོན་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་དང་དམ་བསྟེ་འོ། །བྲིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་ནི། །དཀར་དམར་བདུད་ཅིའི་ཞལ་  
 ཟས་དང་། །དར་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲའི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་རི་བོ་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །དཔག་བསམ་གིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །ནོར་བུ་བུམ་བཟང་གཏེར་གྱི་མཛོད། །རྟ་ལྷག་རི་  
 དྲགས་གཙན་གཟན་སོགས། །སྤྱིད་པར་ཡོད་དགུའི་སྟོག་ཆགས་རིགས། །འཕུར་ལྗེམ་འཕྱེ་འཇུལ་འདོད་དགུར་བསྐྱུར། །ཡིད་འོང་ཅི་བློ་འདོད་ཡོན་སྟོ། །ལྷ་གཡང་སྤྱིན་

༡༡། ། ལས་བདེ་ཆར་འབེབ། །ས་གསུམ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །ངོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲས་པ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །མཚན་པའི་སྒྲིན་ཕུང་མུ་  
མེད་པ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་གྲས་པས་འབྱུལ། །ཆོ་དང་ནོར་གྱི་རྒྱན་འབེབ་ཅིང་། །དཔལ་དང་གྲགས་པའི་མཚན་སྒྲུལ་མ། །བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ལྷ་མོ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
བསྟོད་ཅིང་འདུད། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ལྷ་མོ་བྱོད་དང་མི་འབྱུལ་ཞིང་། །ཏྲ་ཏུ་དགྲེས་པས་མགོན་མཛད་དེ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། །  
རི་རབ་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་དང་། །ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཡུག་གི། །ཀྲུ་ཡི་ཚོགས་ལ་དབང་སྐྱུར་མ། །མཐུ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ནད་དང་གདོན་  
དང་འཛིགས་པ་སོགས། །རྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཀུན་སེལ་ལ། །ཆོ་དང་ནོར་དང་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྲེལ། །སྤིང་གསུམ་བདག་མོ་བྱོད་གྱི་





2014年11月24日

[illegible]

རིགས་བསང་། དཀར་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། རྩོན་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། སྤྲུག་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། སེར་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། ལྷང་གྲུ་གྲུ་ཡི་སྡེ་  
 ཚོགས་བསང་། བྲ་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། དམར་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། རྒྱ་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། རྩེ་འུ་  
 རིགས་སེར་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། དམངས་རིགས་ལྷང་གྲུ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་། གདོལ་བ་རྒྱ་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་བསང་།  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་ལའོར་བཅས་བསང་། གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལའོར་བཅས་བསང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་རྣམས་བསང་། གྲུ་མོ་རྟ་བཞིན་མོར་བཞིན་བསང་། གྲུ་མོ་  
 ལྷག་བཞིན་གཡང་བཞིན་བསང་། གྲུ་མོ་ཟས་བཞིན་གཏེར་བཞིན་བསང་། བ་རི་གཡས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གྲུ་བསང་། ཚུར་རིའི་གཡོན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གྲུ་བསང་།

༡༣། ། འབབ་པ་རྩུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་བསང་མཆོག་ སྤྱ་བ་བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་བསང་མཆོག་ གཡོ་བ་རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་བསང་མཆོག་ བརྟན་པ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་བསང་མཆོག་ རི་བོ་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་བསང་མཆོག་ རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་བསང་མཆོག་ ཡུལ་མཚོག་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་བསང་མཆོག་ རྒྱ་མིག་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་བསང་མཆོག་ བྱེད་སྤྱ་རྣམས་བསངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མེ་ཡི་ནད་ཡམས་ཚོད་གྱུར་ཅིག་ རོར་གྱི་གོད་ཡམས་ཚོད་གྱུར་ཅིག་ རྟ་ཡི་རྟ་སྤྱི་ཚོད་གྱུར་ཅིག་ ལྷག་གི་ནད་ཡམས་ཚོད་གྱུར་ཅིག་ གསོ་བྱེད་བདུད་ཅི་སྤྲོད་གྱིས་བསང་མཆོག་ ན་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསང་མཆོག་ མེ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསངས་མཆོག་ གཡོ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསངས་མཆོག་ མཚོ་ལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསངས་མཆོག་ འབྲོར་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསངས་མཆོག་ རོ་སྒྲུལ་བསང་ན་གསེར་དུ་གྱུར་མཆོག་ ཤིང་སྒྲུལ་བསང་ན་ཡལ་ག་ལྟུངས་མཆོག་ སྤྱ་རྣམས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསང་མཆོག་



༡༡། ། གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རིགས་བཞི་ལྟ་། ། ལའོར་བཙས་ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་ལ། ། དུག་སྒྲ་མ་འདྲེས་སྒྲན་སྒྲེའི་ཆོགས། ། རབ་སྒྱར་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་དང་། །  
བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་འབུལ་ལོ། ། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་གྱང་། ། ལའོན་རྩལ་གདུག་རྩལ་རན་པ་གྱུན། ། ཞི་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། བཙའ་སང་  
ཐན་པ་མ་གཏོང་བར། ། མི་སྤྱུགས་ནད་རིམས་ཞི་བ་དང་། ། ཆར་རྩལ་སྤྱུ་འབེབས་པ་དང་། ། ལོ་སྤྱུགས་རྟག་རྩལ་ལེགས་པ་སོགས། ། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བར་  
མཛོད། ། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ། སྒྱར་རྩལ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག ། འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། ། རྟག་རྩལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། གྲུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་  
དགའ་དང་། ། བསྐྱར་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བདག་གཉིས་དང་ནི། ། སེམས་ཅན་འཕོངས་པ་ཇི་སྟེད་པ། ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས། ། གཏན་

དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། ། དེ་ནས་མོ་ཅིས་དང་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བཤགས་འབུམ་གྲངས་མང་པོ་འདོན་དགོས་པའི་  
 ཏུས་སུ་བསང་དང་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ནིར་མཆོད་གནས་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་གང་འོས་གྱིས། བསམ་པ་སློབ་དྲན་པར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངང་ལས་གོང་གི་བཤགས་འབུམ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་གིས་མཐར་བསྟུས་པ་འདི་གསོག་པར་བྱའོ། །







༡༡། ། ཞིང་སྤྱིད་པའི་གྲུ་རྒྱམས་ལམ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲ་དང་ གྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ བདག་དང་ཡོན་བདག་མགོན་སྐྱབས་དང་ གྲུ་ནད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ ལོ་རྒྱ་གྲུ་ར་ཅ་རྒྱ་ག་ན་གི་ས་ཕྱུ་རི་ཕ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ ལུ་རྒྱུ་སྐྱེས་ བསྐྱེན་པ་ནི་ ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ག་ནན་ད་སྒྲ་རྒྱུ་ ཞེས་བཟུང་ སྐབས་སུ་ཅི་འགྲུབ་  
 ཚོགས་ གཞན་ལ་བྱིན་ན་ ཟན་ལ་བྱས་པའམ་ གྲེས་པའི་སྐྱུ་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་ གྲུ་ རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད་དུ་  
 གསོལ་ ཞེས་སྐྱེས་འདོད་གསོལ་བྱས་ལམ་ ལོ་ཏུ་ག་ན་ལེ་ལི་རི་རི་ན་ག་ནན་ད་སྒྲ་ཕྱུ་ཏཱི་ ཞེས་བཛོད་དེས་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོན་པས་ མརྒྱལ་ཕུལ་ རྒྱུ་ གྲུ་རི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ རྒྱལ་རིགས་  
 རྩེའི་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ དམངས་རིགས་གདོལ་བའི་རིགས་གྲུར་རམ་ གྲུ་རྒྱམ་གྲུན་ལ་བདག་ཅག་དང་ ཡོན་བདག་འདི་ཕྱི་སྒྲ་མ་གྲུན་ ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་



༡༡། ། ། ། གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏེར་ལས་མི་མགོན་དཀར་པོའི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ་ གུ་རུ་རྟེ་མ་རྩ་གི་ནི་རྩི་ མི་མགོན་དཀོར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ནི་ ཨ་ཀ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ རྩི་  
 གུ་རུ་ལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ནི་ སྤྲ་ཁམས་སྒྲང་སོགས་བཞུགས་གནས་ནས་ བདག་གིས་སྤྱན་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ་ གསེགས་ནས་དབྱེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 རྩི་ན་ག་ར་ཅ་ཨ་ཏི་ས་མ་ཡ་ང་ང་ ཏི་ཕུ་ལྷན་ རྩི་ གུ་རུ་ལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ནི་ སྤྲ་མདོག་དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ སྤྲལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེང་ཀ་ཅན་ སྤྲ་  
 སྤྲ་གསེར་སྤྲལ་སེར་པོ་འབྲིལ་ ཐུག་གཉིས་ཐལ་སྤྲར་བུམ་པ་འཛིན་ བྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ གུ་སྤྲན་དར་ཟབ་སྤྲ་ཚོགས་དང་ མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི་  
 གཟུགས་སྤྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་ བདུད་ཅི་སྤྲན་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ མཐུན་རྩིས་དུ་མས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ བྱེད་ལ་ཐྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབ་པ་དང་







༄༅། །གཅིག་ཀྱི་ །བཅུ་བཞི། །བཅུ་དྲུག །ཉེར་གཅིག །ཉེར་གསུམ་ཀྱི་ །ཉེར་དགུ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཐེབས། ༥ ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཉིས། །གསུམ། །བཞི། །ལྔ། །དྲུག །  
བདུན། །བརྒྱད་ཀྱི་བཅུ་གཅིག །བཅུ་གཉིས། །བཅུ་གསུམ། །བཙེ་ལྔ། །བཅུ་དྲུག །བཅུ་བདུན། །ཉི་ཤུ། །ཉེར་གཉིས། །ཉེར་གསུམ། །ཉེར་ལྔ། །ཉེར་བརྒྱད། །ཉེར་དགུ།  
གནམ་གང་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཐེབས། ༥ ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག །བདུན། །བརྒྱད། །བཅུ་གཅིག །བཅུ་གཉིས། །བཅུ་བཞི། །བཙེ་ལྔ། །བཅུ་བདུན་ཀྱི་ །ཉེར་གཅིག །ཉེར་  
བདུན་རྣམས་ལ་ཐེབས། ༥ ཟླ་བ་བཅུ་པར་གྲུ་ཉལ་བའི་དུས། ༥ ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཞི། །དགུ་ཀྱི་ །བཅུ་གཅིག །བཅུ་བཞི་ཀྱི་ །ཉེར་དགུ་རྣམས་ལ་ཐེབས། ༥  
ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་གསུམ། །བདུན། །བཅུ། །བཅུ་དྲུག །བཅུ་བདུན་ཀྱི་ །གནམ་གང་རྣམས་ལ་གྲུ་ཐེབས་ཡོད་ཅིང་གྲུ་བརྒྱུ་མེད་པ་གསུག་གིས་སོ། །

དུས་ལོར། གྲུ་སྐྱུ་བ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ། བེ་དཀར། ལུག་ལུགས་དང་ལྷ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཐེབས་ལ་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱོག་ཡོད་པའི་ཐེབས་བསྐྱོག་གཉིས་ཀའི་རྟགས་  
 ཅན་གྱི་ཆོས་གྲངས་དང་ཐེབས་བསྐྱོག་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་གྲངས་རྣམས་ནི་འདིར་མ་བཞགོད་དོ། །འདིར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གྲུ་ཐེབས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀ་རྟགས་  
 ཅན་རྣམས་ནི་ཐེབས་ཆེན་ཡིན་ནོ། །གྲུ་གཏོར་དང་གྲུ་བསང་སོགས་གྲུ་ཐེབས་ཡོད་དུས་བྱས་ན་གྲུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །སྟིགས་དུས་རྒྱུན་དབང་སྣ་ཆོགས་  
 གྱིས། །ལྷ་གྲུ་གཞི་བདག་མཐོ་ལ་བ་ལས། །རྒྱལ་ཁམས་ནད་འབྱུག་སྣ་ཆོགས་གྲང་། །སེལ་བྱེད་ལྷ་གྲུའི་བསང་མཆོད་སྟེལ། །



༣༣། །རྒྱ་གཞི་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་བཙན་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

༡༡། །བསྐྱོར། །ཀྱེ། །བྱོད་གྱི་ལཱོར་གྱི་ཕོ་ཉ་བ། །ལ་བཅན་དང་ནི་ལུང་བཅན་དང་། །བྲག་བཅན་དང་ནི་ཁྱུ་བཅན་དང་། །གངས་  
བཅན་དང་ནི་གཡའ་བཅན་དང་། །རྒྱུང་བཅན་དང་ནི་ཤིང་བཅན་དང་། །ལཱོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །ཁྱུར་བྱོན་ཁྱུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན། །  
ཤུ་ལ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ ཀྱེ། །བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བཅན་གྱི་བཤོས་བུ་ཤ་བྲག་དམར་གྱིས་མཆོད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་མ་  
གསེར་སྒྲེམས་སོགས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅན་ཆོད་ལཱོར་བཅས་མཆོད། །བརྒན་ལོ་



༡༡། ། ། ། བཙན་བསང་བསྐྱུས་པ་ནི་ རྩི་ བཙན་ཆེན་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བ་ཡི་ ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་སྐུམ་བརྒྱའི་ཆོག་སེལ་ ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡི་ འདོད་ཡོན་ཀྱན་འབྱུང་  
བསང་གིས་མཆོད་ བདག་གི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི་ ཐུན་ལས་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་མཛོད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བའང་གྲོང་གསལ་སྤྱི་པོས་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསང་ཐུགས་ཆོས་གྱི་ར་  
དུ་སྐྱར་བའོ་

། བཙན་པོལ་བ་རྒྱ་བདུན་གྱི་བསང་བཞུགས་སོ། ། གྲུ། རུབ་ཕྱོགས་བཙན་ཡུལ་བའང་སྐབ་དམར་པོ་ནས། ། ཆེ་བཙན་རྒྱལ་པོ་གཞོན་སྤྱིན་ཅི་འུ་དམར། ། རོལ་པ་མཆོད་བདུན་བཙན་  
གྱི་དམག་དཔུང་བཙན། ། མཁའ་ལ་གྲོག་དམར་འབྱུག་བཞེན་ལྟར་དུ་བྱོན། ། གཙང་སྐྱར་མཆོད་ཆོག་སེལ་བསང་གི་དུད་པའི་སྤྱིན། ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདོད་དགྲའི་གཏེར་ཆེན་

པོས། །བསང་ངོ་བརྟན་ནོ་ཚེས་སྟོང་བྱུགས་དམ་ཅན། །དྲེགས་པ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགེས་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྷས་དང་གྲིབ་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་དབྱེར་མེད་བྱ་ར་  
སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལྷས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷགས་ཡོས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་དགུ་པ་ལ་མི་མམ་པས་སོ།

༡༡། ། བཅན་བཅས་བཞུགས་སོ། ། ཞི་སྤྱ་བྱ་མ་སྤྱུངས། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཤེལ་ཆོག་གི་དཀར་ལྷོང་ནག་འདི། དཀར་པོ་བརྒྱ། ཉག་པོ་ལྷོང་། ལྷག་པོ་འབྲུམ།  
 བྱ་པོ་གི། དཀར་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཉིས། སྤྱ་བ་བྱག་ལ་རྩོ་རྩེའི་གཟེང་གིས་བརྒྱས། ས་འདིར་བཅན་གྱི་རྩ་མ་བརྒྱས་པའི་ཆོས། བདུད་གྱི་གོས་མ་བཟུས་པའི་རིན་  
 གཉན་གྱི་བུ་མ་བསད་པའི་ལྷོང་། གཞན་ཡང་མ་བརྒྱས་པའི་ཆོས། མ་བསད་པའི་ལྷོང་། བྱ་རིགས་རྩམ་པ་སྤྱ་ཆོག་ས། གཅན་གཟན་རྩམ་པ་སྤྱ་ཆོག་ས་སྤང་སྤིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་  
 རྩམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། ། ཞི་ལྷོ་རྩྱུ་ལྷོ། ཤར་བཅན་མི་དཀར་རྩ་དཀར། ལྷོ་བཅན་མི་སེར་རྩ་སེར། ལྷོ་བཅན་མི་དམར་རྩ་དམར། བྱང་བཅན་མི་ལྷང་རྩ་ལྷང་། ཤར་ལྷོ་བཅན་གྱི་  
 ལྷ་རིགས། ལྷོ་ལྷོ་བཅན་གྱི་ལྷ་རིགས། ལྷོ་བྱང་བཅན་གྱི་ལྷ་རིགས། བྱང་ཤར་བཅན་གྱི་ལྷ་རིགས། ལྷོང་ལྷོ་གས་ལྷོ་བཅན་པོ་མོ། འོག་ལྷོ་གས་ལྷོ་བཅན་པོ་མོ། བཅན་པོས་





༡༡། ། དོ། ། ཡམས་གྱི་སྒོ་མོ་གྱེན་དུ་བཅད་དོ། ། གོད་གྱི་སྒོ་མོ་གྱེན་དུ་བཅད་དོ། ། ཐོག་སེར་གྱི་སྒོ་མོ་གྱེན་དུ་བཅད་དོ། ། ཡར་མི་མར་ལ་མ་འཕོད་ཅིག ། ཡར་རྟ་མར་ལ་མ་  
 འཆོར་ཅིག ། ཡར་བྱི་མར་ལ་མ་བྱུག་ཅིག ། རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། ཤ་རིན་ཐག་ཆ་བ་ཆེ་སྒྱེན་སྒོག་གྲུང་དུ་འབུལ་ལོ། ། ཁྱིའི་མེད་འདུ་བྱེད་བསྐྱར་བས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །  
 གྱུ། ། སངས་རྒྱུ་པདྨ་འི་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ་བཤོས་བྱ་བྱུང་གསུམ་གཙོ་འཁོར་བདུན་པ་ཤ་ཐག་གིས་བརྒྱན། སྒོས་དཀར་བསང་དུད་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། ། གྱུ། ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། ། བཅོན་ཡུལ་བཅས་ཐང་དམར་པོ་ནས། ། པདྨ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ། ། ཆེ་བཅོན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ནི། ། ཕལ་ཆེར་སྒྱུ་  
 མདོག་དམར་པོ་ལ། ། ཕྱག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་བསྐྱམས། ། སྒྲེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། ། རྩུར་བྱོན་རྩུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན། ། ལྷ་ལ་ཉི་བཟླ་ས་སྤྱ་ཡ་ཇོ་ བྱོ་

བཅོན་མཁར་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །ཤ་བྲག་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱེད། །ཡིད་འོང་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱན་ནས་མཛེས། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཤུ་ལ་ཉི་  
 ས་སྤྱ་ཡ་ཉི་ལྷོ། གྱེ། སྤྱེས་སུ་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་ནི། །ཐིན་ལས་མཛད་བ་བསམ་མི་བྱེད། །པརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ། །དམ་ཆོག་གཏོར་བདག་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཙང་མའི་  
 སྤྱ་བྲུས་འདི་འབུལ་ལོ། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །བྲགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཛོད། །ཨ་ཁྱི་བེ་ཤུ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཙང་མའི་བདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ར་གཏོབས། །མེ་ཏོག་  
 སྤྱང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་སྤྱན་པའི་རོལ་མོ་འབུལ། །བྲགས་དམ་དབང་གིས་མཉེས་པར་མཛོད། །རྒྱ་པེ། སྤྱེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེ་དུ། ཤུ་པུ་ལ་རྩེ་ཉི་ གྱེ།  
 སྤྱེས་སུ་སྤྱོད་གི་བདག་པོ་ནི། །འཛིགས་བྱེད་རོལ་བ་སྤྱེ་བདུན་ཆོགས། །བྱོད་ལ་དབྱེས་པའི་དམ་རྩ་ས་ནི། །ཤ་བྲག་དམར་གཏོར་རི་ལྷ་ར་སྤྱངས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་མཆོ་



རིགས་བརྒྱད་ཚོད། །ལོག་ལྷའི་བདུད་དཔུང་ཚམ་ལ་ཕོབ། །སྤྲལས་འཆང་རྩོ་རྩེའི་དམ་མ་འགལ། །བཙོལ་ལོ་གཉེར་རོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །ཡམ་ཡོལ་བྲི་གང་མ་མཛད་པར། །རོ་  
 ལྷང་བས་ཕྱིར་མ་འབྲང་མཛོད། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་དེས་བསྐྱང་ལ། །བུ་དང་ཚ་བོ་བཞིན་དུ་སྦྱོངས། །ཞེས་གནོད་སྦྱིན་གསོལ་ཁའི་སྦྱབ་པ་འདི་མཐའ་རིས་བདུ་དབང་རྒྱལ་བྱི་གཉེར་མའོ། །

༄༅། །འཕགས་པ་ས་སྒྲིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བདག་ལུག་བཅོས་ཀྱི་  
ལས་རིམ་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>༄༅། །དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྒྲོར་བ་བཤམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །གཞི་དཀར་གཙང་མ་སྟེགས་བྱ་བ་དང་རིམ་ཙན། །དེ་སྟེང་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གཏོར་མ་ནི། །གསུམ་མཐ་ལྔ་ཆར་ལ་སོགས་སྐབས་<br/> དང་བསྟན། །བསྟན་ཡི་དམ་གཏོར་མ་ཁོ་ནས་ཆོག །མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་ལྔ་དང་ནི། །གཏོར་བསྒྲོལ་བྲེལ་ན་སྒྲིབ་སྟབས་གཏོར་འབྲལ་བཤམ། ། །དེ་མདུན་སྒྲོད་དམ་རྩོམ་གཙང་མ་དེ་སྟེང་། །<br/> རི་རབ་གཟུགས་བཞག་ས་བདག་སྒྲིབ་གཏོར་ཡིན། །དེ་སྟེང་རུས་སྤལ་གཟུགས་གཅིག་བཞག་པ་ཡིས། །ལོ་ལྷ་སྤར་སྟེ་འབྱུང་བའི་ས་བདག་ཆར། །དེ་སྟེང་བཤོས་བྱ་བ་དང་འདབ་ལྗན་པ་ལ། །ཅེ་མོ་ཉི་ལྷ་མོར་བུའི་<br/> དཀར་རྒྱ་བྱ། །མདུན་དུ་ལྔ་མོའི་བཤོས་བྱ་བམ་པའི་དབྱིབས། །རྒྱབ་དུ་ཡུལ་བདག་དཀར་གཏོར་ཅེ་རྒྱལ་གཅིག །གཡས་སུ་སྤར་པ་སྟེ་བའི་བཤོས་བྱ་གཉིས། །གཡོན་དུ་འབྱུང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་ལོ་བཤོས་</p> |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|





༡༡། །རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོན། མར་མེ། དྲི་མཆོག །འལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཁྱོ་ཨུ་ཁྱོ་ནས། ཤུའི་བར་དང་། རྟམ་ར་ཁི་སོགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བྱིན་དབབ་བྱ། དེ་ནས། བདག་བསྐྱེད། སྐབས་འགོ་ནས་གདན་བསྐྱེད་པའི་  
 བར་ཕྱག་རྟོར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་དགོན་མཆོག་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱུང་སོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས་བཙན་ལ། ཨུ་ཁྱོ་ཏས་བསང་། སྐ་ལྟ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་  
 ངང་ལས་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྟ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྟུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམས་པ་ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་ཁྱོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྐ་ཆོགས་







༡༢། ། ཅམ་གྱིས་ནི། །སྒྲིགས་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱེ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། །སྤྱི་གང་  
 གི་མ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན། །དེ་ནས་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཚོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་  
 རྣམས། །གསང་བདག་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་བྱ་ཏ་རྒྱ་མ་ར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་མྱེ་ཕྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞབས་བསིལ་  
 ནས་ཤུའི་བར་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་བཅས་དང་། །རྩྱ་རྩྱ་ཆི་སྒྲིགས་རོལ་མོ་ལ། །སྟོན། །རྩྱ་མེད་བདུན་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མཚན་སྒྲགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་ཀྱང་རིག་ལྟར་སྟལ། །བསྟོད་པ་ནི། །རྩོམ་རིལ་འཛིན་ལ། །གཞོམ་ཞིག་བྲལ་  
 བ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་དངོས། །རྩོ་རྩོའི་གྲུབ་བྱིམ་མཐོ་ཞིང་རབ་ཡངས་པར། །དུས་མཐའི་ཞུགས་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་འབྱུང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་



༡༡། ། འབར་བའི་མེས། །གདོན་བགལ་ལྷུང་པོའི་ཆེར་སྐམ་རབ་བསྐྱེད་ལས་ནས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་འདྲེན་པའི་གིང་རྟ་ཅན། །མཁའ་དང་བརྟེ་བ་བསམ་མི་བྱེད་  
ལ་འདུད། །མཐུ་སྟོབས་མཆོག་གིས་ཆེ་བའི་ལྷ་བྱོད་ལ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན། །བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །གསང་གསུམ་  
མི་བྱེད་དོ་རྗེ་མདོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་མདངས་ལྡན་ཞིང་། །དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྷར་རྩྱུ་གི་འབྲུག་སྟོང་ཆེམས། །འབར་བའི་དོ་རྗེས་  
བགལ་གྱི་གྲུང་འགམས་པ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་ལས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། དེ་ནས་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གཏོར་མ་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་བརྩེ་པའ།  
ཨོྩ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་མ་ར་ལྷ་ཏྲ་ཨ་རྩི་པ་ཏེ། ཨ་ལྷོ་ལྷ་གི་རྩྱུ་ཏྲ་སྐྱ་ལྷ་ཏྲ་ཕྱེ་ཏྲ་པི་ལྷ་ཏྲ་ཕྱི་ལྷ་ཏྲ་ཨ་རྩི་པའ། ཨོྩ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་མ་ར་ས་པ་པི་ལྷ་ཏྲ་





༡༡། །བདུན་ཅིའི་རྗེ་དབུ་དཔག་བསམ་གིང་གིས་བསྐྱོར། །གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོད་ལྟན། །དེ་དབུས་སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སྒྲི་ལས་སེམས་  
དཔའ་ས་ཡི་སྟེང་པོ་དགར། །མུ་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཐུང་སྦྱིལ་བཞུགས། །མདུན་དུ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །འོར་བུ་བུམ་འཛིན་སྦྱ་སྟོད་ས་ནས་ཐོན། །གཡས་སུ་  
ས་བདག་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་སེར། །ཞལ་གཅིག་ར་བ་བཞི་ཡི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྦྱར་ལྷོན་གིང་རི་རབ་འཛིན། །སྦྱ་སྦྱང་སྦྱལ་འབྲིལ་རུས་སྦྱལ་སྟེང་དུ་  
བཞུགས། །གཡོན་དུ་ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ། །ལག་པ་གཉིས་གྱིས་རི་རབ་པང་བའི་ཚུལ། །རྒྱབ་ཏུ་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་མཐུག་ཅན། །གདེངས་ཀ་བདུན་ལྟན་ཉལ་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། །ལུས་ལ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཡས་བྱར་ས་བདག་ལྷ་སེར་གྲུ་བ་ཞོན། །གཡོན་བྱར་ས་སྐྱོར་འདི་ཡི་གནས་གྱི་བདག་ །རྒྱབ་



ལྷ། ། གྱི་མི་གན་གྱི་གནས་ཆེན་ནས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ནི། ། གནས་འདིར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། གྲིང་བཞི་  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འོག ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས། ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ནི། ། གནས་འདིར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རི་རབ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ནས། །  
 དབང་ཆེན་གྱི་རྩ་དྲ་དང་། ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་སྐྱར་དུ་བྱོན། ། སྒྲིང་གསུམ་ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། ། སྒྲོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད། །  
 རིགས་བཞི་སྐྱ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས། ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་སྐྱར་དུ་བྱོན། ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་སྟོགས་བཅུ་ནས། ། ལོ་བླ་ཞག་དུས་འབྱུང་བའི་ལྷ། ། སྤར་སྒྲེ་ལོ་ལའོར་བླ་  
 འའོར་སོགས། ། རྗེ་བློན་འའོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། ། ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཀན་དང་། ། བྱིམ་དང་གཟའ་སྐར་བྱེད་པ་སྒྲོར། ། ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །



༡༡། །མཛོད། །ཨོྫེ་ཀློ་ཉི་རྩ་ཇ་ཕྱི་བྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི། །སཐ་བྱ་མི་པ་ཉི་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲ། །ས་མ་ཡ་རྩོེ་ དེ་ལ་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱ་བ་ནི། །ཨོྫེ་ཀློ་ཉི་རྩ་ཇ་ཕྱི་བྱི་དེ་ཕྱི།  
 །སཐ་བྱ་མི་པ་ཉི་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་ཁྱོ་པུ་ཉི་པུ་ཉི་པུ་ནས། །ཤུ་པུ་ཉི་ཚུ་སྒྲ་རྒྱ། །རྒྱ། །རྒྱ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྱུན་ལས་སྒྱུ་ལ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྱུ་བས་མཛད་ཅིང་། །ལོ་  
 །སྒྱུགས་སྒྱུན་སྒྱུ་མ་ཚོགས་མཛད་པ་ལི། །ས་ཡི་སྒྱིང་པོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ས་ལམ་བཤོད་པ་ལི་དཔང་པོ་དང་། །བདུད་དཔུང་འདུལ་  
 །བལྟ་གྲོགས་མཛད་མ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ། །རྒྱ་ལ་བལྟ་བཤུ་ལ་ཉན་འཛིག་ཉེན་སྒྱིང་། །དཔང་ཆེན་ས་འཛིན་ལྷོ་འཕྱེ་སོགས། །ས་བདག་ལྷ་སྒྲུ་གཟའ་སྒྲར་གྱི། །  
 །སྒྲེ་ཚོགས་མ་ལུས་བསྟོད་པར་བཤྱི། །ཞེས་བཛོད། །དེ་ནས་མཚོད་ཇ་ས་དང་གཉོར་མ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཚོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་ལི་སྒྲུགས་རྒྱས་སྒྱིང་བ་ནི། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྒྱིང་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱིང་གར་བཞག་ལ། །ཨོྫེ་སྒྲ་བྱ་ཕ་









༡༣། ། བརྒྱབས་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ། །བེ་རྒྱར་ནེ་ལུ་གསེར་བདུད་རྩི་འི་རྩིང་། །དཔག་བསམ་གཤིང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་དུ་མས་  
བརྒྱན། །སྐྱོད་ཡུལ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡུལ་རིས་ས་སྟོགས་བདེ་བར་མཛོད། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི། །ཁོར་ཡུག་  
རིན་ཆེན་ར་བས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་བྱི་བཟང་དར་བཟ་འབོལ། །སྒྲ་བྲེ་གདུགས་སོགས་རྒྱན་དང་ལྷན། །གནས་དང་གདན་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །ཕོ་བྲང་གདན་ས་  
བརྟན་པར་མཛོད། །བ་དམར་ར་དཀར་ལྷག་དཀར་དང་། །འབྲི་ཟལ་འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་འབུལ། །ས་བདག་མགྱིན་པར་བདེ་གྱུར་ནས། །མིད་གཙུག་ནད་རྣམས་མེད་  
པར་མཛོད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རྒྱ་གཙང་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ས་བདག་ཞབས་ལ་བྱུས་གསོལ་བས། །ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བདེ་ནས། །བདག་



༡༢། ། ཚོགས་མཛོད། ། རྩ་དུང་སིལ་སྟན་རོལ་མོ་དང་། ། བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚོད་པར་འབུལ། ། ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ཚེམས་ནས། ། བདག་ཅག་སྟན་གྲགས་  
 ལྟན་པར་མཛོད། ། རྩ་གནས་རི་གཡུང་སོགས་འབུལ་བ་ནི། ། སྤྱལ་དང་སྤྱལ་པ་ཉ་ལྟོད་རིགས། ། མ་བྱ་ནི་ཅོ་བྱང་བྱང་དང་། ། དང་པ་ལ་སོགས་བྱ་རིགས་དང་། ། འབྲི་བ་གྲུམ་པ་སྤུམ་དང་  
 སྤྱི། ། རྩ་དགོ་གནའ་སོགས་རི་དྲགས་དང་། ། གཡག་ལུག་བ་ར་རྩ་སྤྱང་གཟུགས། ། མཛོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟེ་ཚོགས་འབུལ། ། ས་བདག་དགོར་ནོར་བསད་པ་ཡིས། །  
 འཁོན་འགྲས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛོད། ། ཡོས་བྱ་འབུལ་བ་ནི། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཞིང་། ། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ། ཤེལ་ཚིག་བྲི་  
 དཀར་སྟོད་ནག་འདི། ། ཏི་དང་སྤྱང་པོ་མ་ཉེ་དང་། ། འབྲི་གཡག་མཛོད་མཛོད་མོ་དང་། ། ར་ལུག་བ་སྤྱང་བོད་བྱ་དང་། ། རྩ་མོད་དེལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། དགོར་ནོར་བརྒྱ་

སྟོང་བྲི་འབུམ་འབུལ། །ས་བདག་དགོར་ནོར་ཕྱག་གྱུར་ནས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་ཕྱག་པར་མཛོད། །ཤིང་ཅི་འབུལ་བ་ནི། སྐར་དཀར་ཤུག་པ་ལ་འཛ་དཀར་དང་། །སྟེན་མ་  
 ཉ་སྟོང་འོམ་བུ་སོགས། །སྟོན་ཤིང་སྐ་ཆོགས་མཆོད་པར་འབུལ། །ཁྱུ་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་སྟེད་མོས་ཆལ། །ནགས་ཆལ་འབུག་པོར་  
 གྱུར་ནས་གྱང་། །ཤིང་བཅད་ལ་ཁོན་འགྲས་བྱང་བར་མཛོད། །འབྲུ་སྐ་འབུལ་བ་ནི། །ནས་འབྲས་གྲོ་སྟན་ཏིལ་དང་བྲེ། །ཡུངས་འབྲུ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྐར་འབུལ། །ས་  
 བདག་བང་བ་གང་གྱུར་ནས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་ལོ་ལེགས་མཛོད། །གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་ཆེན་འབུལ་བ་ནི། །གསེར་དངུལ་གཡུ་དྲུང་བྲེ་རུ་དང་། །གཟི་མཆོད་སྐར་ལེན་བྲི་  
 རྩར་སོགས། །རིན་ཆེན་སྐ་ཆོགས་མཆོད་པར་འབུལ། །ས་བདག་བང་མཛོད་གང་གྱུར་ནས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་སྐར་ཆོགས་ཤིང་། །གསེར་དངུལ་བངས་ཕྱགས་

༡༡། །བརྟོན་པ་ཡིས། །འཁོན་འགས་འགམ་འབྲུགས་ཞི་བ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་ས་བཅུད་འཕེལ་བར་མཛོད། །གཞན་ཡང་མཚོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི། །འཁོར་ལོ་མོར་བྱ་  
 བཅུན་མོ་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །རལ་གྱི་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པའི། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འབུལ། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བུམ་པ་དང་། །  
 བདྲ་འཁོར་ལོ་གསེར་ཉ་དུང་། །དཔལ་བེའུ་ལི་བྱི་མེ་ལོང་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་རྫས་རྟགས་འབུལ། །གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་ཚོས། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤྱིད་  
 བཞི་དང་། །སྒྲུང་བྱེད་ཉི་ལྔ་འེད་ཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོད་སྣ་ཚོགས་འབུལ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བྱ་སོགས། །སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་མཚོད་རྫས་  
 རྣམས། །སེམས་དཔའ་ས་སྟོང་བརྟན་མ་དང་། །སྤྱིད་པའི་ས་བདག་ལྷ་སྲུ་གཉན། །ཡུལ་སྣ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ། །









༡༡། །ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཁ། ལྷ་ལམ། བདུན་གྱིས་སྤུལ། དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱུ། གྲངས་མེད་གོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ། །སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆེ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབས་མཛད་  
 ནས། །སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཏྲག་ཏུ་ལོ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་བརྒྱད་ལ་གནས་སེམས་མ་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ན་ས་ཡི་བདག །ས་ཡི་  
 ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །ས་ཡི་བཅུད་རྣམས་འདིར་བསྐྱས་ལ། །དོ་མཆར་དག་མཆོན་རྒྱས་པ་དང་། །ལོ་  
 ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡུམ་ཆེན་ལ། །མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འབྱུང་བ་ཡི། །རང་རང་མདོག་



༡༡། ། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དགུ། །ཕོ་བྲང་ལིང་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་བའི་ལྷ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་མཉེས་གྱུར་ནས། །རོ་འདོད་ཆེ་ཆུང་དབུས་  
 ཆུང་སོགས། །སྟེ་བ་མི་མཐུན་གཞོད་པ་རྣམས། །ཁི་ཁིང་བདེ་ལེགས་མཛད་དུ་གསོལ། །དག་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བཅུ་གཉིས་ནི། །  
 དར་གུད་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་སུ་ཤར། །ང་རྒྱལ་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་མགོ་བརྟན་ཅན། །འདོད་ཆགས་བྱ་ཡི་  
 གཤོག་པ་གདེངས། །ཁེ་སྤང་སྦྱལ་མཇུག་རྟེན་ལ་དགྲིས། །ཕྱག་དོག་ཁྱུང་སྒེར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །གཅེས་པའི་སྟོག་ནི་ཁོག་རྩ་སྦས། །ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་གདན་དུ་བཏིང་། །  
 ཆུང་རྟེན་མགོ་བོ་ཁ་ན་བྱིར། །སྤྲ་གཟའ་ཕྱག་པའི་གོང་དུ་ཁྱུར། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་མཉེས་གྱུར་ནས། །ལོ་བླ་ཞག་དུས་ལོག་མེན་གྱི། །ཀེག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་



༡༡། །བཅས་ཏེ། །དོན་གཅིག་ནག་མོ་དག་སྒྲོར་དང་། །སེལ་མའི་དུར་ལེན་ཐབ་སེ་ཤར། །ལྷ་ལྷ་ཐ་དུག་ཀུ་ཀུ་དང་། །བ་དན་ཐ་བོ་སྒྲོར་སེལ་ཉིད། །གནམ་གྱི་བྱ་བྱུང་  
 །འགྲམ་འཕྱེ་བོ། །འགོག་ཀུ་སེར་དུག་ནག་པོ་དུག །གབ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡང་ཁོལ་གྱི། །གཟའ་ཚོད་གཅིར་བྱ་ལག་རྩམ་བཅས། །བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ལྷ་བར་འཁོར། །  
 །གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་བཞི་གནམ་བྱི་ཕོ་མོ་དུག །སེལ་མའི་ཆེས་གཉན་ཞེས་བྱ་དང་། །གཤིན་གྱི་ཕོ་རོག་མཆེ་བ་ཅན། །འབྱུང་ལྷ་གབ་བ་ཡང་ཁོལ་  
 །ཀྱུ། །བཅས་ཏེ་ཉེར་དག་ཆེས་རྒྱ་ཡི། །ལྷ་ནི་ཞེ་དག་ཞག་ནག་གཉིས། །བྱུང་པར་བྱེ་བའི་གནམ་སྒྲོ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཞག་ལྷ་བྱ་གཅིག་གོ། །གཡུ་མཛོད་སྒྲོན་མོ་ལ་སོགས་  
 །པའི། །དུས་ལྷ་བཙོ་ལྷ་དུས་ནག་དང་། །གནམ་བྱི་ཕོ་མོ་སེལ་སེ་བདུད། །གབ་བ་བཅུ་གཉིས་འགོག་ཀུ་དང་། །ལུང་བྱེད་ནག་མོ་དང་བཅས་པའི། །དུས་ཚོད་ལྷ་ནི་སུམ་ཅུ་



ཨ། ། དཔལ་བཞི་བསྐྱེད། ། འགྱུར་མེད་སྤྱ་བརྟན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། བྱུང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་པའི། ། ཡུལ་ལྷ་དག་བསྐྱེན་གནས་བདག་ལ། ། མཆོད་ཅིང་  
 བསྐྱེད་དོ་མཉེས་གྱུར་ནས། ། ཁ་འཛིན་སྦྱོང་གྲོགས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། ། དེ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྟོེ་ བདག་དང་ཡོན་བདག་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས། ། ལུས་ནི་གངས་  
 མེད་རྒྱལ་སྦྱེད་སྤྱལ། ། སེམས་ནི་གནོང་འགྱེད་གྲུས་འདུད་བཅས། ། ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། ཕྱག་འཆོལ་བཤགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར། ། ཞོ་གྲོ་ཉི་རྒྱ་ཇ་ན་མོ་རྩྱ། ཞོ་  
 བྲི་བྲི་སྦྱི་དེ་སྦྱི་ན་མོ་རྩྱ། ཞོ་སྐྱ་རྩྱ་མི་པ་ཉི་ན་མོ་རྩྱ། སྐབས་འདིར་ནད་པ་ཡོད་ན་ཕྱག་འཆོལ་བརྟུག ། མཆན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ལན་གསུམ་བྱ། བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཆེ་རབས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ནས། ། ད་ལྟའི་དུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ། ། མི་དག་མི་རུང་





ལྷ། ། དངས་ནེ་ལུ་གསེང་བརྟོས། ། ཞིང་མུ་སྤང་རྟོད་འབྲུ་འདུལ་བྱས། ། ཁང་ནག་བཟུ་འགོབ་མཁར་ལས་གྱིས། ། ས་བདག་བྱགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། ། དེ་རིང་  
 བཤགས་གིང་བཙོས་པར་བགྱི། ། རི་གཉན་ཁུས་བཏབ་རི་མེ་བགྱིས། ། བྱ་གཙན་རི་དྲགས་བསད་པ་དང་། ། མནའ་གཉན་བསྐྱལ་ལེན་དབང་པོར་བྱས། ། རྫོ་ལྷགས་བསྐྱར་  
 དང་ཐབ་གཞོབ་གྱིས། ། ས་བདག་བྱགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། ། དེ་རིང་བཤགས་གིང་བཙོས་པར་བགྱི། ། དམེ་རྒྱགས་ལེན་དང་བཙོག་ནལ་གྱིས། ། ས་བདག་སྐྱལ་  
 གྱིབ་ཕོག་ན། ། དེ་རིང་བསང་ཞིང་དག་པར་བགྱི། ། མདོར་ན་བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། ། མ་གཤམ་མ་རིག་འབྲུལ་དབང་གིས། ། ས་བདག་བྱགས་དང་གང་འགལ་བ།  
 ། ཐམས་ཅད་དེ་རིང་བཤགས་གིང་བཙོས། ། འདི་ཕྱི་འི་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། བྱེད་རྣམས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས། ། མི་སྒྲིབ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ



༡༡། །རྣམས་ལས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འོད་འཕྲོས་པས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་ཆེ་བསོད་རྒྱས། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། །ས་བཅུད་བསྐྱས་ནས་  
གནས་འདིར་བྲིམ། །བཀྲག་མདངས་གཟི་བརླིང་སྐྱམ་འོད་ལྗན། །ས་བཅུད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །མཆོན་ལྷགས། ཨོྭ་ཧྲོ་ཏི་རྩ་ཇ་སྤྱ་རྒྱ། གཟུངས། ཨོྭ་སྐྱ་ཁི་སྐྱ། ཏ་ར་  
ཅ་ར། མ་རྩ་བླ་ཤ་མ་རྩ་རྒྱ། ཨ་མོ་གྲ་བརྩ་ས་རྩ་སྤྱ་རྒྱ། མཆོན་ལྷགས། ཨོྭ་བྲི་བྲི་བྲི་དེ་བྲི་སྤྱ་རྒྱ། གཟུངས། ཏཏྱ་བྲ། ཅི་རི་ཅི་རི། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཏྱ་རུ་ཏྱ་རུ། ཉ་རུ་ཉ་རུ།  
བླ་ཤ་བླ་ཤ་སྤྱ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཅི་རུས་བཟླ། ཨོྭ་ཧྲོ་ཏི་རྩ་ཇ་བྲི་བྲི་བྲི་དེ་བྲི་སམ་སིཌི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་ཡོགས་བྲི་ཡོན་ན་འདི་ཅི་མང་བཟླ། ཨོྭ་ཨྱ་ཀ་ཁི་ཁི་ཀ་ཁི་ཨྱ་བྲི་ལ་མན་རྩ་ལེ་མན་རྩ་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། བཀའ་  
འཁྱུར་ནང་སྐྱུང་བརྒྱད་རྒྱ་གར་མའི་ལྷགས་སོ། ཨོྭ་ཨྱ་ཀ་ཁི་ཁི་ཀ་ཁི་ཨྱ་བྲི་ལ་མན་རྩ་ལེ་མན་རྩ་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྱ་ཀ་ཁི་ཁི་ཀ་ཁི་ཨྱ་བྲི་ལ་མན་རྩ་ལེ་མན་རྩ་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། སྐྱུང་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་མའི་ལྷགས། འཁྱུག་བཙུངས་



༡༡། ། སྟོན་པ་ལ་ཁོ་མ་དོ་ག་ལ་དང་བསྟན་ལ་གྲངས་བཟུང་། སྐབས་སུ་ས་བདག་བསང་དང་གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད་ས་བདག་བཤགས་འབུམ་སྟོན་པ་འདོན་པ་སྟོ་ཞིང་རྣམ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཚེ་ག་ལ་མཆོད་  
 བསྟོད་འདོད་གསེལ་བྱ་བ་ནི། མཆོད་ཁ་གསེས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ། ཨོྃ་ཧྲོྃ་ཏི་རྩ་ཇ་ཤི་ཐི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་སྐྱེ་བྱེ་མི་པ་ཏི་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུ་ཤུ་ཤུ་རྩ་རྩ་ ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་  
 ལས་སྤྱུལ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱུབས་མཛད་ཅིང་། །ལོ་ལྷགས་སྤྱན་སུམ་ཚེགས་མཛད་པའི། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 ས་ལམ་བཞོད་པའི་དཔང་པོ་དང་། །བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་གྲོགས་མཛད་མ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་འཛིག་ཏེན་སྟོང་། །དབང་ཆེན་ས་  
 འཛིན་ལྟོ་འཕྲེ་སྟོན་ས། །ས་བདག་ལྷ་སྟུ་གཟའ་སྐར་གྱི། །སྟེ་ཚེགས་མ་ལུས་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྷ་ར་མཆོད་བསྟོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་



༡༣། ། ཞེང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ས་བདག་རྣམས། ། མཉེས་ཤིང་བྱམས་པའི་སེམས་  
 ལྷན་ནས། ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། ། སམ་བྱ་མི་བ་ཏི་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གཙུ་མུ་ ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་བྱའོ། ། ། གྲོལ་ཉིན། ཤིང་རྩི་དང་། གསེར་སྦྱེམས་གཏོར་མ་  
 སོགས་འབུལ་བ་ནི། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མགོར། འབུ་སྦྱ་གསེར་སྦྱེམས་སོགས་བཤམས་ལ་བྱན་ནས། ཞོ་ཞུ་མྱི་ཏེ་རྩྱི་པའ། སྦྱ་བྱ་ལ་སོགས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་དུ་གཏོར་མ་དང་། གསེར་  
 སྦྱེམས་ཤིང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་ལྷའི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་རྩྱི། ལན་གསུམ། དམ་རྩིས་བདུད་རྩི་ཤིང་རྩི་  
 མཆོད་པ་དང་། ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། སེམས་དཔའ་ས་སྦྱིང་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཡུམ། ། དབང་ཆེན་ས་འཛིན་ལྷོ་འབྲེ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད། ། འབྲུང་





༡༡། ། དཔལ་བཟང་བར་སྤ། །དེ་ཡི་སྤྱབ་ཚུལ་ལོགས་སུ་གསལ། ། །ཐུན་གཏོར་ཡོད་ན་སྤྱི་བསྟུངས་ཀྱི་རིམ་པས་གཏོར་ཆོག་ནང་ལྟར་སྤྱལ། ། དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྲེལ་པ་དང་སོགས་མོངས་བཤགས་དང་། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་ནི། བྱོགས་བཅུ་ན་སོགས་ནས་  
སྤྱ་པ་ཏཱི་འི་བར་བྱ་ནིང་མེ་ཏོག་འཐོང་། རྟེན་མེད་ན། ལོ་བྱེད་ཀྱིས་སོགས་གཤེགས་གསོལ་ནས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བེམ། རང་གི་དབྱལ་བར་ལོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་  
ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ་ཞེས་པས་གནས་གསུམ་བསྟུང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་དང་། བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་དང་། །སོགས་དང་།  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི། །སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སེལ་མས་དགེ་ལོགས་སུ་བྱུངོ། །སྤྱུས་པ། སྤྱིན་ལོགས་ཁ་



ॐ स्व

675





༡༡། །ས་བདག་ཡོ་བཙུང་གི་ཤེལ་ཚེག་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ནི། ཡོ་བཙུང་ཡུ་མི་དེ་རྒྱུ་པའ་གིས་བསང་། སྤ་བྱ་མས་སྤྱངས། ཤེལ་ཚེག་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་  
 ངང་ལས་ཐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ། ཡི་གེ་དེ་སྤྱག་ནག་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤེལ་ཚེག་བྲི་དཀར་སྟོང་ནག་ལ། དཀར་པོ་  
 བརྒྱ། བྲི་པོ་སྟོང་། བྲི་མོ་འབུམ། སྤྱག་ནག་བྲི། དཀོན་པ་མི་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཉོས། སྤ་བ་བྲག་ལ་རྩོ་རྩེའི་གཟེང་གིས་བསྐྱོས། འདི་ནི་བཙུན་གྱི་རྩ་མ་བརྒྱས་པའི་  
 ཆས། གཉན་གྱི་བྱ་མ་བསང་པའི་སྟོང་། འདི་ནི་མ་བསང་པའི་སྟོང་། མ་བརྒྱས་པའི་ཆས། མ་འབྲོག་པའི་བྲལ། ཤེལ་ཚེག་བྲི་དཀར་སྟོང་ནག་འདི་བྱ་རིགས་སྤྱ་ཚེགས།

ལྷ། ། གཅན་གཟན་སྣ་ཚྭ་སྣ། རྩོག་ཆགས་སྣ་ཚྭ་སྣ། རྩུང་འགྲོ་སྣ་ཚྭ་སྣ། རི་དྲགས་སྣ་ཚྭ་སྣ། གཡུང་དྲགས་སྣ་ཚྭ་སྣ། འདི་རྣམས་བལྟས་ན་མཛེས་པ། བལྟགས་  
 ན་བརྗིད་པ། འགྲོ་ན་བཙུན་པ། འདི་རྣམས་ཤ་ཟན་ལས་བྱས་པ། བྲག་ཆུ་ལས་བྱས་པ། རུས་པ་རྩོལ་ས་བྱས་པ། ལྷེ་དར་ལས་བྱས་པ། རྣ་བ་གཉིས་དངུལ་ལས་བྱས་པ།  
 མིག་གཉིས་གཡུ་ལས་བྱས་པ། རྩ་གཉིས་དུང་ལས་བྱས་པ། རྩ་གཡས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ། རྩ་གཡོན་ན་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེས་པ། མིག་པ་བཞི་མཆོང་ལས་  
 བྱས་པ། སྤྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འཇའ་ལྟར་གསལ་བ། ཤངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་དང་སྤོས་ཀྱི་དུད་པ་འབུལ་བ། རྩ་རྩོག་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ། སེམས་ཤེས་  
 པ་སྤྲོད་ཉིད་དང་ལྟན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་ཉི་མ་དང་རྩ་བ་ལྟར་དྲུགས་ལ་བ་འདི། དཀར་པོ་བརྒྱ། བཀ་པོ་སྤྲོད། སེར་མོ་བྲི། སྤྲུག་པོ་འབུམ། བྲེལ་མོ་འབུམ།





༡༡། །དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག །གཞན་ཡང་ས་བདག་ཉལ་བྱི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན། ས་བདག་གཟིག་མཇུག་ཅན། ཤར་གྱི་སྟག་སྟུ་བོ། ལྷོ་འི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ།  
 རྩལ་གྱི་བྱ་དམར་པོ། བྱང་གི་རུས་སྤེལ་རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བདག་གཞི་བདག་གནས་བདག་གཏེར་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །  
 བསྟོད་དོ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་།  
 མདོར་ན་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བོ་གོད་འདྲེ་གོད་སྤི་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཀྱི། ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཤེལ་ཆོག་བྲི་དཀར་  
 སྟོང་ནག་འདི། །མཁའ་སྤིང་རྒྱལ་པོའི་མགུལ་ནས་བྱུང་། །རྒྱལ་པོ་བྲུ་ཏི་པ་ཡི་ཞིང་ལ་ཕྱོས། །བདུད་ཅི་ཅུ་བབས་ཆར་གྱིས་བརྒྱན། །དྲོད་བརྒྱན་གཉིས་གྱིས་གསོ་སྦྱང་།



ལྷ། ། ལོངས་སྟོང་སྟེལ། ། རྩྱི་གིས་ཉེས་སྟོན་དྲི་མ་དག ། དཀར་མོ་བརྒྱ་ནི་ལྷག་བརྒྱ་ཡིན། ། ལྷག་བརྒྱ་འབའ་སྒྲ་དེ་རི་རི། ། བྱ་པོ་སྟོང་ནི་གནག་སྟོང་ཡིན། ། གནག་སྟོང་  
 ར་ཅེད་ཁ་ལ་ལ། ། ཁམ་པ་འབུམ་ནི་གཡག་བརྒྱ་ཡིན། ། གཡག་བརྒྱ་སྟུ་སྟུགས་སེགས་སེ་སེག ། ཁ་བོ་བརྒྱ་ནི་རྟ་བརྒྱ་ཡིན། ། རྟ་རྒྱམས་རྒྱག་མཆོང་བྲིངས་སེ་བྲིང་། །  
 དམར་སེར་སྟག་གཟིག་བཀྲག་གསལ་འདི། ། གཙན་གཟན་སྟ་ཆོགས་དགོར་དུ་འབུལ། ། རྟེར་བཙས་བྱ་རིགས་སྟ་ཆོགས་འདི། ། ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཆོགས་ལ་འབུལ། །  
 མཛེས་པའི་མདོག་བཟང་ཉི་ལི་ལི། ། གཡུ་འབུག་སྟོན་མོའི་ངར་སྐད་འདི། ། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཡིས་བྱབ། ། སྒྲ་སྟན་སྒྲ་ཡི་མཆོང་པ་འབུལ། ། ལྷས་མེད་ག་བྲིམ་  
 གཟུགས་མཆོག་འདི། ། ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཆོགས་ལ་འབུལ། ། གཟུགས་མཛེས་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། ། སོ་སོར་གཟུགས་ཀྱི་མཆོང་པ་འདི། ། ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཆོགས་

ལ་འབུལ། །ཡོ་བྱད་ཆ་མ་ཆོ་དགུ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ནས་བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ། །དབང་ཐང་བུ་  
ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོངས་སྟོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྦྱིད་སྦྱོད་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དྲག་ཅུལ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་  
དང་། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་ལྷན་པར་མཛོད། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས། །སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་འགྲུབ་པར་གྲོག  
དགེལ། །

༡༡། །། ཤེལ་ཚིག་འབྲུལ་བ་ནི། །ཞི། ཤེལ་ཚིག་དཀར་པོ་འབྲུམ་འདི་ནི། །གཡང་མོ་ལྷག་དང་ཆོར་མོ་བརྒྱ། །འབའ་དར་དེ་ནི་སྒྲངས་སེ་སྒྲང་། །ལྷག་འདི་མ་ཅེ་བྱ་ཅེ་  
བརྒྱ། །འབྲུལ་ལོ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བསྟོ་འོ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཞི། ཤེལ་ཚིག་བྲ་བོ་རི་བཀྲ་འདི། །རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་རི་  
བཀྲ་བརྒྱ། །རྒྱག་པ་དེ་ནི་སྒྲིངས་སེ་སྒྲིང་། །རི་དྲགས་དག་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་། །མ་དང་བཟང་བཏང་ཡིད་གྱི་ཆོ། །འབྲུལ་ལོ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བསྟོ་འོ་ས་  
བདག་གྲུ་གཉན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཞི། ཤེལ་ཚིག་སྒྲུག་པོ་བརྒྱ་འདི་ནི། །རྟ་ཕོ་བརྒྱ་དང་གཞི་མོ་བརྒྱ། །མཆོར་དང་དེ་ནི་སྒྲངས་སེ་སྒྲང་། །རྟ་ནི་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་དག །  
འབྲུལ་ལོ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བསྟོ་འོ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཞི། ཤེལ་ཚིག་འདི་ནི་ནག་པོ་བརྒྱ། །ཟ་ལེ་དེ་ནི་འབྲི་མ་བརྒྱ། །རུར་དང་

དེ་ནི་ཐུང་ས་སེ་ཐུང་། །འབྲི་ནི་མ་རུར་བུ་རུར་བྱེད། །ལོང་ཐང་དེ་ནི་འབྲི་མིག་བརྒྱ། །བལ་བོ་རྒྱ་དང་བོད་ཡུལ་ནས། །དགོར་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་འདི། །འབུལ་ལོ་ས་  
 བདག་སྐྱ་གཉན་རྣམས་ལ་འབུལ། །བསྟོ་འོ་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཞི། ལུག་ནི་མ་ཅེ་བུ་ཅེ་བརྒྱ། །འབྲི་ནི་མ་རུར་བུ་རུར་བྱེད། །རྟ་ནི་མ་རྒྱག་བུ་རྒྱག་བྱེད། །  
 དགོ་བ་མ་འདུར་བུ་འདུར་བྱེད། །བྱ་ནི་མ་ལྷིང་བུ་ལྷིང་བྱེད། །གཡག་ནི་ཕལ་འགེལ་བུ་འགེལ་བྱེད། །རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་འདབ་ཆགས་རྣམས། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་  
 གཟུགས་སུ་མཐོང་། །འབུལ་ལོ་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་རྣམས་ལ་འབུལ། །བསྟོ་འོ་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཤེལ་ཆོག་འབུལ་བ་རྫོགས་སོ། །







༡༡། ། གནམ་ཆོས་འབྲུགས་བཅོས་གྱི་ཆ་ལག་ས་བདག་འབྲུགས་ཉེས་པ་རྣམས་བསང་ཐབས་བསང་གི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། ། པརྟ་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་ས་བདག་བསང་བར་འདོད་ན།  
 བཟང་གིང་སྒྲ་ཆོགས་དུད་པ་བཏང་། དེ་ལ་གསེར་སྒྲེམས་དར་བཟང་དང་། ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་དུག་དང་། ། འོ་ཕུད་ཆང་ཕུད་ང་ཕུད་དང་། ། བྱེ་མར་ལ་སོགས་མཆོད་བྱས་ལ། ། རང་ཉིད་མ་རྒྱ་རུར་གསལ། ། དེ་ཡི་ངར་ནས་འདི་  
 རྒྱུད་དོ། ། གྱེ། སྤིང་པ་ཆགས་ནས་ས་ཡི་བདག ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། ། ས་བདག་དབང་ཆེན་ལྷོ་འབྲེ་སོགས། ། ས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན། ། བྱུང་པར་ཡུལ་  
 འདིའི་ས་བདག་དང་། ། ས་བདག་རི་བདག་ཚུ་ཡི་བདག ། ཤིང་བདག་བྲག་བདག་ལམ་གྱི་བདག ། ཉིན་སྤིབ་ཕུ་མདའ་གཡས་གཡོན་དང་། ། ས་རི་ཚུ་རི་ལ་གནས་དང་། །  
 བྱུང་པར་ས་སྒྲོར་ས་མིག་འདིར། ། གཞུག་མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཡུལ་ལྷ་ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་རྣམས། ། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་གཤེགས་ལ། ། རང་རང་མོས་





དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་ལ་ཕྱོག་པ་དང་། །ས་གཉན་རི་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ། །འཛོམ་གྱིས་བརྒྱུ་དང་ཐོང་བཅུགས་པ། །བརྒྱལ་དང་བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བ་དང་། །  
 བསྐྱང་དང་བསྐྱང་པས་ཕྱོག་ཐུགས་སོགས། །འགྲམ་ལྷུགས་འགལ་བ་བྱུང་གུར་ན། །ཅི་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་མཆོད་པས་བསང་། །དར་བཅ་སྒྲན་སྒྲ་ཚང་བས་བསང་། །  
 ར་ཆང་འོ་ཐུད་ཚང་བས་བསང་། །བཟང་གིང་སྒྲ་ཚོགས་ཚང་བས་བསང་། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་སེམས་གྱིས་བསང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྒྲགས་དང་  
 ཐུག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །འགྲས་པ་ཡོད་ན་ཞི་གུར་ཅིག །བྲོས་པ་ཡོད་ན་ཞི་གུར་ཅིག །ཕྱོག་ཐུགས་འགྲམ་ལྷུགས་ཞི་གུར་ཅིག །འཁོན་འགྲས་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 གུར་ཅིག །ཀོ་ལོང་ཆེ་བའི་ས་བདག་ཀྱ། །འདིར་གནས་ས་བདག་ཀྱ་གཉན་ལ། །ལུས་གྱིས་གུས་བརྟུང་དག་གིས་གསོལ། །ཡིད་གྱིས་གཡོ་སྦྱ་མེད་པ་ཡི། །ཟས་ཐུད་

༡༡། ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་འབུལ། །ས་རྩོ་གིང་ལ་རིན་འཆབ་འབུལ། །གོ་བའི་གཏམ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་ །ས་འདིར་བྱ་བ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། །ས་ལ་ངས་ཡིན་མ་ཟེར་  
 ཅིག །རྩོ་ལ་ངས་ཡིན་མ་ཟེར་ཅིག །གིང་ལ་ངས་ཡིན་མ་ཟེར་ཅིག །ཁུ་ལ་ངས་ཡིན་མ་ཟེར་ཅིག །ཐོག་བྱག་ས་འགལ་བ་བྱང་ནས་ཀྱང་། །གདུག་རྩལ་ངན་པ་ཀྱན་  
 སྤོངས་ལ། །བཟོད་པ་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །སོགས་ཆང་བར་བཅོད། ཨོྫ་ཨྫ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨྫ་ཁྱི་ལ་མཇུ་ལ་མ་ཡེ་སམ་གྱི་རྩི་ཀྱ་རྩ་སྒྲ་  
 རྒྱ། ཐོག་བྱག་འགལ་འབུགས་བཅོས་ན་ཅི་མང་བཅོད། ཨོྫ་བཟླ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཨྫ་ཨྫ་སོགས་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རྣམས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྩ་ག་ཨྫ་གསེས་བྲིས་པའོ། །ས་བདག་  
 ཀྱ་གཉན་གྱི་གདུག་རྩལ་ཞི་བར་བྱུང་ཅིག །དགའོ། །





པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཤེས་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བརྟུས་པ་ཡི། །ཡོངས་སུ་བསགས་ཤིང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བྱིན་བརྒྱབ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གང་སྟེལ་བ་འདིས། །མགོན་  
 རིགས་རྣམས་གྱི་ཕྱག་སྒྲུ་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །གྲི། ཅན་དགར་དམར་བསེལ་ལྷན་སྟོང་པོ་འདི། །ཅུ་བ་བརྟན་ཅིང་ཡིད་འོང་ཉིན་མོར་སྟེས། །ཁ་དོག་སྟོ་ཞིང་ཤུན་  
 དམར་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །དྲི་ཞིམ་དགྱིལ་མཛེས་དམར་འོད་མདངས་དང་ལྷན། །མེ་འབྲས་ལྷན་སྟེས་རིན་ཆེན་སྟོམ་བུར་ལྷན། །ཀྱན་གྱིས་ལྷ་ཤིང་མིང་འདོགས་ཤིང་མཆོག་  
 འདི། །ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་རབ་བརྟུས་ནས། །དར་ཆོན་བལ་ཆོན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ནས་སུ། །ལྷ་སྐུ་དགེ་བསྟེན་བསྟོད་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤྱིད་པའི་མདོས་ལ་  
 གཤེགས་པའི་མགོན་རྣམས་ལ། །པ་མེས་སྐུ་རབས་བུ་ཆ་ཕྱིར་འོང་གྱི། །མི་རུང་རོ་བག་སྐྱུ་ཁང་དུར་བརྟུབ་པ། །ཐབ་འཁོན་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱང་ཕྱིར་



ལྷོ། །སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དབྱེས་པའི་མདངས་སྤྲེད་རུང་མ་མཛད་པར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་  
 མཆིས་པར་མཛོད། །གྲི། སྤྲུལ་དཀར་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་སྤོང་པོ་འདི། །ཅུ་བ་རྒྱས་གྱི་ཡིད་འོང་དྲོད་ལྡན་སྤྲེས། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་དང་། །དི་ལྡན་ཕྱི་  
 དཀར་ནང་སྤོང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྡན་སྤྲེས་མཛེས་པས་བརྒྱན། །ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་མིང་འདོགས་གྱི་མཆོག་འདི། །ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་རབ་  
 བཏུས་ནས། །དར་ཆོན་བལ་ཆོན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་སུ། །ལྷ་ལྷ་དགེ་བསྟེན་བསྟེད་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤྲིད་པའི་མདོས་ལ་གཤེགས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །ལ་མེས་སྤྲ་  
 རབས་བུ་ཚ་ཕྱིར་འོང་གྱི། །མི་རུང་རོ་བག་སྤྲུལ་ཁང་དུར་བཏབ་པ། །ཐབ་ལའོན་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱང་ཕྱིར་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དབྱེས་



ཨྲ། །གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཀྱི། ལྷག་པ་སྤྲན་གྱི་སྤོང་པོ་དཀར་དམར་འདི། །ཙ་བ་དྲང་ཞིང་ཉན་  
 སྤིབ་ཀྱན་རྩ་སྒྲེས། །ཁ་དོག་སྒྲུག་ཅིང་ཤུན་པ་རབ་རྩ་མཉན། །དྲི་ཞིམ་རོ་ལྡན་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་སེར། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྡན་སྒྲེས་འབྲས་སྤྱི་འདྲ། །ཀྱན་གྱིས་ལྷག་པར་མིང་  
 འདོགས་ཤིང་མཆོག་འདི། །ཐབས་ཤེས་བྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་རབ་བརྩས་ནས། །དར་ཆོན་བལ་ཆོན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲས་ནས་སྤྱ། །ལྷ་སྤྱ་དགེ་བསྟེན་བསྟོད་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས། །  
 སྤིང་བའི་མདོས་ལ་གཤེགས་པའི་མགོན་རྣམས་ལ། །ཕ་མེས་སྤྱ་རབས་བུ་ཆ་ཕྱིར་འོང་གྱི། །མི་རུང་རོ་བག་སྤྱ་ཁང་དུར་བཏབ་པ། །ཐབ་འཁོན་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཅི་  
 མཆིས་པ། །བྱང་ཕྱིར་སྤྲན་ཤིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྱེས་པའི་མདངས་སྤྱིད་རུང་མ་མཛོད་པར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལས་



ལྷ། །སྤོན་གྱི་སྤོང་པོ་འདི། །ཙ་བ་རག་ཅིང་གཡའ་བྲག་མཚམས་སུ་སྒྲེས། །ཁ་དོག་དགར་ཞིང་བྱམ་པ་དག་ཀྱང་དགར། །དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་སྤོན་སྤུམ་དཔལ་དང་ལྷན། །  
 མེ་དོག་དགར་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤོན་ཆེན་འདྲ། །ཀྱན་གྱིས་སྤུར་དགར་མིང་འདོགས་ཤིང་མཚོག་འདི། །ཐབས་ཤེས་བྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་རབ་བརྟམ་ནས། །དར་ཚོན་བལ་ཚོན་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ནས་སུ། །ལྷ་ལྷ་དག་བསྐྱེན་བསྐྱོད་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤིད་པའི་མདོས་ལ་གཤེགས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །ལ་མེས་སྤུ་རབས་བུ་ཚ་བྱིར་འོང་གི། །མི་  
 རུང་རོ་བག་སྤྱུ་ཁང་དུར་བརྟབ་པ། །ཐབ་ལའོན་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱང་བྱིར་སྤོན་ཤིང་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྱེས་པའི་མདངས་སྤྱོད་རུང་མ་  
 མཛད་པར། །བྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཀྱེ། ཟངས་ཤིང་འོམ་བུ་སྤོན་ཆེན་སྤོང་པོ་འདི། །ཙ་བ་

འདྲེས་ཤིང་ཆུ་གྲུང་དག་ལ་སྒྲེས། །ཁ་དོག་སྒོ་དམར་ཤུན་པ་སྒྲུ་གུ་ཅན། །དྲི་ལྷན་རོ་སྒྲུར་ནང་སིང་དག་གྲུང་དམར། །མེ་ཏོག་དགར་དམར་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །ཀུན་གྱིས་འོམ་ཤིང་མིང་འདོགས་སྒྲན་ཤིང་འདི། །ཐབས་ཤེས་ཐུག་ཀྱ་གར་གྱིས་རབ་བཏུས་ནས། །དར་ཚོན་བལ་ཚོན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་རྒྱས་སྒྲུ། །ལྷ་གྲུ་དགེ་བསྟེན་བསྟོད་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤྱིད་པའི་མདོས་ལ་གཤེགས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །པ་མེས་སྒྲ་རབས་བུ་ཚ་ཕྱིར་འོང་གི། །མི་རུང་རོ་བག་སྒྲ་ཁང་དུར་བཏབ་པ། །ཐབ་འཁོན་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱང་ཕྱིར་སྒྲན་ཤིང་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྱེས་པའི་མདངས་སྒྱེད་རུང་མ་མཛད་པར། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱེན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱེན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཀྱེ། དེལ་ཤིང་ཉ་སྤྱིད་སྒྲན་གྱི་སྒོང་པོ་འདི། །རྩ་བ་བཀྱ་ཞིང་སྤང་ཐང་དགྱིལ་དུ་སྒྲེས། །ཁ་དོག་སྒོ་ཞིང་ཤུན་སྒྲག་

༡༡། །དག་དང་ལྷན། །དྲི་ཞིམ་རོ་ལྷན་ཡལ་ག་གྲང་མི་དཔོག། །མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་མཉམ་ལྷན་དམར་སྟོ་འབར། །ཀྱུན་གྱིས་ཉ་སྦྱིད་མིང་འདོགས་གིང་མཆོག་འདི། །  
ཐབས་གཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་རབ་བརྟས་ནས། །དར་ཆོན་བལ་ཆོན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ནས་སྤྱ། །ལྷ་ཁྱུ་དགེ་བསྟེན་བསྟོད་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྦྱིད་པའི་མདོས་ལ་གཤེགས་  
པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །པ་མེས་སྤྱ་རབས་བུ་ཆ་སྦྱིར་འོང་གི། །མི་རུང་རོ་བག་སྤྱ་ཁང་དུར་བརྟབ་པ། །ཐབ་འཁོན་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱང་སྦྱིར་སྤྲན་གིང་  
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྱེས་པའི་མདངས་སྦྱིད་རུང་མ་མཛད་པར། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱེན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱེན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།  
།ཀྱི། །སྦྱེན་དགར་སྦྱེ་ཏེས་སྤྲན་སྦྱོང་གིང་མཆོག་བྱང་། །ཅུ་བ་དྲང་ཞིང་ཁྱུང་དང་རི་ལ་སྦྱེས། །མདོག་སྟོ་བྱུན་སྤྲག་ཡལ་ག་འཇམ་དང་འཆོར། །དྲི་ཞིམ་རོ་ལྷན་སྤྲན་གྱི་མཆོག་





༡༡། །མདངས་དང་ལྡན། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་བརྟམ་གྱིང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་བ་འདི། །འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་པར་དབང་བ་ས་ཡི་  
 བདག །དབང་ཆེན་ལྷ་སྐུ་ལོ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་དང་། །སྤར་སྤེལ་ལོ་སྤོར་ཞག་དུས་ཡུལ་རིས་བདག །ཡིད་ལུས་འཛིན་པའི་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །འབུལ་བས་བྱམས་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕོ་བྲང་ཁོར་ཡུག་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལྟ། །དཔག་བསམ་ལྡོན་གྱིང་ཡིད་འོང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །བཟའ་གྱིང་ཆལ་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་  
 གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྦྱོང་ལམ་རྩེད་པའི་ལས་ཀུན་མཐོལ་བཤགས་བཟོད། །མི་སྤྱི་བ་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །  
 གཞན་ཡང་ནད་དང་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་དཔལ་སྦྱེད་ནོར་འཕེལ་གོད་ཡམས་བརློག །གཏོ་མཁན་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །



༡༡། ། ལྷ་མོ་སྤྱི་ལ་བདག་ལྷ་གཉན་རྣམས་ལ་ཤིང་རྩེ་འབྲུལ་བ་བཞུགས་སོ། །ཤེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །ལྷ་མོ་སྤྱི་ལ་བདག་ལྷ་གཉན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅན་རྩལ་སྤྱི་ལ་སོགས་ཏེ། །སྤྱི་ལ་ཤིང་དགུ་བཅོས་ཤིང་ལ། །དར་ཆོན་བལ་ཆོན་བཏགས་པ་འདི། །ལ་ཁི་དགུང་སྤོན་ཆར་གྱིས་གསོས། །ལ་ཁི་ས་གཞི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤིང་དགུ་འབྲུངས། །ཅན་རྩལ་གྱི་གཏིང་ནས་བཏུས། །བཀྲ་ཤིས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཤིས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ། །གཙུག་ལག་འབྲུལ་གྱི་རྩལ་གསོས། །ལྷ་མོ་སྤྱི་ལ་བདག་ལྷ་སྤྱི་ལ། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྤྱི་ལ་ཤིང་། །ཆ་བ་བརྒྱད་ལ་བསེལ་བའི་ཤིང་། །བྲང་བ་བརྒྱད་ལ་རྩལ་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུའི་ཤིང་། །སྤྱི་ལ་པ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩིའི་ཤིང་། །དབྲུལ་བ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་ཤིང་། །ཉི་ཆོན་རྣམས་ལ་གྱིབ་མའི་ཤིང་། །མཛེས་



༡༡། །བར་གྱི་རྩ་དཀར་ཁྲོལ། །དབྱ་འཕང་ཅན་གྱི་དཀོར་ནོར་སྟེལ། །ས་བདག་གཉན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཡོངས་སྟོན་གོས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །རོ་མཆོག་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །དབང་ཐང་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།  
 །རྣམ་མཐུ་སྟགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྟོལ་བྱེད་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །བཙན་ཕྱག་འཕན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྟོན་གིང་ཅི་བཙུགས་ཐབས། གྱེ། དེ་རིང་སྤྱིད་པའི་སྟགས་འདོན།



2  
2  
1  
(4)  
1  
(4)  
1

༡༡། །བའི་ལས། །གང་བགྱིས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་འགལ་བ་བཟོད། །གདུག་སེམས་གདུམ་པའི་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །ཞི་ཞིང་བུམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གནང་བ་  
ལས། །དབྱད་མཁན་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོན་གེལ་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་ལ། །ཨོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏ་སྟགས་དང་། གེལ་ཆོག་འབུལ་བ། ཀྱེ། གེལ་ཆོག་དཀར་པོ་སྟགས་  
འདོན། དེ་ནས་གེལ་ཆོག་འབུ་སྟུ་སྟུན་སྟུ་བཟའ་བཏུང་འབྱོར་ཆད་འབུལ་བ་ནི། ཀྱེ། སྟོན་ཆོ་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །རུས་སྤལ་འབྱུང་བའི་དཔལ་སྟོབས་ལས། །འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་དང་པོ་ལ། །  
སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ། །ཡར་འཕེལ་བསོད་ནམས་བས་ཀྱི་གསོས། །དེ་ནས་མར་གྱི་སྟོབས་བྱགས་ཀྱིས། །བས་གོས་དགོན་པས་གདུང་བ་ལས། །འཕགས་  
པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཐུ་ཆེན་བློབ་རྣམས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་འབུ་སྟུ་གངས་མང་གནང་། །ཕ་ནི་ནམ་མཁའི་ཆར་གྱིས་བྲན། །མ་ནི་འབྱུང་བ་

ས་རུགདབ། །མེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་འབྱུངས། །དེ་ནས་སྒྲགས་འཆང་བདག་གིས་བསྐྱུས། །མེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆེན་པོ་བཟང་ཡས་འདི། །དཀར་མོ་ལྷག་བརྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་  
 ལྷན། །ལྷག་བརྒྱ་འབའ་སྐྱ་དེ་རི་རི། །ཁམ་ནག་འབྲི་མཛོ་སྐྱ་མདངས་མཛོས། །སྐྱུ་གས་བརྒྱ་རུ་མདོངས་བཅངས་སེ་བཅངས། །བྲ་བོ་རྟ་རྟེལ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་ །རྒྱག་འགྲོས་  
 གར་བྱེད་སྐྱེངས་སེ་སྐྱེང་། །ནག་པོ་ཁལ་མཛོ་སྐྱུ་མ་སྐྱེང་། །སྐྱུ་མདངས་རུ་འཛུལ་ལམས་སེ་ལམ། །འདི་དག་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་འཛུལ་ལས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་བདག་ར་ར་སྐྱུན་  
 དང་། །སྐྱུང་བྲ་ལ་སོགས་གཡུང་དག་དང་། །རི་དྲགས་བྱ་རིགས་འཕུར་འཛོ་ལྷང་། །གཙན་གཟན་ཁུ་གནས་བྲི་འབུམ་སོགས། །དཔག་མེད་གཟུགས་འགྲོས་སྐྱ་ཆོགས་  
 འདི། །སྐྱིད་པའི་ས་བདག་ཀུན་ལ་འབུལ། །ས་བདག་སྒྲོ་ཞོར་བསད་དམ་བརྒྱས། །འབྲམ་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །གཡང་གི་ར་བ་བཀང་དུ་གསོལ། །གཞན་



༡༡། ། ཡང་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་དང་། ། བཟའ་བཏུང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ། དཀོར་ལོར་ཕྱགས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། ། དབུལ་ཕོངས་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། ། མཆོག་  
 དང་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། དེ་ནས་དོང་ཅེ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། གྱེ། སྒྲིད་པ་དང་ཕོ་བྱུང་དང་སྒྲིད། ། དེ་རིང་སྒྲིད་པའི་གནམ་གང་ལ། ། འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་  
 འདིར། ། རྒྱན་མཆོག་དོང་ཅེ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། ། རྟུང་མདོག་དཀར་མདངས་ཡ་ལ་ལ། ། གསེར་དོང་འོད་ཆེན་ཏ་ལ་ལ། ། ཟངས་དོང་ཟོར་ཆེན་ལིངས་ངེ་ལིང། ། ཕྱགས་དབུལ་  
 མཛེས་པའི་དོང་ཅེ་དང་། ། གཟི་མཆོང་བེ་རྩར་བྱི་རུག་ལ། ། ཀྱན་ཀྱང་མིག་མངས་རིས་སུ་མཛེས། ། བལྟས་པས་མགྲོན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ། བཤམས་པས་སྒྲིད་བརྒྱན་  
 བྱེད་འདི། ། ས་བདག་མགྲོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། ། དགའ་མགྲུ་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། ། མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་ཞིག ། ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཞིག ། ཞིང་ལ་ལོ་ནད་མ་







༡༣། ། ཆེན་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་གྱིས། །ན་མོ། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྒོ་འདི། །བཏང་སྒོ་མས་ཆེན་པོའི་ལྷེ་མིག་གིས། །དཀྱིལ་ལའོར་རྩལ་སྒོ་ཕྱེ་རུ་གསོལ། །  
 རྩལ་སྒོ་གསུམ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཞལ་མཐོང་ནས། །ས་བདག་གྲུ་གཉན་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་གྱིས། །ན་མོ། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒོ་འདི། །སྒྲིང་རྗེའི་ཆེན་པོ་ལྷེ་  
 མིག་གིས། །དཀྱིལ་ལའོར་སྒོ་སྒོ་ཕྱེ་རུ་གསོལ། །སྒོ་སྒོ་གསུམ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཞལ་མཐོང་ནས། །ས་བདག་གྲུ་གཉན་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་གྱིས། །ས་བདག་གི་ཤིང་རྩེ་འབྲུལ་བ་  
 གི། ཤར་གྱི་ཤིང་རྩེ་བཟུང་ལ། རྩོམ་མི་ཏེ་རྩྱུ་ལྟ། གྱིས་བསངས། རྩུ་གཙང་བྱན་ལ། བྱུང་བར་དམ་རྩུ་ས་བདུད་རྩེ་ཤིང་རྩེའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བའི་གནས་ནི། ཤར་ཤིང་ཁམས་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་ས་བདག །ཐེ་སེ་རྩྱུ་ལ། སྤར་ཁ་ཟེན། སྒྲེ་བ་གསུམ་མཐོང་། ལོ་སྤྱག་ཡོས་ལ་ལའོར་བའི་ས་བདག །ཟླ་བ་དུས་ཆོད་ལ་ལའོར་བའི་ས་བདག་རྗེ་སྒོན།



༡༡། ། ལྷོ་ར་འབྲུལ་ལོ། ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩི་བཟུང་ལ། ལོ་ལྷ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་ཡེ། གྱིས་བསངས། རྒྱལ་ཕུང་བྲན་ལ། རྒྱལ་ཕུང་དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་ཤིང་རྩི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་བའི་གནས་ནི། རྒྱལ་ཕུགས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདག ། བེ་སེ་རྩྱུ་ལ། སྒར་ཁ་དུ། སྒྲེ་བ་བཟུད་དགར། ལོ་བྱ་སྒྲེ་ལ་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག ། ལྷ་བ་འག་དུས་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་རྩེ་སྒོན། རྒྱལ་ཕུང་དེ་རིང་ཆོས་གངས་ལ་རྒྱ་བའི་ས་བདག་ལྷ་གནས་རྩལ་ལ་ཤིང་རྩི་འབྲུ་སྒྲེ་བདུད་རྩི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས། སོག་བྱག་འགྲམ་འབྲུགས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཤིང་། ཐུགས་ཞི་བ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་རྒྱལ་ཏེ་འབྲུལ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩི་བཟུང་ལ། ལོ་ལྷ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་ཡེ། གྱིས་བསངས། རྒྱལ་ཕུང་བྲན་ལ། རྒྱལ་ཕུང་དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་ཤིང་རྩི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་བའི་གནས་ནི། རྒྱལ་ཕུགས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདག ། བེ་སེ་རྩྱུ་

ཏུ་ལ། སྤར་ཁ་ཁམ། སྒྲེ་བ་ལྷ་སེར། ལོ་བྱི་ཕག་ལ་ལའོར་བའི་ས་བདག ། ཟླ་བ་ཞག་དུས་ལ་ལའོར་བའི་ས་བདག་རྗེ་སྟོན། ཟུང་པར་དེ་རིང་ཆོས་གངས་ལ་རྒྱ་བའི་ས་  
 བདག་ཟུ་གཉན་རྣམས་ལ་གིང་རྩི་འབྲུ་སྒྲ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། ཕོག་བྱག་འགྲམ་འབྲུགས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་གིང་། བྱགས་ཞི་བ་བྱང་རྩལ་  
 གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་བྱང་དུ་འབྱུང་། ། དེ་ནས་ཤར་སྟེའི་གིང་རྩི་བཟུང་ལ། ལོ་ལྷ་མི་ཏེ་རྩྱི་ཕུ། གྱིས་བསངས། རྩ་གཙང་བཅ་ལ། ཟུང་པར་དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་གིང་རྩིའི་མཆོད་  
 པ་འདི་འབྱུལ་བའི་གནས་ནི། ཤར་སྟེ་རྒྱུང་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདག ། བེ་སེ་རྩ་ཏུ་ལ། སྤར་ཁ་ཟོན། སྒྲེ་བ་གཉིས་ནག ། ལོ་འབྲུག་ལ་ལའོར་བའི་ས་བདག །  
 ཟླ་བ་ཞག་དུས་ལ་ལའོར་བའི་ས་བདག་རྗེ་སྟོན། ཟུང་པར་དེ་རིང་ཆོས་གངས་ལ་རྒྱ་བའི་ས་བདག་ཟུ་གཉན་རྣམས་ལ་གིང་རྩི་འབྲུ་སྒྲ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་



༡༡། ། བས། ཐོག་ཕྱག་འགྲམ་འབྲུགས་གང་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཤིང་། ཕྱགས་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཤར་ལྷོར་འབུལ། ། དེ་ནས་ལྷོ་རུབ་  
 ཀྱི་ཤིང་ཅི་བཟུང་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་ཡེ། ཀྱིས་བསངས། ཆུ་གཙང་བཅ་ལ། བྱང་པར་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་ཤིང་ཅི་འི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བའི་གནས་ནི། ལྷོ་རུབ་ས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ས་བདག ། ཐེ་སེ་རྩྱུ་ལ། སྤར་ཁ་ཁོན། སྤེ་བ་བཞི་ལྷང་། ལོ་ལྷག་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག ། སྤེ་བ་ཞག་དུས་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་རྗེ་སྤོན། བྱང་པར་དེ་  
 རིང་ཆེས་གངས་ལ་རྒྱ་བའི་ས་བདག་ཀྱང་གཉན་རྣམས་ལ་ཤིང་ཅི་འབྲུ་སྤྲ་བདུད་ཅི་འི་མཆོད་པ་འདི་ཐུལ་བས། ཐོག་ཕྱག་འགྲམ་འབྲུགས་གང་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་  
 ཤིང་། ཕྱགས་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལྷོ་རུབ་རྩྱུ་འབུལ། ། དེ་ནས་རུབ་བྱང་གི་ཤིང་ཅི་བཟུང་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་ཡེ། ཀྱིས་བསངས། ཆུ་གཙང་བཅ་ལ། བྱང་པར་དམ་

རྩལ་བྱ་དུང་ཕྱི་ཤིང་ཕྱི་འཛོད་པ་འདི་འབྲུལ་བའི་གནས་ནི། རྩལ་བྱ་དུང་གནས་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདག་། བེ་སེ་རྩ་རྩུ་ལ། སྤར་ཁ་ཁེན། སྤེ་བ་དགུ་དམར།  
ལོ་བྱི་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་། ལྷ་བ་ཞག་དུས་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་རྗེ་སྟོན། བྱད་པར་དེ་རིང་ཆེས་གྲངས་ལ་རྒྱ་བའི་ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྩམས་ལ་ཤིང་ཕྱི་འབྲུ་སྤ་  
བདུད་ཕྱི་འཛོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས། ཐོག་ཐུག་འགྲམ་འབྲུགས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཤིང་། ཐུགས་ཞི་བ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་རྩལ་  
བྱུང་དུ་འབྲུལ། ། དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཤིང་ཕྱི་བཟུང་ལ། ཞོ་ཞལ་མི་ཏེ་རྩྱི་ཕྱེ། གྱིས་བསངས། རྩལ་ཕུང་ཐན་ལ། བྱད་པར་དམ་རྩལ་བདུད་ཕྱི་ཤིང་ཕྱི་འཛོད་པ་འདི་གནས་ནི། བྱང་ཤར་རི་  
དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདག་། བེ་སེ་རྩ་རྩུ་ལ། སྤར་ཁ་ཁེན། སྤེ་བ་བདུན་དམར། ལོ་གྲང་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་། ལྷ་བ་ཞག་དུས་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་རྗེ་

2  
 3  
 4  
 5  
 6

[illegible]







༡༣། ། གྲུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་འབབ་ཆུར་གཤེགས། །གཉན་རྣམས་རི་མཐོ་གངས་ལ་གཤེགས། །ས་བདག་རི་བདག་རང་གནས་གཤེགས། །དགའ་སྦྱིད་རོལ་མོ་གྲུ་དང་གར། །  
 ཡིད་འོང་མེ་ཏྲིག་འཐོར་ཞིང་བསྐྱུལ། །གཤེགས་སོ་བཞུད་དོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །འཛིག་ཏེན་མི་རྣམས་ཞེ་སྤང་གདུག་རྩུབ་ཆེ། །ཐབ་གཞོབ་ལའོན་དང་འགལ་  
 འབྲུལ་མང། །དག་གཙང་ལུས་ལ་གྲིབ་ཐོག་སྟེ། །དེ་བས་ལྷ་ཚོགས་རང་རང་གནས་གཤེགས་འཆེལ། །ཞེས་དང། ས་སྦྱིང་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གཉིས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་སྐྱ་  
 ཁང་དང། །ཞིང་ལ་བཏྲན་བཞུགས་ས་བཅུད་སྟེལ། །འཛིག་ཏེན་ས་ཡི་ས་བདག་རྣམས། །རང་རང་སོ་སོའི་གཤེགས་སུ་གཤེགས། །ལོ་ག་བྱུ་མི་པ་ཏི་སྐྱ་གཙུག་ དེ་ནས་རྩལ་  
 ཚོན་བརྩུབ་ནི། ཨོ། རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་ལའོར་མི་ཏྲིག་སྐྱད་ཅིག་མ། །དེ་བས་བསྐྱོད་དོ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད། །ཡེ་ནས་བསྐྱོད་པ་མ་ལགས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་





22  
22  
11  
41  
11  
41  
11  
21  
21

༄། ། མགོན་རྣམས་ཁས་ཞན་པ། །མ་ལུས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་ལྷག་མ་འདི་ཕུལ་བས། །རང་རང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །ཟག་མེད་  
གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག །ཤ་ལའོན་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །རང་རང་གང་འདོད་འགྲུབ་གྱུར་  
ཅིག །ཅིས་པས་བསྐྱོལ། །ན་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་སོགས་ནས་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་  
འོག་ཐུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱེད། །ཁྱུ་རྒྱལ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་གནམ་ཆོས་འཐུགས་བཅོས་  
གྱི་ལྷན་ཐབས་སུ། ལ་རྣམས་སྤང་དུ་སྦྱར་བའོ། །སང་མཛུ་ལོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །ཁུས་སོ། །

653

刀 2 月 2 日 8 月 1 日 6 月 2 日 1 月 2 日 1 月 2 日

༣། ཁྱད་མིང་ནི་བ་རབ་འཇམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



[illegible]



༡༡། ། གྱི། །བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོ་སྟོགས་ས་འདི་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞོ་ནུ་ག་པ་ཏི་ཇ་རྩྱ་ཇ་སྟུ་རྟ། །རུབ་སྟོགས་ས་ཡི་མངའ་བདག་ནི། །ས་  
ཚོན་དམར་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །མི་ལུས་རུས་སྟུང་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་མཚན་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་སྤང་དུ། །ཕོ་བྲང་དགྱིལ་འཁོར་འདིར  
བཞེངས་གྱི། །བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རུབ་སྟོགས་ས་འདི་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞོ་ནུ་ག་པ་ཏི་ཇ་རྩྱ་ཇ་སྟུ་རྟ། །བྲང་སྟོགས་ས་ཡི་  
མངའ་བདག་ནི། །ས་མདོག་ལྗང་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །མི་ལུས་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་མཚན་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་སྤང་དུ། །ཕོ་བྲང་  
དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞེངས་གྱི། །བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྲང་སྟོགས་ས་འདི་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞོ་ནུ་ག་པ་ཏི་ཇ་རྩྱ་ཇ་སྟུ་རྟ། །ཅུན་ཅུ་ལ་བདེན་





ལྷ། ། ལམ་ལུ་བཞུགས་ས་འདིར། ། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་རིགས་རྣམས། ། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། ། ཁྱོ་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་  
 གལ་ནང་དུ། ། བྱེ་བས་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་བསྟེམ། ། གདུག་པ་གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་ཁར། ། རྩ་བས་སྤྲ་བར་བྱས་ནས་བརྟུང་། ། ཡུངས་ཀར་ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་མདའ་ནི། ། སྒྲིམ་  
 ནི་རི་རབ་རྩེ་ལ་སྒྲིམ། ། བསྐྱེད་ནི་རྩ་མཆོའི་རྩན་གྱིས་བསྐྱེད། ། གསེར་འོད་འབར་བ་གཡུ་འོད་འཕྲོ། ། དྲག་རྩ་ལ་ཙན་གྱི་ཕྱག་རྩ་ལ། ། འོག་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་རྣམས་  
 ཀྱན། ། བྱ་སྒྲོ་མེ་རུ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། ། དྲ་མ་རྒྱས་གཞོབ་དུ་བྱོངས། ། ཞོ་སྤྱོད་ནི་སྤུམ་སྤྱོད་རྩྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞུགས། ། བསངས་ཆབ་གཏོར། ། ཞོ་ལྷུང་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་རྩ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 སྤང་སྤྱིད་ནི་བའི་མེ་བྱབ་ལ་མི་དབང་བའི་མགྲོན་རིགས། ། ཁས་ཞན་ལ་དབང་རྩང་བ། ། ཞ་བོ། ། འོང་བ། ། འོན་པ། ། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོབ་པར་གྱུར་





འབྲུག་གཡུ་པ་དང་ཐོག་ས། །དབུས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་ནས་མེ་སྤར་ལ། །རྒྱན་གྱི་མེ་རུ་འབར་དུ་གསོལ། །ཁེ་ཅི་རམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱང་ལྷ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱོག་ས་  
 བཞི་དག་ནས་རྒྱང་གཡོལ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྤྲེག་ཕྱིར་དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་སྤར་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཞལ་གྱི་ཡེ་ལྷ་ལ་རི་རི་ཀི་རི་ཕྱོད་ཕྱོད་ཡེ་སྤྲོ་དུ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕྱོག་ས་བཞི་  
 དབུས་དང་ལྷ་ནས་མདའ་དང་གཡུ་པ་བོ། །ཞི་བའི་མེ་འབར་བ་དང་མེ་སྤོར་གྱིས་མཉན་པ་ནི། །ཞོ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་འདིར། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སྤང་སྤྲོད་ཆོག་ས། །ཉོན་མོངས་ལས་  
 ཀྱི་ཡམ་ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་སྤར་ནས། །སྤྲེག་ཕྱོད་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་འདི། །ལམ་ལམ་མར་ར་མ་འབྱེལ་ཅིག །ལམ་ལམ་མར་ར་འབྱེལ་གྱུར་ན། །འོག་ཕྱོག་ས་  
 ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཆོག །དེ་བས་འོག་རྩ་མ་འབྱེལ་ཅིག །གདུག་པའི་མེ་འབར་ནི་གྱུར་ཅིག །ཞི་བའི་མེ་རུ་འབར་དུ་གསོལ། །མེ་ལྷེ་ལམ་ལམ་ཕྱོག་ས་བཞི་ལར་མ་འབྱེལ།

༡༡། ། །མེ་ལྷེ་ལམ་ལམ་ཕྱོགས་བཞིར་པར་འབྱེལ་ན། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གདོན་བགེགས་ཚོག། །དེ་བས་ཕྱོགས་བཞིར་མ་འབྱེལ་ཅིག། །གདུག་པའི་མེ་དབལ་  
 ཞི་གུར་ཅིག། །ཞི་བའི་མེ་རུ་འབར་བར་མཛོད། །མེ་ལྷེ་ལམ་ལམ་སྟེང་དུ་འབྱེལ་གུར་ན། །སྟེང་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྒྲར་ཚོག། །དེ་བས་སྟེང་དུ་མ་འབྱེལ་ཅིག། །གདུག་པའི་  
 མེ་དབལ་ཞི་གུར་ཅིག། །ཞི་བའི་མེ་རུ་འབར་བར་མཛོད། །སྒྲུང་སྟོང་གདུག་པ་ཞི་བའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་བསེལ་གཡབ་ལྟན་པ་ཡི། །མེ་སྒྲོ་དར་གྱིས་མནན་པར་བྱ། །ནད་  
 གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་གི་ཆོ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་དྲ། །དེ་ནས་མེ་ལྷེ་མཚོད་པ་དང་། །བསྟེན་རྒྱས་འབུལ་ལོ། །མེ་བྱ་བརྟག། །མེ་རྒྱུང་ལྷ་མོ་བཞི་ཚོགས་སོ། ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་མཚུལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། །འབྱུང་བ་  
 རིམ་བཅུགས་གྱི་སྟེང་དུ། །པོ་ལས་བརྒྱ། །ཨ་ལས་ལྔ་བ། །མ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། །རྩ་དཀར་སེར་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས། །མེ་ལྷ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་སེར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།



༡༢། །བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྒྲི། རྒྱ་གཙང་གཏོར་ལ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དག་མོད་ཀྱང་། །བདུད་རྩི་གཙང་མའི་བསེལ་ཆབ་འདི། །ཨ་མེ་རྩ་ཇ་  
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བྱུག་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་མཛོད་ལ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་སྐུ་བུ་རྩ་ར་ཡེ་སྒྲི་རྒྱ། མར་འབྲང་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་ནི།  
རྩྱུ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲང་འབྲང་བདུད་རྩི་དམ་པ་འདི། །མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བྱུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱུ་རམ་  
བར་ཆད་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བར་མཛོད། །རྣམ་ལྷ་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་མེ་ཏོག་ནི། ཨོྭ། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩེས་མཆོག་གི་མེ་ཏོག་འདི། །ཨ་མེ་  
རྩ་ཇ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨ་མེ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱི་རྩ་ཇ་





༣༣། ། འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ། ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གི་བཤོས་གཙང་འདི། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །  
 བདག་པོ་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། ། བྱགས་རྒྱུ་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཨོ་ཨུག་ཡེ་ནི་མི་ཏེ་ཕུ་རྩ་ལྷོ་རྩྱུ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་  
 ཆོག་ས། ། རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྟན། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྟན་ལམ་ཏུ། ། སྤྲིན་བཞེན་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་ཨུག་ཡེ་ཤ་ཕུ་ཕུ་རྩ་ལྷོ་རྩྱུ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་འབྲུལ་བ་འོད་  
 གསོལ་བྱང་བྱ་བ་ཞེས། ཨོ། འབྲུལ་ཡི་མར་དང་རྩི་ཡི་མར། ། མར་ཁུ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། ། མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱས་  
 བས། ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་རྩད་བཅད་ནས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ། ཨུག་དེ་མ་རྩལ་རྩལ་ཏེ། བདག་པོ་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བམས་ཅད་གི་རྩི་ཀུ་ཕུ་ཡེ་སྟེ།





ལྷ་གསོལ། རྒྱུ་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ནས་སྤྱ་རུ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། འབྱུང་དང་སྦྱོན་གྱི་རིལ་བུ་འདི། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ན། རྒྱུ་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། རྒྱུ་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་  
 ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ནས་འབྱས་ཆན་འབྱུང་བ་ནི། ལྷོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། བསྐྱེད་ཀྱིས་གཙང་མའི་འབྱས་ཆན་འདི། མེ་ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་  
 ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ན། རྒྱུ་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། རྒྱུ་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།  
 དེ་ནས་གསེར་གཡུ་དར་སྤྲིག་འབྱུང་བ་ནི། ལྷོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། མཛེས་པའི་གསེར་གཡུ་དར་སྤྲིག་འདི། མེ་ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་

༡༡། ། ལགས་ན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་གི་ཉླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲོ་ ། དེ་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་  
 དཀར་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡམ་གིང་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ། ། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ཞི་བའི་ཡམ་གིང་སྤྲོ་བྱག་འདི། །མེ་ལྷའི་དྲང་སྤྲོང་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་  
 ལགས་ན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྲོང་སྤྲིད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་གི་ཉླ་  
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲོ་ ། དེ་ནས་སྤྲིག་ཏིང་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ། ། དམ་རྗེས་གཙང་མའི་སྦྱིན་སྤྲིག་འདི། །ཨམྱེ་རྩ་ཇ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཞི་བའི་སྤྲིན་ལས་སྤྲོ་བྱ་འབྲུལ་པར་མཛོད། །  
 རི་ཨམྱེ་ཡེ་ཇ། ཡོན་བདག་གི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གི་ཉླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲོ་ ། དཀར་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ། ། མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་



༡༡། ། འདི་དག་གྲུན། ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། ། བདག་གི་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གི་ཉླ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། སྒྲིག་ཏོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏོ་གསོལ་གང་འདོད་སྒྲུར། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ། ཨ་གྲེ་རྒྱ་ཇ་འཁོར་བཅས་ལ། ། སྒྲིན་སྒྲིག་མཆོད་པ་འདི་དག་གྲུན། ། སྒྲིག་གསུང་  
 ཐུགས་ལ་ཐིམ་གྲུར་ནས། ། མཉེས་རབ་མཆོག་དང་ལྡན་གྲུར་ཏེ། ། དབྱེས་རབ་ལུལ་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། ། བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་ཡོན་བདག་གི། ། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་  
 འགྲུབ་གྲུར་ཅིག། ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། སྒྲུང་སྒྲིད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་བཅའ་རིམ་ལ། ། རི་མཆོད་བཅའ་ཀ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལགས་པ་ནི། ། སྒྲིན་འདྲེན་གྲུ་གུ་ཆུ་གཙང་འབྲང་  
 འབྲང་དང་། ། མེ་ཏོག་སྒྲིས་དང་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། ། ལྷ་བཤོས་སྒྲིས་སྒྲིན་མར་ལུ་སྒྲེ་མར་དང་། ། གོར་བ་འོ་ཞོ་སྒྲུ་ལུ་ཆན་དང་ནི། ། དར་སྒྲིག་གསེར་གཡུ་ཡམ་གིར་བྱུག་ཏེར་དང་། ། བསྐྱོད་པ་བཟོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཞེ་  
 བཞེ་དང་། ། རེ་རྣམས་འགྲིག་སྒྲིབ་བཞེ་





༡༡། ། བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ལ། གཉིས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཆེག་པ་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །རྩྱུ།  
 དུས་ལས་མི་འདྲའ་བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་  
 ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་སྤྱ། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆེག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སྤིང་ཞིའི་མགོན། །  
 ཐེག་སྤྱུགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ཞེ་ཅེ་ཏི་ཉྱ་ག་སྤྱན་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཆི་ཀ་ཏི་བྱ་ཏོ། །ས་མ་ཡ་ཏོ། །ས་མ་ཡ་སྤྱུ། །རྩྱུ་བོ་ཏོ་  
 གཉིས་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདན་འབུལ་བ་ནི། ཀུ་ཤ་དོར་ལ། རིན་ཆེན་འཆེར་བས་བརྒྱན་པ་ནི། །འཇའ་ཆོན་བཀོད་ལེགས་འདྲ་བ་ཡི། །ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་དམ་པ་



༄༅། ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་གུ་རུ་བརྟུ་རྟུ་མི་གླ་ར་ས་ཕུ་ར་  
 ལྷུ་རྩྱི། །བཞི་པ་མཆོད་རྗེས་དང་སྤྲིག་རྗེས་འབུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྤྲིག་རྗེས་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཆོད་རྗེས་འབུལ་བ་དངོས་དང་། མར་ཁུ་འདོད་གསོལ་བྱང་བྱ་འབུལ་ཞིང་སྤྲིན་ལས་བཙོལ་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་དུག་ལས། དང་པོ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ནི། ཞོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྗེས་མཆོག་གི་མེ་ཏོག་འདི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙས། །  
 སྤྲིད་ཞིའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་གུ་རུ་བརྟུ་  
 རྟུ་མི་གླ་ཕུ་རུ་ཕུ་རུ་ལྷུ་རྩྱི། །གཉིས་པ་སྤྲིག་འབུལ་བ་ནི། ཞོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྗེས་མཆོག་གི་བདུག་སྤྲིས་འདི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྲིགས་དུས་རྒྱལ་







卷之四

ཨ། །སྤྱ་རྒྱ། སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཨོ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྱེལ་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར། །སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །སྤྱིད་  
ཞིའི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ལ། །སྤྱིན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་ན། །མཆོད་བ་སྤྱ་ན་མེད་པས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་  
བརྩེར་དགོངས་ནས་ནི། །སྤྱིན་པར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྱིད་ཞིའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ནད་གདོན་  
སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཞི་མཛོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་གི་རྩྭ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་སྤྱིག་རྣམས་འབུལ་བ་ལ་  
བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤྱེ་མར་འབུལ་བ་ནི། ཨོ། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །འབྲས་དཀར་སྤྱེ་མའི་ཕུར་མ་འདི། །སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །





༡༡། ། བས་འབུལ་ལགས་ན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཉླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།  
བཞི་བ་སྤྱ་ལུ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ། གྱི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །འབྱ་དང་སྦྱན་གྱི་རིལ་བུ་འདི། །སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྱིགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །སྤྱིད་ཞིའི་  
མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་གདུག་པ་  
ཐམས་ཅད་གི་ཉླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་པ་འབྱས་ཆན་འབུལ་བ་ནི། ཨོ། གྱི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །འབྱ་བཅུད་གཙང་མའི་འབྱས་ཆན་འདི། །སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྱིགས་  
དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །སྤྱིད་ཞིའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་





ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི། །གྲགས་ཅིང་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མིང་པའི་མུ་ངན་བཀལ་བ་པོ། །ཉོན་མོངས་བཀལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་  
 དམ་ལྷ། །ས་བཙུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ། །དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཕག་པ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་  
 དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །མིང་པའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །སྦྱོར་སྤྲེག་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །བདག་གི་འགལ་འབྲུལ་ཅི་  
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གི་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ཤིསྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །སྦྱོ་གཏོ་སོགས་འདོད་གསོལ་གང་འདོད་སྦྱར། །བདུན་པ་སྦྱོན་ལམ་  
 གདབ་པ་ནི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །མིང་པའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །སྦྱོར་སྤྲེག་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །སྦྱོ

༡༡། །གསུང་བྱགས་ལ་ཐིམ་གྱུར་ནས། །མཉེས་རབ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། །དབྱེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཤོག། །བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་གི། །བསམ་པ་ཡིད་  
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། དེ་ནས་བཟེད་ཞལ་བཏེགས་ལ། །ན་མོ་སྤིང་ཞིའི་མགོན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ།  
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་བས། །མཉེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་  
།དབྱེས་རབ་ཀྱི་ཕུད་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་བདེ་གསེགས་  
སྤིང་ཞིའི་མགོན་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྗེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛོད་

སྤྱར་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། སྤྱོད་ལགས་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པས་སྤྱར་མེན་དུ་དོར་རོ། ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་ལྟ་ལས། དད་པོ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ།  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟམ་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིད་དུ། སྤྱར་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི། ཕྱགས་སྤྱོད་བ་བཅུ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་ལ། གཉིས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བརྟན་  
 བཞུགས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དད་པོ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཞོ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །  
 རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་དཔལ་མགོན་རྣམས། །སྤྱི་གྲུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསེལ། །ཞོ། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་

卷之四

[illegible]









༡༡། ། འབྲུལ་བ་ནི། ཞོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །རོལ་མོའི་སྒྲི་སྒྲན་མཆོད་པ་འདི། །ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་ཅག་  
དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །སྤང་སྤིད་གདུག་པ་ཞི་བ་དང་། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཞི་བའི་བྱིར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་  
ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཤ་ཏྲ་ཕུ་ཇ་ཨུ་རྩྱི། གཉིས་པ་མར་ཁུ་དང་འདོད་གསོལ་ནི། ཞོ། འབྲུ་ཡི་མར་དང་རྩི་ཡི་མར། །མར་ཁུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །ཡོན་ཏན་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །  
ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱས་ནས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་རྩད་བཅད་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལཱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཇ་ལ་རི་  
ཁུ་རྩི། ཞོ་ཕུ་གི་ཕུ་རི་ཕྱི་སྤྱ་རྒྱ། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཤིལྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །བྱང་ཁུ་འབྲུལ་བ་ནི། ཞོ། སྤིག་སྤྱིབ་བཤགས་པའི་བྱག་པ་ལ། །གདུག་རྩུབ་ཞི་བའི་བྱང་ཁུ་



༡༡། །བསྟོད། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་གི་རྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་བསྟེན་ས་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ལས། དང་པོ་སྟེ་མར་ལས་པ་ནི། ཨོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །འབྲས་  
 དཀར་སྟེ་མའི་སྤར་མ་འདི། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །སྤང་སྤྲིད་གདུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བའི་བྱེར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ད་ག་དི་ཀྱ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་གི་རྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་  
 རྒྱ། གཉིས་པ་སྟེན་གཟིགས་འབུལ་བ་ནི། ཨོ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ཞལ་བས་སྟེན་གཟིགས་མཆོད་པ་འདི། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །སྤང་སྤྲིད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བའི་བྱེར། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །









༡༡། །སྒྲིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་ལྡན་པ། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །ཡོན་ཏན་མགྲོན་དུ་གྱུར་ལ་འབུལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་  
 དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཤ་དེ་གྲ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་རྩ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི། །ལ་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། །ཨོྲ། །སྒྲིང་སྒྲིགས་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་མཛད་པའི། །ངང་པའི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ལྷ་དབང་ཚངས་  
 པ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆལ། །ཤར་སྒྲིགས་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་མཛད་པ། །ང་པའི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆལ། །ཤར་སྒྲིང་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་མཛད་པ། །ར་སྒྲིས་སྒྲིང་ན་བཟང་ཕྱེང་འཛིན། །ཨམྱེ་རྩ་ལོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 དེ་ཕྱག་གུང་འཆལ། །སྒྲིང་སྒྲིགས་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་མཛད་པ། །མ་ཏེའི་སྒྲིང་ན་ཐོད་དབུག་བསྐྱམས། །གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་



ལྷ། ། བརྟན་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆ་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་བདག་པོ་ནི། །མདོག་དཀར་ཕྱག་ན་པི་མི་འཛིན། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་བ་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆ་ལ། །སྟོ་ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ་བདག་པོ་ནི། །མདོག་སྟོན་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྤྱེས་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆ་ལ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་གྲུ་ཡི་བདག་པོ་ནི། །མདོག་དམར་ཕྱག་ན་སྤྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས། །སྤྱན་མི་བཟང་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱོན་བདག་པོ་ནི། །མདོག་སེར་ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས། །ལུས་ངན་པོ་ནི་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་  
 བསྟོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆ་ལ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནོར་སྤྱང་བརྒྱད། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་



༡༡། །བས། མཉེས་རབ་གྱི་མཆོག །དགེས་རབ་གྱི་ཐུད་དམ་པ་དང་ལྷན་ནས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་དཔལ་མགོན་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་སྤང་གྲོགས་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱོག །ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་སྒྱེ་འགགས་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་སྤང་མེན་དུ་དོར་རོ། །

༡༢། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཅུ་ལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཞི་བསང་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། །དང་པོ་མཆོད་རྫས་རྣམས་བསང་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་

འདི་ནམས་གྱིས།

འདི་ནམས་གྱིས། །མི་གཙང་ཉེས་སྒྲོན་ཆོག་ནམས་རི་ཡི་ཁོ། །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །ཅུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
སྒྲུབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི། །དེ་ལྟར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལ་ནམས། །ནམ་གྲོལ་བདེ་ལ་འགོད་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་བསྐྱེད་ནི། །རྩི་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རང་  
ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །མདོག་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་པད་འཛིན་མཆོག་སྒྲིན་མཛད། །བྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩི་ལ་སྒྲགས་  
གྱིས་བསྐྱོར། །ཞི་མ་ཁི་པརྟེ་རྩི་རྩི་ །མདུན་བསྐྱེད་ནི། །མདུན་དུ་མེ་ཐབ་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ། །རི་ལས་དང་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །དམར་སེར་ར་ཡི་གདན་ལ་  
བགྱང་ཐེང་འཛིན། །གནས་གསུམ་འབྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བསྟེམས། །རྩྱི། །ཨ་ཁྱེ་མེ་ལྷ་དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ། །བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཞལ་བས་འདི་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །







٢٢١

[illegible]







༣༣། །མནོལ་བསང་ལྷ་ཆབ་སྒོན་མོའི་ཁོག་དབུབ་སྒྱི་ཆེངས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས།



༡༡། །བསང་དངོས་ལ་འདུག་པས་ཚོག་ཅིང་། འདི་ཁོ་ན་སྒྲིང་དུ་གཏོང་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་སྒྲིང་བའི་ཚོས་མདོར་བསྐྱེད་ནི། ན་མོ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །  
བྲམ་མ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པར་སེམས་བསྐྱེད་  
དོ། །ཞེས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ། ཀ་དག་ཚོས་སྒྲིང་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་ཅུ་ལ། །པདྨ་ཐོད་ཐེང་དཀར་དམར་གཞོན་ཚུ་ལ་མཛེས། །མཚན་  
དཔེའི་གཟེ་འབར་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་བསྐྱེད་ས། །མཛེས་བརྩིད་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་





༡༡། ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ལ། བཟླ་སྤྱི་ར་ཏ་ཁྲི་གིས་སྒྲེལ། ར་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་  
 རི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར། ། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་  
 གྱུར། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཛོད། དེ་ནས་མཛོལ་བསང་ལྷ་ཆབ་སྟོན་མོའི་གཞུང་ལ་འཇུག ། སྐབས་སུ་བསང་ཁ་གསོ་ཞིང་སྐྱེམས་རིགས་  
 རྣམས་ཐབ་ཏུ་འཕོར། མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་མཐར། ། རྗེས་རེམ་ནི། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏམ། ། ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། ། སྐྱེ་བྱ་རྣམས་ལ་ཏག་ཏུ་བྱམས་  
 བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག ། འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། ། ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་



༡༡། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་མནོལ་བསར་ལྷ་ཆབ་སྒོན་མོ་བཞུགས་སོ། །པདྨ་སྐྱ་ལྷ་ལ་ན་མོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུང་བྲག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་  
 མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྒོར་ལྷེ་ལྷ་བཙན་གྱི་ཁམས་ཡུན་རིང་མ་བདེ་ཞིང་། ཡུལ་དུ་བཙན་པས་མེད་གསུམ་ནད་ཡམས་ལྷ་གེ་ལ་སོགས་མི་བདེ་བའི་མཆོན་མ་མང་དུ་བྱུང་བས། སྒོན་པོ་རྣམས་གྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་སྒྲོན་པ་མོ་བ་རྩིས་པ་གང་ལ་གང་དགོས་  
 པས་བྲག་རྩ་བརྟགས་པས། སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས་ནད་འདུ་བ་བཞིའི་རྩ་ནི་མི་འདུག །བྱིར་འཐིབ་གྱི་རྩ་ཞིག་འདུག་པས་མི་གཙང་བའི་སྒྲོན་ནད་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། དེར་མོ་བས་མོ་བཏབ། རྩིས་པས་རྩིས་བཏབ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམས་པར་མི་  
 གཙང་བའི་མནོལ་གྱི་བ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་འདུག་ཟེར་བ་ལས། དེ་སྒྲོན་པ་མོ་རྩིས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ལྟ་བུས་མནོལ་བ་མ་གཤམ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མོང་བཟང་བྱི་ལྷ་མ་བྱ་བ་ལ་རྩིག་མནོལ་གྱི་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ་བཙུན་མོས་  
 གསར་ནས་ཁོལ་མོ་གཅིག་ལ་གཏད་དེ་བྱོད་གྱིས་སུས་གྱང་མི་མཐོང་བར་སྤྲོས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་བཞིན་ཁོལ་མོས་ས་མག་ཞིག་ཏུ་སྤྲོས་པ་ས་བདག་གི་ལྷོ་བར་འབྲད་པས་ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཙང་བའི་གྱི་བ་ཕོག་ནས་འབྲུགས་པས་རྒྱལ་པོ་





རྣམས་མཐོལ། །འདོད་ཆགས་འབྱུགས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མཐོལ། །ཕྱག་དོག་འབྱུགས་པས་དྲག་པོའི་ལྷ་རྣམས་མཐོལ། །གཏི་མུག་འབྱུགས་པས་གསལ་བྱེད་ལྷ་  
 རྣམས་མཐོལ། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཐོལ། །འཐབ་མཁོན་འབྱུགས་པས་བྱེས་ལྷ་གཉན་པོ་མཐོལ། །མི་གཙང་ཐབ་གྱིས་བྱིམ་ལྷ་གཉན་པོ་  
 མཐོལ། །མི་གཙང་དྲི་མས་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་རྣམས་མཐོལ། །བྱད་པར་མི་གཙང་བྱད་མེད་བང་སྟེ་ཡིས། །སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་གྲུ་གཉན་རྣམས་མཐོལ། །ཕྱག་ལྷ་སྟོ་  
 རོར་བྱིམ་ལྷ་བྱིམ་བདག་མཐོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་དབྱ་ལྷ་ཕྱག་ལྷ་མཐོལ། །ཀྱེ། ལུས་མཐོལ་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ལུས་སྟོབས་ཤོར། །མགོ་མཛིང་རོ་སྟོད་ན་ཞིང་  
 མིག་མི་གསལ། །ངག་མཐོལ་སྐད་འགག་ལྷག་ཅིང་སྒྲ་མི་བདེ། །མཆིལ་སྐྱབས་མང་ཞིང་སྒྲ་མཚུལ་ལྷེ་འོག་སྐྱང་། །ཡིད་མཐོལ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་ཆོག་པ་བ། །བརྗེད་ངེས་

༡༡། །གཉིད་འཐིབས་བྱིང་ཞིང་མཆན་མོ་གཡེར། །མགོ་མནོལ་མགོ་འཁོར་མིག་འགྲིབ་ན་བ་འོན། །ཡན་ལག་མནོལ་བས་ཞ་གུམ་སྤྱིད་ཅིང་ན། །ཕོ་མཆན་མནོལ་བས་མི་འགྲིང་རྩ་དཀར་མང་། །ཕོ་མཆན་མནོལ་བས་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲེ་འཕྲོ་ཆད། །རྒྱབ་བརྟེན་མནོལ་བས་གཞི་ཡི་ལས་མི་འགྲུབ། །དག་ལྷ་མནོལ་བས་དག་སྤྱི་ཐད་ཀར་ལྷང་། །བྲེས་ལྷ་མནོལ་བས་མགོ་འཐོམ་གྲོགས་དང་འབྲལ། །མགོན་ལྷ་མནོལ་བས་མགོན་རྣམས་དོན་མི་འགྲུབ། །གཞིས་ལྷ་མནོལ་བས་གཞི་ལ་སྤྱོད་མི་ཚུགས། །ཡུལ་ལྷ་མནོལ་བས་ནང་འབྲུགས་སུ་གོ་འབྱུང་། །ཁང་ལྷ་མནོལ་བས་འཆག་ཅིང་ཅག་སྒྲེ་འབྱིན། །སྤྱོད་ལྷ་མནོལ་ན་རྩལ་ཞིང་སྤྲོག་འགྱུར་མང་། །ཁོར་ལྷ་མནོལ་བས་སྤྱོད་ཞིང་འཕེལ་མི་འགྱུར། །སྤྲུགས་ལྷ་མནོལ་བས་སྤྱི་ལྷས་ངན་འབྱུང་། །ཞིང་ལྷ་མནོལ་ན་ཞིང་ས་ཁོལ་བྱར་སྤྱོད་། །ཐབ་ལྷ་མནོལ་ན་བཅུད་མེད་སྤྱོད་ཞིང་འགོང་། །གྲོགས་ལྷ་





༡༡། །མཐོང་པོ། །ཡུག་སའི་མཐོང་པོ་དང་རབས་ཆད་པོ་མཐོང་པོ། །ནལ་བུ་མོ་མཆན་ཟླ་མཆན་འཇག་པའི་མཐོང་པོ། །ཟས་མཐོང་པོ་གོས་མཐོང་པོ་ཐབ་གཞོབ་མཐོང་པོ་གྱི་  
མཐོང་པོ། །ཤི་བའི་དུར་སྤྱི་གསོན་པོའི་ནང་དམའི་མཐོང་པོ། །སྤྱི་ཅན་བཤན་པ་མནའ་ཟན་གྱི་བོའི་མཐོང་པོ། །ལུང་ཉམས་མི་གཙང་ཡས་དང་ལུང་གིས་མཐོང་པོ། །དེ་ལ་  
སྤྱི་གས་པའི་མཐོང་པོ་གྱི་བཤམས་ཅད་ཀྱན། །འབྱུང་བའི་དུངས་མ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ས་ལ་བཏྲན་ཅིང་ཆུ་ཡིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །མེ་ཡིས་དྲོད་བསྐྱེད་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་  
པས། །ཅུ་བ་གྲུ་ཡི་གནས་ནས་སྤྱིས་པའི་ཤིང་། །ཅེ་མོ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཤིང་། །ལོ་འདབ་མི་ཡི་གནས་སུ་བྲུབ་པའི་ཤིང་། །དྲི་ཡིས་སྤྱི་གས་རྒྱམས་མ་ལུས་བྲུབ་  
པའི་ཤིང་། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་བཅུད་ལྷན་པའི་ཤིང་། །ཤིང་མཆོག་ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ག་ལྟ། །གསེར་ཤིང་མཁན་པ་གཡུ་ཤིང་ལྟ་ག་པ་དང་། །དུང་ཤིང་བ་ལྟ་སྤྱི་ག་པ་

སྒྲེན་དཀར་དང་། །འོམ་བུ་ཅ་སྒྲུག་ཉ་སྒྲིད་གསེར་མདོག་དང་། །ལ་གིང་མ་གིང་བུ་གིང་གིང་སྒྲུའི་ཚོགས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་དྲུག་སྒྲུན་སྒྲུའི་ཚོགས། །དྲི་ལྷན་རོ་  
 རྒྱས་ཁ་དང་སྒླ་བའི་རིགས། །ནས་འབྲས་གྲོ་དང་སོ་བ་ཡུངས་མ་དང་། །འབྲུ་སྒྲ་དཀར་ནག་འབྲུ་ཡི་རིགས་བྱེད་དང་། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྩི་བཅུད་ཕྱེ་མར་དང་། །གསེར་  
 སྒྲེམས་ཆང་དང་གིང་ཉོག་ཁུ་བའི་བཅུད། །དཀར་གསུམ་ལུད་དང་མངར་གསུམ་དྲངས་མ་དང་། །ཤ་བྲག་ལ་སོགས་དབང་པོ་རྣམ་ལྟུང་གསུར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 དམ་རྩུ་ས་དཀར་དམར་དང་། །གུ་གུ་ལ་དཀར་ནག་དྲི་སྒྲོས་སྒྲ་ཚོགས་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མནོལ་གྱི་བ་བསལ་བའི་རྩུ་ས། །མེས་བསྐྱེད་ཆུས་བཀྲུས་རྒྱུད་གིས་  
 རབ་གཏོར་བའི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ངང་། །རི་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་ཡི། །དྲི་མཚོག་དྲི་གསུར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་

[illegible]



24  
11  
(91  
11  
102



ལྷ། ། ཚེན་སྟག་གཟིག་དྲི་ཡིས་། ས་བདག་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། ཉ་སྤྱིད་གསེར་མདོག་དྲི་ཡིས་། གནས་བདག་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། །  
 སྟག་པ་སྟུར་དཀར་དྲི་ཡིས་། གཞི་བདག་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། མཁན་པ་གསེར་མདོག་དྲི་ཡིས་། ཡུལ་ལྷ་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། བ་སྟག་  
 དཀར་གསུམ་དྲི་ཡིས་། རོར་ལྷ་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། བྱེ་མར་བས་སྟུང་དྲི་ཡིས་། གཡང་ལྷ་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་དྲི་  
 ཡིས་། ཁང་ལྷ་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། དར་བབ་སྒྲ་ཚོགས་དྲི་ཡིས་། ཐབ་ལྷ་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། ཤ་སྟུང་ཆང་སྟུང་དྲི་ཡིས་། ཞིང་ལྷ་མི་གཙང་  
 ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། འབྲུ་བན་སྒྲ་ཚོགས་དྲི་ཡིས་། ཐོ་ལྷ་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་ན། ། དར་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་དྲི་ཡིས་། དག་ལྷ་མི་གཙང་ཚུག་གིས་མནོལ་གུར་





༡༡། །།ཤེལ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་གསལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བསང་དུང་རྣམས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་བདུག་ཅིང་འདི་སྒྲུང་དོ། །ཀྱེ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་  
 བཟང་སྒྲན་གྱིས་བསངས་གྱུར་ཅིག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ཆོས་སྒྲོང་སྒྱུང་མ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་  
 མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ཕོ་ཉ་ལས་མཁའ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་གཙང་རིས་ལྷ་རྣམས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་  
 བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་  
 གྱིས་སྡེ་བུ་ལྷ་རྣམས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་བར་གྱི་གཉན་རྣམས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་འོག་



༡༡། ། གྲིས་ཅེ་ར་ལྷ་ཆེ་ར་མོ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ཞིང་ལྷ་ཆེ་ར་བ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ ལྷ་གེ་བྱང་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ སྒོ་ལྷ་སྒྲག་གཡག་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ ཐབ་ལྷ་ཡོལ་མོ་  
 མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ ཐོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ རོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་  
 ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ ལྷགས་ལྷ་མཛོད་ལྷ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ ཟས་ལྷ་གྲོགས་ལྷ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་  
 མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་ གྲེས་ལྷ་མགྲོན་ལྷ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྲིས་ཅེ་སངས་ཀྱི་ར་ཅིག ། དེ་ནས་ལྷ་མཉོལ་གི་ཆེན་ཆེན་སོགས་ལ་བརྟུག་ཅིང་ལོ་རྒྱུ་རོ། །

ཀྱེ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ནོར་ལཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷ་དང་སྤྱང་མ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་བསངས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཁང་དྲི་མེད་  
 མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་གོས་བེར་བྲབ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་རྒྱན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མནོལ་བ་ཡོད་  
 ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་མཚོན་རྩོ་ངར་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་བས་རོ་བརྒྱ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་  
 མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་བརྟུང་གསེར་སྒྱེམས་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་རྟ་བཅན་པོ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་  
 བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་གཡག་ཞོལ་མོ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ལྷ་ལྷག་གྲོ་མོ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་

༡༢། ། ལྷ་ར་བྱ་བོ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྦྱན་གྱིས་། ལྷ་ར་མཉོལ་དམ་རྩལ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ལྷ་ར་མཉོལ་མཆོད་རྩལ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །  
 ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྦྱན་གྱིས་། ལྷ་ར་མཉོལ་བརྟེན་རྩལ་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྦྱན་གྱིས་། ལྷ་ར་མཉོལ་བྱུགས་དང་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་  
 མཆོག་དྲི་བཟང་སྦྱན་གྱིས་བསངས་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་སྦྱོར་བདག་གི་མི་ཚོར་བྱུགས་གསུམ་ལ་བདུག་ཅིང་འདི་རྒྱུ་དོ། ། གྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ཚོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྦྱིད་ཀྱི་དབང་  
 བཅུང་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྦྱན་གྱིས་བསངས་གྱུར་ཅིག ། མཁས་པའི་བཙུན་གཡང་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྦྱན་གྱིས་།  
 གཙོ་བོའི་སྟོབ་གཡང་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྦྱན་གྱིས་། གཞོན་ནུའི་དབང་གཡང་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྦྱན་གྱིས་། སྦྱོར་



༡༡། ། མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་། བཏགས་པའི་རྩོ་མཆོན་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་། བཏུང་བའི་ཟས་སྒྲིམ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །  
 ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་། གཞི་ཡི་གནས་ས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་། འདུག་པའི་མལ་སྟན་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་།  
 མི་ལོ་རིགས་བརྒྱད་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་། བྲན་དང་སྒོ་བྱི་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་།  
 ཟས་ལོ་རིམ་སྟུང་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་།  
 བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཆོག་གི་བཟང་ལྷན་གྱིས་། ཁ་རྩེ་

དབང་ཐང་མཐོ་ལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་སངས་གྱུར་ཅིག །དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་པ་འདྲ་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་གྱུ། །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །  
 བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཉོན་མོངས་དྲག་ལཱ་འི་གདུང་བ་སངས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་  
 བདག་པོ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྒྱུང་ནད་སངས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཞེ་སྒྲུང་ལས་  
 གྱུར་མཁྱིས་ནད་= ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །གཏི་མུག་ལས་གྱུར་བད་ཀན་= ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་  
 དྲུང་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་= ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་



༡༡། ། བདག་པོ་ཡི། །སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ནད་རྒྱལ་ས་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །སྤྱོད་གཟེར་གྱུ་བཙན་ནད་  
 རྒྱལ་ས་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །མཆོན་རྒྱ་ས་བདག་ནད་རྒྱལ་ས་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་  
 འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །མཆོར་སྤྱོད་གྱི་པོའི་ནད་རྒྱལ་ས་སངས་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་  
 པོ་ཡི། །མཁལ་གྱུ་མ་གྱུ་བསེན་ནད་རྒྱལ་ས་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཕོ་གཙུང་ཡིད་འགོང་ནད་རྒྱལ་ས་།  
 ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ནད་རྒྱལ་ས་། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །

བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཤ་དང་ལྷགས་པའི་ནད་རྣམས་སངས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་ནད་རྣམས་སངས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །རུས་དང་ཐིན་བུའི་ནད་རྣམས་སངས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཙུ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ནད་རྣམས་སངས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །མདངས་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་སངས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །དབུགས་དང་རྣམ་ཤེས་ཉམས་པ་སངས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །

༡༡། །སྒྲུབ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །དཔལ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་ཅིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཅིང་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སངས་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱི་དམིགས་བསལ་མེད་ན་གོང་གི་འཕྲོ་ནས་འདི་བཞིན་བྱ། །གཞན་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་ལ། །དམེ་མནོལ་རྩོག་གིས་མནོལ་དང་གྲིབ་གྲིས་མནོལ། །འདི་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་སངས་གུར་ཅིག །ཐབ་དང་གཞོབ་གྲིས་མནོལ་དང་ཡུགས་སས་མནོལ། །འདི་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་ཅི་བྱས་རབས་ཆད་ཟླ་མཆན་ནལ་བུས་མནོལ། །འདི་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་མཛེ་ཅན་གཙོང་པོ་དམ་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་མནོལ། །འདི་མཆོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་དྲི་ཅན་དྲི་ངན་ཅན་དང་རྒྱུག་དྲིས་མནོལ། །



༡༡། ། གྲགས་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན་དུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག ། ལོ་བརྒྱ་འཛོཾ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་གྱུར་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ། ཅིས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་སྟོན་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྟོན་ལམོར་བཅས་དགའ་ཞིང་མགྲ་ནས་ཡི་རང་སྟེ། གསེར་  
 གྱི་མརྒྱལ་སུམ་ཏེ་བྱུག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། གྲེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ། དོན་རི་ལྟར་ལགས། ལྷན་པས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གྲེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། སྦྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་  
 པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་སྦྱབ་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་དང་སྦྱང་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཆོག་སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐུན་རྒྱུན་  
 བསྦྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ལྟ་དང་སྦྱང་མ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། བསང་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་སྟུག་ལཱའི་སྦྱིབ་མནོལ་སྦྱོར་ཞིང་། ལྟ་དང་སྦྱང་མ་མི་འབྲལ་བར་ལམོར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། རྒྱན་དུ་བསང་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ལྟག་པར་མནོལ་



༡༡། །སྤར་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་ནད་དུངས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་བོད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་ལྷན་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་མཚོ་ལ་བསང་ལྷ་ཆབ་སྒོན་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །མཚོ་ལ་བསང་འདི་དང་བསང་བརྟན་བདེ་ལོགས་ཀྱན་འབྱུང་བཅས་གཏེར་ལ་མ་སྤྲས་པར་པེ་ཏར་དགོར་མཛོད་སྒྲིང་གི་ཕྱི་ཁྱམས་ལྷེབས་རིས་སུ་བཏབ་པར་མཛད་པས་བསམ་ཡས་ལོགས་བྲིས་མར་གྲགས། དེ་ལས་དཔེ་རྒྱན་  
 འཕེལ་ཏེ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙན་དཔེ་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞོར་མདོ་སྤྱད་དུ་ཕྱི་རི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཕྱོགས་སུ་ད་  
 ལྟའི་བར་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སང་མཆོ་ལོ། འདི་ལ་གྲོང་སྒྲགས་མཁས་སྤྱན་མང་པོའི་ཁ་ཏོན་ལག་བྲིས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་ཆོག་རིས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྤྱང་བ་ལས་དཔེ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞི་བཙུལ་ཏེ་ཁྱས་དག་དབྱེད་བཟོད་པའི་ཁྱལ་དུ་འད་  
 གས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་གཙང་བཤུས་སུ་སྒྲེལ་བ་དགོ། །









༡༡། །གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་ནི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཏོགས་རྒྱས། །སྤང་སེམས་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཆར་བཅད་དེ། །སྤང་  
 སྤྱིད་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡུ། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག །དེ་ལྟར་དམིགས་ལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ།  
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུངོ། །དེས་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་དག་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅུ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེའི་སྒོ་མཚོ་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དག་བྱེད་  
 གཙང་མའི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆེན་ཡང་དག་པར་མཛྲ་ལོ།

Д 21281  
6521212

732

༣༣། ཁོས་སྒྲིང་མགོན་པོ་དབྱ་བྲ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བསང་མཆོད་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཨོ་ཕྱི་མ་དུ་ཀླ་ལ་ན་མོ། །ལེགས་ལྷན་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འདོད་པས། །ལྷ་ཤིང་སྣ་དགའི་དུད་པ་དང་། །ཕྱེ་མར་ལ་སོགས་ཕུད་སྣ་ཆོགས་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། །གཏོར་མ་ནི་བཤོས་  
 བུ་ཅེ་མོ་བུ་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ། །གནམ་ལ་འཕྱར་དག། བར་ལ་འགྲིམ་བུ། །ས་ལ་འརྱལ་བུ། །ཐོག་ཆགས་གཟུགས་འགྲོས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་བཤོས་བུ་རྣམ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར། །ཤ་ཕུད་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་མཆོད། །སྣགས་དུག་ཕུག་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མགོན་པོ་དག་སྤེའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །དར་ཕྱར་ར་དུང་རོལ་མོ་བསྐྱགས་ལ་  
 འདི་རྒྱད་དོ། །བསྟོ། །ལེགས་ལྷན་མགོན་པོའི་དམག་ཆོགས་བསྟོ། །དེ་རིང་དག་སྤེའི་དམག་ཆོགས་བསྟོ། །དེ་རིང་མགོན་

༄༅། །པོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །སྤང་མ་གཉེན་པོར་བསྐྱོས་པ་ལ། །སྤོན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། །ལྷ་མོ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་མ་གཉིས། །  
སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་ལྷན་དམག་ཚོགས་མང་དུ་བྲིད། །ཁོར་ལྷ་ཟས་ལྷ་ཚོང་ལྷ་དང་། །རྒྱ་ལྷ་མགྲོན་ལྷ་ལམ་ལྷ་དང་། །  
ལེགས་ལྷན་དག་སྤོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །བཙན་པའི་གོ་བྲབ་ལུས་ལ་གྱེན། །ཁོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་བློགས། །མགྲོགས་པའི་རྟ་ཕོ་  
རྒྱ་རྒྱ་ཞོན། །དར་མདུང་ཕྱར་ཞིང་དུང་སྐད་སྒྲོགས། །ལྷ་དམག་སྤྱ་དམག་གཉེན་དམག་གསུམ། །ལྷ་མགོན་དག་ལྷ་དང་མཁན་དུག །ཁོར་

ལྷ་ཟས་ལྷ་གྲོགས་ལྷ་དགུ། ཆོང་ལྷ་མགོན་ལྷ་ལམ་ལྷ་དང་། གྲོག་ལྷ་དཀར་དང་བཙུ་གསུམ་སྟེ། རེ་རིང་སྒྱུན་འདྲེན་གནས་འདིར་བྱོན། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་  
 ཅིག མཆོད་རྫས་འདི་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཟས་ནོར་འདི་ལ་གཡང་ཞིག་ཕོབ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཟས་ནོར་འཕེལ་བའི་དགུ་བྲམ་མཛོད། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཕེལ་བར་མཛོད། དགུ་འདྲེ་གདོན་གསུམ་མེད་པར་མཛོད། མྱོངས་སྒྲིག་དབུལ་གསུམ་མེད་པར་མཛོད། བཙོལ་པའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བསྟོ། ནོར་ལྷ་མགོན་པོའི་དམག་ཆོགས་རྣམས། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ཚུར་བྱོན་ལ། ཟ་ཁ་བྱེས་ལ་འབྲུང་ཁ་བྱེས། གྲོགས་ཁ་བྱེས་ལ་ནོར་ཁ་བྱེས། ཅི་བསམ་དོན་  
 རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་དང་ཡོན་བདག་དོན་རྣམས་སྐྱབས། བེའུ་རང་རྒྱལ་ཁ་མ་བྱེ་ཞིག བྱུར་འདྲེ་དབུལ་འདྲེ་དགུ་ལ་བསྐྱར། ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་



༡༡། །ཏུ་གསོལ། །བསྟོ། །སྒྲེས་བུ་ཕྱག་ལྷ་བྱ་བ་ནི། །མི་དཀར་དུང་གི་གོ་མཚན་ཅན། །ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཚན་མདུང་དར་བྱར། །བྱ་རྒྱལ་བྱང་ཆེན་རྟ་ལ་ཞོན། །མཚོད་པའི་  
གནས་འདིར་སྐྱན་འདྲེན་ན། །བཤམས་པའི་མཚོད་རྩ་ས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །སྒྲེས་པ་ཕོ་ཡི་སྟོག་རྩི་མཛོད། །ན་རྒྱུང་སྐྱན་གྱི་རྩ་དཀར་  
སྟོལ། །མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་བྱ་ར་གྱིས། །དམའ་བའི་ས་ནས་མེལ་ཆེ་གྱིས། །བཙེལ་པའི་བྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ། །དབྱ་བྲ་མ་ལྷ་བུ་རྩི་ནི། །བུད་མེད་ལུས་ལ་  
གཡུ་ཆས་ཅན། །དར་དཀར་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་གྲུ་གྲུ་འཕང་ལོ་བསྐྱམས། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱན་འདྲེན་ན། །བཤམས་པའི་མཚོད་རྩ་ས་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །བུད་མེད་རྣམས་གྱི་མ་ལྷ་མཛོད། །བྱ་རྒྱུང་རྣམས་གྱི་རྩི་ལུ་མཛོད། །བཙེལ་པའི་བྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ། །དབྱ་བྲ་

ཐབ་ལྷ་ཡུ་མོ་ནི། །བུད་མེད་ལུས་ལ་གསེར་མདངས་ཅན། །དར་ཟབ་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །བྱག་ན་གསེར་གྱི་གཟར་བུ་བསྐྱམས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱན་  
 འདྲེན་ན། །བཤམས་པའི་མཆོད་རྫས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གི། །ཐབ་ཁའི་སྦྱིད་བུ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོ་ནས། །མར་ཁའི་མཆོ་མོ་ཁོལ་བའི་དག་  
 སྒྲ་མཛོད། །བཙོལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ། དག་སྒྲ་ཐིམ་ལྷ་གེལ་བྱང་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སྦྲོན་པོ་གཡུ་ཆས་ཅན། །བྱག་ན་དྲུང་གི་ཀ་བ་བསྐྱམས། །མཆོད་  
 པའི་གནས་འདིར་སྐྱན་འདྲེན་ན། །བཤམས་པའི་མཆོད་རྫས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གི། །གནས་ཁང་འདི་ལ་སྐྱུང་སྦྱོབ་མཛོད། །ཀ་བ་མ་  
 བསྐྱེལ་ཁང་པ་མ་བསྐྱེག་ཅིག །དག་འདྲེ་གདོན་གསུམ་རྩལ་དུ་རྫོག་ །ཁུ་ཆེན་རབ་སོ་འབོགས་དུས་སུ། །རྐང་གཉིས་ཤུགས་བསྦྱིད་བརྟན་པར་གྱིས། །བྲག་ལམ་ངོས་བཞི་

༡༡། །བགྲོད་པའི་ཆོ། །བརྟེན་ས་འཇུ་ས་མ་ཞིག་ཅིག །མི་རྟ་ཕྱུ་ལ་མ་བསྐྱར་ཅིག །དག་ཟིན་སོ་བར་བགྲོད་དུ་ས་ལ། །དག་རྒྱན་ཇག་གསུམ་མེད་པར་མཛོད། །ལར་  
 འགྲོ་བྱེས་ལམ་སྟེགས་པའི་ཆོ། །ཞག་ཡུལ་བདེ་བར་ཕྱིན་པར་མཛོད། །བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ། །དག་སྒྲ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྟེ། །སྐྱ་མདོག་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་ཆ་ཅན། །དབུ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་དབྱུག་ཏོ་བསྐྱམས། །ཕྱག་གཡོན་ནེའུ་ལའི་རྒྱལ་པ་  
 འཛིན། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཞོར་བུ་འབར། །ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས། །ཞོར་ལྷ་བྷི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །བཤམས་  
 པའི་མཆོད་རྫས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །མི་ཞོར་ཆེ་གསུམ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཞོར་ལྷ་མཛོད། །བས་ལྷ་འབྱང་ལྷ་

གྲོགས་ལྷ་མཛོད། །བཙུང་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱུ་པར་མཛོད། །བསྟོ། རོར་ལྷ་ཨུ་ཇམ་ལྷ་ལ། །སྒྲུ་མདོག་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་གཟིགས། །ཕྱག་གཡས་སྒྲེ་མའི་འབྲས་བུ་འཛིན། །ཕྱག་གཡོན་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་འཛིན། །གསེར་གྱི་བུམ་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །རོར་ལྷ་  
བྲི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་ན། །བཤམས་པའི་མཆོད་རྫས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་བདག་གི། །བང་མཛོད་རོར་  
གྱིས་གང་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཟས་རོར་དབང་དུ་བསྐྱུས། །བསོད་ནམས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་གྲོགས་མཛོད། །བཙུང་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུ་པར་མཛོད། །བསྟོ། ཆོང་ལྷ་  
ཆོགས་བདག་གྲང་སྒྲུ་ནི། །སྒྲུ་མདོག་དགར་པོ་དུང་གི་མདོག །དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །སྒྲང་པོའི་མགོ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་པ། །ཕྱག་གཡས་རོར་དབྱག་གཡོན་ནེའུ་



འབྲུག་གིས་བསྐྱོར། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །བཤམས་པའི་མཚོད་རྩ་ས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་  
 བརྒྱད་གར་འགྲོ་ཡང་། །མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་བྱ་ར་གྱིས། །དམའ་བའི་ཐང་ལ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །དག་རྒྱན་རག་གསུམ་ཕྱིར་ལ་བསྒྲེག། །སྐྱེས་བུ་མགོན་ལྷ་དཀར་པོ་ཡིས། །  
 མགོན་ཁ་ཡག་པའི་དག་བྲུ་མཛོད། །བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ། །མགོན་པོ་འཐབ་སྐྱོན་སྒྲ་ནག་ནི། །སྐྱེས་  
 མཚོག་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །དཔའ་རྩམ་སེང་གའི་མགོ་པོ་ཅན། །གཡུ་འབྲུག་སྐྱོན་པོའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །དབུ་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཐོར་གཙུག་ཅན། །དག་སྐྱོར་རར་མའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །  
 རལ་པ་ཁམ་སེར་མེད་དུང་འབར། །རལ་པའི་རྩེ་ལས་ཆ་ཆ་འཕྱོ། །ཆ་ཆའི་ཐོག་མདའ་དག་ལ་རྒྱུབ། །སྐྱོན་མིག་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་འདྲ། །བདག་ཅག་རྩམས་ལ་བྱ་ར་མཛོད། །

ལྷ། ། ཤངས་ནས་ན་བུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མཛེས། ། དབྱ་བཞེགས་མ་ལུས་གཏོར་བར་མཛེས། ། ལྷོག་དམར་འདྲ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་འབྱ། ། ཐོག་ཚོད་འབར་བའི་མཆེ་བ་ཅན། །  
 ལག་པ་ཁུ་མིན་མེར་མོ་ཅན། ། དབྱ་བུར་མིག་པ་ནག་པོ་འདྲ། ། བ་སྤྱ་ཐོག་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ། ། རལ་གྱི་རར་མའི་རྒྱང་པ་ཅན། ། ཁུ་མིན་རམས་པའི་ལུས་མོ་ཅན། ། ཤ་བུང་རར་  
 མའི་རྒྱང་མེར་ཅན། ། ཁུ་གྱི་རར་མའི་གཤོག་པ་ཅན། ། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་གི་འཕོར་ལོ་ཅན། ། རེ་འབྲམས་རྒྱག་པའི་རམས་སྤྱབས་ཅན། ། ལྷག་ལྷགས་རྒྱོན་པའི་ཤམ་བབས་ཅན། །  
 རིན་ཆེན་སྤྱ་ཚོགས་རྒྱན་ཆ་ཅན། ། བསེ་བྲབ་འབར་བ་སྤྱ་ལ་མནབས། ། རྒྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཕྱར། ། རྒྱག་གཡོན་དབྱ་སྤྱི་རུ་མཚོན་ཕྱར། ། ཆིབས་སུ་སྤྱག་  
 མོ་རུས་མ་ཆིབས། ། དག་ཅུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྷུང་ཆེན་འདྲ། ། དཔའ་རམས་སེང་གེ་རམས་པ་འདྲ། ། རར་རྒྱད་ཐོག་འབྲུག་རུར་བ་འདྲ། ། འཛིགས་རམས་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ། ། ལྷགས་









ལྷ། །དག་སྒྲ་མཛོད། །དག་མཁར་བཤེག་པའི་དག་སྒྲ་མཛོད། །དག་ནོར་འཕྲོག་པའི་དག་སྒྲ་མཛོད། །བཙུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ། མགོན་པོ་  
 ཟས་ལྟ་དམར་པོ་ནི། །སྒྲ་མདོག་ཟངས་ཀྱི་འོད་དང་ལྷན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གོ་མཚོན་ཅན། །ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །ཆིབས་སུ་དྲུང་དྲ་དཀར་པོ་ཆིབས། །  
 རྩ་འཕྱལ་མདའ་གཞུ་སྒྲེད་ལ་བསྒྲོར། །ཟས་ལྟ་བྱི་དང་འབྱམ་གྱིས་བསྒྲོར། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །བཤམས་པའི་མཚོད་རྩ་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་རུང་། །ཟ་ཁ་དང་ནི་འབྱུང་ཁ་ཕྱེས། །ནོར་ཁ་གྲོགས་ཁ་གར་ཆོལ་ཡང་། །ཁ་ནི་ཟས་འདོད་ཟས་དང་  
 སྒྲོད། །ལག་པ་ནོར་འདོད་ནོར་དང་སྒྲོད། །ཟས་སྒྲ་འདུ་བའི་དག་སྒྲ་མཛོད། །བདུང་སྒྲ་འདུ་བའི་དག་སྒྲ་མཛོད། །ཕུན་ཚོགས་བཟའ་བདུང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །བཙུལ་

བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ། མགོན་པོ་སྟོན་ལྟ་དཀར་པོ་ནི། །དུང་མི་ཤེལ་གྱི་གོ་མཚོན་ཅན། །ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །ཆིབས་སུ་ངང་པ་གསེར་  
 མདོག་ཆིབས། །སྟོན་ལྟ་ཐི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྟུན་འདྲེན་ན། །བཤམས་པའི་མཚོད་རྩ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་  
 བདག་རྣམས། །འབྱུང་བཞི་མི་འབྱུགས་པ་ཡི་དག་སྟེ་མཛོད། །ནད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་མི་ཚུགས་པ་ཡི་དག་སྟེ་མཛོད། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་  
 བའི་དག་སྟེ་མཛོད། །སྟོ་བུར་ཉི་ཐི་ཆིག་སྟོང་ཞི་བའི་དག་སྟེ་མཛོད། །ཡེ་འདྲོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་མེད་པའི་དག་སྟེ་མཛོད། །ནད་པ་ཡོ་ནས་བསྐྱུང་བའི་དག་སྟེ་མཛོད། །  
 སྟེ་འུ་ཆང་ལས་ཐར་བའི་དག་སྟེ་མཛོད། །ཆེ་བཞི་སྟོན་སྟོབ་བྱེད་པའི་དག་སྟེ་མཛོད། །བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ། མ་གཡེལ་སྐྱུང་མ་མཐུ་ཅུལ་

༡༡། ། ཅན། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱན་ཅན་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་སྣ་ཚོགས་འབུལ། །གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་རྩལ་དུ་སྒྲིག། །ཅ་ནག་སྒྲིངས་འདྲེའི་ཁོལ་ཐག་ཚད། །  
 རྒྱུང་སྒྲི་བྱུར་ངན་ཁ་ཐུར་རྒྱུག། །རེམ་ཅིག་སྒྱུར་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྒྲིའུ་ཀག་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །སྒྱུར་མ་ལྷ་ལྷའི་སྒྱུབས་འོག་ཚུད། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེ་ཡི་མགོན་དང་སྒྲིད། །  
 མི་འཆི་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་མཛོད། །གྲི་ཁ་མཆོན་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །ནད་རིམས་རྒྱུན་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །བྱུང་བོར་གཏད་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །གཤིན་རྒྱུ་ཁྲི་ཐམ་ལས་  
 ཐར་བར་མཛོད། །བདུད་གྲི་རྩིས་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །ལྷ་ཡི་ཆད་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །སྒྲུ་ཡི་གཏོན་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །གཟའ་ཡི་བེར་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །  
 མ་མོའི་བྲག་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །བཅན་གྲི་མདའ་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །གཞོད་སྒྲིན་བྱུན་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །བར་ཆད་རྒྱུན་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །ནད་དང་

གདོན་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །དག་དང་བགེགས་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་དང་ནོར་གྱི་  
 རྩི་འུ་གྱིས། །མ་གཡེལ་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དམག་ལ་འགྲོ་བའམ། རག་དང་ཆོར་ལ་འགྲོ་བའམ། སྤྱི་གསོ་བའམ། མོ་ངན་པ་ལ་སོགས་ལའང་འདི་བྱས་  
 ན་དོན་འགྲུབ་པའོ། །ལེགས་ལྷན་དག་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཚོགས་སོ། ། ༥ ། །འཕྲིན་བཙོལ་ནི། ཇོ་ཨྲུ་རྩྱུ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མཆོད་ཅིང་འབུལ་བའི་གནས་ནི། དཔལ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་རྩ་ཀུ་ལ། བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་དབང་ཕྱུག །དུག་གསུམ་ནད་གྱི་སྤྲོན་པ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་  
 དག་ལྷ། དབུས་གྱི་དེ་མ་མགོན་པོ། ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་ཆོགས་བདག །ཡུམ་ཡུམ་བེ་ཏ་ལི། རྒྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་མགོན་པོ། ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ། སྤེ་བརྒྱད་གྱི་མགོན་པོ།

༡༡། ། ལྷ་དམག་གྲེ་བ་དུང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །འདྲེན་ནོ། །མཉེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །དགེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ། བྱི་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་  
 དང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ། རྣམས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛོད་ལ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་དང་།  
 བསམ་པ་དང་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་པའི་མདོ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་པ་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དག་བཞེད་གས་གདུག་པ་ཅན་སྤང་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །

日本書紀卷之六  
推古天皇六年  
乙未



༡༡། ། ཏྲ་བྱུགས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲ་མཆོད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཏྲ་བྱུགས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲ་གསལ་བ་ནི། དག་ལྟེ་སྒྲ་གཟིགས། གོ་མཚོན། བྱེ་མར། ཆང་ལུད། ཏྲ་སྒྲ་ཆས། དར་ཅོག་སོགས་བཤམས་ལ། བ་  
སྒྲ་སྒོས་དུང་བཞེགས་ལ་གྱེར་དབྱངས་འདི་སྒྲ་དོ། ། གྱེ། སྒོན་གྱི་དུས་སྒྲ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ། བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་དག་སྒྲ་མཐུ་བོ་ཆེ། ། དེ་རིང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས། །  
དག་ལྟ་འབོད་དོ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས། ། ལྟ་བྱོད་སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ། སྒྲ་བའི་གནམ་ལྷགས་མོག་མོས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐབ་  
ཆེན་སྒྲ་ལ་གསོལ། ། མཛེས་པའི་སག་ལྷུ་མ་ཡུ་རིང་ཞབས་ལ་མནབས། ། རྩོ་བའི་མདའ་གང་སྒྲ་དོད་གཡས་སྒྲ་འཆང་། ། སྒྲ་བའི་གཞུ་བཅུགས་གཟིག་ཤུབ་གཡོན་ན་བཀྲ། །  
རྩོ་ངར་འཛོམས་པའི་རལ་གྱི་སྒྲིད་ལ་བཏགས། ། སྒྲ་ལྷག་དཀར་པོ་ཆོགས་གསུམ་ལྷག་ན་བསྒྲམས། ། རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲ་མཛེས་པའི་རྟ་ལ་ཆེབས། ། ལྷགས་གྱི་བྱ་ཐ་ཉོར་བ་



༡༡། ། རོལ་འཛོམས་པའི་རྩོད་ར་མཆོན་ཆའི་རིགས། །མངོས་པའི་རྩ་མཆོག་རྒྱན་ལྷན་རྒྱུད་ལྷར་འཕྱོ། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསང་མཆོད་རྣམས། །དབྱ་ལྷ་ཆེན་  
 བོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགེས་པ་རབ་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཀྱེ། དགྲའ་སྟོན་དབྱིངས་སུ་གཡུ་འབྱུག་ལྷིར་བ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་ལའོར་བཅས་མི་  
 དང་མ་བྲལ་ཅིག །གངས་དཀར་སྟོ་ལ་སེང་ཆེན་འཕྱོ་བ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་ལའོར་བཅས་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །བྱ་བ་རྩ་བཅུ་སྤང་ལ་གནས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་ལའོར་  
 བཅས་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །རྒྱ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་ཉ་མོ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་ལའོར་བཅས་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །མཆོ་ལ་འདབ་ཆགས་ལུས་དཀར་གནས་པ་བཞིན། །  
 དབྱ་ལྷ་ལའོར་བཅས་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །ལ་མས་བུ་ཆ་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱེདས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་ལའོར་བཅས་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །ཉི་ཟླ་སྤང་བའི་དཔལ་དང་



༡༡། །གཡང་དུ་ལེན། །གནོད་སྦྱོན་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་མེད་འབྱོར་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟུ་བྱིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །གེ་སར་དཔའ་རྩལ་འཛོམ་པ་དམག་གི་  
གཡང་། །དེ་རིང་བཟུ་བྱིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །རིགས་བརྒྱད་བྱ་ཚ་གྲངས་མེད་འཕེལ་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟུ་བྱིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །མཚོན་  
གྱིས་མི་ཕྱིགས་གོ་བྱུང་བཅན་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟུ་བྱིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །གང་བསམ་སྒྲིད་ཅིག་བཟོད་པ་རྩ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟུ་བྱིས་གནས་  
འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ལུན་ཚོགས་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟུ་བྱིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །གནས་འདིར་བཟུ་བྱིས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་  
འབྱེལ། །དག་ལྷ་གཉིན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་དུ་བྱ་ར་མཚན་ལ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །རྒྱལ་གྱི་བརྟེན་ས་མདུན་གྱི་ལའར་བ་མཛོད། །ཕར་འགྱོད་སྦྱེལ་མ་





གངས་དང་སེང་གེ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །མཁར་དང་བ་གམ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །མདུང་དང་བ་དན་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །གཞུ་མོ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །ཉ་མོ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །མདའ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་བསྒྲོན་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །བྲབ་དང་བྲབ་བཤམ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །ལུས་དང་གིབ་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག །དཔེ། ॥



༡༡། ། ལེགས་ལྷན་དག་སྒྲིལ་བསར་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་སྒྲིལ་དམག་ཆོགས་འགན་ལྷ་ཀུན་བལ་ཞིང་། །བསྐྱེད་འཛིན་བསྐྱེད་ཞིང་མི་བསྐྱེད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ཕེ། །དག་སྒྲིལ་ལམ་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །འདིར་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དག་སྒྲིལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་བསར་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། དམར་གཏོར་རྩེ་གསུམ་ལ་ཅེ་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ། རྒྱལ་མིང་བདུན་དང་། རྩེ་ཏེགས་བརྒྱད། གོ་མཆོན་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར། དར་ཆོན་ལྷག་རས་གཟིག་རས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བསྐྱོར། མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་དམག་ཆོགས་བསྐྱོར། །དེ་རིང་དག་སྒྲིལ་དམག་ཆོགས་བསྐྱོར། །དེ་རིང་སྐྱེད་མའི་དམག་ཆོགས་བསྐྱོར། །དེ་རིང་ལམ་ལྷན་དམག་ཆོགས་བསྐྱོར། །དག་སྒྲིལ་མགོན་པོའི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །བཅོན་པོའི་གོ་བྱ་ལུས་ལ་གྱེན། །ཁོ་བའི་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་པས། །མཁུགས་པའི་རྟ་པོ་འོག་རྩ་ཞོན། །དར་མདུང་ཕྱར་ལ་དུང་རྒྱུད་སྒྲོགས། །ལྷ་དམག་སྐྱེད་དམག་གཏན་དམག་གསུམ། །ལྷ་མགོན་དག་སྒྲིལ་དང་།







༡༡། །གསུམ་པོ། །བཅན་པའི་གོ་བྱེད་ལུས་ལ་གོན། །རྩོ་བའི་མཆོན་ཆ་ལག་ན་ཐོགས། །མགྲོགས་པའི་རྟ་ཕོ་འོག་རྩ་ཞོན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །  
བདུད་རྩི་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཆོས་སྦྱོང་དག་སྤྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དག་དང་ཟིན་རྩ་མ་ཞོར་བར། །དག་པོའི་དམག་མི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོལ། །དག་བརྒྱུག་ཟིན་ལ་  
ཞོར་གཡང་ཁུག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན་མཛོད། །ཇག་ལྷ་ལམ་ལྷ་མགྲོན་ལྷ་ཡིས། །ལར་ལ་འགྲོ་བའི་སྦྱེལ་མ་  
མཛོད། །ཟས་ལྷ་གྲོགས་ལྷ་ཞོར་ལྷ་ཡིས། །ཚུར་ལ་འོང་བའི་བསུ་མ་མཛོད། །ཆོ་ལྷ་སྟོག་ལྷ་བྱིམ་ལྷ་ཡིས། །གཞི་ན་འདུག་པའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། །མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་  
འཕེལ་བར་མཛོད། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད། །མྱོངས་སྟུག་དབུལ་གསུམ་མེད་པ་དང་། །དག་འདྲེ་གདོན་གསུམ་མེད་པར་མཛོད། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་



༡༡། ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དབང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་བསང་ཁྱུང་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། བསྟོ། མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་དམག་ཚོགས་བསྟོ། ། དེ་རིང་དབང་སྒྲིབ་དམག་ཚོགས་བསྟོ། །  
 དེ་རིང་སྐྱུང་མའི་དམག་ཚོགས་བསྟོ། ། དེ་རིང་ལམ་ལྷན་དམག་ཚོགས་བསྟོ། ། དབང་སྒྲིབ་མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། ། བཙན་པའི་གོ་ཁབ་ལུས་ལ་གྱེན། ། རྩོ་བའི་  
 མཚོན་ཆ་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས། ། མཁྱོགས་པའི་རྟ་པོ་འོག་ཏུ་ཞོན། ། དར་མདུང་ཕྱར་ཞིང་དུང་སྐྱེད་སྒྲོག ། ལྷ་དམག་མགོན་དམག་གཉན་དམག་གསུམ། ། ལྷ་མགོན་དབང་སྒྲིབ་  
 དང་མཁན་དུག ། རོར་ལྷ་ཟས་ལྷ་གྲོགས་ལྷ་དག། ། ཚོང་ལྷ་མགོན་ལྷ་ལམ་ལྷ་དང་། ། སྒྲོག་ལྷ་དཀར་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། ། མཐུན་པའི་རྩ་ས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིས། ། དེ་རིང་  
 སྐྱུན་འདྲེན་འདི་རུ་གྱེན། ། གནས་ཁང་འདི་ལ་སྐྱུང་སྒྲིབ་པ་མཛོད། ། མཚོད་རྩ་ས་འདི་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཟས་རོར་འདི་ལ་གཡང་ཅིག་པོ་བ། ། བདག་དང་ཐུ་སྐྱེད་





༡༡། ། རོར་ལྷ་ཨུ་ཇམ་ལྷ་། མགོན་པོ་ཆོག་ས་བདག་སྒྲུང་སྒྲུ་བསང་། ། མགོན་པོ་མགོན་ལྷ་དཀར་པོ་། མགོན་པོ་འཕགས་ཀྱིན་སྒྲུ་ནག་། མགོན་པོ་ཇག་ལྷ་འཁོར་བཅས་།  
 དག་སྒྲུ་ལྷ་མགོན་དམར་པོ་། མགོན་པོ་ཟས་ལྷ་དམར་པོ་། མགོན་པོ་སྒྲིག་ལྷ་དཀར་པོ་། རེམ་ཅིག་སྒྲུང་མ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། ། བསྐྱལ་ལོ་བྱག་ས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ།  
 དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། ། འབོད་པའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲུན་མ་སྒྲ། ། བརྟེན་པའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲུང་མ་རིང་། ། བསྐྱལ་པའི་དུས་སྒྲུ་མཐུ་མ་ཆུང་། བསྐྱལ་པའི་ལས་ལ་ཅུ་ལ་མ་ཞན། །  
 བཅོལ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུ་སྒྲ། ། རི་ལྷར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་བཞིན། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་། ། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད། ། སྒྲུ་མའི་  
 སྒྲུ་ཆོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད། ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་དག་ཆམ་ལ་ཕོབས། ། མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱོག། ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུ་ལ། ། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་

འཇུག་པར་མཛོད། །

|                   |  |                                               |  |     |
|-------------------|--|-----------------------------------------------|--|-----|
| ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ |  | ༣༧། ཁྲིང་ཏྲེ་གསལ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས། |  | 771 |
|-------------------|--|-----------------------------------------------|--|-----|



༣། །གཟེངས་བསྟོད་བྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། ༣ །མཛངས་འབྲུལ་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད། །བྱུང་པར་གྱིང་ཁམས་  
 རྒྱུད་གི་ཀ་བ་ཚུགས། །ལ་རོལ་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ལོན། །བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །འཛིགས་རུང་མེ་ཡི་  
 རྩ་ལྟ་ལྟགས་པ་ཡི། །དབྱ་བྱ་སྟག་ཆེན་སྟེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །མངའ་གསོལ་  
 གཟེངས་བསྟོད་བྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། །དཔའ་སྟོབས་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད། །བྱུང་པར་མེ་ཁམས་རྒྱུད་གི་ཀ་བ་ཚུགས། །



༡༡། ། རོན། ། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། གང་གིས་མཛོད་ལ་འབྲལ་དུ་མགོན་མཛོད་ཅིང་། ། གྲོ་བུར་སྟོབས་སྟེལ་སྟེལ་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ། ། རྟེན་འབྲེལ་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཐུ་བོ་ཆེ། ། མཛོད་དོ་བསྟོད་དོ་དེ་རིང་དཔལ་སྟེད་ཅིག ། ཕྱིན་ལས་ལྷ་མགོན་གཉན་པོ་བྱགས་དམ་ཅན། ། གྲོ་ག་ལྷར་ལྷར་བའི་བྱགས་དང་བསྟོག་མེད་སྟོབས། ། བསྟེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ཆོ་དཔལ་ལྷར་གི་རྒྱལ་མཛོན་སྟེད་ཅིར་སྟེངས། ། སྟོན་པའི་བ་དན་ས་ཆེན་གསུམ་དུ་སྟོར། ། བྱགས་པའི་འབྲུག་སྐྱ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྟོགས། ། གང་བསམ་ཐོགས་མེད་བསྟོད་པའི་ལས་བྱགས་ཀྱི། ། མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པ་རྒྱུར་གིས་མེ་བཞིན་སྟོར། ། ལས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། ། འབྱུར་མེད་ལྷར་གི་དཔལ་ཡོན་རབ་བྱུང་སྟེ། ། ཆོས་དང་སྟེད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ། ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

刀  
刀  
刀  
刀  
刀  
刀  
刀  
刀  
刀  
刀

776



ལྷ། ། མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་། ། བདེ་དང་ལེགས་དང་རྒྱལ་དང་གྲུབ་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དབང་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་གས། ༣ ། རོལ་མོའི་དབང་ལྷ་མོ་བཅས་མེ་ཏྲ་ཆར་འབེབས་  
 ཤིང་། ། ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་། ། ས་གསུམ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་གྱི། ། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ལྷ་མོ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ༤ ། ཡིད་བཞིན་  
 འདོད་འབྱུང་མཆོད་པའི་གཏེར་ཆེན་འདིས། ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོགས། ། དབྱ་ལྷ་མོ་མེར་མ་ལོར་ལྷ་གཏེར་  
 བདག་དང་། ༥ ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཀར་སྤྲོགས་སྒྲིབ་པའི་སྤྲེ། ། འགོ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པའི་མགྲོན་གྱུར་ཀྱི། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །  
 དགྲེས་རབ་མཆོག་ལྷ་མོ་མཉེས་རབ་ལུལ་གྱུར་ནས། ༦ ། མཐུ་སྒྲིབས་རྒྱས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུང་ཤུགས་གྱིས། ། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡི། ། ཆེ་དཔལ་བསོད་







ལྷ། ། རྒྱུ་མཆོག་ ། དམར་ནག་འབར་བའི་སྐྱ་མངའ་བ། ། དབང་དྲག་སྟོབས་ལྡན་ཉི་འབུམ་གཟི། ། བདེ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་དབྱེས་པས་རོལ། ། དྲིགས་གཏུམ་བཟོད་པར་དགའ་  
 བ་ཡི། ། རྩོ་རྩེའི་རྟ་གདོང་རྩམས་པའི་ཞལ། ། བཞེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱངས་སྟུ་འཆོར། ། སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ལས་གྲུབ་པའི། ། དབྱ་སྒྲ་ཐེར་མའི་སྒྲུལ་པ་འབྱེད། ། སྐྱ་རྩེ་  
 སེང་ཆེན་ལོར་བུ་སོགས། ། རྟ་ལ་ཆིབས་པའི་དབྱ་སྒྲ་འབུམ། ། བྱིན་གྱིས་སྟོབས་གིང་ཆོད་པལ་སྦྱེད། ། སེང་ལ་ཆིབས་པའི་ཐེར་མ་འབུམ། ། གཟི་བྱིན་སྦྱེད་ཅིང་གཞན་སྟེ་  
 གཞོན། ། བྱུང་ལ་ཆིབས་པའི་ཐེར་མ་འབུམ། ། མཐུ་ཅུལ་སྦྱེད་ཅིང་སྟོ་གོས་སྟེལ། ། རྟག་ལ་ཆིབས་པའི་ཐེར་མ་འབུམ། ། དཔལ་ངར་སྦྱེད་ཅིང་བདེ་བྱོད་སྟོར། ། འབྲུག་ལ་  
 ཆིབས་པའི་ཐེར་མ་འབུམ། ། རྟན་གྲགས་སྟོགས་གིང་དགེ་མཆོན་བསྦྱེད། ། རྟལ་འབྱོར་ཆོད་པལ་རྒྱུད་རྟའི་སྟོབས། ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེལ་བྱེད་པ། ། སྤིང་ཞིའི་དགེ་མཆོན་





རྒྱུ་རྩ་སྟན་པའི་བ་དན་སྒྲེངས། །གྲགས་པ་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆེན་ལུང་། །གང་བསམ་ཐོགས་མེད་འབྲུག་པ་ཡི། །ཐིན་ལས་རྒྱུ་རྩའི་སྟོབས་བྱགས་བསྒྲེད། །མཆོག་ཐུན་དབང་  
གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། རྩྱུ་ དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །སྟོ་སྟོགས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་འཁོར་དང་  
བཅས། །རྩྱ་འབྲུལ་མེ་སྒྲུལ་འབྲེལ་ཆེན་རྩམས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །དག་སྒྲ་ཐེར་མ་གིང་ཆོགས་འགྲེད། །ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལོ་སྒྲུལ་གྱི། །རིན་  
འབྲེལ་ཁྱིམ་དང་སྒྲེ་མཆེད་སོགས། །གསུམ་གྱི་དཔལ་འཛིན་གྲུང་གི་བདག །ཁྱོད་ལ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མོའི་དབྱངས། །བསང་དང་སྒྲེམས་  
ཐུད་བརྩན་ཡོན་རྩམ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ཡིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བྱགས་རྩེས་དབྱེས་གིང་



༡༡། །བཞེས་སུ་གསོལ། །རྫོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱོགས་ངན་དུས་སྒྲིག་བྱང་དུ་ཆུང། །སྒྲིན་ལས་ཕྱལ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི། །  
 རྒྱུང་རྟ་རྒྱུང་པའི་སྒྲིན་གྱུན་ཞི། །ཉམས་ཤིང་འགྲིབ་པ་སོར་ཆུང་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དག་མཆན་གྱིས་པ་ཡི། །རྒྱུང་རྟ་སྒྲིན་པའི་བ་དན་སྒྲིགས། །གྲགས་པ་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆེན་  
 རུར། །གང་བསམ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲིན་ལས་རྒྱུང་རྟའི་སྒྲོབས་ཤུགས་བསྒྲེད། །མཆོག་ཕུན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །རྩྱུ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །  
 རུབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །པརྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ། །པརྒྱ་རིགས་གྱི་ལའོར་དང་བཅས། །རྩྱུ་འབྲུལ་ཕྱགས་སྒྲེལ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །གནམ་ཕྱགས་རི་བོའི་བོམ་  
 ར་རྒྱ། །དག་སྒྲ་ཐེར་མ་གིང་ཆོགས་འགྲེད། །སྒྲིག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ལོ་སྒྲལ་གྱི། །རྟེན་འབྲེལ་ཁྱིམ་དང་སྒྲེ་མཆེད་སོགས། །གསུམ་གྱི་དཔལ་འཛིན་གྲུང་གི་བདག །ཁྱོད་ལ་







ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༄༅། ། བཀྲ་འདི་ཡིས་རྒྱུ་རྟ་གྲུ་པ་གསོ། །དག་མཚན་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས། །སྟན་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་ན་མགོ། །མཚོག་བྱན་སྤྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་རབ་ཆེས་རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་སྒྲིའི་ཆེས་མི་བདག་གི་གྲངས་ལ་བརྟེན་  
རང་བྱུང་བཅད་པའི་དོ་རྗེས་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བྱིས་པ་དགའོ་མཆོ་ལོ། །

། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་དང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྒྱ་བོད་རིག་པ་འཛིན། །དཔལ་  
མགོན་ཆོགས་བདག་དབྱ་སྒྲུབ་ལྷ་དཔལ་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གེ་སར་སྒྲེས་བུ་ཆེ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་  
མཚོད་སྤྱིན་འབུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། །བྱད་ཐུར་གཏད་གནན་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་གྱིས། །རྒྱུ་རྟ་གྲུ་ཅིང་ཉམས་པའི་སྟོན་ཀུན་





བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། གྲུབ་པའི་བ་དན་སྤིང་ཅེར་བསྐྱེད་བ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། ལྷག་ལྷར་འབྱོར་བའི་གྲུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། སེང་  
ལྷར་ངར་བའི་གྲུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། འབྲུག་ལྷར་སྤིང་བའི་གྲུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། བྲུང་ལྷར་སྤིང་བའི་གྲུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། ལྷ་ཚོགས་བསང་རྣམ་བཤེགས་པའི་  
དུད་སྤྱོད་འབྲེགས། གྲུང་རྟའི་དར་ཕྱོག་རི་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་གྲུང་རྟ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་བསལ་ཏེ། ལྷན་པའི་སྤོ་བཞིན་གྲུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། གྲུང་རྟ་  
ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། བརྟེན་ནས་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་སྐྱབ་བརྗོད་སོགས། ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་སྣང་གིས། ཡིད་དབང་པདྨོའི་ཟེུ་འབྲུ་བཞད་  
པར་ཤོག ལྷག་སེང་བྲུང་འབྲུག་བཞི་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། གྲུང་རྟའི་དག་མཆོན་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། བདག་ཅག་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། མི་མཐུན་དག་



༡༡། །སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་གྲུང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྒྲིག་ལུས་དབང་ཐང་དང་། །ཁ་རྩེ་གྲུང་རྟ་ཡར་ལྷ་བཞེན་  
 འཕེལ་ནས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ། །བྱད་པར་བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་གྲུང་རྟ་སྒྲིག་པ་བཅུར་དར་བ་དང་། །ཆོས་  
 དང་སྤྱིད་གྱི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །གོག་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཀུན་འདུས་སཐ་འདུ་འདུ་རྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་དག་དབང་རྒྱལ་བློ་མས་སོགས་དོན་  
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ །བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། ། ༡ །ཡང་གྲུང་རྟ་སྒྲེལ་ན། །མདུན་དུ་གེ་སར་དག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲུ་རྟེན་བཀྲམ་པའི་སྐྱུན་སྒྲུར། །གྲུང་རྟའི་བ་དན་ནམ་མཁའ་དར་བུར། །སྒྲེལ་པ་  
 བསང་། །གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཀོད་པས་མཛོད་པར་བཤམས་ལ། །རྩྱུ། །སྒྲུང་སྒྲོང་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གར། །ནམ་མཁའ་མཐིང་གི་གུར་བྱིམ་



ལྷོ། ། སྒྲུབས། ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ཏྲར་ན། ། ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡི། ། རོ་མཆོར་སྙན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅན། ། གྲུང་གི་ཀ་བ་བྱོད་གྱིས་ཚུགས། ། བྱོགས་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་པའི་རྩེར་མཐོ་བ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཏྲག་མཛེས་པའི། ། མཆོག་འདི་བདག་གི་ལག་ཏུ་སྟོལ། ། བསམ་སྟོར་ངན་པའི་དག་དང་  
 བགེགས། ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་སྒྲུང་བུ་བཞིན། ། གཟི་བྱན་ཟེལ་གྱིས་བརྒྱག་རྣམ་པའི། ། མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད། ། དག་སྒྲ་མེར་མའི་སྒྲ་དཔུང་བྱགས། ། རོ་  
 རྩེ་མེ་རྒྱུད་ལྷུང་འབར་བ། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། ། ལྷུང་དུ་བདག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། ། ལྷན་ཆོགས་ལས་གྲུང་གྲགས་པའི་ཏྲ་མོ་ལ། ། ཞོན་ནས་སྤྱིད་གྱི་མཐོ་གྲལ་སྟེགས་འདོད་ན། ། སེང་ཆེན་རོ་རྩེ་གྲུང་  
 ཏྲའི་ཀ་འཇུག་ནི། ། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལག་ཏུ་ལོངས། ། འདི་ལ་བཏེན་པའི་དངོས་ཉམས་རྩི་ལམ་ལ། ། བཀྲ་གིས་གྲུང་གི་བྱགས་འཕེལ་བད་དང་ཏྲགས། ། རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། ། དག་མཆོན་སྙན་པ་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ་འཕྲོལ། །

ས་སྤྲུལ། རབ་ཆེས་གིང་ཁྱི་ལྷ་ཆེས་༡༥ལ་མི་ལམ་པས་བྱིས་པ་དག། སམ་དུ་མཛུགས། ། ། ༥ ། གྲུང་རྩེ་གསོལ་ཁ་དག་ལེགས་ཀུན་སྦྱོལ་བཞུགས། འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཨེ་ཡི་རྩི་ཁྱི་རྩེ།  
 རྩྭ་སེང་བྱང་འབྲུག་འདིར་ཡར་སྐྱེད། ལུས་སྦྱོབས་ཀུན་འདུས་སམ་འདུས།ཡི་ཡི་གྲུང་རྩྭ་ཁྱི་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུ་རྩྭ། ཨྱི་ཡི་སྤྲུ་རྩྭ། ཨྱི་རྩྭ་ཡི་སྤྲུ་རྩྭ། ཨྱི་རྩྭ་  
 རྩྭ་ཡི་སྤྲུ་རྩྭ། གྱེ། སྤོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། སྤྱིད་པ་ཡེ་སྤོན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཡུམ་ནི་སྤྱིད་བདག་བཙུན་མོ་གཉིས། །ལྷ་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་དགྲང་སྤང་ནས། །སྤོན་ལམ་  
 ལྷ་ལ་གྲུང་དུ་བཅལ། །སྤྱི་ནི་ལྷ་བྱ་ལྷ་བཅན་སྤྱིད། །ལྷགས་གྱི་མི་ཕོ་དཀར་པོ་ཡི། །བྱག་གཡས་ལྷགས་གྱི་མདུང་དར་བསྐྱམས། །ཆིབས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱི་ཁྱི་གསུམ་ཆིབས། །  
 སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་བྱེད། །བྱག་བརྟན་བྱ་སྤྱིལ་མགོ་པོ་ཅན། །ཡང་སྤྱུལ་གྱི་བདུད་སྤུལ་པ་འབྱེད། །རུབ་བྱོགས་གྲུང་རྩེ་བདག་པོ་རྩེ། །གྲུང་ཁྱི་དགྲུ་འབུམ་

ལྷོ། ། འཁོར་བཅས་ལ། །ཤིང་སྣ་ལྷ་ཡི་དུད་པས་བསང་། །འབྲུ་བཅུད་བཤོས་གཙང་མཚོད་པ་འབུལ། །མདུང་དར་སེར་པོ་རྟེན་དུ་བཅུག། །མྱང་རྟ་བསྐྱེད་ལ་སྣན་པ་  
 རྒྱོགས། །མི་མཐུན་མྱང་འདི་མཐུན་པར་སྐྱབས། །མྱང་རྟ་ལྷ་ཡི་སྤྲས་པོ་ནི། །བངས་ཀྱི་མི་པོ་དམར་པོ་ནི། །ཕྱག་ན་བངས་ཀྱི་མདུང་དར་བསྐྱམས། །ཆིབས་སུ་ཕག་ལྷག་  
 ཡོས་གསུམ་ཆིབས། །སྤིད་གསུམ་འབྲུང་བ་ཀྱན་གྱི་བདག། །ཕྱག་བརྟན་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། །ཡང་སྤྲུལ་གྱི་བཙན་ཤ་བའི་མགོ། ། རྩོ་ཕྱོགས་མྱང་གི་བདག་པོ་སྟེ། །  
 མྱང་བྲི་དགུ་འབུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤིང་སྣ་ལྷ་ཡི་དུད་པས་བསངས། །འབྲུ་བཅུད་བཤོས་གཙང་མཚོད་པ་འབུལ། །མདུང་དར་ལྷང་ཁུ་རྟེན་དུ་བཅུག། །མྱང་རྟ་བསྐྱེད་  
 ལ་སྣན་པ་རྒྱོགས། །མི་མཐུན་མྱང་འདི་མཐུན་པར་སྐྱབས། །མྱང་རྟ་ལྷ་ཡི་སྤྲས་པོ་ནི། །ཤིང་གི་མི་པོ་ལྷང་གུ་ནི། །ཕྱག་ན་མདུང་དར་ལྷང་གུ་བསྐྱམས། །ཆིབས་སུ་བྱི་

འབྲུག་སྤྱལ་གསུམ་ཆེབས། སྤྲིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་བྱེད། བྱུག་བརྟན་སྟག་གི་མགོ་བོ་ཅན། ཡང་སྤྱལ་ས་བདག་ཚུ་སྤོན་གདོང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱང་གི་བདག་  
བོ་སྟེ། ཀྱང་བྲི་དགུ་འབུམ་འཁོར་བཅས་ལ། ཤིང་སྣ་ལྡེ་རྟུང་པས་བསངས། འབྲུ་བཙུང་བཤོས་གཙང་མཆོད་པ་འབུལ། མདུང་དར་སྟོན་བོ་རྟེན་རྟུ་བཙུག། ཀྱང་རྟ་  
བསྐྱེད་ལ་སྟན་པ་སྟོགས། མི་མཐུན་ཀྱང་འདི་མཐུན་པར་སྐྱབས། ཀྱང་རྟ་ལྡེ་སྤྱལ་བོ་ནི། ཚུ་ཡི་མི་ཕོ་སྟོན་བོ་ནི། བྱུག་ན་མདུང་དར་སྟོན་བོ་བསྐྱམས། ཆེབས་སུ་བྱ་  
ཀྱང་སྤྱལ་གསུམ་ཆེབས། སྤྲིད་པ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་བྱེད། བྱུག་བརྟན་སྟག་གི་མགོ་བོ་ཅན། བདུད་ཁམས་སྤྲིད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བདག། ས་བདག་ས་གསེན་སྤྱལ་པ་  
འབྱེད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱང་གི་བདག་བོ་སྟེ། ཀྱང་བྲི་དགུ་འབུམ་འཁོར་བཅས་ལ། ཤིང་སྣ་ལྡེ་རྟུང་པས་བསངས། འབྲུ་བཙུང་བཤོས་གཙང་མཆོད་པ་འབུལ། །



སྒྲིག་པ་སྒྲོག་ས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་མཛོད། །མདྲ་ལོ།



༄། ། རྒྱ་རྩ་འབྲུལ་ཐབས་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་བཞུགས་སོ། ། དེའང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྩ་རྒྱད་པ་གསོ་ཞིང་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ། ། ཁ་དོག་ལྷ་འམ་དཀར་སེར་ལྷ་མོན་སྒྲིན་བདག་རྒྱ་རྩ་འཛི་རང་དང་མ་གྲོགས་གྱི་མདོག་ཅན་དར་རས་ལ་རྒྱ་རྩ་སྒྲིད་པའི་གཟུག་བརྟན་གྱི་སྤར་བཏབ་པའམ་ལྷེ་ལེབ་རས་ཇར་གང་རེད་ཤིང་སོགས་གྱི་ཅེར་བཏགས་བསང་དུད་འབྲུ་ལྷ་སྒྲིམས་ལུད་སོགས་མཆོད་ཅིང་། འདི་སྐད་དོ། ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། གྱི་འབྲུང་བ་ཤིང་མེ་ལྷགས་ཅུ་རྒྱ་རྩ་འཛི་ལྷ། ། ལྷག་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ལག་བྱག་བརྟན་སྒྲུལ་པ་བཅས། ། རྣམ་ལྷའི་མདོག་ཅན་དར་རས་འབྲུ་བཅུད་བསང་། ། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་རྒྱ་བསྒྲིད་སྒྲན་པར་སྒྲོགས། ། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཐྱི་ནང་གསང་བའི་གཤག་ ། མི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོག་བཅུ་གཉིས་ལོ་དཔལ་བསྒྲིད། ། གཙུག་ལག་འགོ་བའི་ལྷ་སྒྲུང་གཉན་པོ་དང་། ། འབྲུང་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་དགེས་པའི་རྟེན་ལ་བཞུགས། ། བདག་སྒྲིན་བདག་སོགས་ཁ་བསྐྱར་མཆོན་ཅག་སྒྲོག་ལུས་དབང་རྒྱ་རྩ་པར་སྒྲེལ། ། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅུ་ལ་ལུན་སུམ་ཆོགས། ། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཆོན་ས་གསུམ་བྱལ་འབྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱུ་རྟ་འབུལ་ཐབས་ལྷུང་ཏུ་འདི་ནི་གྲངས་གསོག་སྐབས་ཉེར་མཐོའི་བྱིར་དུ་ཡིག་རྟེན་གི་བརྗོད་བྱ་དོན་ཆང་གི་ཚུལ་དུ་མཆོན་  
 རབ་གྱིས་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །སྐར་མཛོ་ལྷོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །རྒྱུ་རྟ་དཔལ་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི། གྱེ། རྒྱུ་འབྱུལ་མཐུ་ལྷན་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་ལོ་  
 ཡི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། །ལྷུར་མགྲོགས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཤོག་ལུས་དབང་ཐང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །རྟ་དང་སྟག་སེང་བྱུང་འབྱུག་འདིར་ཡར་བསྐྱེད། །  
 ཀུན་འདུས་སྐར་འདུ་འདུ་རྟོ། །བརྗོད་ཨུྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི། གྱེ། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཆེ་བསོད་ལུས་དང་དབང་  
 ཐང་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྷུར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །གྱེ། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པའི་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་

༡༡། །རྣམས་ཀྱི། །གཟི་བརླིང་ཆེ་བའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཞོག་ལུས་དབང་ཐང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད། །ཀྱི། །རར་སྐད་ལྡན་པའི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཡི། །སྟོན་  
གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཆེ་ཞོག་ལུས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། །མི་ནོར་བས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །ཀྱི། །དཔའ་ཅུ་ལ་ལྡན་པའི་རྒྱ་སྟག་ཁ་  
བོ་ཡི། །དཔའ་སྟོང་ཆེ་བའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཞོག་ལུས་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷུར་དུ་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཙོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་  
སྟག་སེང་བྱང་འབྲུག་འདིར་ཡར་བསྐྱེད་ཅིག །ཀྱན་འདུས་སའ་འདུ་འདུ་རྟོ། །ལྷུ་བ་པ་པོའི་ཞོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་ཡར་བསྐྱེད་ཅིག་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །རྟོ་བཀྲ་གིས་རྒྱང་རྟ་སྟོན་པའི་བ་དན་འཕྱོ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་ཆེན་འཕྱོ་བ་ཡི། །ཅུག་སུམ་ལྷུང་མའི་དག་སྒྲ་བོ་དོར་རྣམས། །



༡༡། ། མཆོད། ། བདག་ཅག་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཉིས་འགྲོ་བ་ལ། ། བར་ཆད་འཆོ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། བཀྲ་གིས་  
བདེ་ལེགས་སུ་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོག་པར་མཛོད། ། ལྟོགས་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྟུན་ལྟར་མི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།  
༥ ། འདོད་དོན་ཐིན་བཅོལ་ནི། གྱེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བསང་དོ་བརྟན་ནོ་བསྐྱབ་པོ་བརྟེན་ནོ། ། གྱེ། བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་  
པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དཔལ་  
བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཀླུ་འབྱུང་པོ་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་



༡༡། ། རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྟོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་ཞབས་སི་རུ་ནས་མཛད་པ་སངས་





11  
21  
13  
(44  
102

༡༡། ཁྱེད་ཁྱུས་འི་ཁྱུས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

608







༡༡། །སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་གིག། །རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཏྲ་ས་མ་ཇེ་རྩྱུ་།  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག། །ཞེ་སྒང་ག་གིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་  
 པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྤོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲོན་  
 འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ཇེ་ས་པུ་རི་ལ་ར་ཨེ་རྩེ་ཉིས་སྤྲོན་པས། ཨོ་བཏྲ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་གིས་གདན་འཇུག། ཨོ་ཨེ་རྩྱུ་། བུའི་  
 རྩེ། ཨུ་ལོ་གེ། །གཞུ། བེ་མེ་རྩེ། བུ་རྩུ་གིས་མཆོད། རྩྱུ་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་

འཛིགས་བྱེད་སྒྱུར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྱུ་ཡི་ཆ་ལྷགས་བ་བྱེད་རམ་སྟབས་ཅན། །  
གསུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་སྟོང་སྟེར་བའི་སྒྲུལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྟེན་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྱ་ཆོགས་  
ཕྱག་ན་བསྒྲུལ་ས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་  
ན། །དཔའ་བོ་སྟང་སྟབས་བརྒྱུད་བསྒྲུལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྱུན་གྱི་སྟང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་སྟེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཏུམ་  
ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩིད་འབར། །སྟོན་སྟོང་འབྱུ་འདྲའི་ཁྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྒྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་

༡༡། ། འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་ངེས་སྒྲིགས་གིང་། ། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། ། བགེགས་  
 གྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ལ་ཐུ་འཛོན་པས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྩེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་གྱི་རྒྱལ་  
 བོ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་དེང་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱས་གྱི་མངའ་གསོལ་བ་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པར་གཙོམ་པའི་ཞེས་སམ། བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་ན་རབ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག ། གང་ལྟར་ཡང་། གདོན་བགེགས་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་





ཡེ། ། ཏེན་མཁུན་པ། སྒྲེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་  
 པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། ། ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྟོན་འཇུག་ནས་འབྱར་བའི། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་གིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྐྱར། ། རིན་ཆེན་  
 འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལུན། ། བྱ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ། ཞེས་བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་གསལ་འདེབས་པ་འདི་གཞིས་འདོན་མ་བྱལ་ན་མོས་པ་ཙམ་བུའོ། ། ཀར་ལྟར་ཡང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་  
 སོགས། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་= འདི་ནི་བྱས་མཆོག་= ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་= འདི་ནི་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྟོང་མཛད་པ། ། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲིས་རྒྱས། །  
 བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ། ཞོ་སར་= འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་སྟོ་ག་དུག་སྟགས་བཅས་དང་། རྒྱས་པར་སྟོན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་ ཞོ་སར་= ཅེས་པས་སྒྲ་



11  
11  
11  
11  
11

༡༡། ། སྒྲོན་ལམ་། ལོ་སྤྱི་། སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་། ལོ་སྤྱི་། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་། ལོ་སྤྱི་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་། ལོ་སྤྱི་། དབྱ་བཙུག་སྒྲོ་མཆོག་དབང་  
པོ་ཀུན་རུལ་བ། ། བརྟན་པའི་སྤྱིད་རུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། ། བརྟན་པ་འཛིན་དང་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་མཛད་པའི། ། དབྱ་བཙུག་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་། ལོ་  
སྤྱི་། ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲོམ་པས། ། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། བརྟན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བུགས་ཆུད་པ། ། འཕགས་པ་རང་  
རྒྱལ་རྣམས་ལ་། ལོ་སྤྱི་། ཅེས་པ་ཡན་གྱི་དགོན་མཆོག་དང་སྒྲོན། དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་རྡོ་རྗེ་གྲུར། ། བྱེད་བདག་སྒྲོན་པ་གྱི་ཡེ་རྡོ་རྗེ་ཡི། ། སྒྲུ་གསུང་བུགས་ལས་སྐྱུལ་  
པའི་སྐྱེད་མ་མཆོག ། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་། སྤྱོད་སྒྲོ་ག་རེ་རེ་དང་། ཐུན་མོང་དུ། རྩེ་འབྲུལ་སྒྲོ་བས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། ། ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་བྱེད་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །



༡༡། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། ། བེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །  
 ཞི་སར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆུས། ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་བྱ་དང་ནི། ། རོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་  
 སྒྲིབ་གསོལ། ། ཞི་སར་ཅེས་པ་ཡན་གྱིས་བྱས་གསོལ། ། དེ་དག་སྒྲིབ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། ། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ། ། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེས་གྲ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་  
 སྒྲིབ་དུ། ། ཞེས་པས་མེ་ལོང་རོས་ལ་དྲི་ཡི་བྱིག་ལེ་ལྟ་བུས་ལ། ། སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱི་བའི་ཆུ་བུའོ། ། སྒྲོ་ན། ། སྤྱང་ཡང་མེ་ལོང་གི་རོས་ལ་དྲི་བཟང་བྱག་ཅིང་། ། སྤྱིང་གསུམ་ཀུན་རྩ་དྲི་མཆོག་འབྱུང་འབྱུར་བའི། ། སྒྲོས་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ། ། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བུས་པ་ལྟར། ། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱགས་པར་བཅི། ། ཞི་བཟླ་གཞེ་ལྟུང་རྩྱུ། ། ཞེས་དང་། ། སྤྱབ་འཇམ་





ཡ་ཇོ་ ཞེས་པས་བཀུག་ལ་ས་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོམ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོད་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྷ་མོ་མདོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བུམ་པ་  
བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་བྱགས་ཤིང་བྱས་བྱས་པས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་  
དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག །ནད་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། བྱིངས་སྒྲུགས་འཐིབ་པ་སངས་ཤིང་། བདེ་བ་དང་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲིས་  
པའི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་བཅས་པས། མེ་ལོང་ལ་རི་སྒྲུང་ཀུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་པ་བཀྱ་ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཡོ་བཏྲ་སངས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཡོ་ཨེ་རོ་བུརྟེ་  
སོགས་བྱས་སྒྲུགས་འོག་མ་དང་། འདི་ནི་བྱས་མཚོག་སོགས། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །མེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲོས་ཟུ། །བྱས་ལེགས་



༡༡། ། མཛད་གྱིས་བྱས་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་བྱས་སྒྲོ་ག་རེ་རྫོགས་མཚམས་སུ་སྒྲགས་གོང་བཞིན་དང་། རྒྱ་བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་པས་སོགས་སྒྲོ་ག་གསུམ་གྱིས་མཐར་སྒྲགས་དང་། འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། ། ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་། ས་འདི་དུག་གི་པ་ཡིན་སྟེ། ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་བཞི་འཐར་སྒྲགས་གོང་བཞིན་སྒྲུབ། ། སྒྲུང་ཡང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བུམ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཐོར་ཞིང་རྣམ་འཛོམས་  
 དམེ་བཅུགས་སོགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་། མིན་ན་འདྲ་ཡིག་བརྒྱུད་པ་བྱས་སྒྲགས་མང་དུ་བཞོད། རོལ་མོ་བཞག་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།  
 སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་འི་ལུང་པ་ལུ་མདའ་བར་གསུམ། ཉིན་སྟོན་དགར་ནག་གི་ས་རྩོ་རི་བྲག ། རྩི་གིང་། རྟགས་ཚལ།  
 མཆོ་དང་། རྒྱ་སྒྲུང་སོགས་ལ་གནས་གིང་བདག་གིར་བྱེད་པའི། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། བཅོན་དང་། བདུད་དང་། ས་བདག ། གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། གཞི་བདག ། གནས་











乃  
 乃  
 (乃)  
 乃  
 乃  
 乃

༡༣། །དམའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རུ་སྒྲུ་ན། ཞེས་པའི་བར་ཆོད་པ་ག་མེད་ལྟ་དགའི་ཆོག་ལྟར་རམ། རྣམ་འཛོམས་སུ་མ་ཆོག་བཞིན་བཟོད། གང་མེད་མ་དང་། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་བཟང་གིས་བཟོད་  
དོ། །འདི་ནི་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་བདེ་རིམ་ཙམ་བྱ་བའི་རྩལ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱུགས་ལ་འགོ་བའི་ཡམས་ནད་ཡོད་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ། རི་བྱོད་ལོ་བྱོན་མའི་སུམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡངས་གྲོང་གི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོག་དག་དབང་ཀུན་སྟོའི་ཡིག་ཆ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་  
བར་བྱའོ། །དགོན་སྡེ་དང་གྲོང་སྦྱིར་བྱད་ཆོད་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱད་དགོལ་བསྒྲེག་སྐྱབ་བྱ་ཏུ་ཅང་མང་ཆེས་པས་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་སྤྱུགས་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གདུགས་དགར། གཙུག་འབར། སྤྱང་བ་ལ། གསེར་སྡེ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་གཞུང་  
བཞིན་ཆོད་ལྟར་དུ་སྐྱབ། སྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམ་ལུགས་ལེགས་པར་སོག་ལ། བྱུས་སོགས་གོང་བཞིན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པོ། །མི་སྤྱུག་ལ་སྤྱི་བྱུས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་མདོར་ན་བྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྟན་  
ཟིན་ཏོ། །གོང་སྟོས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཉེན་བྱས་སྐབས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མཐར། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། ཞེས་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པའི་ཁོངས་སུ།





༡༡། ། ཁྱིམ་ལྷ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། ཁྱིམ་ལྷ་འམ་ཕྱག་ལྷ་བསྟོད་པ་ནི། ཁྱིམ་ཕྱག་གི་ཀ་པ་ལ་མར་དཀར་ཐིག་ལེ་དང་། ཤིང་ཅི་བཟང་པོ་གསར་པ་སྐྱ་ཚོགས་བལ་ཚོན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་བཅིང་། དེའི་མདུན་དུ་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་སྐྱ་ལས་ག་ར། སྤེ་མར་འོ་བསྐོལ་འབྲུ་སྐྱ་སོགས་བསང་རྩ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱར་བ་ལ་ཆབ་བཅ། ཐོག་མར་བྱུས་གསེལ་བ་ནི། རྩ་གཙང་ལ་རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བཅུ་གས་སོགས་གྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་  
 ཤེས་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཕྱག་གུ་ཉིང་དཀར་གྱིས་འཐོར་ལ། གྱེ། ཤར་ལྷོ་རྩལ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །སྐྱག་སྐྱ་འབྲུག་སྟོན་བྱ་དམར་པོ། །རུ་སྐལ་རྒྱ་བོའི་ཞལ་གྱི་ཆབ། །ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཕྱག་གི་ལྷ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསེལ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །འགོ་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསེལ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །  
 བ་མཚུན་ལྷ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསེལ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་། །དབྱ་ལྷ་རྣམས་ལ་། །མི་གཙང་དྲི་མ་། །ཁྱིམ་ལྷ་རྣམས་ལ་། །མི་གཙང་དྲི་མ་། །ཐབ་ལྷ་རྣམས་ལ་། །མི་



༡༡། །མཚོ་འདིས། །མཚོད་སྦྱོན་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན། །བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །དཀོན་མཚོག་སྦྱིད་ལྷའི་མགོན་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅི་  
བསང་གི་མཚོད་པ་འབུལ། །གྲུས་པས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །ལྷ་ཁྱིམ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅི་བསང་  
གི་། །གྲུས་པས་བསྟོད་ཅིང་། །ལྷ་ཁྱིམ་འདི་ལ་ཁ་འཛིན་མཛོད། །བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅི་བསང་གིས་འདོད་ཡོན་སྦྱོར། །ལྷ་ཁྱིམ་  
འདི་ལ་གནོད་འཚེ་གོངས། །ཞི་དང་བཀྱ་གྱིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །རིགས་དྲུག་སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅི་བསང་གི་དགའ་སྟོན་སྦྱེལ། །ལྷ་ཁྱིམ་འདི་ལ་  
དགའ་བར་མཛོད། །ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྟེད། །ཀྱེ། །བྱད་པར་ལྷ་ཁྱིམ་འདི་ཡི་བདག །ཁྱིམ་ལྷ་གེལ་བྱང་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི་མདོག་གསེར་གྱི་མདངས་



ལྷ། ། ཀུན། ། བདུད་ཅི་བསང་གི་དུད་པས་མཆོད། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བསྟོ། ། རེ་བ་གང་ཞིང་བསམ་པ་ཆོམ། ། སྟོ་བུར་བགེགས་རིགས་ཆར་ཆོད་ཅིག །  
 རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། ། ཞི་དང་ལན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། ། ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ། ཁ་འཛིན་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་ཅིག ། ཞི་དང་བཀྲ་གིས་  
 མཛད་དུ་གསོལ། གྱེ། ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔང་བསྟོད་དོ། ། དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་དཔང་བསྟོད་དོ། ། བྱིམ་ལྷ་གཉན་པོ་དཔང་བསྟོད་དོ། ། འགོ་བའི་ལྷ་  
 རྣམས་དཔང་བསྟོད་དོ། ། ལན་མཛད་ཐམས་ཅད་དཔང་བསྟོད་དོ། ། ལྷ་དང་སྦྱང་མ་ཡར་ལ་བསྟོད། ། བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་མར་ལ་བསྟོད། ། ལྷ་སྦྱང་དཀར་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན། ། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་འོད་རེ་གསལ། ། རི་བོ་བཞིན་དུ་བཟིང་རེ་ཆེ། ། ཁོར་བུ་བཞིན་དུ་དཔལ་རེ་འདུས། ། གཡུ་འབྱུག་བཞིན་དུ་སྐད་རེ་ཆེ། ། ཐམས་



༄། | ཐབ་ལྷ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། | རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཐབ་ལྷ་བསྟོད་པར་འདོད་པས། ཐབ་དང་ཉེ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་དར་ལེགས་པར་བྱ། ཐབ་ལ་སྦྱུམ་བྱག་ཅིང་ཟས་དཀར་གསུམ་གཡོ། | ཐབ་ཀྱི་མདོར་བསང་དུང་ཟས་  
 ལྷ་དང་སྦྱར། བསང་མཆོད་རྒྱས་པའམ་ཁྱིམ་ལྷ་བསྟོད་པ་དང་འབྲེལ་ན་ལེགས། གང་ལྷར་ཡང་བྱས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྷར་བདེ་གཤེགས་བལྟམས་པའི་ཆོ། | ཆོངས་པ་ལྷ་ཡིས་བྱས་གསོལ་ལྷར། | ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅི་དྲི་མེད་ཅུས། | ཐབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱས་གསོལ་ལོ། | དམེ་མཐོལ་ཐབ་གཞོབ་མི་གཅོང་གིས། ཐབ་ལྷ་ཟས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉམས་གྲིབ་ཕྱག་པ་དག་གྱུར་ཅིག། |  
 ཟག་མེད་བདེ་བས་དབྱེས་པར་ཤོག། | ཞི་བྱུང་བྱུང་བྱ་རྩ་ན་ཡེ་སཐ་གྲིའི་ཀྱ་རུ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་བྱས་སྒྲགས་ཇི་ལྷར་རིགས་པ་བཟླ་ཞིང་བྱས་ཆུ་འཐོར། ཐབ་བསང་ལ་  
 ཆབ་བྲན། གྱེ། ཐབ་ལྷ་བསྟོད་པ་གར་སྤྱིད་ན། | སྟོན་ཆོ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས། | རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིས། | མཐུ་རྩ་ལ་རྒྱས་སྒྲན་རིག་སྒྲགས་འཆར། | ཞི་





ལྷ། ། འབྲུ་སྒྲ་སོགས། ། ཟས་མཆོག་དྲང་མའི་བཅུད་ཆེན་སྦྱར། ། གཡའ་ཁུ་གངས་ཁུ་གཙང་མ་བྲན། ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་གིས་སྦྱངས་སྒྲེལ་བསྦྱར། ། ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་  
 པས། ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་ལྷན་པའི། ། འདོད་ཡོན་བསང་གི་མཆོད་པ་འདིས། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་མཆོད། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་བརྟན། །  
 མེ་ཐབ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཆར་ལྷར་ཐོབ། ། ཟ་འདྲེ་ལྷོག་འགོང་རྩལ་དུ་རྒྱོག། ། སྦྲ་གཡང་དཔལ་བཅུད་འདུ་བར་མཛོད། ། གྱེ། བྱད་པར་  
 ཐབ་ལ་མགོན་མཛོད་པའི། ། ལྷ་ཆེན་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ནི། ། སྦྲ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ། བྱག་ན་འགྲུགས་བྱེད་བྱག་རྒྱ་འཛིན། ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན། ། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་འབུམ་ཕྲག་བཅས། ། འདིར་གཤེགས་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། ། གྲུས་པས་བསྟོད་ཅིང་དགེས་པ་བསྟེད། ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་

བདག་གི། རབ་ཁ་འདི་ཡི་མགོན་མཛོད་ཅིག མེ་དང་དུ་བ་རྒྱན་མ་བཅད། ཟས་དང་གཡོ་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད། བཅུད་དང་དམུ་ཡད་རོ་རུས་བསྐྱེད། ཟ་  
 འདྲེ་ལྷོག་འགོང་རུལ་དུ་སྒྲིག འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད་དུ་གསོལ། གྱེ། བྱད་པར་ཐབ་ལ་མགོན་མཛོད་པའི། མགོད་སྤྱོན་ཐབ་ལྷ་ཡུ་མོ་ནི། བྱད་མེད་ལུས་ལ་གཡུ་ཆས་ཅན། དར་སྒྲིལ་ན་བཟའ་སྤྱེད་ལ་གསོལ། བྱག་ན་གསེར་གྱི་གཟར་བུ་འཛིན། མགོད་སྤྱོན་བུ་མོ་འབུམ་  
 དང་བཅས། འདིར་གསེགས་བསང་གི་མཛོད་པ་བཞེས། གུས་པས་བསྐྱོད་ཅིང་སོགས་འགྲོ། གྱེ། བྱད་པར་ཐབ་ལ་མགོན་མཛོད་པའི། གྲུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་  
 པོ་ནི། སྤྱེ་མདོག་ཤེལ་གྱི་ལུང་པོ་འདྲ། བྱག་ན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་འཛིན། སྤྱེལ་མགོདི་གདེངས་ཀ་རྩམས་ཤིང་བཟིང། བེཾར་སྤྱོན་པོའི་དབུ་རྒྱན་འཆང། མཛོད་པའི་

༭། ། ལྷ་ཡི་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྱག་བཅས། ། འདིར་གཤེགས་བསང་གི་སོགས་འགྲོ། ། གཞན་ཡང་ཐབ་ལ་འགོ་བ་ཡི། ། ལྷ་ལྷ་གནོད་སྦྱོར་དྲི་བ་སོགས། །  
 དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ། ཞི་དང་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ། འདིར་གཤེགས་སོགས་འགྲོ། ། སྤྱི་པ་མེ་ཡི་བདག་པོ་ནི། ། འོད་དང་གཟི་  
 བརྒྱན་དཔལ་དུ་འབར། ། ལས་ལ་ལྷུར་བའི་བྱེན་ཤུག་འཆང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གསོལ་ཁ་པ། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ། ལྷ་མདོག་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་འདྲ། །  
 བགྲང་ཐེང་རིལ་བ་སྦྱིལ་བྱགས་བསྒྲམས། ། དྲང་སྤྱོད་ཆ་བྱད་དངས་རེ་སྟོ། ། དེང་གི་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། འབར་བ་མེ་ཡི་སྟོང་དུ་བཞུགས། ། འདོད་ཡོན་  
 བདུད་ཅིའི་བསྐྱེད་སྦྱོང་བྱགས་བཞེས། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ། འབར་བ་མེ་ཡི་མགོན་མཛོད་ལ། ། ཡེ་ཤེས་མེ་རུ་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། ། བཟའ་བདུང་



༡༡། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ཐའ་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ཟས་སྤྲད་དང་འབྲུ་སྒྲ་འཕོར། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེན་བརྗོད། མཆོད་ཡོན་རྣམས་དཀར་གསུམ་སོགས་བཟང་བདུང་བཟང་པོས་ཞལ་བསྒོ། བཀྲ་  
 ཤིས་སྦྱིད་པའི་གྲུ་བྲངས་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སུ་བསྦྱད་པར་བྱའོ། མཆོད་ལྟོ། །

༡༢། །ཕྱགས་ལྷ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྩ་གི་རྩ་ཡི། ཏྲ་ཕྱགས་ཀྱི་བྲེས་ལྷ་བསྟོད་པར་འདོད་ན། སོ་སའི་ར་བའི་གོང་དུ་གསལ་མཁའ་བཅུག །དེ་ལ་ཤིང་ཅི་དང་བལ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཕྱོགས་བཞིར་  
 བསང་དང་སྤྲད་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་འདུ་བྱ་བཞགས་སྦྱོང་བསང་བྲུས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱུང་ན་ལེགས། མ་བྱུང་ཡང་རྣམས་འཛོམས་སྟེ་བཅུགས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་བྲུས་ཆབ་འཕོར། ཇོ། དག་ཅིང་གཙང་མར་སྦྱར་བ་ཡི། །  
 བདུད་ཅི་ཆོན་ཀྱི་བྲུས་ཆབ་ལ། །གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་བྲུས་བཀྲི་བས། །གནས་འདིར་འཆོ་བའི་གདོན་བཞགས་སྦྱང་། །









༄༅། །གཏན་ཆེན་ཐང་ལྷ་འི་མཆོད་ཐེང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་འཁོར་མཆོད་ཐང་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཐའ་ལོ་བ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་རུས་སུ། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོ་བརྩམས་ཏེ།  
ཐང་ལྷ་ཡར་ཁུར་གྱིས། སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་ཁ་བ་ཐབ། ཞབས་སུ་བུ་ཡུག་འཕྲུབས། སྤྱག་པས་བཤུལ་ལམ་བཀག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐུགས་ཁྱོས་ཏེ། ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཞུགས་པས། ལྷ་སྤྱིན་  
ཐམས་ཅད་དྲེགས་གིང་འདུ་བའི་ཆེ། དེའི་རུས་སུ་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུགས་བརྟུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། ལྷ་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གི་སྤྱི་པོ་གང་ཡིན། རུས་པའི་  
ཁྲིན་ལས་ཅི་རུས་གསུངས་པ་ལ། ཐང་ལྷ་སྤྱི་གི་སྤྱི་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཐང་ཀ་ར་ཐུན་ཉིད་ཁུ་ག་ལི་ཨ་ཇེ་ཇེ། ས་སྤྱ་ཡ་རྩྱུ་ཡུལ་ཅེ་ཅེ། དེ་ནས་གསང་མཆོན་

༄། །ཕུལ་བ་ནི། རྫོང་རྩེ་འབར་བ་རྩལ་ས་མུ་ཡ་རྩི་རྩེ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི། །སློབ་འཛིན་འདྲེ་འདུལ་ཞིང་། །མུར་བའི་དགུ་ཕྱོག་གཅིང་། །ཅེས་  
ལུས་སོ། །ཐང་ལྷ་ན་རེ། །སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱེ་བཀའ་བཞེན་མི་ཉན་པའི་དབང་མེད་ཅིང་བདག་ལ་ཟས་སྐལ་ཞིག་སྤྲུལ་ཅིག་ཅེས་ལུས་སོ། །ཁྱེད་གྱེ་ཟས་སྐལ་ཅི་ལྟར་ཡིན། ཐང་ལྷ་ས་ལུས་པ། བདག་སློན་གྱེ་ཟས་  
སྐལ་ནི་འབྲུའི་ཟན་སོར་བརྩུག་ཉིས་ཟུར་གསུམ་པ། གསེར་གཡུ་བྱེ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་བརྟུང་བ། བརྟུང་ཆ་གཅིག་དང་། གཙང་ལུག་གཅིག །རྩ་མུད་གཙང་མ་སྤྱུ་ཕྱིང་གཙང་མའི་སྤྲིང་དུ་བཞག་ལ། །ཨོ་བརྟུང་  
ཐང་ཀ་ར་མུན་ཉིད་ཁུ་ག་ལི་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་གསོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་ཐང་ལྷ་མི་སྒྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤེལ་གྱེ་རྩ་མུད་ལུག་ཏུ་བསྒྲམས་ནས་



ཨ། ། རྫོ་རྫོ་འབར་བ་རྩལ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་གསོལ་ན། ། དར་དཀར་རལ་གྱུ་གསོལ། ། ཆིབས་སུ་ཅི་ཆིབས་ན། ། ལྷ་རྟ་ངང་དཀར་ཆིབས། ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག །  
 མདོག་དཀར་འོད་ཟེར་འབར། ། རྒྱག་གཡས་སྤྲ་ལྷག་ལྷར། ། མ་བདུད་ལས་ལ་འགྱེད། ། གཡོན་བས་ཤེལ་ཐེང་འདྲེན། ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་ལྷ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་འགྱེད་ན། །  
 ལྷ་དམག་འབུམ་སྡེ་འགྱེད། ། ཐུན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། ། འདིར་བྱོན་ཐིན་ལས་མཛོད། ། དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྷ། ། དམ་མེད་ཀུན་གྱི་གཤེད། ། མནའ་ཟན་ཀུན་གྱི་  
 བདུད། ། རྩལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དཔལ། ། རྒྱབ་མཆོག་བདག་གི་གྲོགས། ། ཐིན་ལས་བཀའ་ཕྱོག་པ། ། རྒྱུ་བའི་འདྲེ་འདུལ་ཞིང་། ། རྣང་བའི་དབྱ་སྤྲོག་ཆོད། ། མཁྱོགས་སུ་རྟ་  
 བཏོད་གྱིས། ། ཁྲིག་ཐོག་ཟེར་མ་རྫི། ། རྫོ་རྩུ་མཆོན་བདར་གྱིས། ། ཅི་མོ་དཔལ་མ་ཞན། ། ཅིས་ཀྱང་དོ་བསྐྱོས་ན། ། དོ་ཐག་ཆོད་ཏེ། ། མཁྱོགས་དང་དཀྱུས་འགྲན་ན། །









༡༡། །བཞིན་ཏེ། །ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་འདིས། ༡ །འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གར། །སྦྱིང་གསུམ་མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆངས་པ་  
 ཆེ། །ཡུལ་སྦྱིང་ཟོ་དོར་ཚུལ་འཛིན་དྲི་བའི་རྒྱལ། །གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དགེས་སྡེ་བཙུན་མོ་དང་། ༢ །བཀའ་སྦྱོན་འབངས་འཁོར་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས། །མཆོད་ཅིང་  
 བརྒན་ནོ་དགེས་རབ་མཆོག་གྲུར་ཅིག །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རྒྱད་འཛིན་ནལ་འབྱོར་བདག །སྦྱིང་གི་བྱ་ལྷར་བརྩེ་བས་རྟག་བསྐྱུང་ནས། ༣ །མི་མཐུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་  
 ལེགས་ཆོགས་སྡེལ། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །མཐའ་དམག་རྒྱལ་འགོང་གཏུག་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆོད། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་  
 འབར་མཛོད། ༤ །ཅུགས་ཡོས་ལྷ་བ་བདུན་ཆེས་དུག་དགོང་མོར་མི་ཐམ་བས་ཤུལ་བྱིས་སོ།



༡༡། ། ཐང་ལྷའི་སྐྱེམས་མཆོད་ནི་ རྩི་ གཏེར་སྤང་དོ་རྩེ་འབར་བ་རྩལ་ ལུ་མ་སྤང་སྤང་ལའོར་སྤྲལ་བར་བཅས་ འདིར་གཤེགས་བདུད་རྩི་ལྷེམས་མཆོད་བཞེས་ བཅོལ་བའི་  
 སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ བློ་སྤྲལ་བས་ མཛུ་ལོ། གྱེ། ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡུལ་ལྷའི་རྩལ་འཛིན་པ། །སྤོང་གསུམ་མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེ། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་  
 དགྲེས་ཡུམ་བཀའ་ལའོར་བཅས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཐང་ག་ར་ལུན་ཉིད་ཁུ་ག་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྤྱ་རྒྱ་མི་ལམ་བས་སོ།



༡༢། ། དག་བསྟེན་ཉི་མ་གཅིག་གི་བསང་མཆོད་སྒྲུང་སྒྲིག་གི་ལ་གཞོན་བཞུགས་སོ། ། གྲེ། སྒྲོན་གྱི་བསྒྲུལ་པའི་དང་པོ་ལ། ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་གྱི་ཡུལ། ། བསམ་ཡས་དཔལ་གྱི་ཕོ་  
 བྲང་ནས། ། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། ། རི་ལྷ་ར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པར། ། དག་བསྟེན་ཉི་མ་ཕྱེ་ཕྱེ་གཅིག་ནི། ། གཉན་ཐང་ལྷ་རྩེ་བོ་ཡར་བཞུགས་བསང་། ། མ་  
 སྒྲོམ་ར་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་བསང་། ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བསང་། ། དག་ལྷ་མ་པོ་དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་བསང་། ། རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོམ་དོ་རྩེ་ཕྱི་མོ་བསང་། ། སྒྲོ་བེལ་སྒྲོམ་དོ་རྩེ་གཡུང་  
 ཡུང་བསང་། ། སྒྲུ་ལྷ་ཆེན་དོ་རྩེ་དག་འདུལ་བསང་། ། བཀའ་སེང་ནག་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བསང་། ། འབྲི་གཉན་འདོད་དོ་རྩེ་སྒྲོ་གྲོས་བསང་། ། འབོལ་དག་བསྟེན་དོ་རྩེ་ཐོག་  
 གས་བསང་། ། གྲེ་ལྷ་ཆེན་དོ་རྩེ་སིང་སྒྲོམ་བསང་། ། མ་རོག་པོ་དོ་རྩེ་འཕྲེད་ཉལ་བསང་། ། སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་དོ་རྩེ་མགོན་པོ་བསང་། ། སྒྲུང་གོད་དོ་རྩེ་ཕྱི་མོ་བསང་། ། ག་གུ་ར་དོ་



༡༡། ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིམ་གསལ་ནི་ བྱེ་ བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ གནམ་མཆོ་ཐུག་མོར་གསང་  
བའི་མཆོན་གསལ་བ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ རྩ་ཁྲིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་ འབྲུག་  
ལ་ཆིབས་ནས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་ མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ བྱེ་ མོན་ཡུལ་དོ་མོ་ལྷ་རི་གསང་བའི་མཆོན་ དཔལ་ལྷན་ཏ་རི་དོ་རྗེ་གཡའ་  
མ་སྒྲིང་ སྐུ་མདོག་སྒྲོ་སྐུ་རིན་ཆེན་དར་གྱིས་བརྒྱན་ མེ་ལོང་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ རྒྱང་ལ་ཆིབས་ནས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་ མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བསྐྱལ་པར་  
བྱགས་དམ་བསྐྱང་ བྱེ་ བྲིན་གྱི་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་གསང་བའི་མཆོན་ གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ སྐུ་མདོག་མཐིང་དམར་དར་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ དོ་རྗེ་





༡༡། ། ཆོགས་དར་གྱིས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཛེས་མཆོད་ལྷ་མ་རུ་དང་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ བྱ་བྱུང་ཆིབས་ནས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བསྐྱེད་པར་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་མཆོད་ བྱེ་ བྱུང་སྟོད་དོ་དམར་མཆོད་བདག་གསང་བའི་མཆོན་མཁའ་ཆེན་ལྷེ་དོ་རྩེ་གྲུ་མོ་རྒྱལ་མཆོད་ག་དཀར་དམར་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་མཛེས་སྐྱེད་ཆེན་  
 དང་ནི་པར་བྱ་བྱག་ན་བསྐྱམས་མཆོད་ག་ཆིབས་ནས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བསྐྱེད་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་མཆོད་ བྱེ་ སྟོམ་རའི་དྲུང་ན་རབ་འབྱམས་  
 གསང་བའི་མཆོན་མཁའ་ཆེན་ལྷེ་དོ་རྩེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་མཆོད་ག་དཀར་སྟོད་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པའི་ཆོན་དང་ནི་ལའར་གཞོང་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ འཕར་བ་ཆིབས་  
 ནས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བསྐྱེད་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་མཆོད་ བྱེ་ གོང་པོའི་གོང་བཙུན་དེ་མོ་གསང་བའི་མཆོན་ གོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་







༄༅། །ཆར་འབེབས་བསང་མཆོད་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབ་བཞུགས།



༡༡། །དང་དཔག་བསམ་གིང་། །འདོད་འབྱུང་བུམ་པ་ནོར་བུ་སྦྱེད་མོས་ཆེལ། །བྱས་ཇིང་བ་མཆོག་རིན་ཆེན་རིའོད་དང་། །བདུད་ཅིའི་ཁུ་བོ་ནད་སེལ་  
སྒྲན་གྱི་ཆར། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་འབྱོར་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བྱ་མེད་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིན་རྣམས་  
གྱིས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་སུ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་སྦྱོབ་མར་བཅས། །གངས་ཆེན་མཆོ་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོ་  
ཐམས་ཅད་ལ། །གྲས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །ནམ་སྤྱང་སྦྱིང་པོ་ཅན་

གྲི་སྤྱོད་ཆེན་དང་། །སྤྱི་རིགས་ལས་བྱུང་སྤྱོད་གྲིས་རྣམ་པར་མངོན། །སྤྱོད་གྲི་ཁུ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གྲི་གཟི། །སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་གྲི་དགྲིལ་ལའོར་རྣམ་འཛོམས་སྤྱོད། །རྣམ་  
 མཁའ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཆེན་གྲོག་འབར་ཆོགས། །སྤྱོད་ཆེན་མཐུ་ཅལ་དཔལ་དང་སྤྱོད་མངོན་དང་། །སྤྱོད་སྤྱུག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གྲི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེ། །སྤྱོད་འོད་སྤྱོད་ཆེན་སེང་གེ་  
 སྤྱོད་ཆེན་གདུགས། །བལྟ་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆེན་དང་ནི་སྤྱོད་ཆེན་ཁེབས། །སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དལ། །སྤྱོགས་བཅུ་མཐོ་འགོ་བར་དབྱངས་རབ་སྤྱོགས་དང་། །སྤྱོད་བསིལ་མི་  
 དགའ་རབ་འཛོམ་སྤྱོ་བཟ་སྤྱོགས། །སྤྱོད་ཆེན་བདལ་དང་གང་གྱའི་ཁུ་སྤྱོད་དང་། །ཅལ་གྲི་སྤྱོད་ལྟར་དཔའ་དང་འབྱུག་སྤྱོ་སྤྱོགས། །ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོན་ཁུ་ཆེན་སྤྱོད་དང་ནི། །  
 སྤྱོད་འཛིག་སྤྱོད་ལྟར་རྣམ་སྤྱོགས་སྤྱོད་ལྟར་འཕགས། །སྤྱོད་འདྲའི་ན་བཟའ་མནའ་དང་སྤྱོད་གྲི་གནས། །སྤྱོད་གྲིས་ལོ་ཐོག་སྤྱོད་དང་ཆར་གྲི་སྤྱོད། །སྤྱོད་བྱུང་རྣམ་པར་བྱས་









རོར་རྒྱས་སྤྲུང་དང་ནི། །བཏང་བཟུང་ས་སྤྲུང་སྤྲུང་དང་རྩ་ཏ་ལ། །དཔལ་གྱི་གཟེ་བཟེད་དཔལ་བཟང་གྲོག་གི་འཕྲེང་། །གཙུག་ན་རོར་སྤྲུང་ལྷན་གཙུག་སྤྲུང་ཅན། །གཙུག་ན་རོར་སྤྲུ་  
 བློགས་པ་ལ་སློགས་པ་ལི། །སྤྲུ་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བདེན་བས་སྤྲུ་རྩམས་རབ་བསྐྱལ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུ་བས་དྲན་གྱིས་ལ། །སྤྲུ་  
 ཡི་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩམས། །འཇམ་སྤུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བས། །ཅི་ཤིང་མེ་འབྲས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ས་བདག་  
 ལྷ་སྤྲུ་སློགས། །འཇམ་སྤྲིང་གནས་བདག་སྤྲེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ལ། །འདོད་དགུ་ཀྱན་འབྲུང་མཆོད་སྤྲིན་རབ་འབྲུམས་འབྲུལ། །དགྱེས་ཤིང་ཆེམ་ནས་བྱམས་སེམས་ལྷན་གྱུར་ཅིག །  
 བྱམས་པའི་སྟོབས་མངའ་བདེ་གསེགས་སྤྲས་དང་བཅས། །མོས་པའི་ཡུལ་དུ་མཛོན་སུམ་གསལ་བྱས་ཤིང་། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་མི་དག་སྤྲིག་པ་བཤགས། །ཉམས་ཐག





༡༡། ། བས་ཉེན་ཆེ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་དོན་བསྟུས་ཏེ་རབ་ཆེས་མི་ཟད་པའི་སླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་བྲིས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁེབ་ཅིང་ཆར་རྒྱན་བབ་པ་སོགས་  
དགེ་མཚན་དང་བཅས་པའོ། །མཆོ་ལོ།





11  
11  
11  
11  
11  
11

༡༡། ། ཀར་བསང་འདོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱུལ་འགྲོ་པར་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བསང་ཐུག་དཀར་གསུམ་མང་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་དཀར་སྟགས་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་སྟགས་ལན་གསུམ། ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱུ་མས་ནས། རྩི་རྩི་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་མེས་དོ་རྩེ་འཆང་། །གདུལ་བྱ་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བུ་ག་མ་ལུས་པ། །ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཆེན་མཆོ། །གདུལ་བྱའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ཁམས་དབང་གིས། །འདོད་དགུ་མི་ཟད་འབད་མེད་གཏེར་དུ་གྱུར། །རི་ཡི་ཁྱི་ལོ་ལྷོ་རྩི་ རྣམ་མཁའ་མཛོད་སྟགས་ལན་གསུམ་བཛོད། རྩི་རྩི་ མགོན་མེད་སྟྲིགས་མའི་མགོན་སྐྱབས་གུ་རུ་རྩེ། །བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་དང་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཙིག་གིས། །འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་ནས་ཕྱིན་ལས་གང་བཙོལ་སྐྱབས། །



༡༡། ། རྒྱལ་པ་དང་། ། དེར་འཛིན་དག་འདུན་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཡི། ། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། ། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆར་ཁུ་པ་བ་ནས་ཀྱང་། །  
ཡངས་པའི་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག ། གྲུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་འཛིག་པོ་ཉེར་དགའ་བོ། ། དྲུང་སྦྱོང་རིགས་ལྷན་པར་པད་ཆེན་དང་། ། འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་  
སེལ་བའི་སྦྱོན་གྲགས་ཅན། ། བྱེད་རྣམས་གྲགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་བདེན་པའི་མཐུས། ། འཇམ་གླིང་བདེ་སྦྱིད་ཆར་ཁུ་འབབ་པར་མཛོད། ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་གྲུ་སྡེ་  
བརྒྱད་རྣམས། ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མས་བཀའ་བསྒྲོས་ལྟར། ། བདག་ཅག་འདོད་དོན་སྦྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། བྱེད་རྣམས་སྦྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །  
དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད། ། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱོན་མཐུད་དང་། ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་



འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

༣༡། །ཀུ་རུ་པརྫ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲེས་བྱའི་ལམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་ཡུ བྱ་བ་རྒྱུད་འགྲེལ་གར་བྱེད་ཀྱང་ཕྱོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ནས་གཏོར་མ་མཆོད། བཤོས་བུ་བཤམས་ལ། བདག་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་བསང་  
བྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱུ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བྱེས་སུ་སོང་ནས་མ་སྒྲེབས་པར། །ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་གར་  
འགྲོ་ཡང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྟོན་དྲོངས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་སོལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་  
སྐྱབས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་ལ། །རྩོམ་སེམས་དཔས་ལམ་སྟོན་དྲོངས། །རྒྱེན་ངན་བར་

༡༡། །ཆད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལམ་སྒྲོ་  
 གྲོངས། །རྒྱུན་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉི་མ་རྒྱུ་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་ལ། །སྒྲུང་བ་མཐའ་  
 ལས་ལམ་སྒྲོ་གྲོངས། །རྒྱུན་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་ལ། །  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྒྲོ་གྲོངས། །རྒྱུན་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉི་མ་ཤར་





༡༡། ། བྱིན་ཆད་མ་སྒྲེབ་བར། །གསང་སྒྲགས་གསར་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཁུ་རུ་ཞི་དྲག་ལྷ་ཚོགས་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་  
 གྱིས། །ལམ་སྤྱོད་ས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །མཁའ་  
 འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་གྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བྱེས་སུ་སོང་ནས་མ་སྒྲེབ་བར། །ཁ་འཛིན་མཛོད་ལ་བསམ་པ་སྒྲུབས། །བྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་  
 དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །འོར་སྤྱང་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ལམ་ལྷ་མཛོད་ལ་བསམ་པ་སྒྲུབས། །མི་མཐུན་གཞོན་པོའི་རྒྱུན་  
 རྣམས་བསྒྲོག། །དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག། །བཙུལ་བའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཁ་འཛིན་ནི། ཧྲཱི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་དམ་



1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6

༡༢། །སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱེ་བཀའ་ཁྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་གསལ་བ་ནི། རྟོག་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །རང་སེམས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྩེ་ལ་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྐུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བསྟན་པ་ལྷུངས་ཤིང་སྒྲོང་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག །ཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཟས་ཁོར་ཡོངས་སྒྲིད་ཆར་ལྷར་འབེབས་པར་ཤོག །གཞི་བདག་མགྲོན་ལ་

བསང་མཆོད་ཕྱལ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོན་འགྲས་མེད་པར་ཤོག །སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕྱལ་བའི་མཐུས། །སྟུག་བསྐལ་ཀུན་བྲལ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕྱལ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག །མཆོད་རྩལ་བསང་རྩལ་ཕྱལ་བའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །བསྟོ་བ་ནི། གྲོ་བུར་ལྷག་པའི་ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་དང་། །ཡི་དྲགས་གྲུད་བདག་ནད་བདག་  
 ཆོགས་ལ་བསྟོ། །སྟོན་ལམ་ནི། ལྷག་མའི་མགྲོན་དང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །འདོད་པ་ཆེ་མས་ནས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །གྲིབ་བསང་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྲིབ་དང་མི་གཙང་  
 ཉམས་གྱུར་ན། །དག་ཅིང་གཙང་མའི་བདེ་ལེགས་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་ནི། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཕན་བདེ་ཡི། །ལེགས་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་ཕྱ་གཡང་བདེ་

༡༡། །ལེགས་སྟོལ། །དང་པོ་བཤགས་པ་ནི། རྟོ་ ལྷ་ཚེགས་བསང་གི་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་དགོངས། །མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་དང་། །འབག་བཙོག་དྲི་མ་ལྷག་ཆད་  
འགལ་འབྲལ་གྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ས་མ་ཡུ་བྱུང་ལྷ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། །གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། མགོན་རྣམས་སོ་སོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་  
མཐུ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚེགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ཚས་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསུམ་  
པ་གཤེགས་གསོལ་ནི། མགོན་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་གྱུང་། །སྤྱིར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་ལ་འབྱོན་པར་མཛོད། །རུ་ཡ་རུ་ཡ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །ཡི་རང་དགེ་བའི་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྷ་བུར་སོ་སོར་གཤེགས། །ལྷག་མཐོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་



༡༡། །བ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན། །དབྱ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་བཟང། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྱུང་ཆེ། །ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་རབ་  
བརྟན་འགྱུར། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ། །ཨོ་ཇ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། བི་ཇ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ལྷ་བརྒྱད་བཀའ་གཏེར་མཆོག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱ་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྷ་ བ་ཏེ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཐུག་ག་ཏེ་ཏུ་བ་དྲ་ཏུ། ཏེ་རྩ་རྩ་  
ཡེ་ནི་རོ་རྩ་ཨོ་ཨོ་བྱ་དྲི་མདྲ་ཤ་མ་ཆེ་སྒྲ་དྲ། ཨོ་ཨོ་ག་ནི་ནི་ག་ནི་ཨོ་ཨོ་ལ་མཆོག་ལེ་མཆོག་ལེ་སྒྲ་དྲ། དེ་ལྷ་ར་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་རྩ། །མ་འགག་གསལ་བའི་སྒྲ་  
ལས་འབྱོས་པའི་འོད། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྱའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན། །འབྱོས་པས་སྒྲ་མིད་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྱུབ་ཕྱིད་

པའི། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་སུ་གསལ་བ་ཡིས། །སྒྲིན་སྤྱང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྒྲེལ་བར་བསམ། །ཐལ་སྤྱར་སྤྱོད་མ་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་གཡས་སུ་བསྒྲོར། །གཡོན་དུ་  
 བསྒྲོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཚུ་ལ་དུ་བྱ། །བྱི་བ་སྤྱང་སྤྱོད་ཡོས་འབྱུག་སྤྱལ་དང་ཏ། །ལུག་སྤྱེལ་བྱ་བྱི་ཕག་གི་ལོ་ལྷའི་དུས། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་  
 བཅོད་པས་སྤྱོད་མ་དུས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །ལེགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་དག་དོན་དུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལོ་ལྷ་དུས་ཀྱི་ཅིས། །གོ་ནོར་ལྷག་ཆད་ཅོད་པ་རྒྱས་དུས་སུ། །འདི་ཡིས་དུས་ལ་ངེས་མེད་བདེ་ལེགས་  
 འགྱུར། །ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གཅིག་དང་། །འཕྲད་ནས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤྱོད་མ་རན་དུས་ཆོད་རན་པ་ཀྱན་སེལ་འདི། །ལྷ་སྤྱོད་དཔུ་འཕང་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྤྱོད། །ལྷ་མགོན་སྤེ་བརྒྱད་བཀའ་འདིའི་སྤྱང་མ་མཛོད། །རྩ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་རྩ་རྩ་ བཀྲ་ཤིས་ནི། །ཡེ་རྫྱུ་ལོགས། བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབས་པ། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་བཀྲ་ཤིས་གང་



༡༡། ། ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ས་དང་རི་དང་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀུན་ནས་དགེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་མགྲོན་པོ་བདེ་བར་རྒྱ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲག་ཆར་བ་འབེབས། །མི་རྣམས་ཡུལ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སྐྱེ་ཆོགས། །སྤྱི་དགུ་མང་པོ་བདེ་དགེའི་རྒྱ་ལོགས་སྤྱོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་སྤྱི་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟང་ཆད་འགྲུབ་པར་ཤོག །དགེའོ།

༩ རྩེ་དགེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དམག་དང་ཆོང་མགོན་གར་འགོ་ཡང་། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་བསང་། །གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ལྷ་མཛོད། །ཡུ་རྒྱུན་པར་རྒྱལ་པོ་བསང་། །ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བའི་ལམ་ལྷ་མཛོད། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོན་བསང་། །འཛིགས་པ་  
བརྒྱད་སྒྲོབས་ལམ་ལྷ་མཛོད། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་བསང་། །ཆོང་ཁེ་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལྷ་མཛོད། །རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་བྲག་སྐུ་ལྷ་མོ། །རྩེ་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་དྲུལ་ཅིག །ཅེས་  
ལམ་ལྷ་འདི་རྩེ་དགེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །



ཅི་མཆིས་བཤགས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱབ་པའི་བཀའ་ལྟངས་བསྐྱབ་མེད་པའི་མཐུས། །སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་སྤེར་གཏོགས་ཀྱན། །  
 སྤང་དང་གདུག་པའི་སློང་ན་རབ་ཞི་ནས། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སློང་མིག་ལྷུར་ཐོབ་ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ལུན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །ཆོས་སྤྱིང་རང་དབང་གཙང་མའི་  
 སྤང་བའི་དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལུན་སྤྱིང་མ་ཞུམ། །སྤོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྤྱིང་རྩོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་སྤོན་སེམས་དཔའ་དུ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་གིང་། །ད་ལྟ་  
 རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱལ་ན། །རང་རང་མཐུ་སྤྱོད་ས་རྣམས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཡུལ་གངས་ཅན་  
 ཞིང་དུ་བདེ་སྤྱིང་དཔལ། །ལྷུར་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་གིག་གེ། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་

༡༡། ། དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲོད་ས། །མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་བོད་སྟོང་ས་ད་སྐབས་  
 ལུན་ནག་སྟག་བསྟེན་གྱི་སྤྲོད་ལུང་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མི་རྣམས་དང་ཆབས་ཅིག་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་བྲལ་ཞིང་ཉམས་དམས་པའི་དུས་སུ་འདུག་པས་བོད་སྟོང་ལྷ་སྐྱར་གཞི་བདག་ཆེ་ བྲ་བསྟེན་ཅིང་བསྟོད་དེ་འབྲིན་ལས་  
 བསྐྱལ་བ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལྷུང་ན་བོད་སྟོང་ས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བྲིས་གིང་། མཇུག་གི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ནི་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་བཞེད་པ་ལྷུང་དོ་རྗེ་གྲགས་ལུན་ནག་གསུངས་བྲིས་བྲས་པ་བཅས།  
 ལྷ་གྲོའི་དགོས་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བོད་རབ་ལོ་༡༡༠༠ཙུག་ལྷུང་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་དགེ་བ་ལ། །



༡༡། ། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །བྱུང་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་སྐུགས་དལ་ཡམ་ནད། །གཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་ཟེར། །བཙའ་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུགས་རྩྱེད། །ཆར་རྒྱ་མི་སྒྲོམས་གངས་ཅན་བྲ་བྱའི་ཐན། །ས་གཡོ་མེད་གྲ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསྐྱར་ལ་འཆོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་གནོད་འཆོའི་རིགས་མཐའ་དག །སྐྱར་དུ་ཞི་ཞིང་རྩྱེད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི །

རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རང་གིས་སྦྱེས་ནས་གཞོན་འཆོ་བསམ་སྦྱོར་བྲལ། བན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །པོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་  
 བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་  
 མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བརྟེན་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་  
 རྣམ་དེར་སངས་ཀྱི་འཆུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རི་ལྷ་མོ་འགྱུར་ཆ་མེད་པས། རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཐེབས་པ་ལྟར། རང་གི་  
 བསྟོལ་གསོས་སྤྱི་བྱས་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་གྱིས་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྩ་འདྲེ་རིན་ཆེན་ལུག་ཏུ་རྒྱལ་བུ་བའི་དཀར་སྟོགས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཆར་བྱས་པ་ཡ་ལྷ་སྟོན་རྒྱུ། ॥ ॥



༄༅། །ཐོ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་དབང་བསང་མཆོད་འབྲིང་པོ་ངོ་མཚར་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་  
ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱི་གྱི་ལུ་ལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནམས། །དབྱེས་བྱེད་མཆོད་སྒྲིན་སྒྱེ་ལ་བའི་ཐབས། །བསང་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་ར་འདིའི། །བཅའ་ཐབས་རིམ་པ་སྒྱི་འགྲོས་ལྷ། །རྩྭ་རྩྭ།  
བདེ་སྟོང་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །གང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད། །སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱིས་ལའོར་ལོར་ཤར་བའི་ལྷ། །  
འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱད་ག །བརྗོད་བྲལ་སྒྲོ་འདས་གདོད་མའི་གཤིས་ལྷགས་ལ། །ལའོར་འདས་རོ་མཉམ་སངས་རྒྱས་  
ལོགས་ན་མེད། །སྒྱི་རྒྱ་མ་ལུས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྱ། །མཆོད་སྒྲིན་མགྲོན་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །གྱེ། མདོ་སྒྲུང་གནས་མཆོག་ཁྱོ་རྒྱད་

༡༡། །མེ་ཏོག་གསོད། །སྤང་ལྗོངས་མར་གད་མཆུལ་བྱིས་འདྲའི་ངོགས། །བྲག་རི་ལྷན་ཆགས་ངོས་ལ་རི་དྲགས་རྣམས། །བག་ཡང་ཅེད་  
འཛོའི་བྲོ་གར་མིག་འཕྱལ་འདྲ། །དབྱར་གསུམ་པདྨ་གཞོན་ནུའི་དགའ་ཚལ་དང་། །མཛོས་པའི་གིང་ལོའི་ཚལ་གྱི་ཁུ་བྱུག་གིས། །ཅེད་འཛོ་  
མ་གྱིན་པའི་པི་ཤི་རྩ་བར་སྟོན། །དགུན་གསུམ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བདུལ་བའི་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྟོལ་མིན་ཡང་། །ཡིད་  
འོང་སྦྱིད་པའི་དགའ་ཚལ་སྦྱིད་འདི་ཅུམ། །དེ་ལྟར་མཐུན་སྦྱེན་མ་ལུས་ལུན་ཆོགས་པའི། །བློ་རྒྱུད་སྦྱོང་སྦྱང་བར་གསུམ་ལ་གནས་པའི། །



༡༡། ། རང་བྱུང་རང་གར་མཆོད་སྤྱོན་སྒྲ་ན་མེད། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས། །ཨེ་མ། དེ་རིང་གཟའ་སྐར་དུས་ཆོད་ཆེས་གྲངས་བཟང་། །བཀྲ་གིས་  
 དག་ལེགས་ཉི་མས་འཇིག་རྟེན་བྱབ། །སྤྱོན་མཆོག་བཟང་དྲུག་བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་གིང་། །ཅན་ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ། །ཤུག་པ་བ་ལུ་ཕུར་མོ་དཀར་པོ་སོགས། །གསེར་  
 གཡུ་དུང་བངས་དུད་སྤྱོན་ཕྱོགས་བཅུར་བྱབ། །དུད་པའི་དགྱིལ་ན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཀྲན་གསལ་བའི་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་མིག་ །རྐང་པའི་སྒྲོས་གར་སྒྱུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་  
 འདྲ། །ལག་ན་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཕུང་འཕྲོ། །སྒྱུ་ཡི་གནས་མཆོག་པདྨ་སྐྱུ་ལ། །དབང་དྲུག་འཕྲུ་ཆུང་གོ་རོ་བྲག་དཀར་བསང་། །གསུང་གི་གནས་མཆོག་ཨ་རུ་  
 ཏ་རེ་སྒྱ། །བད་ཁོལ་ཕུག་པ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་རྫོང་བསང་། །བྲུགས་གྱི་གནས་མཆོག་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཕྱུང་རི་པདྨ་སེའླེ་བྲག་དཀར་བསང་། །ཡོན་ཏན་གནས་

མཆོག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའོ། ། རྟེན་ར་དེ་ནི་ར་ལ་གྱི་བྲག་དཀར་བསང་། ། བྲིན་ལས་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་ལག་མོ་འེ་ཞིང་། ། རྗེ་དཀར་གླིང་མོ་ག་པར་བྲག་དཀར་བསང་། །  
གཞན་ཡང་ཁྱོ་སྟོད་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི། ། ཁྱོ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ངར་རྗེ་སེང་ཆེན་བསང་། ། རི་བོ་སྟོས་ཏིལ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་བསང་། ། རྗེ་ལུང་དབང་ལྷག་ནོར་བྲག་ལུ་ཅེ་  
བསང་། ། གྲུ་བའི་མགོ་མཐོ་དོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་བསང་། ། བྲེ་བོ་དེ་ནི་དབང་གྲགས་གཡུ་རྒྱལ་བསང་། ། རུ་རུ་ར་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཁོ་འབར་བསང་། ། དགོ་བསྟེན་འདུལ་བ་ཨ་མེས་  
དོམ་ར་བསང་། ། དཔལ་འབར་ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་བསང་། ། མཁར་གྱིས་ཁྱུང་ཆང་ནོར་ལྷ་ལྷག་མོ་བསང་། ། ལྷ་བཙན་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་ཐོག་ཆོད་བསང་། ། མཁར་གྱི་རི་  
བྲ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བསང་། ། མཁར་གྱི་སྟག་མོ་རི་བྲ་ལྷག་མོ་བསང་། ། དགོན་ལུང་སྟོ་བོར་ལྷ་ཅེ་ལྷག་མོ་བསང་། ། སྟོ་ཆོན་དེ་ནི་ཡག་པོ་བྱེད་འཛོད་བསང་། ། མཆོག་



འབྲུག་གི་གཞི་བདག་བསམ་པ་། །མ་ལུང་དེ་ནི་ནོར་བུ་དཔལ་འབར་བསང་། །བློ་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ནི། །མཐུ་ཆེན་གཡག་ཡུ་རི་བྲ་ལྷག་མོ་བསང་། །ཟབ་  
གཏེར་བསྟན་སྤྱང་གཡག་ཡུ་ཏིས་དཀར་བསང་། །གཡག་ཡུ་གདོང་ར་སྟན་གསུམ་ལའོར་བཅས་བསང་། །རི་ཤེས་རྩ་འཕམ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བསང་། །རོང་ཆུང་བྲག་ར་  
ལྷ་ཅེ་ལྷག་མོ་བསང་། །སྒོན་མཐའི་ཀར་འཛོང་སེལ་གནམ་རྩོང་བསང་། །ཡི་ལས་གཏེར་བདག་པདྨ་རི་མཐོ་བསང་། །གསེར་གཞུང་བསྟན་སྤྱང་དོ་རྩེ་བློ་འབར་བསང་། །  
གསེར་གཞུང་མར་ཁུ་ཡར་སྤྱང་རི་མཐོ་བསང་། །ཡུལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་ཏུ་ཅེ་གཉན་པོ་བསང་། །མཁར་གྱིས་སྒྲིག་བདག་སྤྱང་ཆེན་དོན་འབྱུང་བསང་། །ཁ་མདོ་ནོར་ལྷ་དཔལ་  
ཆེན་འདོད་འབྱུང་བསང་། །སྟོབས་ལྷན་བྱང་གི་བ་རུ་བ་སྟུ་བསང་། །རྩོང་ནག་གཉན་པོ་དོ་རྩེ་གཡུ་ཅེ་བསང་། །གསེར་སྤྱང་དེ་ནི་ནོར་བུ་རི་བོ་བསང་། །བྲ་ལྷ་དེ་ནི་པདྨ་



ལྷ། ། རི་བོ་བསང་། ། འགོ་མ་ཆེས་དེ་ནི་དབང་གྲགས་རི་བོ་བསང་། ། བྱ་བྱར་དེ་ནི་དག་བསྟན་རི་བོ་བསང་། ། གཞན་ཡང་བློ་གྲི་ཁྱ་མཆོ་གཉན་པོ་ནི། ། མཆོ་ཆེན་སྐྱ་ག་  
 མའི་ཁྱ་བྱ་དྲུང་སྦྱོང་བསང་། ། མཁར་གྱི་མེ་ལ་འབར་བ་རྒྱ་མཆོ་བསང་། ། བྱ་ཡང་དེ་ནི་ལོ་ར་མཆོ་སྐྱ་ག་མོ་བསང་། ། ཁང་ལུང་དེ་ནི་གཡུ་མཆོ་སྦྱོན་མོ་བསང་། ། རྒྱ་མིག་ཆེ་  
 རྒྱང་ཁྱ་བདག་ཐམས་ཅད་བསང་། ། རྩྱ་བྱོ། བརྩེ་སེམས་ཆེ་ཞིང་ལུང་ལ་དགེས་པ་ཡི། ། བློ་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བརྟན། ། མི་རྩུ་དགུ་རྩུ་སྐུ་ལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ཅན། ། བློ་རྟེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བརྟན། ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་རམ་བློ་གཏུམ་ཆེ་བ་ཡི། ། བློ་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བརྟན། ། རྩྱ་བྱོ་རང་སེམས་མ་  
 བཅོས་གདོད་མའི་གཤིས་ལྷགས་ལ། ། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གཅོད་མེད་ཏེ་ཆོག་ཆོགས་བྲལ། ། བདེ་སྦྱོང་ལུན་འགྲུབ་གང་གར་རོལ་བ་ལ། ། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་



༡༡། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། བྱུགས་དུས་གནས་སྐབས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན། ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ནི་གར་  
འགྲོ་གར་འདུག་སུ། ། འགལ་རྒྱུན་ཉིར་འཆེ་གདུག་པའི་སོ་ཁ་རྣམས། ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་མ་ལུས་ལ་མཐར་བསྐྱེལ། ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་  
མཛོད། ། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་བྱབ། ། བཀྲ་ཤིས་སྟན་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ར་ལྟར། ། བཀྲ་ཤིས་རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། ། བཀྲ་ཤིས་  
དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་ལྷག་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་བློ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི། ། ཡུལ་ལྷ་བསང་མཆོད་བྱེད་པའི་ཐབས། ། གར་ཤར་ཆོག་གི་ཤར་མར་བྲིས། ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སོག ། ཅེས་རང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད་བྱེད་  
ཐབས་འབྲིང་པོ་འདི་ཡང་བློ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོས་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་བྱ་བཏར་གི་གཟུགས་བརྟན་པ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་པས་རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལོར་གར་ཤར་ཡུད་གཅིག་ལ་གནས་མཆོག་ཀམ་ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྲིས་ཤིང་གདན་ལ་ལབ་

པའི་དགེ་བས་རྟུལ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །མཚན་ལོ། །

ཨྱི རྩོགས་ཆེན་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། པར་ཆེན་བེ་རོའི་ལམ་བསང་  
དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བཞུགས།

ཨྱིཾ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མེ་ཐབ་ལྷུ་པོར་ལྷ་གིར་བསྟེགས། འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་གསེར་སྒྲེམས་དང་། གཡག་ལྷག་ར་སོགས་གཟུགས་འགྲོའི་རིགས། རྒྱུ་ལྷ་འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་སོགས།  
ཁྱེ་མ་བརྟེན་ལྷན་བཅས་བསགས་ནས། གདུང་དབྱངས་རོལ་མོའི་འགྲུར་དབྱངས་སྒྲོགས། འཁོར་འདས་ཡོ་ལངས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། ར་མོ། སྐྱབས་གནས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་  
སྐྱ་མཆི། འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྩི། རང་བཞིན་དག་བྱེད་ཁྱོ་རྒྱལ་སྒྲེ་བ་བརྟེན། དུག་སེལ་མ་བྱེད་མདོངས་དང་  
བྱས་བུམ་འཛིན། འཁོར་འདས་མཉེས་བྱེད་བསང་རྩེས་འདོད་ཡོན་ལ། འཁོན་ཡུག་མཐོལ་གྱིབ་མི་གཙང་དག་བྱེད་ཤོག། ས་མ་ཡུ་བྱུང་།











༡༡། ། ལའོར་ལོ་ཡི་དམ་རྒྱད་སྡེ་བཞིམ། ཡང་ཏི་སྒོར་གསུམ་ཡང་ཏིག་སྒྲ་མ་དང་མ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡ་ཡུ་བ་ཡོ་ག་ཕྱི་རྒྱད་སྡེམ། བར་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་གསུམ་བ་སྟོང་གི་རྒྱད་ཡང་གསུམ་བྱོས་བ་གསུམ་བདག་དགོངས་འདུས་སོགས་ཕྱོགས་མེད་འབུམ་ཐུག་རྩ་ཅ་རྩ་ག་རྒྱད་སྡེ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱོན་ལས་ཀྱིམ། ལའོར་ལོ་ལྷ་དང་རྒྱད་སྡེ་དེ་དག་གིམ། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསང་མདོར་ན་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོ་ཡིམ། མཁའ་ཁྱབ་མར་གྱུར་རྩལ་སྟེད་རྒྱ་མཚོའི་གྲངས་ཡེ་ཤེས་རྩ་བར་ཤར་བའི་ལའོར་ལོའི་དལ་མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་བ་ཐམས་ཅད་བསང་ཀྱི་དེ་དག་རིམ་བར་བརྒྱད་བའི་སྒྲ་མ་དང་མ་དགོངས་བད་སྟོན་བརྒྱད་ཚིག་དང་མན་ངག་སོགས་དེ་བརྒྱད་དགོངས་བའི་རྩལ་རྩོགས་མཚོག་ཐོབ་བའིམ། ཚོས་སྒྱའི་སྟོན་བ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསང་རོ་རྩེ་འཆང་



༡༡། ། རྒྱག་སྟོན་མེ་བདུན་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་མེ་ལམ་ལས་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་བསང་མཛོད་ན་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་རིམ་བཞི་ཡི་  
 རྒྱག་སྟོན་མེ་བདུན་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསང་མཛོད་ལུ་བའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་སྟོན་པར་ཤོག་ཅི་གང་འདུལ་  
 སྒྲུ་འདུལ་དུ་བའི་གྲོང་ཡངས་ནས་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་དྲགས་པའི་སྟེ་དཔོན་ཆོག་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུད་མ་ལྟར་མགྲོགས་དྲག་ལུ་ཅན་བསྟན་སྒྲུང་མ་ནིང་བེང་ཅན་ལྟེ་  
 བའི་དྲག་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བདུད་མགོན་བྱ་རིག་གདོང་ཕྱི་ནང་བཀའ་སྟོན་བྱེ་བ་ས་ཡ་འགྲེད་སྟེ་པའི་རྒྱལ་མོ་དུད་སོལ་ངས་རྣམ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་འབུམ་ལྟེ་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་ར་གཅིག་སྒྲགས་བདག་དྲགས་བྱོས་མེད་ལག་བྱོས་སེང་གདོང་རེ་ཏི་དཔལ་ལྷ་མོ་གིང་ག་ར་ཅ་གཤིན་རྩེ་ཆེ་ཡི་བདག་གཟའ་བརྒྱུད་གདོང་

མོ་བཞི་དང་བྱན་བདུད་བཅས་། གྲོག་བདག་ནག་པོ་དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་། མོན་པ་ཕོ་མོ་མཆེད་ལའོར་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་། གཞོད་སྦྱོན་ནམ་ཐོས་སྤུམ་དང་རྟ་བདག་བརྒྱད་།  
འཛམ་ལྷ་དཀར་ནག་ནོར་གྱི་རྒྱན་མ་དང་། གང་འདོད་ནོར་སྦྱོན་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོབས་ཐུགས་རྩེ་འོ་སྦྱོལ་མ་དང་། དགྲ་རྒྱ་འཛིགས་སྦྱོབས་ལྷ་  
མོ་འོད་ཟེར་ཅན་། དམ་ཅན་ཡོངས་རྩེ་བཀའ་ལའོར་ནོར་ལྷ་ར་བཅས་། རབ་འབྱམས་སྦྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་། བསང་དང་གསེར་སྦྱེམས་བདུད་རྩི་རོ་བཅུད་  
བདུང་། གྱུ་ནོམ་ཞལ་ཟས་གོ་བྱའོ་མཆོན་རིགས་། དར་གོས་རྒྱན་དང་རིན་ཆེན་ཁང་བཅུགས་དང་། འདོད་རྒྱུ་འོ་ཟས་ནོར་བརྒྱུད་ཆ་བསྐྱར་རྟེན་བཀྲམ་། མི་དབང་རིན་  
ཆེན་བདུན་དང་རྩེ་སྤྲུགས་བརྒྱད་། རི་དུགས་གཡུང་དུགས་གཞོན་སྤུགས་སྦྱ་སྤུག་རོམས་། མདོར་ན་གང་འདོད་རྟག་པར་འཛོ་བའི་སྦྱོན་། བསང་བརྒྱུད་བདུད་རྩི་འོ་སྦྱོན་

[illegible]









༡༡། ། ཀུན་བསྐྱེད་སྟེ་ ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་དག་འདིས་དོན་གཉིས་འབྱུང་མཐར་ཐུག་གཏོང་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཤོག་ལྟ་སྟེ་ ལྷ་གཡང་ནི་ གྱེ་ བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་གནས་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་འབྱུར་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པར་སངས་རྒྱུས་ཚུལ་ལྟ་སྟེ་ འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་བརྩོན་བདུད་བཞི་ཆར་བཅོམ་ནས་མཚན་དཔེ་རབ་རྫོགས་ལྟ་མི་དབང་དུ་བསྐྱེས་དེ་དག་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ཀྱུ་པས་ན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་དངོས་ཀྱུ་བསྐྱེད་ལྟ་སྟེ་ མི་དབང་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་སྐྱེར་ཞིང་ཁམས་ཐུག་བརྒྱ་འཛམ་གླིང་མི་མཛད་ཞིང་ཕྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་སྐྱོབ་པའི་ཐུན་ཚོགས་གཡང་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག་ལྟ་སྟེ་ ལྷ་གཡང་ཁུག་ཡེ་ གྱེ་ མ་རིག་གཉིས་

འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་ལྟོག་དབང་གིས་ནི། བྱེ་རུ་ཐེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་འཕྲུགས་པའི་གྲིབ། རང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ལས་ཀྱི་གྲིབ། གསང་བ་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ལ་ཞ་བའི་གྲིབ།  
 དམེ་ཡུག་ན་ལ་མ་མཛེ་ཤུ་བས་གོས་གྲིབ། ཐམས་ཅད་བསང་གི་ཆོ་གས་དག་གྱུར་ཅིག། ས་མ་ཡ་བྱུང་ཨ། བཟོད་གསོལ་ནི། ཉོ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་འཕྲུལ་དབང་  
 གིས། སོ་སོའི་བྱགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན། མི་འཆབ་འགྱེད་སྒྲིམ་བརྟན་པོས་མཐོལ་བཤགས་ན། མི་སྒྲིབ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད། གཤེགས་གསོལ་ནི། ཉོ། མཆོད་སྒྱེན་ཡུལ་གྱུར་འཁོར་འདས་མགྱོན་གྱི་ཆོ་གས། མ་ལུས་རང་རྩལ་གནས་ཡུལ་སོ་སོར་གཤེགས། སམ་དེ་མ་ལོ་ཀ་ཏ་ར་གཙོ་གཙོ་  
 བསྐྱེད་ནི། ལྷ་སྒྱུའི་སྤྱང་ཆའི་རོལ་བ་འགག་མེད་དུ། ལུ་བླ་བཞིན་དུ་རིག་སྤྱོད་གྲོད་དུ་བསྐྱེད། སྤྱར་ཡང་ལུ་ལས་ཉ་འཕར་གྲོད་གྲོལ་གཤིས། ཡུག་རྒྱུའི་རོལ་བ་གཅིག་གི་

༡༡། ། གྲོང་དུ་གསལ་ལུ་ ལྷུ་ ལྷུ་ བསྐྱོན་ནི་ རྩི་ འདུས་དང་འདུས་བྱས་བསོད་ནམས་བསགས་དགའི་མཐུས་ མཁའ་ཁྱབ་པ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ ཀྱན་བཟང་  
གདོད་མའི་གཞི་གྲོང་ལུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཏེ་ སྒོ་འདས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་ནི་ ཡོ་ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོགས་ རབ་འབྱམས་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་འཁོར་ལོའི་མགོན་ དག་ལེགས་མི་ཤིགས་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ མ་རིག་ལུན་སངས་སྤང་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས་ ཆོགས་  
གཉིས་ལྷུ་རྩོགས་དོན་གཉིས་ལྷུ་དུ་འགྲུབ་ ལྷུ་བཞི་མངོན་དུ་འགྲུབ་བར་གེ་ཆོམ་མེད་ རང་ཅག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བེ་རོ་ངས་ རྩེ་བདུན་ཆོས་ཀྱི་དྲུ་བ་འབྱེད་མཁས་ཀྱང་ ན་གི་དུར་དང་རོ་བག་སྤྲིག་སྤྲིབ་དུག་ དུལས་ངལ་བའི་རྒྱ་སྤངས་དོན་ཆེན་  
དུ་ ལྷུ་ག་བསང་འཁོར་འདས་ཆོགས་རྩོགས་འབྱེད་བདེ་འདི་ ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལྷུ་རྩལ་འབྱོར་གདོང་ཆད་ལུན་ དག་བྱེད་བསང་གི་ཆོགས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ ལྷུ་ལམ་མཆོག་གི་བདུའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་བའི་གྲོང་དོལ་བ་

月久月廿九日  
六月廿二日

དུས་བསྐལ་ཚེ་ཡོ་སྤུལ་ཅུར་ཉེ་བའི་དུས་མཁའ་སྐལ་ལྷན་པ་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་དུག་ལྷའི་དྲི་མ་ཀྱན་དག་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཟུག་རྒྱ་འབྱེན་པར་གྲོག་སྤྱུག་ཀྱའི་ཀྱེ་གསུང་འབྱུང་གྱི་ཀྱེ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཀྱེ་ཞེས་པའང་ཆུ་ལྷུང་ཡོ་ཀྱུལ་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཁོ་བོ་དུས་མཁའི་སྤྲུགས་གཟུགས་རྣམས་ལྷུ་ནའི་མིང་ཅན་གྱིས་གཤམ་གྲོག་སྤྱོད་གངས་རིའི་རོགས་སུ་པཔ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀྲ་གྲོགས་གྲོག་ཅེས་

༄༅། ། མགྲིན་ཐང་པོ་ཏ་ལའི་བསང་མཆོད། རྩྱུ་རྩེ་ རང་སྤང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། ། རྫོང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། བསང་རྩ་ས་དངོས་པོ་འདོད་  
 དགྲ་འབྱུང་བའི་གཏེར། ། མ་དག་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང། རྣམས་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ། ར་མོ་བདག་གི་བསམ་བའི་སྟོབས་དང་སྒྲིགས་བཛོད། ། སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་  
 པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི། ། སྤྱན་རྒྱུར་སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་ལེགས་སྤུལ་ཏེ། ། གནས་གཏེར་སྤང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། ། གཏེར་སྤང་ཆེན་པོ་མགྲིན་ཐང་པོ་ཏ་ལ། ། ལའོར་གཡོག་  
 སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་རི་སྟེད་པ། ། རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་བསང་གི་མགྲོན་འདིར་གཤེགས། ། བཟང་ས་མ་ཡ་ངེ་ གྱེ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་བསང་མཆོད་འདིས། །  
 བྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤང་ཆོགས། ། དགྲ་ལྷ་ཐེར་མ་མཚུན་མགོན་གྲོགས་བྱེད་རིགས། ། གནས་གཞི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། ། དུས་ཀུན་ཁ་འཛིན་





༣། ། ལྷན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། ། ཏུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སངས་ཏེ། ། རྫོགས་ལྷན་གསར་དུ་འཆར་བའི་བདེ་དགའ་ཡིས། ། འགྲོ་བའི་དབུལ་ཐོངས་མ་ལུས་  
དུང་ལུང་ཏེ། ། སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་དཔལ་དང་མཉམ་པར་ཤོག །



༡༣། ། ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་འཇའ་གུར་ལྟར། ། སྒྲུང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་དགུ་ནམ་མཁའི་མཛོད། ། སྒྲུ་འཕྲུལ་རོལ་བ་བྱང་འཇུག་  
 རོ་རྩེའི་སྒྲུ། ། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་བྱུང་གདལ་ས་མ་རྩེ། ། བསྟོ། ། ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། ། སྒྲུང་སྟོང་ཞི་བ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། ། པདྨའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩུ་  
 འཕྲུལ་གཏེར་གྱི་གནས། ། སྒྲུ་ཡི་གནས་མཆོག་མགྱིན་ཐང་གོ་རོ་བྲག། ། རི་བྱ་བྱུང་ཆོད་གཡུ་མཆོ་བཙས་པ་བསང་། ། གསུང་གི་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་པདྨ་བྲག། ། བྲག་ཆོད་བན་  
 རྩོད་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ། རི་མཆོ་ལྷག་མོ་བ་སྤུལ་བྱུང་གསུམ་བསང་། ། བྲགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མདའ་ཁོ་མཁའ་འགོ་ལྷག། ། གོ་ཆང་བང་རིལ་བྲག་དཀར་སྒྲུན་གསུམ་བསང་། །  
 ཡོན་ཏན་གནས་མཆོག་དུང་རི་རལ་གྱི་བྲག། ། བེ་ཏིལ་ཇོ་མོ་རི་བོ་ཆེ་ལ་སོགས། ། གསེར་ཏིལ་སྟོན་མོ་བྲག་ལ་གནས་པ་བསང་། ། བྱིན་ལས་གནས་མཆོག་སྒྲུང་ཆོག་པདྨ་བྲག། །



༄། ། ཡུལ་ལྷ་འི་བསང་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། ། བདུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་བསང་རྩལ་གང་སྤྲོས་ལ། ། རི་ཡི་ཁི་དང་འབྲུག་སུམ་བཞེད་པ་ཡིས། ། བཞེགས་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་  
 སྤྲོན་འདྲན་སོགས། ། དར་ཐུར་དྲུང་འབྱུང་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་དགོལ། ། ཡིད་སྤུལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མང་པོར་བསྐྱུར། ། རང་ཉིད་གྱུ་རུ་སྤྲང་སྤིང་ཟིལ་གཞོན་གྱི། ། བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བའི་རང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། རྟོ། ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་  
 ལྷར་དག་པའི་གྲོང་། ། ལྷན་འགྲུབ་འོད་སྤྲོང་འབར་བའི་གཟིས། ། འོད་འཕྲོས་གྲིང་མཆོག་འཛམ་བུའི་གྲིང་། ། རྒྱལ་བསྟན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གར། ། སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་  
 པད་འབྱུང་གིས། ། བྱིན་རྒྱབས་སྤྲས་ཡུལ་འབྲི་ཉག་བར། ། ཤིང་སྒོ་གངས་རིའི་གནས་ཆ་རྒྱ། ། མགྱིན་ཐང་གསལ་ཡང་པདྨོ་ལྗོངས། ། ཞིང་ཁམས་བཀོད་གནས་བསམ་མི་  
 བྱུང། ། མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་གནས། ། གནས་མཆོག་དཔའ་བོ་བྱུང་ཞེས་བྱ། ། གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་བྱུང་དག་ཅུལ། ། སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་རྣལ་འབྱོར་ཆས། །



ལྟ། ། ཆེག་ཆེ། ། བརྒྱད་འཛིན་དམ་པས་རྒྱལ་ཁམས་གང་། ། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་རྒྱས། ། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། ། མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་  
 བར་ཆད་སྤངས། ། བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། མཆོད་བསྟོད་འདི་སོགས་དག་བའི་མཐུས། ། སྟོད་བཅུད་བསྐལ་པ་གསལ་ཆེས་ནས། ། རྫོགས་ལྡན་ལྟ་བུའི་  
 བདེ་གནས་དང་། ། སྤྲོངས་འདིར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས། ། ཐ་མ་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཡིས། ། སྟོད་བཅུད་སྤང་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཏུ། ། རྫོགས་ཤིང་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ། རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་འབྱོན་པར་ཤོག ། ཅེས་པའང་བསང་མཆོད་འདི་སྤྲོངས་དེར་གནས་པའི་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨའི་མིང་ཅན་  
 གྱིས་སྤྲས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །





༡༡། ། ཡུལ་ལྟའི་བསང་གསལ་བསྐྱུས་པ་ནི། རྩྱུ། མདོ་ཁམས་སྟོ་འཕོར་སྒྲང་གི་ཆ། །དག་བཅུའི་རི་མོ་རྣམ་བཟླ་བའི། །བཟླ་གིས་བློ་ཡུལ་སྦྱང་མཛད་པའི། །གནས་གཞིའི་  
བདག་པོ་སྦྱི་དང་ནི། །བྱད་པར་མི་འགྱུར་སྦྱ་ཡི་གནས། །མགྱིན་ཐང་སྟོངས་སྦྱིའི་སྦྱང་མ་དང་། །དག་བསྟེན་རམ་བཛེད་གཏུམ་ཆེན་ཅུལ། །དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་བྱང་དག་ཅུལ། །  
རི་བཟླའི་དག་ཤུལ་རོལ་བ་ཅུལ། །བདུད་བཙན་འཛིགས་བྱེད་དག་པོ་ཅུལ། །རི་བྱའི་གནོད་སྦྱིན་སྦྱན་དུག་དང་། །སྟག་མོ་ཟུ་བཙན་སྟེ་བཞིར་བཙས། །མགར་བ་ནག་པོ་  
ཐེའུ་རང་ཆོགས། །ས་བདག་གཏུམ་པོ་ལག་གདོང་ཅན། །མཆོ་སྦྱན་རྒྱལ་མོ་ཟུ་བདུད་ཆོགས། །གཞན་ཡང་ས་བྱོགས་ཡུལ་རི་འདིའི། །མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ་པའི་ཡུལ་ལྟའི་  
ཆོགས། །གཏུག་གནས་སྟོ་བུར་ལྟགས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྦྱེམས་བཞེས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དར་ཞིང་རྒྱས། །བཤད་སྦྱབ་འདུས་པའི་

སྒྲེ་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྒྲོན་ལོག་དག་འདྲེའི་སྒྲིང་བྲག་འབྱང་། །དུས་འབྲུགས་དལ་ཡམས་རྒྱུན་ངན་ཞི། །བྲག་གིས་ཐུ་གཡང་  
ལེགས་ཆོགས་སྒྲེལ། །བཅོལ་བའི་བྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་པ་འདི་ཁྱིའི་ཁྱི་ལ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་དེས་སྒྲུས་པའོ། །དགེ་ཞིང་བྲག་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། ། ཡུལ་ལྷ་འི་བསང་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །རི་ཡི་ཁྱི་ ལོ་ལྷ་རྒྱུ། གྲེ། ཤིང་སྒོ་གངས་རིའི་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །རི་བཀྲའི་རྩོ་རྩེ་གཟི་འབར་རྩལ། །མཆོད་དོ་  
 ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་ཕྱོགས་དང་། །མཆོད་ཡོན་རྣམ་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་དང་། །རྒྱུ་བཞི་སྟེ་ལ་བའི་ལུན་ཆོགས་མཛོད། །འཁུ་ལྷ་ག་གཞོད་  
 པ་རིང་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་མཛོད། །

གཡུང་དྲུང་རི་བཀྲའི་བསང་མཆོད་འཁུལ་བར་སྟོན། །བསང་རྩེ་ཕུ་འབྱོར་གཙང་མར་བཤམས་ལ། །རང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འགྲུག་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟེན་རྒྱས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་འདི་སྒྲོང་དོ། །གྲེ། སྟེ་མེད་  
 ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྷ་རྒྱུ་སྟོང་པའི་སྟོང་། །འགགས་མེད་རིག་པའི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བ། །སྤང་སྟོང་ཟུང་འཁུག་སྟེ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། །གཡུང་དྲུང་བོན་ཀྱི་བོ་དོར་



༡༡། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ཁམས་གང་བ། །ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། །པ་མེས་རྒྱུད་སྒྲུང་གཡུང་དྲུང་རི་བཀྲ་བསང་། །སྒྲུང་ཡུམ་བྱི་ནང་  
གསང་བའི་སྒྲོན་པོ་སོགས། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་འཁོར་བཅས་བསང་། །བྱུང་པར་མཁར་ཐལ་དགོན་ཡུལ་སྟོན་བཅས་ལ། །འགོ་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་  
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བསང་། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་མཛོད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུལ་སྟོན་གསལ་བདེ་བ་དང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་སྒྲོད་བཅུད་དགོ་མཆོན་  
རྒྱས། །སྟོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། །བྱོད་ནི་འདིག་ཏེན་སྒྲུང་མ་ཡིན་པས་ན། །རང་སྡེ་སྒྲུང་ཞིང་དག་སྡེ་བརྒྱལ་པ་དང་། །དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་རང་  
ཡུལ་བྱ་བཞིན་སྒྲོངས། །སྒྲུབ་པའི་རི་འབྲས་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། །ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་པོ་མོ་རྣམས། །སྒྲོ་སྒྲུང་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། །གནའ་



ལྷ། ། མགིན་ཐང་གསོལ་མཆོད་བཞུགས། རྒྱལ་སེམས་སྤོན་དུ་སོང་ནས། རྒྱགས་དུག་ཕུག་དུག་གིས་བསང་ཇས་དང་མཆོད་ཇས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས། རྩི་རྩི་ ཀྱན་བྱུང་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །  
 མ་འགགས་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད། ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ལྷན་རྫོགས་པའི། ། བྱི་ལྷ་ར་རི་པོ་ལོ་ར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། ། ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་  
 རྒྱན་རིགས་ཡོངས་བཀོད་ནས། ། རྒྱང་བཀོད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཆོག་ནི། ། རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་ཆོགས་བཀོད། ། འཁོར་དུ་ཅ་གསུམ་རབ་  
 འབྲུམས་མ་ལུས་དང་། ། ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་སོགས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ། ལུང་རྟོགས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་མང་པོ་འབྱུང་། ། བྱི་  
 ཡི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱང་སྤྱིད་སྤོད་བཅུད་དང་། ། རྒྱང་མཆོད་དབང་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཅི་མཆིས་པ། ། གསང་མཆོད་རྒྱ་གསུམ་རོལ་ཅུལ་རང་ཤར་ཀྱན། ། མཆོད་པ་ལུལ་བས་རྒྱ་





༡༡། །གང་གི་སྒྲིག་པ་ལ་འདི་གནས་བདག་བསང་མཆོད་ནི། གྲེ། རང་བཞིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལཱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །གཡུ་མཚོ་མང་པོས་བསྐོར་  
བའི་དབུས། །རབ་དཀར་ལྷན་པོའི་རི་བོ་ན། །རྟེན་བཅས་ལྷ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་ནི། །རྫོང་རྫོང་གྲུབ་ཡུལ་ལྷའི་ཆོག་ས། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲེས་  
པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱག་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་སའབུལ། གྲེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྩ་ས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ཞལ་བས་རིགས། །མཆོད་ཡོན་མེ་  
རྟོག་སྤྲོས་མེ་དྲི། །གཟུགས་སྤྲི་རོ་རིག་ཆོས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་མཐའ་ལས་འདས་པར་གྱུར། །ཞོ་གྲིས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །ལྷ་ཡིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །རྩྱ་གིས་རོ་  
གཅིག་སོ་སོར་སྤེལ། །ཀུན་ནས་རི་ལྟར་དགྲེས་བྱེད་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་མཆོད་པ་མཐའ་ལས་འདི། །ཡུལ་ལྷའི་ཆོག་ས་རྣམས་དགྲེས་པར་འབུལ། གྲེ། གངས་རི་ལྷ་ལྷའི་ཅང་ཤེས་ལ། །



༡༡། ། ཡུལ་ལྷའི་མངའ་གསོལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། གྲུ། གསང་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོ་འབྲུངས་རྗེའི། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་གཟི་  
 བྱིན་གྱིས། །མཐུ་རྩལ་དབང་བྱིན་རྩོམ་རྗེའི་དམ་འོག་ཏུ། །ཐ་ཆོག་ཉེར་སྤང་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཆོས་དང་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་མཆོག་། དཀར་ཕྱོགས་བོན་  
 ཀྱི་དག་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དག་བསྟེན་གངས་རི་ལྷ་བཙན་རྩལ། །བཤད་སྤྲུབ་བསྟེན་པ་སྤེལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མི་སྤྲུན་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྲུབ་ཀོང་བའི། །  
 རོ་མཆོར་རྟགས་མཆོན་རོམས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩོམ་དག་འདུལ་རྩལ། །ནགས་ཕྱོགས་དག་སྤེའི་གཤེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཟབ་གཏེར་  
 གཉན་གྱི་སྤྲུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །སྤྲུ་གཉན་ཟས་སྤྲུ་རོལ་བའི་མཁའ་ལྷིང་བྱུང་། །ལེགས་ཉེས་སྤྲུངས་འཛིན་རྩོམ་བྱུང་དག་རྩལ། །སྤྲུང་སྤྱིད་དེགས་པའི་རྗེ་བོར་མངའ་

གསོལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་རྩལ་འཆང་སྟོད་ལ་རྩ་ཆེན་ལྷིང་། །སྒྲིན་ཐང་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་དག་ལ་འབེབས། །སྤྲུགས་བོན་སོག་པོའི་དཔལ་གྱི་བསྟན་རྒྱས་རྩལ། །རྒྱལ་འགོང་  
 ཡུལ་འདྲེའི་གཤེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཕུ་གཤེན་བོན་གྱི་བོ་དོར་གཉན་པོ་ནི། །ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྒྱུད་རི་བཀྲ་རྩལ། །མདུང་དར་ཞགས་པས་དག་བྲག་གས་  
 འཆང་ཞིང་སྟོལ། །སྟོངས་འདིར་བདེ་སྒྲིད་སྟེལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དམ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྷ། །རྣམ་ཀུན་མགོན་དང་ཕན་འདོགས་གྲོགས་  
 བྱེད་པའི། །སྤྲུགས་ཡུལ་མཁར་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་ལྷའི་ཆོགས། །དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྟོགས་མའི་རང་མཆང་དོམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །  
 དཀར་ཕྱོགས་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མི་མཛད་པར། །སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆས་བརྩེད་པའི་གཡར་དམ་གྱིས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་སེལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྟེ་རྒྱའི་ལེགས་

༡༡། ། ཚེགས་སྤྱད་པའི་དབང་གི་ལས། ། དབྱ་སྒྲེའི་སྟོབས་ཤུགས་གཞིམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་། ། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་འབུམ། ། རྒྱབ་མེད་  
སྟོངས་འདིར་གསལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་འདུས་ཚོགས་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་། ། མི་རྣམས་སྟོ་མཐུན་དཔལ་རྩལ་མཚོག་ཏུ་བཏོན། ། ལན་ཚུན་བསམ་པ་  
བཟང་པོས་ཉར་འཛི་ཞིང་། ། བཅོན་སྤྱད་དར་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པར་གྲགས།









ཨྱི། ལ་མྱེས་ལག་ཤོད་བསང་གསོལ་མཆོད་སྤྱོན་གྱི་མཆོ་བཞུགས་སོ།



༡༡། ཁོ་དོར་མཐུ་ཆེན་ནི་། ལཱ་མཉེས་པ་ག་ཤིང་མཐུ་ཆེན་དུ་ག་ཅུ་ལ་ལྟ་ན་། པག་ཤིང་ཞབས་ཆེབས་དཔའ་བོ་རྩམས་པའི་ཆས་། མདུང་དར་  
 དུ་ག་སྒྲིང་ཞལ་གསོལ་མཆེ་བ་གཅིགས་། མདོག་ནག་ཆར་སྒྲིན་ལའི་གས་འདྲ་དར་སྒྲུ་བརྒྱན་། ནང་ལྟར་དུ་ག་སྒྲིང་དཔའ་བོ་རྩམ་པའི་ཆས་།  
 ཆེབས་སྒྲུ་ཏྲ་མཆོག་བྲ་སྒྲུ་ལྟར་མཐོག་སྒྲིང་། དམར་ནག་དུ་ག་སྒྲིང་ཆས་རྩོགས་ལོ་གཅིགས་རྩམ་། མདུང་དར་བ་དན་ཞགས་པ་ལྟག་ན་  
 བསྒྲུལས་། ལྟ་སྒྲུ་སྒྲིང་བརྒྱད་གྲངས་མང་བྲན་དུ་རྒྱག་། དེ་རིང་འབོད་པའི་གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ་། ལཱ་མཉེས་པ་ག་ཤིང་མཐུ་ཆེན་ཞེས་

གྲགས་པེ་ ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་མཐུ་ཆེན་ཆེ་ ཨ་མ་གེ་བསྟོན་དག་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པེ་ ཐུགས་དམ་དབང་གི་གནས་ནས་བསང་བོས་ཞེས་པེ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
 ཡུལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ བདུད་ཅི་བསང་གིས་མཆོད་པས་བརྟན་ནོ་འབུལ་ བྱེ་མར་གསེར་སྒྲེམས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ འབྲས་ཀྱི་གཡག་ལུག་གཟུགས་འགྲོས་སྒྲོང་  
 གིས་བརྟན་ དར་མཆོན་རས་མཆོན་སྟག་གཟིག་བལ་གྱིས་བརྟན་ ཤིང་ཅི་སྒྲུ་ལཱ་འི་དུད་སྒྲིན་བསང་གསོལ་འབུལ་ ཐུགས་དམ་དགྲེས་སྒྲོང་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟོན་  
 ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་སྒྲུབ་བསྟོན་བགྱིས་པས་ སྒྲོན་བསུ་རྒྱབ་སྒྲོལ་སྒྲོང་གྲོགས་སྒྲུབ་མཛོད་ཅིག་ དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་བྱད་ཁ་ཆོད་གཏོང་བསྒྲེག་ མི་ཐུག་ནོར་ནད་  
 གོད་ཡམས་སྒྲུར་སོལ་ལེ་ སྒྲང་དག་གཞོད་ཁྱོད་སྒྲོང་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་ བཙོལ་ལོ་གཉིར་རོ་མཐུ་སྒྲོབས་ལས་མ་ཞན་ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་པེ་

༡༡། ། འདོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཆེ་བསོད་རྒྱུ་ཏྲ་སྒྲིད་མེད་ ། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་སྒྲེལ་མེད་ ། ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག་ ། ཅེས་དད་ལྷན་རིག་འཛིན་  
མཆོག་གྱུ་ལ་དམ་པ་དང་བསོད་ཆེས་གཡུ་ལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡང་བསྐྱུ་ལ་དོར་ལ་གཏོར་མིང་པ་བྲག་འབྱུང་ཆེན་པོ་ནས་གང་ཤར་སྒྲུས་བཤོ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་



༡༡། །བསྟོ་བསྟོ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསང་མཆོད་བཞེས། བ་སྟེས་རྒྱད་ཀྱི་བསྟུང་མ་བསང་། དབེན་གནས་གཉན་པོའི་བསྟུང་མ་བསང་། དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་  
གཞི་བདག་བསང་། ཉག་ཕྱོགས་ཕྱི་བའི་དབྱ་བྱ། ལྷ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་། འཛམ་གླིང་སྟེས་བྱ་གེ་སར་། མེད་བྲག་དགེ་བསྟེན་ནོར་བུ། ལ་སྟེས་པག་ཆོད་མཐུ་  
ཆེན་། ཕ་ཉག་དགེ་བསྟེན་བང་རིས་། བྱ་ཡང་གཡུ་མཆོ་ལྷག་མོ། ས་མི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ། ལྷ་བདུད་བདུད་བཅོན་གཡག་དཀར་། རྩ་མིག་བདུད་བཅོན་ལྷ་རིགས་། བར་  
ཚུར་གཡས་གཡོན་ལ་གནས་པའི་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བསང་། བྱིད་ཆོགས་ལའོར་བཅས་གསོལ་ལོ་མཆོད་། ཅི་བསམ་ཐོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད་། བཀྲ་  
ཤིས་དཔལ་འབྱོར་བདེ་ལེགས་སྟེལ་། ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག་། ས་ལ་གཡང་གི་སྟོང་ཆར་པལ་། སྟོང་ལ་འདོད་དགུ་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ་། འདོད་དགུ་བཀྲ་ཤིས་





༣༡། །ཡུལ་སྤུང་རྩལ་འཕན་ཐུག་གི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

༡། །ཡུལ་ལྷ་རྩ་རྩུལ་འཕན་ཕྱག་གི་བསང་མཆོད་ནི། གྲུ། དབང་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀའི། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །འཛིག་ཉེན་སྒྲིང་མཛད་ཡུལ་  
ལྷ་འི་གཙོ། །དག་བསྐྱེན་རྩ་རྩུལ་འཕན་ཕྱག་ནི། །སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཅན། །སྐྱུ་མཁར་ཕོ་བྲང་མཛེས་པའི་དབུས། །དར་ཆེན་བ་  
འོག་ཁྱི་སྡེང་ན། །མི་ནག་བརྩེད་པ་སོག་ཆས་ཅན། །གཟིག་ལྷགས་མཛེས་པས་གོང་སྒྲོར་གསོལ། །སྒྲིང་ན་རལ་གྱི་ལྷབས་ལྷན་འཆང་། །  
ཕྱག་ན་དར་ནག་བ་དན་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བྱམས་འདུག་ཚུལ་གྱིས་རོལ། །གཡས་ན་ཕོ་ཉ་མགར་བ་ནག །སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལས་

༄༅། །ལ་མངགས། །མདུན་དུ་སྒྲོར་ཡུམ་འོད་བཟང་མ། །མཛེས་སྒྲུག་སྒྲུན་བཟང་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྒྲུག་མཆོག་ནི། །  
 ཅེ་ལྷ་གོང་རྒྱལ་དག་ལྷ་འི་ཆས། །གཡོན་དུ་སྒྲོན་ཆེན་ཤུགས་བཟང་རྒྱལ། །སྒྲུག་ཆས་བརྒྱན་ཅིང་གཙོ་ལ་འདུད། །ཕོ་ཉ་སྒྲུག་གཟིག་དྲིད་  
 གསུམ་འགྱེད། །སྒྲིད་པུང་སྒྲུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང། །ཕོ་བྲང་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ། །གཡག་ནག་མང་པོ་ངར་ཞིང་འབྲུག། །འབྲི་མོ་མང་པོ་  
 རུར་ཞིང་འདུར། །ཕོ་འུ་མང་པོ་རྒྱག་ཅིག་ཅེ། །ཏྲ་ནག་ལུག་ནག་ལའོར་མར་བྱུང། །རིན་ཆེན་ལོར་གཡང་བདག་པོ་སྟེ། །ལོར་ལྷ་དག་བསྟེན་



ལྷ། ། ཟབ་འབྲུ་སྒྲ་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་རྩི་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱིད་པའི་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །མཁའ་གྲུའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ། །ཏིང་འཛིན་སྤྲལ་སྤྲལ་  
 རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་གྱི། །མི་ལ་ན་ཆ་མ་གཏོང་ཞིག །ཕྱག་ལ་གོད་ཁ་མ་གཏོང་ཞིག །  
 ཏྲག་རྩ་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པས་སྦྱོངས། །གནག་ཕྱག་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །དགྲ་དང་བགེགས་ཚོགས་ཆམ་ལ་ཐོབ། །སྤང་སྤྱིད་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྲུལ། །སྤོན་གྲགས་  
 གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་འདི་རང་གི་མི་ལམ་དང་འབྲུལ་རྟོག་བཞིན་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། ། དགེ་བསྟེན་རི་བཀྲ་གཉན་པོའི་མཆོད་གསོལ་བཞུགས་སོ། ། ཁྱིེ་ རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གི། ། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན། ། དགེ་བསྟེན་  
 ཆེན་པོ་བཙན་གློད་རི་བཀྲ་འབར། ། སྤྱུག་ནག་ཁྱོེ་འཇུམ་མདུང་དང་ལོར་བུ་འཛིན། ། དར་མཐིང་བེར་གསོལ་རྟ་མཆོག་བྲ་ནག་བཙུབས། ། བཙུན་མོ་སྟོན་པོ་སྤྲུལ་དང་  
 གཡོག་ལའོར་དང་། ། བྱོགས་མཆོམས་སྤྱང་བའི་ལྷ་སྤྱན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། ། མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་སྤྱན་སྟེ་ཆོགས་འབུལ། །  
 རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། ། དཀར་དམར་གཏོར་མ་དབྱེས་རྒྱའི་ལོངས་སྟོད་ཆེ། ། གཡག་ལུག་ར་གསུམ་མདའ་དར་སྤྱུག་གློད་དང་། ། དར་  
 ཆོན་བལ་ཆོན་གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་རྩེས། ། ལྷ་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱན་བསང་ལ་སོགས། ། མཐུན་རྩེས་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་དབྱེས་པ་སྟོང་། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་

རོ་མངའ་གསོལ་དཔང་བསྟོད་དོ། །བདག་གི་ཁ་མགོན་རྒྱབ་བརྟེན་མ་གཡེལ་ལ། །ཏྲག་རུ་ཐུང་སྟོབ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཁྱོད་  
 གྱིས་སྦྱབས། །མི་དང་ལོ་རྒྱུ་རྩེ་བུ་ཁྱོད་གྱིས་མཛོད། །སྟན་ཅིང་གྲགས་པའི་བ་དན་ཁྱོད་གྱིས་སྟོར། །སྤང་བའི་དག་སོད་གཞོད་པའི་བགེགས་སུལ་ཅིག །གོ་ལོང་རུང་  
 གཏུག་རྒྱབ་སེམས་སྟོངས་ལ། །ཁི་ཁིང་བུམས་པས་གཁི་བྱེས་ཀྱན་ལ་གཟེགས། །འགོ་ཁིང་སྟོང་གྲོགས་ལུས་གྲིབ་ལྟར་དུ་གྱིས། །ཟས་དང་ལོ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་  
 དང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་སྟུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་དག་བསྟེན་རི་བཀྲའི་མཆོད་གསོལ་འདི་ནི་ཡུལ་ལྷ་གཏན་པོས་ཡིད་གཟུགས་སྟུ་མའི་ཆོ་འཕུལ་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་གི་སྤང་བརྟེན་དུ་བསྟེན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་  
 པའི་གྲོགས་སུ་གནས་པའི་ཆོ་བཀྲ་གིས་པའི་ཆོས་ལ་སྟེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



ཨྱི། ངར་རྩེ་སེང་ཆེན་བསང་མཆོད་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།

ཨ། །ཧྲི། ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་སྒང་དུག་ཁྲི་ཕྱགས་ལེལ་ཅེ་བསྟེན་ངར་རྩེ་སེང་ཆེན་མཆོན་གསོལ་བའི་གནས་སྒྱུང་གཉན་པོ་གཞོད་སྦྱོན་  
མཐུ་བོ་ཆེ་རྩོམ་པ་དྲུག་འབྲུང་གནས་སྦྱོན་སྒྲུབ་རུ་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་ལེལ་བཅས་གནས་འདིར་སྦྱར་དུ་གཤེགས་  
སྦྱ་གསོལ་རང་རང་དགྲུས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སྦྱ་གསོལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱིན་རྒྱབས་མཐུས་མཆོད་པའི་སྦྱ་མོ་  
ནམ་མཁའ་གང་བར་བསྒོམ་ཁུང་པར་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་མཆོད་སྦྱ་ལོ་གཏོར་མ་རི་སྦྱར་སྦྱང་བ་དང་དམར་ཆེན་དགྲུ་འབྲང་

༡༡། །ལྷ་བ་འབྲིགས་པ་སོགས། །བཞེས་པའི་མཐུན་རྫས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབུལ་ཅེས་གཉིས་ཤིང་མགུ་ཞིང་ཆོགས་རྣམས་ཆེ་མ་པར་མཛོད་  
 ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཅེས་རང་ཡུལ་སྦྱོང་ཞིང་མདོ་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱས་ཅེས་སྦྱོགས་ཡོངས་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག་ཅེས་ནག་སྦྱོགས་འདུལ་ཞིང་དཀར་སྦྱོགས་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅེས་སྦྱོན་བདག་དད་ལྟན་བཅོན་སྦྱག་ལྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་བསྦྱོང་  
 འབུལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས་ཅེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྦྱོང་གྱིས་སྦྱངས་ཅེས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་སྦྱོང་གྱིས་བསྦྱོང་། །

ཀྱུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡུལ་ལྗེ་གསེས་མཆོད་འདི་དུས་ཀྱི་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་སོགས་དྲི་བསེས་མཛད་ནས། དགོང་འཕྲིན་གསེས་ཆར་གྲངས་ལྟ་རེ་སྒྲུབ་ན་ཐོ་གྱི་ས་ཆ་ལ། མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཙན་  
ཐུག་དར་གསུམ་འཛོམ་ཡོང་ངོ་ཤར་རྗེ་ནས་གསུངས་སོ། ཀྱུ་ལ་ཁམས་ལྟུང་བའི་ཀྱི་ནག་ཏུ་ཤར་གི་སྒྲུལ་པ་ཀྱུ་ལ་བ་བྱང་རུབ་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༡༡། ། ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་བུམ་གཏེར་བཞུགས་སོ། །གསེར་སྒྲུམས་སྒྲེ་མར་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ནས། རྩྱུ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལས། །མ་འགགས་  
རོལ་བ་རྩལ་ལས་ཡོངས་ཤར་བ། །བསིལ་ལྷན་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཆོ། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །བོད་ཡུལ་མུན་པའི་སྤྲལ་རུམ་  
བསལ་བ་དང་། །བསྟན་འབྱོའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བ་སོགས། །ནད་མུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་རྒྱན་བཅད་ཆོ། །ནག་སྟོགས་བདུད་སྡེ་མཐུ་དཔུང་བར་ཆད་  
བརྩམ། །མ་རུང་སྡེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱུས་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །རང་རང་སྟོག་གི་སྦྱིང་ཕོ་ལེགས་སྤུལ་ནས། །ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་ཆོ། །དབང་དང་དམ་  
བཞག་བཀའ་གཏད་བ་ཆོག་བསྒྲགས། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་རྩལ། །བྱིད་རྣམས་བཞུགས་གནས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དབུས། །རིན་ཆེན་གེལ་གྱི་བྱི་



ལྷ། ། འགྲོ་ལ་གནོད་འཆེ་ཀྱན། ། དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་རྩ་ཆར་གཙོད་བྱེད། ། སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཨོ་གཙོགས་བསྐྱེད་ནས་སུ། ། རྒྱག་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ལ་ལྷ། ། རྒྱག་གཡོན་ཞགས་ནག་དབྱ་པོའི་སྐྱེ་ལ་འཆང་། ། སྐྱེ་ལ་ལོར་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ། འཕོར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྐྱོར། ། བདག་  
 གི་མཆོད་བསྟོད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་བས། ། སྟོན་གྱིས་དུས་པདྨར་ཁས་སྒྲངས་དང་། ། བར་དུ་གཏེར་ཆེན་དྲག་ཅུ་ལ་གྲིང་པ་ཡིས། ། ད་ལྟ་སྐྱགས་འཆང་བདག་གིས་  
 བཙོལ་བ་ནི། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་རྣམས། ། བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་པ་སྟོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདིར་ནད་ལྷག་མཆོན་  
 འབྲུགས་དང་། ། གང་ཞོད་བཙའ་ཟད་ལོ་ཉེས་ནང་འབྲུགས་སོགས། ། བྱི་ནང་བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ནས། །





༡༡། ། ཡུལ་ལྟུང་བསང་མཆོད་དུད་སྒྲིན་ཟག་མེད་བཞུགས་སོ། ། དཀར་གཏོར་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲིན་གསུམ་གང་འབྲུར་བཤམ་ལ། གྲེ། སྤངས་སྤྲོངས་གཡའ་རི་བུར་གསུམ་ལྟུན་སྤྲུག་ལ། །  
 བསྐྱེན་བཅས་དུས་བཞི་ལས་ལ་ཤུགས་བསྐྱེད་པ། ། ཁྲི་གྲི་མོར་འཛིན་ཡུལ་གྱུ་དགེ་མཆོན་པའི། ། ཏྲག་པར་སྤྲོང་མཛད་སྤྲོ་འགྲོ་ལེགས་ཉེས་མགོན། ། ངར་རྩེ་སེང་ཆེན་གཉ  
 ན་པོ་ཞེས་མཆོན་པའི། ། རྒྱལ་བའི་དམ་བཞག་དཀར་ཕྱོགས་སྤྲོང་བའི་ལྟ། ། ཆིབས་སུ་སྤྲུར་མགྲོགས་ཏྲ་སྤྲོན་རྩོག་དམར་ཆིབས། ། འཁོར་གསུམ་ཡ་ཆ་སྤྲོད་བསྤྲོར་དག་  
 བགེགས་འདུལ། ། ཁི་ཁྲོ་ཕྱེད་མའི་བརྒྱན་རྣམས་རབ་རྒྱུ་མཛེས། ། རང་འཁོར་སྤྲོན་བཅུན་ལྟུམ་དལ་སྤྲོན་འབངས་དང་། ། བཀའ་སྤྲོད་སྤྲུ་བཅོན་རི་མདའ་ལས་མངའ་བ། །  
 ཕྱི་འཁོར་དགེ་གཉེན་མ་ཡི་ཡུལ་འདི་ལ། ། དབང་བསྐྱར་གཙོ་བོའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་འཆང་རྣལ་འབྲུར་བདག་ཅག་གིས། ། ཏིང་འཛིན་





॥ ॥

༡༡། ། ཡུལ་ལྷ་ངར་རྗེའི་བསང་མཆོད་ནི། གྲུ། གནས་ཡུལ་བཀྲ་གིས་བྲི་བྱི་ངར་རྗེ་ཞེས། །རེས་འགའ་ཞི་བའི་སྐར་སྟོན་ཏྲ་དཀར་ཆེབས། །རྒྱན་ཆས་བེར་དང་མོག་མོ་འབྲུ་རུ་  
 དཀར། །རེས་འགའ་དབང་གི་སྐར་སྟོན་ཏྲ་དམར་ཆེབས། །རྒྱན་ཆས་བེར་དང་མོག་མོ་འབྲུ་རུ་དམར། །རེས་འགའ་རྒྱས་པའི་སྐར་སྟོན་ཏྲ་སེར་ཆེབས། །རྒྱན་ཆས་བེར་དང་  
 མོག་མོ་འབྲུ་རུ་སེར། །རེས་འགའ་དྲེགས་པའི་སྐར་སྟོན་ཏྲ་ནག་ཆེབས། །རྒྱན་ཆས་བེར་དང་མོག་མོ་འབྲུ་རུ་སྐྱུག། །ཀུན་གྲང་དབྱ་བྲའི་རུ་མདོན་དབྱིངས་སུ་བྱུར། །གཙོ་  
 འཁོར་སྐུལ་པ་དང་བཅས་འདིར་བྱོན་ལ། །སྤང་སྤྱིད་ཞི་བ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །མི་མཐུན་ནད་གདོན་དབྱ་བགེགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་ཀུན་  
 ཏུ་སྤྱོད་བྲོགས་མཛོད། །འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་སྟོལ། །མཚུབས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། གྲུ། བྲི་ཡུལ་དབང་བསྐྱར་དག་བསྟེན་ཆེ། །སེང་ཆེན་འཁོར་བཅས་

འདིར་གཤེགས་ལ། །བསང་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །དུས་ཀུན་དག་བའི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད། །བི་ཇས་སྒྲིས་པ་དག།

༣༣། །ཤར་གྱི་འཁྲི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་འི་མཆོད་བསྟོད་རིན་ཆེན་སྤྲུང་བ་བཞུགས་སོ། །





ཤར་བཞིན་ཟེར་དང་བྱོན། །ཟླ་བ་ཤར་བཞིན་འོད་དང་བྱོན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ལྷར་ལྷེང་ཞིང་བྱོན། །རང་དཀར་མོད་ལྷར་འཕྲིལ་ཞིང་བྱོན། །  
 སྒྲག་མོ་གཟན་ལ་འཇུག་ལྷར་བྱོན། །ཡིལ་ཅི་ཁ་ལྷར་ཁབ་ཞིང་བྱོན། །མ་བྱ་ལྷར་དུ་འཇུམ་ཞིང་བྱོན། །གསུང་སྒྲན་ཁུ་བྱག་བཞིན་དུ་བྱོན། །  
 གཡུ་འབྲུག་ལྷར་དུ་རར་ཞིང་བྱོན། །གངས་ཀྱི་སེང་ལྷར་འགྱུང་ཞིང་བྱོན། །རི་བཀྲ་སྒྲག་ལྷར་འཕྲོང་ཞིང་། ཐིག་ཐུན་གཟིག་ལྷར་ཅི་ཞིང་།  
 ཕྱི་སྒྲུང་བཞིན་དུ་མདུར་ཞིང་། མ་ཐོགས་སྒྲུར་བར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མ་དལ་དྲག་དུ་རིང་བར་བྱོན། །རི་དབང་འཕྲི་ལྷ་གཡུ་ཅི་ཁྱོད། །

ལྷ་དམག་འབུམ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱ་དམག་འབུམ་དང་། གཉན་དམག་ཆོགས་དང་། ས་བདག་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་དང་། གཞི་བདག་དམག་དབུང་ཆོགས་དང་།  
གངས་སྒྲན་གཡའ་སྒྲན་འབུམ་དང་། མཆོ་སྒྲན་སྤང་སྒྲན་བྲི་དང་། རྟེ་རིགས་དཔོན་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་། ཟུར་བ་ཟུར་དུ་རིང་བར་བྱོན། །བྲིད་ཡུལ་ལྷ་ས་བདག་སྤྱ་  
གཉན་རྣམས། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱིར་དབྱངས་སྒྲད་ལ་བྱོན། །ཐ་གྲིང་སྤྱག་གྲིང་སྒྲད་ལ་བྱོན། །ར་དུང་སིལ་སྒྲན་སྒྲུ་ལ་བྱོན། །མདའ་དར་དཀར་པོའི་གཡབ་ལ་བྱོན། །བ་  
དན་རུ་མཆོན་བརྟ་ལ་བྱོན། །སྤང་གསལ་མེ་ལོང་འོད་ལ་བྱོན། །སྟོས་དཀར་བསང་དུད་ཀྱི་ལ་བྱོན། །ཞལ་བས་བཟའ་བཏུང་ཕུད་ལ་བྱོན། །ཟུར་དུ་བྱོན་ལ་གནས་འདིར་  
བཞུགས། །ལྷ་གཞི་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བསྐྱབ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བྱོན། །སྒྲན་འདྲེན་དགོར་ཆའི་བརྟེན་ལ་བྱོན། །ཐ་སྤྱག་དར་སྒྲའི་བརྟེན་ལ་

༄༅། ། བཞུགས། ། ཀ་སྒྲགས་ཅ་གཉི་བརྟེན་ལ་བྱོན། ། ལྷ་རྩ་མཆོད་རྩ་བརྟེན་ལ་བྱོན། ། བདག་གིས་འདོད་དོན་མ་འགྲུབ་པར། ། གནས་འདིར་མི་གཡོ་བརྟེན་པར་  
 བཞུགས། ། བྱགས་རྩེས་དགོངས་ཞིང་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ། སྒྱུན་འབྲེན་ལ། དངོས་སྒྱུ་བྱོན་པར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། གྱེ་རི་དབང་འབྲི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་  
 དགོངས། ། བྱོད་གྱི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་བཤད། ། ཤར་བྱོགས་རི་བོ་ཅེ་རྒྱལ་བདུན། ། ལྷ་གཉན་འབྲི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་ནི། ། གཙོ་བོ་དམག་དཔོན་དག་འདུལ་རི། ། མ་ཆེན་ཕྱག་  
 མོ་གཡང་གི་རི། ། རྩ་འོབ་པདྨ་དངོས་གྲུབ་རི། ། བསམ་འགྲུབ་ནོར་བུ་ཆོས་གླིང་རི། ། གཡག་ཡུ་ཡིག་ཅེ་བཀའ་སློན་རི། ། བྲག་ནག་ཕྱར་མགྲོགས་ཕོ་ཉེ་རི། ། ལུ་ཆེན་ནང་  
 འདུག་ཆ་ཞང་རི། ། གཡུ་མཆོ་ཕྱག་མོ་ལུ་མ་གྱི་ཚུལ། ། ཅུ་བ་པདྨ་སྤངས་འདྲ་བ། ། ཅེ་མོ་རྩོ་མཆོན་གཤིབ་པ་འདྲ། ། རྒྱ་བོ་ལུགས་རི་ལ་སོགས་པའི། ། བྱོགས་མཆོམས་



༡༡། ། འོངས་སེ་འོང་། །གསེར་སྒྲུབ་གཡུ་མཐུར་སི་ལི་ལི། །གསེར་དངུལ་གོང་སྟེང་བྱུགས་སེ་བྱུག །སྒྲུག་གཟར་གཟིག་གཟར་བྱ་ལ་ལ། །བང་ནི་རྒྱུང་དང་གྲོག་བས་  
མགྲོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་གྱིས་བཅིབས་ནས་སྟོང་། །རང་འདྲའི་དམག་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱོར། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རི་འདྲ། །བྱུགས་རྗེའི་ཙོར་བུ་བྱུགས་རྗེ་  
འབར། །སྒྲུ་ལ་དུང་བྲབ་དཀར་པོ་མནལ། །དབུ་ལ་དུང་གི་ཚྭ་མོ་གསེལ། །ཤོད་འཕུ་དར་འཕུ་བུ་རུ་བུ །གོ་མཚོན་འོད་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །བྱུག་གཡས་མདུང་དར་བྲ་  
བོ་བྱར། །རྒྱལ་འབྱོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱུག་གཡོན་ཙོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །བསྐྱབ་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞལ་ནས་གསུང་སྟན་དུང་གྲིང་འབུད། །  
བདག་གི་སྟན་གྲགས་སྟེལ་བར་བྱེད། །བྱུག་གོང་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། །ཤོད་གྲུག་བྲི་ལ་ཉི་ཞིང་འཁོར། །ཞི་ཞིང་རྒྱུང་གི་བང་རྒྱབས་འཕྱོ། །སྒྲུག་རལ་གཡས་ལ་



ཨྲ། ། དཔོན་གཡོག་དཔུང་ཚོགས་ལའོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་དང། རྟེན་ཕྱིན་དང་ཁྱེད་གསོལ་བར་བྱ། མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ། རང་གིས་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསལ་བར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ། ཁྱེད་རྣམས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱིས་མི་བཞེས་པ། །མི་ལྷག་ཅོག་ནལ་བར་ཡུག་དང། །རོ་བག་གཤིན་ཆགས་ཐབ་གཞོབ་དང། །  
 མི་གཙང་ཕུད་ཉམས་འབག་ཅོགས་གྱིས། །ཉེས་འགལ་གང་སོང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྟེན་ནག་རུས་དགྲས་ཁ་ལ་ཕུང། །བརྟེན་ཅི་ལྟ་ཆབ་ཁྱེད་གྱིས་བཟུ། །དུང་བས་  
 དཀར་ལ་ཤེལ་བས་གསལ། །གཙང་ཤིང་དག་ནས་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཀྱེ། རི་དབང་ཡུལ་ལྟ་ལའོར་བཅས་ལ། །དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །སྤྱོད་གཟིགས་  
 དཀོར་ཆ་སྤྱོད་ཚོགས་འབུལ། །ཐ་སྐྱོག་དར་སྤྱོད་པལ་ཆོན་འབུལ། །འབུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཚོགས་འབུལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཏྲོག་ཤིང་ཐོག་འབུལ། །མདའ་དང་བ་དན་རུ་མཆོན་







གྲགས་སྟན་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །ས་འོག་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །ས་ཞིང་བང་  
 མཁར་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །རྐང་གཉིས་མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །རྐང་བཞི་རྟ་ཐུགས་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །མངོ་རྟ་དེལ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །བ་གྲང་ར་གསུམ་དངོས་  
 གྲུབ་རྩུལ་། །ར་དར་བེར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །རས་འཕྲག་ཐེར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །དར་སྟག་ཐེར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །གསེར་གཡུ་དངུལ་གསུམ་དངོས་  
 གྲུབ་རྩུལ་། །འབྲུ་བཅུད་ནས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །བཅུད་ལྷན་ཟས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །བརྩིད་ལྷན་གོས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །འབྱོར་ལྷན་ལོངས་སྟོད་དངོས་གྲུབ་རྩུ  
 ལ་། །གཡང་ཆེན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །མངོས་ལྷན་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །གནས་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །དག་བ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། །བརྒྱད་འཛིན་

ལྷ། ། རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ། བྱ་སྟོབ་ལའོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ། སྟོན་གྲགས་ཀུན་ཁྱབ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ། ཅི་བསམ་  
 འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ། གྱེ། གཞན་ཡང་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་ཞིག ། རྒྱག་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཞིག  
 ། ཞིང་ལ་བཅོལ་སད་སེར་གསུམ་མ་བཏང་ཞིག ། གཞི་ལ་འདུག་ན་ཁ་འཛིན་མཛོད། ། བྱེས་སུ་སོང་ན་བསུ་སྟེལ་གྱིས། ། ཡུལ་འདྲེ་ཡུལ་སྤེལ་བར་བསྐྱོག ། དགྲ་སྤང་རག་  
 ཀུན་དཔུང་པ་ཆོག ། རྒྱང་སྤེལ་གདོན་གྱི་གཉའ་ལོན་མཛོད། ། གོད་འདྲེ་གོད་སྤེལ་དུ་བསྐྱོག ། མི་ལ་ཐིལ་བསེན་ཆར་ཐག་ཆད། ། རྒྱ་གེ་བསེར་རག་འདྲེ་མཆུ་སྟོམས། ། མི་  
 མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐིན་ལས་གྱིས། ། བདག་གི་གང་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡི། ། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། རིང་བར་ཐི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་ཞི་



ལྷ། ། ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་བསང་མཆོད་ནོར་བུའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་ལོར་གྱི། །བྱ་བ་དག་མཆོ་སྦྱོར་དོ་རྗེ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆོག་། །མི་འབྲལ་བ་དེ་ཆེན་ལོར་ལོར་མཆོད། །ཡུལ་སྦྱོང་  
 མཆོད་འདོད་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབེན་གནས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་སར། །གཞི་དཀར་འབྲུ་ཡི་གཡུང་དུང་གི། །རིན་ཆེན་སྦོད་དུ་བསང་བཤོས་ནི། །རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཁར། །མཁར་ཐབས་ནོར་བུའི་ཁ་བད་ཅན། །དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 བཤོས་ལྗེ་མ་ནི། །ནོར་བུ་འོད་འབར་མཆོན་པ་དག། །རྒྱན་སྦྱོར་གང་ལེགས་མཛེས་པར་བྱ། །བང་རིམ་གསུམ་ལ་བྱ་རིགས་དང་། །གཙན་གཟན་རི་དྲགས་གཡུང་ དྲགས་དང་། །རྒྱ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་བཞོད། །དར་ཆོན་སྒྲན་འབྲུ་རིན་ཆེན་  
 བྱོ། །དཀར་མངར་བས་སྒྲ་བཟང་དགྱའི་བསྐྱོར། །ཤ་ཆང་འོ་སྦྱེམས་གསེར་གཡུ་བཟུར། །སྦྱེ་མར་མདའ་དར་ཆོགས་ཆོད་བཤམས། །བསང་ཁང་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་། །གཙང་མའི་མེ་སྒར་ཆབ་གྱིས་བྱན། །རང་ཉིད་སྒྲ་སྒྱིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི། །ས་མ་  
 རྟིས་ངང་འདི་སྐད་དོ། །རི་ཡི་ཁི། །སྦོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་རིག་རྩལ་མེ་རྒྱུང་རྒྱས། །བསང་རྒྱས་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྦྱོན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲུས། །རིན་ཆེན་སྦོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བ་

ལས། །ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལ། །རྣམ་པ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ལན་གསུམ་སྒྲགས་དུག་  
 ཐུག་དུག་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱོལ་གྱུར། །རྩེ་རིག་སྤྱོད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མཆན་དཔེའི་སྒྱ། །སྤྱང་སྤྱོད་ཐེལ་གཞོན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གར་  
 བ་ལྟར། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །རང་མདུན་རྒྱང་སེམས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །གར་པའི་ལྷན་སྤྱུག་རིན་ཆེན་བྲག་རིའི་ཆ་ལ། །འཇའ་འོད་  
 སྤྱོད་འབྲིགས་སྤྱན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་སྤྱན་ཆར་བེམ་མངར་འབབ། །དཔག་བསམ་སྤྱོན་གེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱང་དང་། །རབ་མཛེས་ལྷུང་ལ་ལ་  
 སྤྱོགས་མེ་རྟོག་བཀྲ། །བག་ཡངས་འདབ་ཆགས་རི་དྲགས་གཙན་སྤྱང་ཆོགས། །ཡིད་འཕྲོག་དགའ་བའི་རོལ་ཅེད་ཅིར་ཡང་སྒྱུར། །རྒྱལ་པོའི་འདུ་ཆོགས་སྤྱན་མོའི་བྲུ་བྲོ་

ལྷ། ། ༥༥། །མཚར་སྤྱལ་ལྷ་ལྷ་དུ་མས་ཀུན་ནས་ཅེ། །འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱལ་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་མོར་བུའི་ཁང་བཟང་ལ། །བརྟེན་བཅས་  
 བརྟེན་བཀའ་ཉན་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ། །བྲི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་དོ་རྩེ་གཡུང་དུང་རྩལ། །སྤྱ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལ། །མཛེས་སྤྱལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་ཅི་ཡང་དོམ། །  
 རྒྱག་གཡས་མདའ་དར་ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་དོ་བསྟེལ། །གཡོན་པས་ཆོས་དུང་སྤྱན་གྲགས་སྤིང་ཅེར་སྒྲོགས། །དར་དཀར་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དང་། །བྲལ་ཕྱོག་  
 འཁོར་གསུམ་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲིགས། །རྒྱུང་གི་རྩ་བྱགས་ཅང་ཤེས་བཞུའི་མདོག་ །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤལ་མཛེས་པ་ཆེབས། །ཕུ་རུ་སྤས་བྱོན་སྤྱན་ཕུམ་སྒོ་སྤང་  
 སྒོགས། །འཁོར་དུ་རང་འདྲའི་ཡུལ་སྤྱོད་བརྒྱད་གྱི་མཐར། །ཡང་འཁོར་ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྤྱན་དག་བསྟེན་དང་། །དྲི་བ་སྤྱན་བཙུན་འབུམ་སྤྱག་ཆོགས་དང་བཅས། །སྤོན་ཆོ་





ལྷ། ། རབ་དཀར་རྩ་འཛིན་གཞོན་ནུའི་ཕུང་པོ་ལྟར། །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བྱབ་པའི་ཟེར་མ་ལས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །ཉིར་སྦྱོང་ལྷ་དང་  
 སྦྲན་གཏོར་རྟུའི་ཚོགས། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྲ་བདུན་བཟླ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད། །དར་ཟབ་འཕན་གདུག་རྒྱལ་མཚན་ལོ་ཏྲག་འབྲུ། །བྱ་རིགས་གཙན་གཟན་རི་དྲགས་  
 གཡུང་དྲགས་བྱ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱེད་དར་གོས་འདོད་འཛིན་བ། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུའི་གཏོར། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་སྦྱེད་ཆལ་བྲུས་ཀྱི་རྩིང་། །ར་  
 གྲིང་རོལ་མོ་ཡིད་འབྲོག་སྦྲན་པའི་དབྱངས། །དཔའ་མཛངས་མཛེས་པའི་སྦྱེས་བུ་རུལ་སྦྱེད་ཀྱི། །ཀི་བསྟོ་གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅེད་ཡིད་དུ་འོང་། །རབ་མཛེས་ལྟ་ན་སྦྲག་པའི་  
 སྦྱིན་ལེགས་འབུམ། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་བའི་སྒྲ་བྲོ་ཅི་ཡང་ཅེ། །ལྷ་སྒྲ་མི་ཡི་འབྱོར་པ་མྱད་བྱུང་བས། །ལྷ་ལམ་གྱུན་ཏུ་བྱབ་པར་ཐུར་བུར་གང་། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་



༡༡། ། ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་དབུ་མངའ་ཉིན་སྤྱོད་ལ། ། འབྱུང་བཞིར་བརྟེན་བཅས་ལེགས་ཉེས་སྟེང་འཛིན་པའི། ། གཏུག་མར་གནས་དང་སྒོ་བུར་ལྷག་པ་ཡི། ། ཡུལ་ལྷ་  
 གཞི་བདག་སྟེ་འཁོར་དབུང་དང་བཅས། ། བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབྱེས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་བཞེས། ། མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ། བདག་ཅག་མ་  
 རིག་མྱོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས། ། ས་བརྟེན་གྱིང་བཅད་རྩོན་བྱས་ཉམས་ཆགས་རིགས། ། བྱོད་ཀྱི་བྱགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཅུས་པ། ། སྟོང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་སོ་  
 ཆངས་པར་སྟོལ། ། གཞན་ཡང་ཐབ་གཞོབ་མཁོན་དང་མི་གཙང་གི། ། མཛེ་ཡུག་མོ་བཤན་དམ་ཉམས་མནོལ་རྩོག་དང་། ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་གི།  
 ། ཡུལ་ལྷ་མནོལ་ཞིང་གཡེལ་དང་འབྱུགས་པའི་རྒྱ། ། མ་དག་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། ། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དུད་པས་བསང་གུར་ནས། ། ཞི་གནས་སྟོང་ཉིད་

ཆབ་ཀྱིས་བཀྱ་གྱུར་ཅིག ། ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་གྱུར་ཅིག ། ཏིང་འཛིན་ཐོགས་མེད་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ནས་སུ། ། དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་གནས་གྱུར་  
 ཅིག ། གྱེ། བརྒྱའི་བཀའ་ཉན་ཐིན་ལས་དཔའ་བོ་ཆེ། ། ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནག་ཕྱོགས་འདུལ་བའི་གཤེད། ། སྐྱབ་པའི་རེ་སྒོང་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ། རྫོང་ཆེའི་དམ་  
 ཅན་ཡུལ་སྒྱོང་འཁོར་བཅས་དགོངས། ། བྱོད་ནི་ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་འོད་ཟེར་ཏེ། ། བདག་ཅག་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་ཐུལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ། བཅོལ་བའི་རེ་འབྲས་ཐིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ། ། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྱུར་བའི། ། བསྟན་  
 པ་ཕྱོགས་དུས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པར་མཛོད། ། བྱོད་པར་ཡུལ་འདིར་ཕན་བདེ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི། ། སྐྱབ་གནས་བྱོད་

ལྷ། ། འཕགས་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་། ། སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་བཤད་སྐྱབ་དག་འདུན་སྟེ། ། ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། སྐྱབ་པའི་མཐུན་  
 རྒྱུན་རྟོག་གསེར་དུལ་དབྱིག་། ། ར་དར་འབུམ་བཅུ་སྒྲུང་སྤྱིད་སྤྱུ་གཡང་དཔལ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། ། འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་ལྷར་འཐིབས་  
 པར་མཛོད། ། བསྟན་དང་འགྲོལ་གནོད་འཆོ་བདུད་སྟེའི་རིགས། ། མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་ཀྱི་གྲོའི་དམག་དཔུང་དང་། ། གཞན་འབྱོར་ལ་སྤང་རྒྱ་རྒྱ་ཆོམ་པོ་ཡི། །  
 དོན་སྤྱིང་སྒྲོག་མར་སྤྱུང་ལ་རྩམ་བས་མཛོད། ། བདག་ཅག་ཆོས་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་  
 ལྷར་འགྲུབ་ནས། ། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་མཛོད། ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་ལྷག་མཆོན་འབྱུགས་ཞི། ། ཆར་ཆུ་དུས་བབ་ལོ་ལྷག་རྟག་ཏུ་ལེགས། ། དག་བཅུའི་

ལམ་ཞུགས་གང་བསམ་འབད་མེད་གྲུབ། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པར་མཛོད། །བྱེ་བྲག་ཕྱོགས་འདིར་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ས་བཅུད་སྟོབས་  
འབྱོར་འབྱུག་ཡང་ཀུན་བསྐྱུས་ལ། །ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་འདོད་རྒྱ་ནོར་གྱིས་ལྷུག། །སད་སེར་བཙེའ་འབྱུ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་  
མི་ནོར་བཙེས། །དལ་ཡམས་ནད་གདོན་བར་ཆད་འཛིགས་ལས་སྟོབས། །བཙན་དང་གོད་ཁ་ཆོམ་རྒྱན་འཆེ་བ་སྐྱུངས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་མཛོད། །སྤྱིད་  
དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དགྲ་དང་རྩོད་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་སྟོར། །དབྱུ་འཕང་སྟན་གྲགས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་བསྟོད། །བསམ་རྒྱ་མཐའ་དག་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་འདོད་པའི་དོན་དང་གཉེར་བའི་ལས། །སྟོ་བུར་བཙེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་ནས་གྱུང་། །རྣལ་

ལྷོ། ། འབྲོར་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། སུང་སུང་སྟིང་ནས་མི་འབྲལ་དད་པ་ཡི། ། ཡང་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བསྟེ་དགེས་པའི་ཞལ། ། འཇུམ་འཇུམ་སྒྲ་  
 བཞིན་དྲངས་བའི་ཟེར་ཕྱེད་གིས། ། བྲེལ་བྲེལ་བདག་ཅག་པད་ཆལ་སྟོང་བར་མཛོད། ། ཅེས་བཛོད་རོལ་མོ་བསྐྱར་བསྟེ་བཅས། ། བསང་བཤོས་འབར་བའི་མེ་ལ་གཤེགས། ། འབྲལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐན་གནོད་ཀུན། །  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཕྱིར། ། འདི་བརྩམས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། ། གང་བསམ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། བདེན་རྒྱན་ལག་ཏུ་ལོངས་དང་ཤེས། ། བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ། ། ཞེས་པ་མི་ལམ་ཉིང་འབྲལ་དུ། ། ཡུལ་སྟོང་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་དག །  
 མཐོང་བས་སྒྲགས་ཟུང་གདོལ་སྟོང་མ་ཐན། ། ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་འདུ་བསམ་པས། ། ཤིང་མོ་རྟ་ལོ་ས་ག་ཉིའི། ། དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས། ། སྤྱང་མ་མཆོད་པའི་བུན་འཆམས་སུ། ། བྲིས་པས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་ཤོག ། དགོའོ། ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག །





༡༡། ། ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་འི་བསང་བསྐྱེས། གྱེ་པདྨ་འི་བཀའ་ཉན་སྤྲུལ་ཡུལ་སྦྱོང་གཙོ། ། ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་དགྲེས་ཡུམ་སྤྲུལ་ལའོར་བཅས། ། འདིར་བྱོན་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅི་འི་  
བསང་མཆོད་འབུལ། ། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་བསམ་དོན་ལྷན་འབྲུབ་མཛོད། །

༡༢། ། ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་འི་བསང་མཆོད་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། ། གྱེ། ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུས་ལུང་དུ་བསྐྱེན་པའི་གནས། ། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་དཔོན་སྤྱོད་འོང་བའི་ས། ། གཞུག་མར་གནས་  
པ་ཞེས་བྱ་ཡུལ་ལྷ་འི་གཙོ། ། སྤྲུལ་ཡུལ་གཉན་ཡུལ་དུ་མ་ས་ཡི་བདག ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་གཉན་པོ་ཡུལ་ལྷ་འི་གཙོ། ། ལྷ་མ་སྤྲུལ་སྤོན་  
འབངས་ནང་ལའོར་རུ་འདྲེན་ཆོགས། ། སྤྱུལ་པ་བྲན་གཡོག་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀུན། ། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ལྷ་གཉན་ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་མཆོད། །

དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱ་འདུལ་། མ་ཆེན་ཕྱག་མོ་སྦྱང་རི་། རྩ་འོབ་པདྨ་དངོས་གྲུབ་། བསམ་འགྲུབ་ནོར་བུ་ཆོས་གླིང་། ལུ་ཆེན་སྟག་རྒྱལ་གཉེན་པོ་། གཡག་ཡུ་ཡིད་ཆེ་  
བཀའ་བྱོན་བསང་། །གཡུ་མཆོ་ཕྱག་མོ་ལྷ་མ་སྦྱན་། ཡིད་ཆེ་བྲག་ནག་སྦྱར་མཁྱོག་ས་། ནག་པོ་ལྷག་ས་རི་འཁོར་བཅས་། གཞུག་མར་གནས་རྣམས་བསང་ངོ་མཆོད་། །ལུ་  
མདའ་ཉིན་སྤྱི་བ་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི། །བཀའ་འཁོར་བྲན་གཡོག་མ་ལུས་། དག་ཅིང་གཅིང་མ་བཤམས་པའི་མཆོད་རྩལ་རིགས། །བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་འདོད་ཡོན་མཆོ་  
ལྷར་བསྐྱེལ། །ཅི་གིང་སྦྱ་ཆོག་ས་བསྐྱེལ་པའི་དུད་པ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པ་སྦྱུལ་བ་ཡི། །རང་རང་མཉེས་པའི་ལོངས་སྦྱོང་མི་བཟད་གཏེར། །དུ་མས་བསང་  
ཞིང་མཆོད་བསྦྱོང་དབྱེས་པའི་ཅེར། །སྤྱི་ནས་དཔལ་མངོན་འཇུག་པའི་ཞལ་སྟོན་ལ། །དབུ་འཕང་མི་རུབ་དགུན་སྟོན་བཞིན་དུ་བསྦྱོང་། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་

༄༅། །འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱིན་བྲལ་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ། །མི་མཐུན་ཉེས་ཚྲིགས་ལས་གྲོལ་ལེགས་དགུ་ཡི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་  
མཛོད། །དགོའོ། །

༄༅། །ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་འི་བསང་། །བསྟོ། །རྩོ་རྩེ་ལག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། །ཞོ་རྒྱན་བརྒྱའི་དམ་ལ་གནས་པའི་རི། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱིན་ལས་  
བརྒྱབ་པའི་མགོན། །གཉན་པོ་ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་མཆོད་འཁོར་བཅས། །སྤྲང་སྤྱིད་ཞི་བ་བསང་གི་མགྲོན་ལ་བྱོན། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཁྱི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ང་  
ཆང་འོ་ཞོ་བརྟུང་བ་སྤྱ་ཚྲིགས་དང་། །སྤྱེ་མར་གྱིད་ཐོག་བཟའ་བཅའ་སྤྱ་ཚྲིགས་དང་། །དར་རས་བལ་ཚོན་མཆོད་པ་སྤྱ་ཚྲིགས་གྱིས། །གཉན་པོ་ཁྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་འཁོར་བཅས་

མཆོད། །ནད་གདོན་རྒྱན་བགེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་། །དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་མཛོད། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། །  
 མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱུ་བ་བར་མཛོད། །བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱས་པ་འདོན་ན། རེས་འགའ་ལྷ་ཡི་ཆ་བྱད་གྱི། །མི་དཀར་རྟ་དཀར་འཁོར་གསུམ་དཀར། །མདུང་དར་དཀར་པོ་  
 ལག་ན་ཐོག་། །དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །རེས་འགའ་གྲུ་བཅོན་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །མི་སྒྲོན་སྐུ་ལྱི་རྒྱན་འཕྱང་ཅན། །རྟ་སྒྲོན་གདུག་པའི་དུག་རྒྱངས་འཕྱོ། །  
 མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། །སྤང་དབྱ་གདུག་པའི་སྒྲེ་རྒྱུད་ཆོད། །རེས་འགའ་མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན། །དར་ནག་འཕྱར་ཞིང་ཁྱི་ནག་བྲིད། །གོ་བྲབ་བསྐྱེད་མོག་བྱེ་  
 རུས་བརྒྱན། །གཞོན་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཆམས་ལ་ཕོབ། །བཤོས་བྱ་གཡག་སྒྲིང་དར་སྒྲོན་གྱིས། །བརྒྱན་མོ་བསང་ངོ་མཆོད་དོ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་





༡༢། ། ཡུལ་ལྷའི་དབང་པོ་བྲི་ལ་གཡུ་ཅེ་ཡི། ། བསང་གི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་འདུ་བྱས་ཏེ། ། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་འདི་སྐད་དོ། ། གྲུ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྤིད་པ་མཐར་མཛད་པའི། ། འགྲོ་འདྲེན་རྒྱུ་  
 གཉིས་གཙོ་བོས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ། ས་འཛིན་ལྷན་པོ་སྤོ་ལ་གནས་བཅས་པའི། ། ཡུལ་ལྷའི་གཙོ་བོ་བྲི་ལ་གཡུ་ཅེ་ནི། ། བྲི་ལྷར་སྒྲག་ཆས་ཅང་གེས་བྲ་ནག་ཆིབས། ། མདུང་  
 དར་བསེ་སྒྲོམ་འཛིན་ཅིང་དཔའ་ཆས་རྫོགས། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་གྲུས་གིང་གཡར་དམ་བསྐྱུངས། ། རྒྱུ་ལྷར་སྒྲག་ཅེ་བྲོ་རམ་མེ་ལོང་བརྒྱན། ། གོས་དམར་རྩི་རྩི་  
 གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཐོག། ། དཔལ་རྩལ་སྒྲག་བཅིབ་གསང་བའི་དམ་ལ་གནས། ། བྲོ་ཆེན་ལོ་ག་ཏ་རའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུངས། ། བསང་བ་ལྷ་ཡི་འདུ་ཁང་བརྟེན་བཅས་པའི། །  
 བུམ་ཟེ་སྒྲེགས་པའི་ཉམས་ལྷན་གོས་དཀར་འཆང་། ། མཆོད་རྟེན་དང་ནི་བསྐྱེད་ཐེང་དམར་པོ་འདྲེན། ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩི་གཤེད་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་གནས། ། བཀོད་





༡༡། །འདི། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ར་ཅི་འདོད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ། །ཁྱུར་ནས་མཉེས་གིང་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བསྐྱུང་སྤྱོད་ས་སྤོང་སྒྲ་རྒྱུ་བ་བཏེན་དཔུང་གོགས་མཛོད། །ནད་གདོན་རྒྱུན་ཞི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད། །སྦྱེས་འགྲོ་  
 དབང་བསྐྱུས་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་བསྒྲེག། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ། །འབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག་ཡུལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཀུན་ཏུ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཡོངས་བྱུང་མཛོད། །སྤྱོ་མི་པ་ཏི་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྤྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་རིག་པ་རང་གོལ་ཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་ཉིར་  
 གནས་ཆོས་མཐུན་འགས་བསྐྱར་རོར་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་སྤོང་ལོར་དཔུང་དེ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཚན་པ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་བས་འབྱུག་ལོའི་སྒྲ་བ་དང་པོའི་གྲལ་ཆོའི་དགེ་བ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མཁུགས་པར་བྱིས་པ་ཡི་གེ་འདུ་བྱེད་དབང་གིས་བགྱིས་

丁巳月廿三日

པ་སང་མཆོལ། བཟྱ་ཤིས་ཤོག །དགེའོ། ॥

ལྷ། ། ཡུལ་ལྷ་འི་གསོལ་མཆོད། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་སོགས་ལན་གསུམ་སྒྲགས་དུག་ཕྱག་དུག་ རྩི་ཡི་ཁྱི། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཾ་ ཡོངས་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ། །སྤྱང་སྤྱིང་ཡེ་དག་སངས་  
 རྒྱལ་ཞིང་། །ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་གཉིས་འཛིན་གྱིས། །རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་སྤྱང་ཤར། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། །འཁོར་དང་གནས་ཁང་སྤྱ་  
 ཆོགས་འབྱུང་། །རྩྱུ་རྩྱུཾ་ སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བདུ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བོད་འབངས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །ལྷ་སྤྱུ་སྡེ་བརྒྱད་བྱན་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། །  
 རང་རང་སོ་སོས་རི་ལྷ་ར་བཀའ་བསྒྲོས་ཉན། །བྱུང་པར་བྱོཾ་སྤྱངས་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི། །བང་རི་ཕོ་བྱང་རིན་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཅན་དག་སྤྱིང་མགོན་  
 མཛད་པ། །བྱུང་ལ་གསོལ་མཆོད་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བུ་རྣམས། །སྤྱུ་ཆེ་བསྤྱིང་ཞིང་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བ་དང་། །བསྟན་



༡༡། ། སྒོན་པོ་དྲག་རྩ་ལ་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རྩ་ལ། ། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་འདོད་རྒྱུ་མཛོད་ཁང་བཀའ་། ། བྱིད་ལ་བསང་མཆོད་བརྒྱན་པ་འདོད་དགུས་བསྐྱང་། །  
 ཟག་པེད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྱུ་ལ་སྒོ་ལས་འདས། ། ཡུལ་སྒྱུང་ཆེན་པོ་འབྲི་ལ་གཡུ་རྩེ་མཆོད། ། བྱིད་ལ་བདག་གིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། ། བྱད་རིམས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་  
 ཞི་བ་དང་། ། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྒྱུད་རབ་རྒྱས་ནས། ། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ། དག་བཞེགས་ཆར་གཙོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། ། བདག་གིས་རེ་ལྟོས་ཡིད་ལ་འཆའ་བ་ཡིས། ། ཞེགས་མེད་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྱུང་མའི་ཆོགས། ། གནས་བདག་གནས་སྒྱུང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

月 2 月 28 日 (2) 月 2 月 28 日

བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱའི་སྒྲ་ཆེ་རབ་བརྟན་ནས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བཅུ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མདོ་མིན་ལྷགས་མིན་འཇམ་  
དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པའོ། ། །

༡༡། །དག་བསྐྱེན་དོ་རྩེ་དྲག་ཅུ་ལ་གྱི་བསང་མཆོད་དོ་མཚར་ལྷ་ཡི་  
 རོལ་མོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ལྷོ་ཆེན་གྱི་བསང་མཆོད་ནི། གྱེ་ །རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐེང་དང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་མང་པོ་ཡི། །དགོངས་པའི་ཟེལ་འོག་དམ་གནས་  
པའི། །དགེ་བསྐྱེད་རྩོམ་རྩལ་ཅི། །སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གནག་ཁོ་འཛུམ་ཉམས། །དབུ་ལ་ཟུ་ཐེང་གིས་མཆོན་པའི། །དབང་སྐྱོན་རྩོམ་རྩལ་འོག་  
ཅན་གྱི། །སྐྱུ་ཆོགས་དར་གྱིས་ལྷ་ཐོད་བཅིང་། །ལྷོ་གྲགས་ཅན་དན་བེ་ཅན་སྐྱུ་གྲག །རྩོམ་རྩལ་འོག་མཛེས་མཁའ་ལ་བྱུར། །གཡོན་པས་རིན་  
ཆེན་སྐྱུ་ཆོགས་གྱིས། །གཏམས་པའི་མཆོན་ལྷན་བདེ་སྐྱོང་སྐྱོང་། །དབུ་ལ་བ་སེལ་བྱུར་པར་ན་བསྐྱུམས། །སྐྱུ་ལ་ཟེལ་འོག་གསེར་བྲབ་གྱི། །



༡༡། །བེར་སྒྲུག་གཡང་ཤམས་ལྷུབས་སུ་གྱེན། །ཞབས་བྱང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྒྲུབས་གྱིས། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་མཆོང་མདོག་ཅན། །ལོག་  
ལ་ཤེལ་གྱི་དྲུ་མིག་རིས། །ལྷ་བྱར་རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོམ་མངོས། །གསེར་གྱི་བ་གམ་རྒྱལ་མཆན་ཅེར། །ཉི་ཟླ་མོར་བུའི་ཏྲག་མཆན་པའི། །ནང་  
རྒྱ་རིན་ཆེན་གྲམ་བུར་གཏམས། །ཕྱོགས་མཆོམས་འདོད་འབྱུང་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། །མོར་བུའི་བུམ་པ་དུ་མས་བཀང་། །དེ་དབུས་ཁྱི་འབོལ་སུམ་  
བཅུགས་སྟེང་། །དབྱེས་འཇུག་བརྗེད་པའི་ཉམས་གྱིས་རོལ། །འཁོར་དུ་བཅོན་འཁོར་གཞོད་སྒྲིན་འཁོར། །ཀྱན་གྱང་མི་སྒྲུག་ཏུ་བྱ་ཞོན། །

རེས་འགའ་བཅན་མདུང་དག་ལ་འབྱུང་། རེས་འགའ་ཕུར་བུ་བགེགས་ལ་གཟེར། མདུང་གཞུ་ལའོར་གསུམ་སྒྲིང་ལ་བཀྲ། བེར་སྒྲུག་གསེར་གྱི་ཐིག་ཕྱན་ཅན། དབུ་  
 ལ་སྒྲུ་ལཱའི་དར་བོད་སྒྲིང་། རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་བ། ལྷུ་བ་ཕྱེད་བཅས་ཏོག་གིས་སྒྲུས། རྩེ་ལྷུར་གཙོ་ལའོར་སྒྲུལ་བར་བཅས། རྩི་ལྷའི་འགྲོས་དང་གྲོག་འོད་ལས། རྩེ་  
 ཆེས་ཆེར་ཕུར་བུ་རྩེ་ལྷུ་ལ་གྱིས། འདིར་བྱོན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། བྱོད་བྱགས་དགེས་པའི་འདོད་ཡོན་ཆོགས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་  
 དང་། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུན་དར་བཟ་གོས། བྱེ་མར་འོ་ཞོ་ཕུད་སྒྲེམས་སོགས། མའོ་དགའི་ཡོངས་སྒྲིང་རི་སྒྲིང་ཀྱན། མཁན་བྱག་ཏི་བཟང་དུད་པ་དང་། ཕུར་བུ་  
 བཟང་མཆོད་ཀྱན་བཟང་སྒྲིན། ལྷུ་སྒྲུགས་བདེན་པའི་བྱོན་རྒྱབས་པས། གང་ལ་གང་འདོད་དེར་འཆང་བ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པས་མཆོད། ལྷུ་ཡིང་གཏོར་

༡༡། ། མས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་ང་ཆང་སྒྲེམས་གྱིས་བསྐྱང་། །དྲི་བཟང་སྒྲ་ཚོགས་དུད་པས་བསང་། །མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །འཁོན་སྒྱུངས་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་ལུལ་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་ཏུ། །རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས། །མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 སྤེལ། །བྱག་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །མཐུན་རྒྱུ་སྒྱུ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །མི་བྱགས་ནད་ཡམས་གོད་ཁ་བསྐྱོག །  
 དུས་འབྲུགས་རྒྱད་པ་ཞི་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །ལྷུར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འང་  
 སྒྲུང་གསལ་བུའི་མེ་ལོང་དུ་མཐོང་སྒྲུང་ཅི་ལྟར་འཕེན་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བྱག་རིའི་སྤྱོད་ལུག་ཏུ་མ་ཉི་ལྟ་ཏམ་བྲིས་པ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །



|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

1038

༄། །ལྷགས་ཐལ་གསོལ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར། །སྤྱི་བོ་ལེབ་བརྒན་དམར་པོའི་ལུ་ཐོད་བཅིང་། །དབྱལ་བར་སྤྲང་སྤྲིད་གསལ་བྱིར་  
 ལ་དར། །སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ཞེ་སྤང་སྤྱལ་གྱིས་མཛེས། །ཏྲ་དམར་ཞོན་ཅིང་སྤྲིད་གསུམ་སྤྲང་ཅིག་བསྐྱོད། །འཛིག་ཏྲེན་དྲིགས་པའི་  
 རིགས་ཚོགས་གཙོ་བོ་དང་། །གྲོགས་དང་མཛེར་བཤེས་བྲན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ཆོ་འབྱུལ་དུ་མར་འབྱེད་ཅིང་རྒྱང་ལྷར་འཛུབ། །དེ་ལྷར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཏྲེན་འབྲེལ་ཟེར་འབྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཛིག་ཏྲེན་ལོ་གའི་ཚོགས། །སྤྱབ་ལྷན་བདག་གི་མོས་པས་གནས་འདི་རྒྱ །དམ་

[illegible]











༡༡། ། དག་བསྟན་དོ་རྩེ་དག་ཅུ་ལ་གྱི་བསང་མཆོད་དོ་མཆོར་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བཞུགས་སོ། ། རྟེན་ཆེན་གྱི་བསང་མཆོད་ནི། གྱི་ ། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐོད་དང་། ། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་མང་པོ་ཡི། །  
 དགོངས་པའི་ཐེལ་འོག་དམ་གནས་པའི། ། དག་བསྟན་དོ་རྩེ་དག་ཅུ་ལ་ནི། ། སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ག་ནག་ཁོ་འཛུམ་ཉམས། ། དབུ་ལ་ཟླ་ཐོད་གྱིས་མཆོན་པའི། ། དབང་སྟོན་དོ་ རྩེ་  
 ཏོག་ཅན་གྱི། ། སྐྱ་ཆོགས་དར་གྱིས་ལྷ་ཐོད་བཅིང་། ། རྟེན་གཡས་ཅན་དན་བེ་ཅོན་སྐྱུ་ག། ། དོ་རྩེ་ཏོག་མཛེས་མཁའ་ལ་ཐུར། ། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས། །  
 གཏམས་པའི་མཆོན་ལྷན་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང། ། དབུ་ལ་བ་སེལ་ཐུར་པར་ན་བསྐྱམས། ། སྐྱུ་ལ་བ་འོག་གསེར་ཁབ་གྱི། ། བེར་སྐྱུ་ག་གཡང་གམས་ལྷུ་བས་སུ་གྱེན། ། ཞབས་བུང་  
 རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་གྱིས། ། རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་མཆོང་མདོག་ཅན། ། འོག་ལ་ཤེལ་གྱི་བྱ་མིག་རིས། ། ལྷ་བུར་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོམ་མཛེས། ། གསེར་གྱི་བ་གམ་རྒྱལ་མཆོན་

ཅེར། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་ཏྲུག་མཆན་པའི། །ནང་དུ་རིན་ཆེན་གྲམ་བུར་གཏམས། །ཕྱོགས་མཆམས་འདོད་འབྱུང་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །ནོར་བུའི་བུམ་པ་དུ་མས་བཀའ། །དེ་དབུས་  
 ཁྱི་འབོལ་སྐུམ་བཅུགས་སྟེང་། །དགྲེས་འཇུམ་བརྩེད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ། །འཁོར་དུ་བཅན་འཁོར་གཞོད་སྒྲིན་འཁོར། །ཀྱན་གྱང་མི་སྐྱུག་ཏུ་བྱ་ཞོན། །རེས་འགའ་  
 བཅན་མདུང་དག་ལ་འབྱུར། །རེས་འགའ་ལུར་བུ་བགེགས་ལ་གཟེར། །མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་སྟེང་ལ་བཀྲ། །ཁེར་སྐྱུག་གསེར་གྱི་ཐིག་ཕུན་ཅན། །དབུ་ལ་སྣ་ལཱའི་  
 དར་ཐོད་སྟེང་། །རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་བཅས་ཏྲུག་གིས་སྐྱས། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་བར་བཅས། །ཉི་ཟླའི་འགྲོས་དང་སྟོག་འོད་ལས། །ཆེས་ཆེར་སྐྱར་  
 བའི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། །འདིར་བྱོན་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱོད་ཐུགས་དགྲེས་པའི་འདོད་ཡོན་ཆོགས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་དང་། །རིན་ཆེན་

༡༡། ། འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་གོས། ། བྱེ་མར་འོ་ཞོ་ཕུད་སྒྱེ་མས་སོགས། ། མཁོ་དགུའི་ཡོངས་སྒྱུད་རི་སྒྲིལ་གྱུར། ། མཁན་ཕྱག་རྩི་བཟང་དུད་པ་དང་། ། སྒྱུར་བའི་བཟང་མཆོད་  
གྱུར་བཟང་སྒྲིན། ། ལྷ་སྒྲགས་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་པས། ། གང་ལ་གང་འདོད་དེར་འཆང་བ། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྱུལ་པས་མཆོད། ། བྲ་ལིང་གཏོར་མས་ཕྱགས་  
དམ་བསྐྱང་། ། བདུད་ཅི་ར་ཆང་སྒྱེ་མས་གྱིས་བསྐྱང་། ། རྩི་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་དུད་པས་བསང་། ། མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག ། འཁོན་སྒྱུངས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་  
ཤོག ། དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། ། རྫོ་རྫེའི་ཐེག་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས། ། མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲེལ། ། ཕྱག་རྫོགས་  
བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། ། མཐུན་རྒྱུ་སྒྱུབ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ། ། རྒྱལ་ཁམས་གྱུར་ཏུ་ལོ་ལོགས་ཤིང་། ། མི་ཕྱགས་ནད་ཡམས་གོད་ཁ་བསྐྱོག ། དུས་འབྲུགས་རྒྱད་པ་

ཞི་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྐྱོད་སོགས། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདིའང་སྣང་གསལ་བུའི་མེ་ལོང་དུ་མཐོང་  
སྣང་ཅི་ལྟར་འཇེན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྲག་རིའི་སྐྱིད་ལུག་དུ་མ་ཉི་ལྔ་ཉམས་བྲིས་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །



ལྷོ། ། ཤིང་སྒོ་གངས་ཀྱི་རྩ་བའི་གཏེར་སྤང་རི་བྱའི་བསང་མཆོད་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བཀུགས་སོ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཙོ་བོར་སྤྱར་བའི་བཟའ་བཏུང་སྤྱ་ཆོགས་བཟང་ཤིང་གི་མེ་དང་སྤྱར་བའི་དུད་བའི་བསང་  
 ཏེ། ཀྱེ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་པ་ཡི། །གཏེར་གནས་ཤིང་སྒོ་གངས་རིའི་གནས་སྤང་ཆེ། །རི་བྱ་སྤྱ་མདོག་དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་ཆགས། །དར་དཀར་  
 ཐོད་བཅིང་གོ་བྱ་སྤྲུག་ནག་གསོལ། །བྱག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་གཡོན་པས་ནོར་སྤྲུག་བསྐྱམས། །སྤྲུག་རལ་གཟིག་ཤུབ་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀུན་རྩོགས། །ཏྲ་དཀར་གཟི་མིག་  
 གཡུ་རྩོག་འཕྱར་ཤེས་བཅིབས། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་ལའོར་གནོད་སྤྱིན་ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་བདུད་ཅི་བསང་གི་དགའ་སྟོན་བཞེས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤང་བསྐྱེད་  
 འཛིན་སྤྱ་ཆེ་སྤྱོད། །མི་བྱུགས་ནད་ཡམས་གོད་ཁ་ཞི་བ་དང་། །དབྱ་རྒྱན་གཙན་གཟན་གནོད་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་། །བྱོད་ནི་གནོད་སྤྱིན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་ཅིང་

གསོལ་བའི་རེ་འབྲས་འདོད་ནུམས་ལ། །རྐང་བཞི་ལྷགས་དང་ཟས་གོས་ནོར་གྱི་གཏེར། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱ་མ་མཆོག་གི་ལཱེད་ངོར་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཐུག་  
 བ་ལས་མ་ཉི་ལྷ་ཉམས་སྦྱར་བ་དག།

༄༅། ། གཏེར་གནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོའི་བསང་མཚོད་བྱ་བར་འདོད་པས་གཙང་མའི་སྟོད་དུ་དཀར་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མར། བ་དམར་སེར་དང་ར་དཀར་པོའི་འོ་མ། །འབྲེར་ན་གྲུ་སྦྱན་དང་འབྲུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་བཟང་གིང་གི་མི་ལ་བསྟེན་ཏེ།  
རི་ཡི་ཁྲིམ་པ་རང་ཉིད་ཁྲུ་སར་བ་ཁིའི་སྦྱར་གྱུར་ནས། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་སྟོད་ཡངས་སུ། །དཀར་མངར་སྦྱར་བའི་འདོད་ཡོན་གོས་དཀར་མོ། །ལྷུ་མ་སྦྱངས་བསང་  
མཚོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཨོྲེ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་འབྲུ་གསུམ་དང་། ར་མེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ཤོ་སོགས་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་གས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཀྱེ། རང་བྱུང་གུ་རུའི་  
དགོངས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་གིང་། །འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བྱོན་དུ་མའི་ཟབ་གཏེར་གནས། །གཡུ་མཚོ་འོད་འབར་གྲུ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆེར། །གནས་པའི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་  
རྒྱུ་ཤི་དང་། །བྱུང་པར་གཏེར་སྦྱང་གྲུ་རྒྱལ་གཙུག་འོད་འབར། །གཙོ་འཁོར་གྲུ་བཙན་སྦྱན་སྟེའི་ཚོགས་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་འདིར་བྱིན་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །

དག་ཕྱེད་མ་གྱི་རི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསོལ། །དམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་རི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་བསྐྱོད་པ་རི། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཤིང་སྒྲོལ་གྱིས་དུད་པས་བསང་། །དཀར་གསུམ་སྒྲན་  
 སྒྲར་ཕྱེ་མར་ཕུད་གྱིས་བསྐྱང་། །བཅུད་ལྷན་འོ་མ་རི་གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མས་མཆོད། །དེ་ལྷར་བསང་ཞིང་མཆོད་པ་རི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་མི་གཙང་  
 མཆོལ་ལ་སོགས། །ཕྱེད་རྣམས་འགལ་བ་རི་ཉེས་པ་གང་ནོང་པ། །ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མ་རི་ཐུགས་སུ་བཤགས། །དགེ་བས་སྒྲོད་བཅུད་འབྱོར་བ་དཔག་བསམ་  
 ལྷར། །བརྟན་ཅིང་འབྱུ་ནོར་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ལེགས་རྒྱས། །ཁྲུ་གཡང་འབྲས་བུས་འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཆོ་ཞིང་། །པན་བདེ་མརྒྱ་ར་བ་རི་དགའ་སྒྲོན་མཛོད། །ཁྲུ་བསང་བསྐྱས་པ་འདི་ལྷར་  
 དགོས་ཞེས་ཀླུ་རི་མཛད་ཅན་གྱི་དོར་བཅུན་གཟུགས་ཀླན་བུ་སྒྲོ་བྱོས་བཟང་པོས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །རྟ་ཆེན་སྙམ་པའི་རི་དྲུང་ན་ཅན་གྱི་བསང་མཆོད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་སེམས་ཅན་  
བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་དགོས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བསང་མཆོད་ནི་དང་པོ་དཀར་བཏོར་འོ་ཐུད་སོགས་བསང་རྫས་ཡོ་བྱད་རྒྱས་པར་བཤམས། ལྷ་ལྷ་ལྷས་བསང་། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྐྱུང་། ལོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བརྗོད་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱབས་ལ། ན་མོ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རང་སེམས་སྤང་བ་གསེར་  
གྱི་ལེགས་སྤྱས་པའི། །གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཧྲུྃ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་མདོ་ཁམས་ཁྱོ་ཕྱོགས་མཆོམས། །གནས་

༄༅། །ཀྱི་སྤྱང་མ་དག་བསྟེན་སུམ་ར་བྱོད། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་བཀའ་དམ་བཞག །བར་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཏེར་ཁ་གཏད། །  
སྤྱབ་གནས་རྟ་ཆེན་སུམ་ར་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ། །ནག་ཕྱོགས་འཁོར་དུ་མ་གཞག་བྱན་དུ་བསྐྱོས། །དམ་ལ་མ་འདྲའ་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ། །རྩྭ་  
ལས་འོད་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་གསུམ་བྱབ། །རྟག་ཅི་དོ་རྒྱལ་སྤྱན་གསུམ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྤྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆེ་འཕྱལ་འགྱེད། །  
དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེན་ནག་པོ་བྱོད། །དབུ་ལྷའི་ཅི་མོར་པདྨས་དམ་རྟགས་བཞག །ཕྱག་ན་དོ་བོར་སྤྱག་པོ་དག་ལ་ཅད། །ཆ་ལྷགས་





ལྷ། ། མགོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསང་གིས་བསང་། ། མར་མགོན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བསང་གིས་བསང་། ། བར་མགོན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བསང་གིས་བསང་། །  
 དག་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་རྩ་ལ་མཆོག་ཅེས་གཡས་སུ་དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཅེས་གཡོན་དུ་བྱུང་ནས་འབར་བ་ཅེས་མདུན་དུ་སྤྱུ་གཉན་ནག་པོ་ཅེས་གདན་མཆོག་སྤྲན་མོ་སྤྲན་གསུམ་ཅེས་གདན་ཟུར་  
 དམ་ཅན་མགར་ནག་ཅེས་སྒོ་སྤྱང་མི་ནག་སྤྲན་འཁོར་ཅེས་ཀྱུ་བ་ཟུར་སྤྱུ་གཉན་དུང་མཆོ་ཅེས་མཆོག་དག་བསྟེན་སེང་བཅེས་ཅེས་བར་སྤྱང་དག་བསྟེན་བྱུང་ཆེན་ཅེས་ས་གཞིར་  
 དག་བསྟེན་རྟ་ནག་ཅེས་སྤྲན་མོ་འི་གཙོ་མོ་འབར་མ་ཅེས་གཡས་སུ་རྟ་དཀར་ཞོན་པ་ཅེས་མདུན་དུ་རྟ་སེར་ཞོན་པ་ཅེས་གཡོན་ཟུར་གཡས་གཞིར་དམར་པོ་ཅེས་ཆ་ལྷགས་ཆོ་འཕྲུལ་  
 འབྱེད་མཛད་ཅེས་ལྷ་སྤྱུ་གཉན་གྱི་ས་བདག་འཁོར་བཅས་བསང་། ། ས་བདག་བདུད་བཅན་སྤྲན་འཁོར་འཁོར་བཅས་བསང་། ། རྩ་མགོ་འི་འབར་བ་སྤྲན་བདུན་འཁོར་བཅས་

བསང་། །ཁུ་རྩེ་དྲི་བཙན་དམར་པོ་། མཆོད་ལའོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། ཡང་ལའོར་དགུ་བྲི་དགུ་འབུམ་། སྟེང་བློགས་སྟེ་ཡི་དམག་ཆོགས་། བར་སྒྲུང་གཉན་གྱི་དམག་  
 ཆོགས་། ས་གཞི་སྒྲུ་ཡི་དམག་ཆོགས་། བ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ་། རྩུར་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ་། སྒྲིན་བདག་གར་འདུག་མཆོར་ས་གཉན་པོ་བསང་། །སྒྲོན་སྒྲུ་བརྒྱ་ཡི་  
 བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁུ་སྒྲུ་བརྒྱ་ཡི་ཆབ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །རི་དྲགས་གཡུང་དག་གཟུགས་འགྲོས་  
 མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྲུག་པོ་བྲི་དང་དཀར་པོ་འབུམ་གྱིས་མཆོད། །རྩ་ལྷུང་ཆང་ལྷུང་བྲེ་མར་སྒྲུ་ཆོགས་མཆོད། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲུ་བདུན་བཀྲ་གིས་རྩ་ས་བརྒྱད་མཆོད། །དེས་  
 འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འབུལ། །སྒྲུང་བ་སྒྲོད་གྱི་སྤྱིད་གསུམ་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ། །རྩ་སྒྲུ་དྲུང་སྒྲུ་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་འབུལ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྒྲུལ་བའི་

༡༡། །སྒོ་སྒྲིང་འབུལ། །ར་ག་ར་ཆེལ་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཡུལ་ལྷ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མཐུས། །ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་སྒྲིན་བདག་དད་ལྷན་གྱི། །ཁ་  
 འཛིན་སྒྲོང་གྲོགས་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །སྒྲིན་བསུ་རྒྱབ་སྒྲོལ་བྱེས་ཡུལ་གར་འགྲོ་ཡང་། །ཇག་ལ་འགྲོ་ན་ཇག་དཔོན་ཁྱེད་གྱིས་མཛོད། །ཆོགས་ལ་འགྲོ་ན་ཆོགས་  
 དཔོན་ཁྱེད་གྱིས་མཛོད། །དུས་རྒྱན་མི་ལོར་གཉིས་གྱི་ཁ་འཛིན་མཛོད། །སྒྲེ་བརྒྱད་གདུག་རྩལ་ཞི་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ད་ལྟ་དུས་མཆོམས་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱིས། །སྒྲིན་  
 གྱི་བཀའ་དམ་ཐོག་ཏུ་དམ་བཅོལ་མཛོད། །ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ས་ཕྱོགས་བདེ་བ་དང་། །དུས་རྒྱུ་མས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུགས་རྩྱེད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྲལ་ནས་ཀྱང་། །འདོད་དོན་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲིན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་སྒྲུ་སྒྲུ། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བྱ་

བཞིན་སྒྲིང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བསྟན་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གནས་མཆོག་རྟ་ཆེན་སུམ་རའི་ནང་། །རྒྱལ་ཁམས་རྟ་མགིན་སྒྲུལ་པ་བྱོན། །  
འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་བྱོན་བཞུགས་མཛད། །འགྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་དམ་ལ་བཏགས། །དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་བསང་  
གིས་མཆོད། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག །བསང་མགྲོན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འགྲུབ། །གཞི་བདག་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཕྱམ་གཅིག་གའོད་མི་ས་ལ་འགོད། །  
ཅེས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིང་པའི་བན་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ནག་རྟ་ཤར་སྒྲུ་མས་བཞུས་པ་ཡིག་རིས་པ་བཀའ་འབངས་པ་ཤར་པ་ཤུ་ས་རྩ་རས་སོ། །དགོལ། །

༡༡། །གནས་ཆེན་དུང་རལ་བྲག་དཀར་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་རྫོང་གི་བསང་ཡིག་ལྷ་སྐྱ་དབྱེས་པའི་  
ཐེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཨྲ། །ཚེལ། །འདུན་གནས་སྤྱ་གབ་གསེར་དང་འདེགས་བྱེད་གཟི། །འཇུལ་བྱེད་ཤེལ་དཀར་དྲ་མིག་རྩ་སྤེལ། །ཡ་གད་གསེར་དང་མ་  
 གད་བེཊུཊ། །རིན་ཆེན་ཏྲིག་ལྷུར་ཁང་བཟང་དམ་པའི་དབུས། །ཁྱི་ལྷར་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་དགའ་བྱེད་མ། །ནང་ལྷར་ལྷ་སྤྲོན་ཆེན་མོ་མཆེད་སྤེལ། །  
 གསང་བ་ལག་གདོང་མཆེད་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་ཐ་ཆོག་རྗེས་དྲན་ནས། །བསང་དང་མཆོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་  
 པ་འདིར། །རུལ་གྱི་ཁ་ལོའི་བང་བསྐྱོད་ལ་གོར་དུ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཞལ་རས་ཉ་རྒྱས་ལྷར། །བཞིན་མཛེས་མེ་ཏྲིག་གསར་བའི་ལང་ཆོ་

ལྟོན། །ལྟོད་འཕོལ་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས། །རྩ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་ཁྱི་རྩ་ལྟེང་། །སྒྲེ་བྱེད་རེས་བྱེད་སྣ་རྩ་འདབས་བྱར་ཅན། །ཕྱུ་མུ་ནད་འཛམས་  
 རྩ་ཕའི་ཤིང་། །མ་ལ་ཡར་སྒྲེས་ལོ་ལེགས་ལྟ་ཤིང་ཆོགས། །བཞད་ལྟན་སྒྲན་དུ་གཏོགས་པ་སྒྲོམ་ལྟར་སྒྲུངས། །བསྐྱེགས་ཟས་རྩས་པ་ལྟ་ལམ་ཡོངས་གང་བའི། །དུང་  
 ཕའི་ཟེར་མ་དྲུ་བ་པ་དྲུ་རིས། །དབང་ཕོའི་བཞུ་ལྟར་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་ཕའི་རྩས། །སྒྲིད་པ་གསུམ་ན་འདོད་ཡོན་མཆིས་སོ་ཅོག །གཅིག་ལས་གྲངས་མེད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་  
 ཐར་ལ། །འགྲན་རྩས་ལྟས་ཅེན་སྟོད་དུ་རྩང་བ་འདིས། །སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བསང་། །ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་རྩ་མཆོ་བསང་། །རབ་  
 མཛེས་སྒྲིག་འཆང་ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་བསང་། །དགའ་བའི་འཇུ་མ་སྟོན་དགྲེས་ཕའི་བྱར་མིག་གིས། །དཔའ་བོའི་ཡིད་ལ་སྒྲིས་ཕའི་ཆོམ་རྩན་འཇུག །སྟོན་ཤིང་དྲི་བཞོན་བསྒྲིད་



ཨ། ། པའི་བསྟེ་སྟེང་གིས། །རེ་སྟོན་བསྐྱབ་ཅིང་འབྱུ་ནོར་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འོངས་སྦྱིད་མངའ་ཐང་སྦྱིན་སྦྱིས་མཆོ་  
 ལྷར་བསྟེལ། །བཀྲ་གིས་སྦྱན་བཙུན་མཆེད་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །གདོང་ལྷ་ཐལ་དཀར་ལག་ལྷན་ར་གཅིག་པ། །རྟ་ཡི་དགྲ་དང་རྟ་བརྒྱད་ཅང་གེས་རྟ། །རླུང་གི་སྦྱོག་  
 གིང་གཡུང་ནོར་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །བྱ་གག་མ་རྒྱད་གཤོག་པ་སྟོན་དབྱངས་སྟན། །ཀོ་ཀི་རྟ་རྟ་སྦྱོགས་དང་སྦྱལ་པ་བ། །མགྲིན་སྟན་གར་མཁན་དོ་རྩེ་མཆུ་ཅན་སོགས། །  
 ཡན་ལག་དྲུག་ལྷན་འཕུར་འགྲོས་རྩེ་འཛོ་ཅན། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱན་གཟིགས་མདའ་དར་སོགས། །མཐུན་འོས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཆེན་རབ་འབྲིགས་འབུལ། །གནས་  
 སྐབས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཙུ་དྲུག་ཞི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆོས་སྦྱིད་རྒྱས། །སྦྱང་སྦྱིད་དབང་བསྐྱུས་འགྲོ་སྦྱོ་ཆོས་སུ་བསྐྱུར། །པར་ཆད་སྦྱག་འདྲེ་

ཡུལ་སྤྱི་ཚོར་གཅོད་མཛོད། །ས་ལམ་བར་ཆད་སོལ་ལ་རེ་སྒྲོན་གྱིས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ། །ཕག་གི་གདོང་ཅན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྒེ་ལ། །  
 བྱི་མཆོད་ཕུ་ཇ་རྣམ་ལྟ་སྒྲན་རག་དང་། །གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྲག་མཆོ་ལྷ་ཐེང་འབྲིགས། །གདུག་པའི་དོན་སྤྱིང་འབྲུ་སྤྱིའི་བྱི་མར་དང་། །མཆོད་འོས་མཆིས་སོ་ཅོག་འདི་  
 འབུལ་བར་བགྱི། །མཆོག་དང་བྱན་མོངས་གཉིས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཆར་ལྟར་བསྒྲེལ་ལ་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ་བར་མཛོད། །རི་ལྟར་སྤྱང་ལ་མཁའ་ལྟར་བྱབ་པར་མཛོད། །  
 བཀའ་འཁོར་བདུད་བཅན་མ་མོ་ཐེའུ་རིང་དམ། །ས་རྩོ་རི་བྲག་རྩི་གིང་ཆུ་མིག་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་གྲུ་ཞིང་སྤྱིང་གིང་དམར་ནག །ལེགས་ཉེས་རྗེས་གཅོད་དམ་བསྐྱང་  
 བྱ་ར་མཁན། །བཟང་ངན་ཕན་འདོག་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱི་ཆོགས་བདག །མཆོད་ཡུལ་སྤྱིན་ཡུལ་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱེད་རྗེས། །གང་ལ་གང་དགྱེས་མཆོད་སྤྱིན་བདུད་རྩིའི་

༡༡། །ཆར། །ཅི་ལ་ཅི་འདོད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཇི་སྤྱིད་ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ཟད་པར། །དེ་སྤྱིད་བསང་མཆོད་མི་ཟད་གཏིར་གྱུར་ཤོག །མདོར་ན་བཙུལ་  
གཏམས་གཏིར་གཏད་འདོད་པའི་དོན། །ཆར་རྒྱུ་སྤྱི་ཕོབས་གདུང་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཆར། །བཙུལ་སང་འགོམ་བྱེད་གངས་ཐན་གཞོད་པ་བསྒྲེག །ལོ་ཕྱགས་རྟག་ལེགས་མི་རུང་རན་  
ལྟས་ཀྱིས། །ས་བཙུད་གསེར་མདངས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དང་། །རིན་ཐང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་དབང་གིས། །ལྷ་གེ་སྒྲ་སྒྲས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་གྱུན། །གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བྱུང་  
ན་བཀའ་ཆད་ཐོངས། །འབྱུང་འཕེལ་ལོ་ལེགས་ལོར་ཕྱགས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །པོད་ཡུལ་སྤྱོད་རན་མི་བཟོ་བདུད་དབང་གིས། །དུས་ཀྱི་འབྱུགས་རན་རྒྱ་འདྲེ་བོད་འོང་བའི། །སྒྲ་  
འདྲེན་རན་པ་མནའ་ཟ་དམ་འགལ་བས། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་འབྱུགས། །ཁི་བ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཕུང་བསང་མཆོད་འདིས། །འབྱུགས་པ་སྤྲུལ་ལ་མགོན་



ཨ། ། ། རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་སྟེ། ། རྩོམ་ཡོངས་རྩོང་གནས་ཀྱི་བདག ། སྤྱོད་ར་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཞེས། ། གསང་མཚན་རྩོམ་དྲག་པོ་རྩལ། ། འདིར་  
 བྱོན་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་བཞེས། ། རྩལ་འབྱོར་འདོད་དོན་སྤོང་ལས་སྦྱབས། ། གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་མེལ་ཅེ་གྱིས། ། བརྩོད་དོན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། རྩལ་སྤྱོད་  
 འཇུག་མེད་དོ་རྗེའི་གསུངས་སོ། ། ལམ་འདོམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ན་བཞུགས། ཨ། ། རྩལ་རྩེ་གསོལ་མཚོད། ཨ། ། རྩོམ་ཡོངས་རྩོང་གནས་ཀྱི་བདག ། སྤྱོད་ར་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་གནས་མཚན་ཞེས། །  
 རྩལ་རྩེ་གསོལ་མཚོད། ། སྤྱོད་ར་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་གནས་མཚན་ཞེས། ། རྩལ་རྩེ་གསོལ་མཚོད། ། སྤྱོད་ར་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་གནས་མཚན་ཞེས། ། རྩལ་རྩེ་གསོལ་མཚོད། ། སྤྱོད་ར་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་གནས་མཚན་ཞེས། །  
 རྩལ་རྩེ་གསོལ་མཚོད། ། སྤྱོད་ར་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་གནས་མཚན་ཞེས། ། རྩལ་རྩེ་གསོལ་མཚོད། ། སྤྱོད་ར་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་གནས་མཚན་ཞེས། ། རྩལ་རྩེ་གསོལ་མཚོད། ། སྤྱོད་ར་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་གནས་མཚན་ཞེས། །



༡༡། ། གནས་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཡོངས་རྫོང་དུང་རལ་བྲག་དཀར་གྱི་དག་སྒྲ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། ། བོ་ལྷ་ལྷ་ཀར་ཡེ། དག་སྒྲ་ལྷ་བཙན་གྱི་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། བཞོས་བུ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་  
 དཔལ་བཞོས་རྒྱུང་བ་བཙུགས་མ། ལས་བཞིའི་མཐེབ་རྒྱ་ཅི་མང། རི་གཡུང་གཟུགས་འགྲོས་སྤར་བཏབ་མང་པོས་བསྐྱོར། ཅེ་ལ་སེང་འབྲུག་རྒྱུང་བསུམ་དང་བྱ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས། དར་རས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཅེ་རྒྱན་ལ་སོགས་མཛེས་སྤྱོད་དང། གསེར་  
 སྒྲིམས། ཕྱེ་མར་སོགས་མཆོད་ཅིང། བསང་དུད་བཏང་ལ་རྩ་དུང་གི་སྦྱ་དང་བཙས། གྱེ་ སྤོན་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ་ཡིས། ། བྱི་རབས་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཙེ་ནས། ། གངས་ཅན་གནས་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ནས། ། ཆོས་ནོར་བསམ་ཡས་གཏེར་དུ་སྤྲས། ། གཏེར་སྤྱང་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོ་རྒྱན། ། དམ་ལ་བཞག་ནས་གཏེར་ཁ་གཏང། ། བྱུང་པར་མདོ་ཁམས་བསོད་ནམས་དཔལ། །  
 གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷའི་དབུས་གྱི་གཙོ། ། ཀམ་ཐོག་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཤར། ། གནས་ལག་དུང་ར་རལ་གྱི་བྲག་ ། ཆོས་ནོར་གཏེར་མཛོད་གཏེར་འཛིན་པའི། ། ལྷ་བཙན་དག་སྒྲའི་





༡༡། ། ལྷོ་རྩ་ལྷོ་། ། མི་ཤེས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། ། འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ། བརྒྱད་ལྷན་རིག་འཛིན་དམ་མ་འགལ། ། ཅི་བཅོལ་བསམ་  
 པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབས། ། རྒྱལ་ལོ་གནས་བདག་དབྱ་ལྷ་རྒྱལ། ། ཡམ་མོ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་ཡམ། ། བྱེད་གསོལ་མཆོད་པ་སྐྱས་བྱས་པའི། ། བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྩ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས། ། མཆོད་བསྟོད་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཞེས་སྐར་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གནས་བསང་རྒྱས་བསྐྱས་རྣམས་ལས་དབྱ་སྐྱེད་པའ་བོ་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་དང་རྩ་མ་གསོང་པ་དང་། དབོན་སྐྱལ་  
 ལ་བརྒྱ་ཀྱན་གྲོལ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་དོར་དམིགས་བསལ་དུ་མེ་བྱ་ལོ་གནས་འདུས་སྐྱབས་ཉོར་བླ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་སྤྲུགས་འཆར་གཟུགས་བརྙན་འགྲོ་འདུལ་བས་གནས་ཞོལ་ཞི་ཐང་ཆལ་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ། །  
 དགེའོ། དགེའོ། །



ལྷ། །གནས་ཆེན་བསང་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བདུད་རྩི་འུགས་ལ་བཞུགས་སོ། །གནས་ཆེན་དག་པ་རིག་གྲོལ་མཁའ་གྲོང་ནས། །འཇའ་ཆོན་རབ་བཀྲ་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་དབུས། །  
 དུང་གི་རལ་ཅན་ཕྱི་རུའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། །ཕྱག་གཡས་གསེར་བུམ་བདུད་རྩི་མདའ་དར་འཛིན། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས། །སྒྲ་ཆོགས་  
 དལ་གྱི་ན་བཟང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་གངས་སེང་གཡུ་རལ་མཛེས་ལྷན་ཆིབས། །གཡས་སུ་མི་གཡོ་མདངས་ལྷན་སྐྱ་མདོག་སེར། །ཕྱག་ན་དདུལ་གཞོང་རོ་  
 བརྒྱའི་བས་བཀའ་འཛིན། །ཆིབས་སུ་རྒྱ་སྐྱག་འཇུམ་དུག་རྒྱས་ལ་ཆིབས། །གཡོན་དུ་དོན་དམ་མཛེས་མ་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཕྱག་ན་གཤེལ་བུམ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན། །  
 ཆིབས་སུ་བྱ་གྲོ་ཐང་དཀར་མཁྱོགས་ལ་ཆིབས། །རྒྱ་བུ་ཀུན་འབྱུང་མཁྱོན་བཟང་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་གཡོན་པས་གཏེར་སྒྲོམ་འཛིན། །རིན་ཆེན་



༄༅། ། ཤེས་མ་འགགས་རྩལ་བྱུང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། སྒྲན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། མི་  
 མཐུན་པར་ཆད་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། སམ་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩྱུ་བེ་རྟོ། ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་སྤྱོན་འབྲིགས་དབུས། ། རང་རང་གདན་ཁྱི་  
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སྟེང་། ། མི་གཡོ་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། སམ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྟན། ། གྱེ། མདུན་དུ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བསང་ཁྱིའི་དབུས། ། ཀྱན་  
 བཟང་ཤིང་རྩི་རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། ། བྱེ་མར་རི་ལྟར་བདུད་རྩི་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ། ། གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རེག་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་  
 བདུན་དང་། ། ལྟ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རོ་མཚར་མཆོད་སྤྱོན་ཀྱན། ། རང་བྱུང་བསང་རྩལ་རོ་བོར་གནས་གྲུར་ཅིག ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། ། ལན་གསུམ་བཟོད། ། བསང་དབུས་རི་ལས་མི་འབར་



۱۲۲  
 ۱۲۱  
 ۱۲۰  
 ۱۱۹  
 ۱۱۸

༡༡། ། གྲུ་མོ་ཉ་མགོ་མཚོ། ། རྩོ་ཕྱོགས་སྤྱང་མཛད་ས་བདག་གྲུ་བཙན་བསང་། ། བྲག་ཆེན་ཤྲག་རྩེ་རི་བཀྲ་འབར་མཚོ་མཆིག ། རྩོ་རྒྱབ་སྤྱང་མཛད་ས་བདག་གྲུ་བཙན་བསང་། ། རོར་ལྷ་ནིས་ཏིལ་ཇོ་མོ་སྤྲག་ནག་སོགས། ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྱང་མཛད་ས་བདག་གྲུ་བཙན་བསང་། ། གྲུ་ཡི་ཆུ་མིག་ཁ་དཀར་གཉན་གདོང་ནག ། རྒྱབ་བྱང་སྤྱང་མཛད་ས་བདག་གྲུ་བཙན་བསང་། ། གཡག་ཡུ་ཏིས་དཀར་བྲག་ར་སྤྲག་ཆེ་སོགས། ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱང་མཛད་ས་བདག་གྲུ་བཙན་བསང་། ། གསེར་ཏིས་རིན་ཆེན་རི་བོ་ཆེ་ལ་སོགས། ། བྱང་ཤར་སྤྱང་མཛད་ས་བདག་གྲུ་བཙན་བསང་། ། གནས་བདག་འཕོར་གྱི་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ནི། ། སྤྲག་སེང་བྱང་སོགས་གཟུགས་འགྲོའི་སྤྱ་ཚོགས་འཚོས། ། རི་འབྱར་བྲག་ཅོག་ཤིང་གཅིག་ཆུ་མིག་དུང་། ། རི་གནས་སྤྱང་མ་མ་ལུས་བམས་ཅད་བསང་། ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ། རྩེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མདོ་

ཁམས་གཞི་བདག་བསང་། །མཆོ་ཆེན་དུག་དང་མཆོ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་སོགས། །མིང་ག་མཆོ་ཆུང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །གངས་དཀར་མཆེད་གསུམ་ཞི་ཏ་མཆེད་བརྒྱད་  
 སོགས། །གངས་རི་ཅེ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱ། །རི་ཕྱན་སྟོང་ཕྱག་ཆུ་མིག་གིང་གནས་པའི། །ས་བདག་གནས་སྤྱང་ལམོར་དང་བཅས་པ་བསང་། །སུམ་ར་མཆེད་  
 གསུམ་སྤུལ་གྱི་སྟག་ཆེ་བསང་། །ཆུ་ཏྲ་གྱི་ལིང་ཏྲ་རིའི་རྩ་བསང་། །བྱད་པར་ནང་གི་གཏེར་ཁ་སྤྱང་བ་ཡི། །ཞིང་སྟོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲེའི་ལྷ་ཆོགས་བསང་། །བར་  
 གྱི་གནས་ནམས་སྤྱང་ཞིང་སྟོང་བ་ཡི། །གཏེར་སྤྱང་དེགས་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་བསང་། །སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྟེང་ཆོགས་བསང་། །འོག་ཕྱོགས་སྤྱ་ཡི་སྟེང་ཆོགས་བསང་། །བར་  
 ཕྱོགས་ཡུལ་ལྷ་སྟན་བཅུན་བསང་། །སྟོང་གྱི་མངའ་རི་སྟོར་གསུམ་བསང་། །སྤྱད་གྱི་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་བསང་། །བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་བསང་། །བློ་འབྲི་



ལྷ། ། ཉག་སྒྲང་གི་ས་བདག་བསང་། ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གྱུར་བསང་། ། བསྟོད་དོ་གནས་བདག་དབུ་འཕང་བསྟོད། ། མཆོད་ཡུལ་མགོན་རིགས་མ་ལུས་  
 བསང་། ། བསང་ངོ་བསང་གིང་དྲི་ཡི་བསང་། ། མཆོད་དོ་བདུད་ཅི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། ། བསྟོད་ དོ་གནས་བདག་དབུ་འཕང་བསྟོད། ། སྤྱངས་གིག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 སྤྱང་། ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་སྟེལ། ། བྱི་ཡི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་སྟོགས། ། རང་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ། ། གསང་བ་གཉིད་རྒྱག་རྣམ་ཏོག་ཆོམས། །  
 གནས་ཆེན་དུང་རལ་འཁོར་བཅས་ལ། ། བསང་མཆོད་ལུལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། བར་འགྲོ་སྟེལ་མ་རྩུར་འོང་བསུ། ། གཞི་  
 ལ་འདུག་ན་ཁ་འཛིན་མཛོད། ། བཀྲ་གིས་ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། དབང་ཐང་བས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། འབྱོར་ལྷན་ལོངས་སྟོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། བརྒྱན་མཛོས་



༡༡། ། ཏུང་རྩེ་གསེལ་མཚོད། རྩེ་ཡི་ཁྱི། ཡོ་ཡུ་རྩེ་ལྟོ་ འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཡོན་ཏན་གནས་མཚོག་ནི། ། ཏུང་རྩེ་རལ་གྱི་ཐུག་དཀར་གནས་མཚོག་ཏུ། ། བྱི་ནང་གསང་  
བའི་ནིང་ཁམས་ཡོངས་རྩོགས་ལ། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཚོད་བའི་སྤྱན་གྱིས་ནི། ། མཚོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་བྱིན་ལས་འབད་མེད་སྤྱུལ། ། ལུང་རྩེ་གྱིས་བྱིས་བའོ། །



༡༡། ། རོར་ལྷ་གནས་དེལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ། །རྩི་ཡི་ཁྱོ། ཞོ་ཨ་རྩྱི་གྲེ།མདོ་ཁམས་གར་ཕྱོགས་ཁྱོ་ཡུལ་ས་སྤྱོད་གྱི། །སྤྲུལ་གནས་གཙུག་པོ་ལྷ་ཡི་ནང་ཆོན་དུ། །ཡོན་  
 ཏན་གནས་མཆོག་རྩོ་རྩེའི་ཡོངས་རྫོང་གི། །རྒྱལ་གྱི་ཐུང་མ་དག་བསྟེན་རིན་ཆེན་བྲག། །ཕྱི་ཚུལ་གནས་དེལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་འབྱེལ་དབུས། །ནང་དུ་ཕོ་བྲང་བཀོད་ལེགས་གྲུ་  
 བཞེ་པའི། །མཆོམས་རྣམས་སྟོན་གིང་འབྲས་བཟང་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པར་སྟོང་རབ་དུ་བྲ། །ཁང་བཟང་དབུས་ཉིད་རོར་བུས་བ་གམ་བྲིར། །དར་བྲ་  
 ལྷུབ་གྲུབ་གྱི་བརྒྱན་འོད་གོར་འབྱེལ། །དེ་སྟེང་གཞོད་སྟོན་དག་བསྟེན་རིན་ཆེན་གྲགས། །སྤྱི་མདོག་དམར་སྤྱི་ག་ཞབས་གཉིས་ཕྱོད་སྤྱིལ་འབྱིང་། །དཀར་དམར་མདུང་མ་  
 མཐིང་བྲའི་གཡང་ལྷག་ནི། །ཟེའོག་དར་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་པར་གསོལ། །གཡས་པས་མཆོད་སྟོན་གིང་འབྲས་བེལ་བ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་འདོད་འབྱུང་རོར་བུ་



༡༡། །བཟང་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུར་རྟག་པར་མཆོད། །སྒོན་ཆེ་པར་ཀ་རའི་བཀའ་ལུང་དང་། །འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོའི་དམ་བཞིན་གནས་པར་མཛོད། །བརྒྱད་འཛིན་བུ་ལ་  
འགོ་ཞིང་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་དང་། །འགྲོ་འདུག་སྟོན་ལམ་ཀུན་རྩ་མི་འབྲལ་བ། །མོས་མཐུན་བསམ་པ་གོགས་མེད་འབྲུབ་པ་དང་། །  
འགྲོ་འདུལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཞེད་ཀུན་འབྲུབ་ཏེ། །ལྷུར་ལམ་ཟབ་མོས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛོད། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྟོན་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟེལ། །སྤང་དག་  
གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཆོགས་བསྐྱོག་པ་དང་། །ནད་གདོན་འཆེ་བུལ་བདེ་སྦྱིད་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །རྟག་དུ་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་སྦྱབས་ཅེ་ལོར་ལོའི་མགོན་པོའི་  
རིག་དབོན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞན་ཕན་སྟེལ་བ་པོ་ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག་ནས་གནས་བདག་བསང་མཆོད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་སྟེ་བོར་མཆོད་དེ་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་ཤར་མར་གྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགོའོ། །





༣༣། །བད་ཁོ་རི་བྱོད་གྱི་གནས་བསང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གྲི། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འཁམས་མཆོད་འདི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོར་དང་། །དབྱ་སྒྲ་ཐེར་མ་བཅུན་  
མགོན་གྲོགས་བྱེད་རིགས། །གནས་གཞི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དུས་ཀུན་ཁ་འཛིན་སྡོང་གྲོགས་མེལ་ཆོ་གྲིས། །སྦྱེལ་བསུ་  
གྲོགས་དན་མཛོད་ལ་འཛིགས་ཀུན་སྦྱོབས། །སྡོད་བཅུད་ཉེས་ཀྱུད་ཞིག་རལ་ཡུལ་བུད་གསོས། །ཆོས་མྱིད་བསྟན་དོན་བདེ་ལེགས་སུན་  
ཆོགས་མཛོད། །ཁྱོ་སྦྱུལ་གར་གྱི་དབར་པོས་གར་མར་བྲིས་བའོ།

༡༡། །རི་ཡི་ཁོ། །འདོད་ཡོན་བསང་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་འཛིན་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དབྱེས་སྒྲོང་གི་རྣམ་ལུན་དུ་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྫེ་རྩྱུ། ཀྱི། མ་རྟ་གྲུ་རུ་པརྟ་འབྱུང་གནས་དང་། །རིག་འཛིན་པའ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རྣམ་དག་འོག་མིན་བརྟ་ཁོལ་མཁའ་འགོ་ལུག། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤང་མ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། །སྤང་སྤིད་མ་མོ་གཏེར་སྤང་དག་པོའི་སྤེ། །གདུག་པའི་སྤྱུ་བཙན་དག་པོ་དགྲུ་འདུས་སོགས། །ཟབ་གཏེར་གནས་གཞི་སྒྲོང་ཞིང་སྤྱུབ་པའི་གྲོགས། །དག་མཉམ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཡངས་བརྟལ་བའི་



༡༡། ། ཟབ་མོ་གསང་བའི་ཆོས་སྡེ་ལས་། བརྟེན་ཁོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་གི་གནས་བདག་དག་བསྟེན་དོ་རྩེ་དྲག་ཅུ་ལ་གྱི་མཆོད་གསོལ་ནི། གསེར་སྒྲིམས་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ལས་། རི་ཡི་ཁི་། ལོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 སངས་རྒྱས་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི་། བཀའ་ཉན་བོད་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་། བརྟེན་ཁོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་པ་རུ་། གནས་ཡུལ་སྤང་མ་ཆེན་པོ་ནི་། དག་བསྟེན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཅུ་ལས་། མི་  
 དཀར་དར་ལྗང་ལ་ཐོད་ཅན་། སྐུ་ལ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་སྐུ་ལྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་གཞོང་པ་བསྐྱམས་། འབས་གཉིས་སག་  
 ལྷམ་ཡུ་རིང་མནལ་། སྐྱག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་། ཆེབས་སུ་རྟ་དཀར་འཕུར་ཤེས་བཅེབས་། ལའོར་དུ་གྲུ་བཅོན་མང་པོ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་དྲག་པོའི་དམག་  
 གིས་བསྐྱོར་། མ་དེས་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་འགྲེད་། ཀུན་གྲུང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རིགས་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི་། བཀའ་ཉན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་།









༡༡། ། ཁྱོེ་ཕྱོགས་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་བདེ་ཁོལ་བསང་མཆོད་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩྱི་རྩྱི་བདེལ་བྱབ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་། ། སྒྲིང་སྒྲིང་དངོས་པོ་ཅི་ཤར་བ། ། མཆོད་  
 རྩྱི་སྒྲིང་མེད་རྒྱན་བཀའ་བས། ། འཕོ་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེགས་ལན་གསུམ་བཛོད། རྩྱི་རྩྱི། ། རང་བྱུང་རྣམ་དག་གཤོད་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ། རང་  
 གདངས་མ་འགགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས། ། སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ། མཛད་བྱུང་མཐུ་ལྷན་པདྨའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས། ། གདུལ་བྱ་རབ་  
 འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྒོ་དོ་སྤྱ། ། དང་པོ་སྐྱུལ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་སྤྱ། ། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། ། འཁོར་དུ་ཞི་བོ་བསམ་ལས་འདས་པས་བསྐྱོར། །  
 ཕྱགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ། འཕགས་མཆོག་འཁོར་བ་རང་གྲོལ་ཕྱག་བཞི་བཞུགས། ། འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གུངས་མེད་བསྐྱོར། །



ལྷ། ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་པད་འབྱུང་རྗེ། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་འཕགས་པ་  
 ཏྲག་ཏུ་བའི་རྣམ་འབྱུང་བྱུང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིད་དམ་པ་དཔོན་སྐུལ་པ་དྲུ་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ཞལ་ངོ་མི་ལྷོག་ཙམ་དུ་སྟོགས་དུས་སྐྱགས་བཅུན་ལ་བྱུག་གམ་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྟེན་པ་དགོན་དུ་སྟེལ། །འདི་  
 བྱིས་དགོ་བའི་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་སྐུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག དགོའོ་དགོའོ་དགོའོ། །ལྷ། །ཁྱོད་བརྟེན་པ་སྐྱག་གི་གནས་བདག་དགོ་བསྟེན་དོ་རྗེ་དྲག་ཅུལ་གྱི་གསལ་མཚན་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རོལ་  
 ཅུལ་ལས། །ཤར་བའི་བསྟན་སྐུང་དགོ་བསྟེན་ཆེ། །ཡུལ་སྟོང་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཅུལ། །བཀའ་འཁོར་གྱུ་བཅན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་སྐུན་འདྲེན་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་རྗེས། །ཀུན་བཟང་མཚན་སྤྱིན་ལ་འགྲན་པའི། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་འགོངས་པ་འདི། །བསྟན་སྐུང་དགོ་བསྟེན་ཆོགས་ལ་

འབྲུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་གྱིས། །ལྷགས་གཉིས་བྱ་བ་གང་བཅུ་མས་ཀྱང་། །གོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད། །འདིར་བཞུགས་སྐྱབ་སྒྲེ་  
 གོང་འོག་གི། །དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཡུལ་སྒྲེ་ཀུན། །ནད་གདོན་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི། །  
 མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲེལ། །བསམ་དོན་གོགས་མེད་འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་བྱ་ར་གྱིས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ། །ཞེས་པའང་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་  
 མཆོག་བདུ་རིག་འཛིན་གྱི་ངོར་ཁང་གསར་སྐྱལ་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་གིས་བློ་བདེ་བོལ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ཡེ་གེས་བྱ་མ་འཆད་སྐབས་སྤྱི་བྱིས་པའོ། །

ཨྱིེ ལྷ་མ་རྟ་ཕག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་རྫེ་ལུ་ལྷ་གས་རི་མཆོད་ལའོར་གྱི་གསོལ་མཆོད་དུས་ལུགས་ཁ་གཏོན་  
དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་ལྷན་མ་མཉེས་བྱེད་ཤིན་ལས་གཏོན་པོ་བཞུགས་སོ།

1102



གཡུང་དྲགས་གཡང་ལྷ་སྒོ་བཞེས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ་། བོ་བྱང་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་སྒོ་ནག་གྲུ་གསུམ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་བརྟུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་  
 རྩ་ཕྱེ་ལྷ་རྒྱལ་དཀར་པོ་སྐུ་ལ་བེར་སེར་དང་དྲུང་བྲབ་མནལ་པ་། དབུ་ལ་བསེ་མོག་གསོལ་བ་། རྒྱག་གཡས་དར་མདུང་དཀར་པོ་ཕྱར་བ་། གཡོན་ན་མོར་བུ་དང་སྐུ་ལ་  
 སེར་པོ་འབྲིལ་བ་འཛིན་པ་། དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབ་པ་། རྒྱག་རལ་གཡས་སུ་མཛེས་པ་། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཀྲ་བ་། ལྷ་རྩ་དཀར་པོ་ལ་བཅིབས་པ་། ཁམས་  
 གསུམ་ཤིད་གསུམ་གྱི་བས་མོར་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོ་། དེའི་གཡས་སུ་དྲེགས་བཅན་དམར་པོ་སྐུ་ལ་བེར་དམར་དང་དབུ་ལ་མོག་དམར་གསོལ་བ་། རྒྱག་གཡས་ན་དར་  
 མདུང་དམར་པོ་ཕྱར་བ་གཡོན་ན་སྐུ་ལ་སེར་པོ་འཛིན་པ་། དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབ་པ་། རྒྱག་རལ་གཡས་སུ་མཛེས་པ་། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཀྲ་བ་། བཅན་རྩ་



༡༡། ། དམར་པོ་ལ་ཞོན་པམ། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོམ། གཡོན་དུ་ལྷ་རྒྱལ་སྤོན་པོ་སྐྱུ་ལ་བེར་སྤོན་དང་དབུ་ལ་མོག་སྤོན་གསོལ་བམ། རྒྱག་གཡམས་ན་དར་མདུང་སྤོན་པོ་འབྱར་བམ། གཡོན་ན་སྐྱུ་ལ་སྤོན་པོ་འཛིན་པམ། དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས་པམ། ལྷ་རྩ་སྤོན་པོ་ལ་ཞོན་པམ། ལྷག་རལ་གཡམས་སུ་མཛེས་པམ། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཀྲ་བམ། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོམ། མདུན་དུ་ལྷ་བདུད་བུ་མོ་དཀར་མོ་སྐྱུ་ལ་བེར་དཀར་པོ་དང་དབུ་ལ་དུང་ལྷ་གསོལ་བམ། རྒྱག་གཡམས་ན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་ན་སྐྱུ་ལ་དཀར་འཛིན་པམ། དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབ་པམ། ཆིབས་སུ་དོམ་བུ་དཀར་པོ་ཞོན་པམ། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོམ། རྒྱབ་དུ་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་བེར་ནག་དང་དབུ་ལ་ལྷ་ནག་འབྱུ་ཅན་གསོལ་བམ། རྒྱག་གཡམས་ན་

དར་མདུང་ནག་པོ་འཕྱར་བེལ། གཡོན་ན་སྐྱུ་ལ་ནག་འཛིན་པེལ། དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས་པེལ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་པེལ། སྟག་རལ་གཡས་སྐྱུ་མཛེས་པེལ། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཀྲ་བེལ། བཙན་རྟ་དམར་པོ་ལ་ཞོན་པེལ། ཁམས་གསུམ་གྲིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོ། རྩལ་རྩལ་པོན་བཙན་སྒྲ་མ་གཡུང་དུང་སྐྱུ་ལ་བེར་དམར་པོ་དང་དབུ་ལ་བོན་ལྷ་ཁྲ་བོ་གསོལ་བེལ། ཕྱག་གཡས་ན་དར་མདུང་དམར་པོ་འཕྱར་བེལ། གཡོན་ན་སྐྱུ་ལ་དམར་པོ་འཛིན་པེལ། མདུན་དུ་སྐྱུ་ལ་ནག་ནོར་བུ་སྐྱགས་པ་འཁྲིལ་པེལ། དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས་པེལ། ཤ་བ་རོག་པོ་ཞོན་པེལ། ཁམས་གསུམ་གྲིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོ། ལྷོ་རུ་གྲུ་བདུད་གཡུ་ཁབ་སྐྱག་པོ། སྐྱུ་ལ་བེར་ལྷང་གུ་དང་དབུ་ལ་གཡུ་མོག་གསོལ་བེལ། ཕྱག་གཡས་ན་དར་བདུང་ལྷང་གུ་འཕྱར་བེལ། གཡོན་ན་སྐྱུ་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པེལ། དངོས་གྲུབ་ཆར་

༡༡། ། རྒྱུ་འབེབས་པམ་སྟག་རལ་གཡས་སུ་མཛེས་པམ་ གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཀྱ་བམ་རྒྱ་གྲང་སྟོན་པོ་ཞོན་པམ་ ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོམ་ བྱང་དུ་སྒྲུ་ནོར་ཐང་ལྟ་ཡར་མགོན་ཆེན་པོམ་ རྒྱ་ལ་བེར་སྟོན་གིང་གི་རི་མོ་ཅན་དང་མ་ དབུ་ལ་གཡུ་དཀར་གྱི་དབུ་ལྷ་གསེར་རྒྱལ་གྱི་འབྲུ་ཅན་གསོལ་བམ་  
 རྒྱག་གཡས་ན་དར་མདུང་སྟོན་པོ་འབྱུར་བམ་ གཡོན་ན་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་འཛིན་པམ་ དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་པམ་ རྟག་རལ་གཡས་སུ་མཛེས་པམ་ གཟིག་  
 ཤུབས་གཡོན་དུ་བཀྱ་བམ་ ལྟ་གཡག་དཀར་པོ་ཞོན་པམ་ རྒྱ་ཏ་ཤང་མང་པོས་ནོར་བུ་སྒྲུང་བམ་ ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོམ་ ཕོ་  
 བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ མདུན་ཕྱོགས་སུ་གཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པམ་ དེའི་ནང་དུ་ནོར་བུ་སྒྲུང་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་མོ་རྒྱ་མཛེས་ལྟམ་



༡༡། ། རི་བོ་ལྷགས་རི་མཆོད་བརྒྱད་དེ། རང་ལྟར་གྲུ་མཆོ་ལྷག་མོ་བང་མཛོད་ཆེ། གསང་བ་སྤེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དྲག་ཅུ་ལ་ལྷུར། མདོ་ཁམས་གནས་མཆོག་གྱུན་གྱི་མངའ་  
བདག་རྗེ། ཆ་ལྷགས་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་ངེས་མེད་སྟོན། སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དམ་བཞག། བར་དུ་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཐ་ཆོག་བཞིན། དམ་ལ་མ་འདའ་དམ་ཆོག་  
ས་མ་ཡ། མཆོད་རྩལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་བཤམས་པ་ནི། སྤང་བའི་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོས། མ་དག་དངོས་  
འཛིན་རི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྤྲངས། དག་པ་གསུམ་ལྟན་ངང་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག། ལུ་ཆེམས་མཐར་དགྲ་རྒྱུད་བྱེད་དག་པོ་རམ་བཟོད་སྟོར་ནས་འདི་སྐད་དོ། བྱེད་ གནས་མཆོག་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་གཞལ་  
ཡས་སུ། མཁའ་བྱུང་སྤྲུག་པོ་བྱུང་བརྒྱད་པོ་བྱང་དུ། དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལྷགས་རི་མཆོད་སྤེ་བརྒྱད་ དབུས་སུ་རྩ་རྒྱལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ལ། སྤྲུལ་བེར་སེར་དུང་བྲབ་



༡༡། ། འདི་འབུལ་བས་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དག་བགལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། གཡོན་དུ་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་  
 བེ་སྒྲུ་ལ་བེར་སྒྲོན་དབུ་ལ་མོག་སྒྲོན་གསོལ་། བྱག་གཡས་མདུང་དར་བྱག་གཡོན་སྒྲུ་ལ་སྒྲོན་འཛིན་། སྒྲུ་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་བྱབས་གཡོན་ན་བཀྲ་། ཆེབས་སྒྲུ་  
 འཛིགས་པའི་སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲོན་པོ་བཅིབ་། རོར་བུ་ཆར་འབེབས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྒྲུ་། ཟས་རོར་ལོངས་སྒྲོད་མངའ་ཐང་ཐོབ་པར་ཤོག་། དཀར་དམར་མཆོད་པའི་ཡོ་  
 བྱེད་འདི་འབུལ་བས་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དག་བགལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། མདུན་དུ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་བེ་  
 སྒྲུ་ལ་བེར་དཀར་དབུ་ལ་དུང་ལྷོ་གསོལ་། བྱག་གཡས་རོར་བུ་བྱག་གཡོན་སྒྲུ་ལ་དཀར་འཛིན་། ཆེབས་སྒྲུ་འཛིགས་པའི་དོམ་དཀར་འོད་ལྡན་བཅིབས་། རོར་བུ་ཆར་

འབེབས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་། ཟས་མོར་ལོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་ཐོབ་པར་ཤོག་། དཀར་དམར་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་འབུལ་བས་། རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་ཅི་  
 བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྒྱབ་ཏུ་སྟུ་བདུད་ནག་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་། སྐྱུ་ལ་བེར་ནག་དབུ་ལ་ལྷ་ནག་གསོལ་། ཕྱག་  
 གཡས་དར་ནག་ཕྱག་གཡོན་སྐྱུ་ལ་ནག་འཛིན་། སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ན་བཀྲ་། ཆེབས་སུ་འཛིགས་པའི་བདུད་རྩ་ནག་པོ་བཅེབ་། མོར་བུ་ཆར་  
 འབེབས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་། ཟས་མོར་ལོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་ཐོབ་པར་ཤོག་། དཀར་དམར་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་འབུལ་བས་། རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་ཅི་  
 བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྒྱབ་ཏུ་བོན་བཅོན་སྒྲ་མ་གཡུང་དུང་ནི་། སྐྱུ་ལ་བེར་དམར་དབུ་ལ་བོན་ལྷ་གསོལ་། ཕྱག་



༡༡། ། གཡས་དར་མདུང་ཕྱག་གཡོན་སྐྱལ་དམར་འཛིན་ཆེབས་སུ་འཛིགས་པའི་ཨ་བ་རོག་པོ་བཅིབ་ཆུང་སྐྱལ་ནག་མོར་བྱ་སྐྱལ་པ་འབྲིལ་མོར་བྱ་ཆར་  
 འབེབས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བས་མོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཐོབ་པར་ཤོག་དཀར་དམར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་འབུལ་བས་རྩལ་འབྱོར་འདོད་དོན་ཅི་  
 བསམ་འགྲུབ་པ་དང་གཞོན་ཕྱེད་དག་བགེགས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལྷོ་རུ་གྲུ་བདུང་གཡུ་ཁབ་སྐྱལ་པོ་ནི་སྐྱལ་བེར་ལྷང་དབུ་ལ་གཡུ་མོ་ག་གསོལ་ཕྱག་  
 གཡས་དར་མདུང་ཕྱག་གཡོན་སྐྱལ་བྱ་འཛིན་སྐྱལ་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ན་བཀྲ་ཆེབས་སུ་འཛིགས་པའི་ཆུ་གྲང་སྤོན་པོ་བཅིབ་ཆུང་སྐྱལ་ནག་མོར་བྱ་ཆར་  
 འབེབས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བས་མོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཐོབ་པར་ཤོག་དཀར་དམར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་འབུལ་བས་རྩལ་འབྱོར་འདོད་དོན་ཅི་བསམ་



12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

[illegible]

གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ དྲི་བཅན་སྒྲན་མོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ རི་སྒོག་རྒྱང་འཆུབ་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ རྒྱན་ཟུང་རྒྱལ་མོའི་གནས་ནས་གཤེགས་  
སུ་གསོལ་༥ གྲུ་མཆོ་ཕུག་མོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ སྒྲོས་དྲིའི་ངད་བ་མང་པོ་ཅི་ལི་ལི་༥ བྱང་ཆེན་  
མང་པོས་གཤོག་ལྗེབས་ལྷབས་སེ་ལྷབ་༥ སང་ཆེན་མང་པོས་གཡུ་རལ་བརྗེད་དེ་བརྗེད་༥ འབྲུག་སྒྲ་མང་པོས་ངར་སྒྲ་ལྗེ་རི་རི་༥ ལྷ་གཡག་མང་པོས་ངར་སྒྲ་ཅི་ལི་ལི་༥  
དོམ་ནག་མང་པོས་རྒྱག་མདུར་ག་ར་ར་༥ དྲེད་མོ་མང་པོས་སྒྲེར་འཛང་རལ་སེ་རལ་༥ ལྷག་གཟིག་མང་པོས་འཇུམ་མདངས་ཤིགས་སེ་ཤིག་༥ ག་བ་རོག་པོས་དུ་སྒྲ་སངས་  
སེ་སང་༥ འཕར་སྒྱུང་བྱ་རིགས་མང་པོ་ཆུབས་སེ་ཆུབ་༥ མི་མ་ཡིན་གྱིས་འོ་དོད་འབོད་དེ་འབོད་༥ སྒྲ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ ཨོྫན་ག་ར་ཅ་

ལྷོ། ། རྩམ་ལ་རྩ་ལེན་རྩ་ཡེ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་། བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་བ་ནི། གྲུ་རྒྱལ་འཛམ་ལྷ་འི་ལའོར་ཆོགས་ཁྱེད་རྣམས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་།  
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བང་མཛོད་བཀའ་བ་དང་། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་། ཅན་ག་ར་ཅ་ཏིཙྪ་ལྷན་། མཆོད་འབུལ་ནི། སྤྱོེ་། གྲུ་རྒྱལ་འཛམ་  
 ལྷ་མཆོད་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་། སྒྲུང་སྒྲོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དམར་  
 འབུལ་། རང་བྱུང་སྒྲུང་བའི་གཏེར་བུམ་ཆེན་པོ་འབུལ་། རང་རིག་གསལ་བའི་བླགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་འབུལ་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུང་བའི་རྩ་ཆེན་བཤམས་པ་འབུལ་། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་འབུལ་། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྤྱུ་བྲུས་གཙང་མ་འབུལ་། རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ་། ཤེལ་ཆོག་ཁྱི་དང་སྤྱུག་





འབྱོར་བ་བདག་གི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད་ཅེས་ཁྱེས་ཟེས་འདོད་ཟེས་དང་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་ལག་པ་ལོར་འདོད་ལོར་དང་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་གྱིས་གོས་འདོད་གོས་དང་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་དབང་  
 བྱེད་དང་བཅོན་ཕྱག་དར་གསུམ་འཛོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོད་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བྱུང་ཅིག་ཅེས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱག་པའི་ཐེན་ལས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཅེས་གསེར་སྒྲོམས་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ནི་དེ་དགྲ་བརྩེ་སྒྲོམ་བཅུགས་མཐར་དག་པོའི་རུལ་སྒྲོམས་སྒྲོད་ནས་འདི་སྒྲོད་དོ་ལྷོ་ཆོས་དབྱེད་སྒྲོས་བྲལ་  
 ར་བྱུང་དགྱེལ་འཁོར་ནས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དབྲས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོམ་མདོག་དཀར་སྒྲོར་ལོ་བའི་ཚུལ་དུ་རྩལ་ལ་ཉིན་གྱི་ཆོ་  
 འབྲུལ་གྲུ་བདུད་ཆ་བྱེད་ཅན་ཕྱི་དྲོར་གཡུ་འབྲུག་བཅིབ་ནས་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉི་མ་ལ་མདོ་ཁམས་གནས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་





སྟོན་ དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལས་བཞི་གང་བསམ་བསྐྱབ་ དམ་ཉམས་དག་དགེགས་བསྐྱལ་བའི་གཞུག་རོལ་ བསྟན་སྲུང་གྲུ་བདུད་སྟོན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ རྩྭ་  
 བྱེད་ཀྱི་དུང་རི་འབྲིགས་པའི་གཞུག་ལས་སུ་ འདོད་ཁམས་སྒྲུ་མོ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ སྒྲོལ་གྲུ་མོ་ནོར་བུ་ཡིད་འབྲོག་མ་ ཉིན་གུང་ཟླ་བའི་བུ་མོ་ངང་རྟ་ཞོན་  
 རམ་ཕྱེད་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མ་སྟེ་ སྒྲུ་ལ་བ་ཆོ་འཕྱུ་ལ་མི་འདྲ་མང་པོ་སྟོན་ དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལས་བཞི་གང་བསམ་བསྐྱབ་ དམ་ཉམས་དག་དགེགས་  
 བསྐྱལ་བའི་གཞུག་རོལ་ མདོ་ཁམས་སྒྲུ་མོ་དཀར་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ རྩྭ་ བྱག་ནག་ཁྲུ་རི་འབྲིགས་པའི་ཟླ་གམ་གནས་ གྲུ་བདུད་ནག་པོ་གྲུ་བཙན་སྒྲུ་མདོག་ནག་  
 རམ་ཕྱེད་ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་ཐོས་ལ་ རམ་སྒྲུང་བདུད་པོ་སྒྲུ་ལ་ནག་ཞགས་འཕེན་ཅན་ རམ་ལངས་ནོར་བུ་སྒྲུང་བའི་བྲི་སྟེང་བཞུགས་ སྒྲུ་ལ་བ་ཆོ་འཕྱུ་ལ་མི་འདྲ་མང་པོ་སྟོན་

༡༡། ། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལས་བཞི་གང་བསམ་བསྐྱབ་ཅམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ག་ཁག་རོལ་ཁྱ་བདུད་ནག་པོ་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅུ་མཆར་  
 རི་དམར་པོ་རལ་གྱི་འབྱར་བའི་གནས་ཅོན་བཙན་སྒྲ་མ་གཡུང་དུང་སྒྲ་མདོག་དམར་ཅམ་ལངས་སྒྲ་མའི་ཚུལ་དུ་བོན་ལྷ་མནལ་ཅམ་གྲང་སྒྲ་མོ་བྲིད་ནས་རྒྱལ་  
 འགོང་ཚུལ་ཏྲ་མོར་ལུག་གསུམ་ཟས་མོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་སྒྲལ་བ་ཆོ་འབྱུལ་མི་འདྲ་མང་པོ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལས་བཞི་གང་བསམ་བསྐྱབ་ཅམ་ཉམས་  
 དག་བགེགས་དམ་སྒྲི་ཞབས་སྒྲ་མནན་ཅོན་བཙན་སྒྲ་མ་གཡུང་དུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅུ་གཡུ་རི་མཆོང་རི་འབྲབ་བའི་རང་བྱུང་གནས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཡིས་བསྐྱ་སྒྲ་སྒྲིགས་བ་  
 ཡི་ཁྱ་བདུད་གཡུ་ཁབ་སྒྲ་མོ་སྒྲ་མདོག་ལྷང་ཅམ་ལངས་ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་ཇ་སྒྲལ་ཏྲ་ཏྲ་གར་ཁམས་སྒྲ་སྒྲིད་གསུམ་ཟས་མོར་བསྐྱུད་སྒྲལ་བ་ཆོ་འབྱུལ་མི་འདྲ་མང་པོ་













༡༡། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། ། རྣམ་སྤྱོད་ལྷ་བྱུང་ལྷ་གཡང་འདི་རུ་ལེན། ། ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་སྒྲེ་འགྲོ་བདེ་བར་ཤོག ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དགུང་སྟོན་  
བཞིན་དུ་མཐོ། ། སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་དཔལ་ལ་ཡར་དར་ཤོག ། དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྩ་ལྷ་གསལ་པེ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསང་མཆོད་བསྟོན་པའོ། ། ཞོ་རྒྱུན་ལྷ་རལ་གྱིང་བས་མེ་འབྱུག་ཟླ་བའི་ཆོས་  
ཀུན་ལ་ཐབ་པའོ། ། ། ཀྱེ། རྩ་ལྷ་གསལ་མཆོད་ལོ་རྩ་བུའི་ཁང་བཟང་ནང་། ། གནས་པའི་ཁྱ་མོ་ཟླ་བའི་གཙུག་ལུང་ཅན། ། ལྷ་བསྟན་ལྷ་གསལ་པེ་མཆོད་བརྒྱད་ཤན་ཆོད་བཅས། །  
བསང་པོ་མཆོད་དོ་ལྷ་གཡང་འདོད་རྒྱ་སྟེལ། ། ཀྱན་བཟང་བསྟན་འཛིན་པས་སོ། །



༡༡། ། རྩ་ལུ་མཆོ་བསང་བདེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། ། རྩ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ་ མོད་གཙང་མར་དཀར་བྱེ་འམ་ལྷོན་གྱིས་བཤེས་བུ་རྒྱལ་དགྱིས་ཅན་རིལ་བུ་གངས་མར་དང་ཁུ་གནས་སོགས་བཟུགས་འགྲོས་སྤྱོད་ཆོག་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་།  
 བཞན་ཡང་དཀར་གསུམ་མར་གསུམ་འབྱོར་ན་གྲུ་སྤྱན་བཅས་སྟེགས་གཙང་མར་བཤམས། བསྐྱོན་བྱེ་མར་གཙང་མ་དང་རྩ་ལུ་དང་འོ་ལུ་བཅས་བཤམས། ཁུ་གཙང་གི་བཀྲན། བཟང་གིང་དང་གྲུ་གིང་སོགས་གྱིས་བསང་ལུང་ལ། རྩ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྩ་མཆོར་བསང་གི་དུད་སྤྱོད་རྩ་ཆེན་པོ། ས་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བྱུང་བའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་དཔུང་འདིས། །དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་ནོར་ལྷ་  
 བསང་། །ཀྱེ། བྱུང་བར་ལུམ་ཆེན་པག་མོ་རྩེ་བཙུན་མས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཡུ་མཆོ་གཏོན་འབྱེལ་ལ། །གནས་པའི་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྤྱོད་ས་ཀྱི། །སྤྱི་མོ་མཛེས་ལྷན་དཔལ་  
 མོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྤྱོད་མཛོག་ལྷན་མཆོན་མ་ངེས་དུ་མར་སྤྱོད། །འཁོར་དུ་གྲུ་རིགས་བྱེ་བ་དུང་ལུང་བསྐྱོར། །འདིར་བཤེགས་བསང་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་སྤྱོད་མས། །གྲུ་ཡི་དཀོར་



༡༡། ཁྱོ་དོར་རི་བཙན་ཐུག་མོའི་བསང་མཆོད་དག་ལེགས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་བཞུགས།



༡༡། །ཟླ་འོ་ར་གཉུག་གནས་གུན་གྱི་གཙོ། །ཕོ་ཉའི་རི་བཙན་ཕྱག་མོ་ཞེས། །རྣམ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་བསང་། །ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་མཛད་ཅ་  
ན། །མི་དཀར་དུང་གི་ལྷ་ཐོད་ཅན། །བ་དན་དཀར་ཕོ་མེ་རེ་རེ། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །གྲོ་བོ་གཡུ་རྩོག་ཆིབས་སུ་བཅིབ། །  
ལྷ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་ཆོགས་བཙས་བསང་། །བཙན་གྱི་རྒྱ་པ་མཛད་ཅ་ན། །མི་དམར་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །བྲབ་མྱོག་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལི་ལི། །  
མདུང་དམར་ཞགས་སྒྲོར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བཙན་རྟ་གྲ་བ་ཆིབས་སུ་ཆིབ། །སྟོག་གཙོད་གན་པའི་སྟེ་ཆོགས་བསང་། །བདུད་གྱི་སོ་བ་མཛད་





༄༅། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ དབོན་རིགས་སུ་གྱུར་པ་བྱུང་བསྟན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ནས་ནན་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ངོར་བོལ་བོག་མཁན་པོ་བསོད་ནམ་བསྟན་འཛིན་  
ནམ། གནས་གསུམ་རྒྱུའི་ལུང་གིས་གཏེར་བཞད་སྟོང་པོར་འབོད་བས་གང་གར་ལྷག་པར་སྟེལ་བ་དགེའོ། །





ལྷ་མ་ཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་རྩ་ལྷོ་དང་རྩོམ་ཏེ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཉེས་མཁོ་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ཤིང་། ཐུགས་ཞི་བ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་  
བཅས་པ་སྔོན་དུ་འགོ་བཙེ་སྒྲུབ་བ་སྔོན་དུ་འགོ་བཙེ་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསང་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྒྱུན་འདྲན་པ། རྩ་ས་ཀྱིས་མཆོད་པ། ཉམས་གྱིབ་བཤགས་པ། ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ། ལྷ་གཡང་འགྲུག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རང་ནས་བསང་རྩ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་འདི་སྒྲུབ་དོ། །**ཏྲིེ་ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་ཡི་གེ་**  
**འབྲོས་པ་ལས། །བསང་བྱེད་རྩ་ས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདི་དག་ལ། །མི་གཙང་ཉེས་པས་གོས་རྣམས་བསྐྱེད་གཏོར་སྒྱུར་ས། །ཞོ་ཞུ་རྩྱི་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲོས་པ་ལས། །སྒྲུང་སྤྱིད་**  
**འདོད་ཡོན་སྒྲུང་པོ་མ་ལུས་པ། །ཟག་མེད་མཆོད་པར་བསྒྱུར་ཏེ་སྤྱིད་མཐའི་བར། །འཛད་པ་མེད་པར་མགྱོན་རྣམས་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲགས་དུག་ཐུག་ཐུག་གིས་ཕྱིན་**

༡༡། ། གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བདེན་སྟོབས་བཟོད། གཉིས་པ་མགོན་སྟུན་འདྲན་པ་ནི། རྩྱ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་  
 སྐྱབ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་སོགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་འདིར་གཤེགས་ལ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་འགོངས་པའི་བསང་རྩ་འདི། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཉེ་བར་འབྲུལ་  
 ལགས་ན། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱར་དུ་རྩོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བྱགས་རྩེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་ཕྱེ་བྱག་ལྷ་ལྷ་སྟུན་འདྲན་པ་ནི། གྱེ། ཕྱི་ལྷར་ས་འཛིན་  
 དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལ། །ནང་ལྷར་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི། །མཛེས་བཟོད་རྩམ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ནས། །ཟོ་དོར་གཏུག་མར་གནས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །  
 མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་རི་བཙན་ཕྱག་མོ་བྱོད། །བསང་བྱེད་རྩམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སྤྲད་དང་། །བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐོགས་མེད་རྩེ་



ལྷ། ། འབྲེག་ཡོངས་འདྲེ་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ནས། ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་བཞིན། ། རྒྱག་གཡས་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་ཡིས། ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མིའི་  
 དབུ་འཕང་མཐོ་བར་བྱེད། ། རྒྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་ཞགས་བ་བསྐྱམས་བ་ཡིས། ། བརྟན་གཡོའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོམ་བར་བྱེད། ། ཏྲ་མཆོག་གྲོ་བོ་གཡུ་ཡི་རྩོག་ལྷན་ལ། །  
 ཞོན་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་ཕྱར་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། ། ལྷ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་ལ། ། དགྱེས་བྱེད་རྩལ་གྱི་མཆོད་བ་འབུལ་བ་ནི། ། ཏྲ་རི་ཅན་ལྷ་གིང་ཕྱག་བ་  
 སོགས། ། གྲི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་བའི་ལྷོན་གིང་རིགས། ། དམར་པོའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོན་འདིས། ། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་རི་བཙན་ཕྱག་མོ་བསང་། ། རེས་འགའ་བཙན་  
 གྱི་རྩག་བ་མཛད་པའི་ཆོ། ། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བྱེན་ཟའི་ལྷན་པོ་ལ། ། འཛིགས་རུང་ཁྱག་གི་རལ་བ་ཉི་ལེ་ལི། ། གཡས་བས་མདུང་དང་གཡོན་བས་ཞགས་བ་བསྐྱམས། །





༡༡། ། ལུང་མེ་རེ་རེ། །རྩ་དུང་རོལ་མོའི་གདངས་སྟན་སི་ལི་ལི། །ཡིད་འཕྲོག་རིག་མའི་བྲོ་གར་ག་ར་ར། །གཞན་ཡང་དབྱ་སྒྲའི་སྟན་གཟིགས་གོ་མཚོན་སྟགས། །ཅི་  
 འདོད་འཇོ་བའི་བྱད་པར་འཕགས་པ་འདིས། །དྲག་ཅུལ་ལྟན་པའི་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །བསང་ངོ་མཚོད་དོ་གསོལ་ལོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རེས་འགའ་སྲུ་ཡི་  
 སྒྲེ་དཔོན་མཛད་ཅན། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྟན་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ནབ་བཟའ་བསྲུབས། །བྱག་གཉིས་རྩའི་གཞོང་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན། །  
 འགྲོ་བའི་དབུལ་འཕོང་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །འཛད་མེད་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །སྦྱར་མགྲོགས་རྩུང་གི་བང་ལ་འབྲན་བཅོད་པའི། །རྟ་མཚོག་རག་པ་  
 གཟི་མིག་ཆེབས་སུ་བཅིབས། །དབྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྲུ་མོ་དུང་མདོག་མ། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲེག་མོ་མཛེས་མའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །སྲུ་རིགས་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །



ལྷ། ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ལུལ་པའི་ཉེས་པ་ཀུན། ། ལཁོར་འདས་དག་མཉམ་བཟུལ་བའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་རྒྱ་འབྱོར་སྦྱོན་བདག་གིས། ། ཤིང་  
 གཉན་བཅད་དང་རྒྱ་གཉན་དགྲུགས་པ་དང་། ། ས་གཉན་བསྐྱོགས་དང་བྲག་གཉན་བཤིགས་པ་དང་། ། རི་ལ་མེ་བཏང་དཀར་དམར་ཐབ་གཞིབ་སོགས། ། རོག་ཕྱག་ཉེས་  
 པའི་ཚོགས་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་ཡན་པར་ཤོར་བ་ལས། ། མི་གཙང་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ། མི་གཙང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་  
 དང་འགྲོགས་པ་སོགས། ། ཉམས་གྲིབ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག ། དམིགས་བསལ་ཕོག་ཕྱག་ཤོར་བ་དང་མཚོལ་བ་ལ་འདི་ཉིད་གངས་བསོག་དགོས། ། ལྷ་པ་འཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། ། གྱེ། ལྷ་ཕྱུང་  
 བསང་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་སྤུལ་བའི་མཐུས། ། ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ལཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། བདག་གིས་གསོལ་བའི་འདོད་



ལྷ། ། སྒྲོར་མི་ནོར་གྱུན། ། བན་བོན་ངན་པས་བྱད་དུ་བཅུགས་པ་དང་། ། མནན་བསྐྱེགས་མཐུ་གཏད་ཐུར་ཁ་ཟོར་ཁ་སོགས། ། བྱད་མ་རང་གཤེད་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད། ། འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གདོན་བགེགས་ནད་རིམ་དག། ། ཁ་སྐྱས་མི་ཁ་དམེ་གྱོད་ལ་བོན་གསུམ་སོགས། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གྱུན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །  
 ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། ། མདོར་ན་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་རེ་བའི་དོན། ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། མི་ནོར་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་མཛོད། ། ཟས་གོས་ལོངས་སྒྱུད་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། འབྲལ་ཡུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད།  
 ། སྒྲུང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། དག་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་མཐ་ཅི་རིགས། དུག་པ་ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པ་ནི།



ལྷ། ། མགྲོགས་དར་ལོན་པའི་ཕུ་གཡང་ཁུག ། བྱིམ་ལ་ལོངས་སྟོན་མང་བའི་ཕུ་གཡང་ཁུག ། རྩོལ་ནོར་ཕུགས་མང་བའི་ཕུ་གཡང་ཁུག ། ཟས་ལ་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཕུ་  
 གཡང་ཁུག ། གོས་ལ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པའི་ཕུ་གཡང་ཁུག ། བསོད་ནམས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕུ་གཡང་ཁུག ། ཁ་རྩེ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཕུ་གཡང་ཁུག ། དབང་  
 ཐང་རི་ལྟར་བརྟན་པའི་ཕུ་གཡང་ཁུག ། ཆོ་སྟོག་བྲག་ལྟར་སྤ་བའི་ཕུ་གཡང་ཁུག ། མདོར་ན་མིད་དང་ཞི་བའི་ཕུ་གཡང་ཀུན། ། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུབ་བཞིན་འདིར་འདུས་  
 ནས། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་མི་ནོར་ཀུན། ། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག ། གཡང་ཉམས་པ་ལ་འདི་ཉིད་གངས་བསོག་དེ་དག་གིས་དངོས་གཞི་བསང་ལ་འདུག་པ་རིམ་པ་སོང་  
 ནས། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོངས་པ་བཤགས་པ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། བཀྲ་གིས་བརྗོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གྱུ། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྟོ་རྒྱུང་བས། ། བསང་བྱེད་རྩེས་







月久月久出月公生冬月久生冬

རྩེས་འདུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་པར་བབས། །འོན་ཀྱང་རྩེ་མཐོང་སྟེ་བོ་བདག་འདྲ་བས། །ཤིན་ཏུ་ལྷོག་པུར་གསང་བ་རྟོགས་མིན་པས། །འགལ་ལྗུང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱན་ཅི་མཆིས་པ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་དྲུང་དྲུང་བདག་འཆགས་སོ། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཡི་ཟེགས་  
 མ་ཙམ་སྤྲོད་ན། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཕུར་རི་ཀའི་འདབ། །ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་སྤྱང་ཅི་ལ། །ས་གསུམ་སྟེ་དགའི་ལུང་བས་རོལ་པུར་ཅིག །བྱད་པར་ལུང་འདིའི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མའི་དབྱེ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ། །  
 རག་ཕྱོགས་ཀྱུ་གྲོའི་མགོ་འཕང་ས་ལས་དམའ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་དགས་འཛིག་རྟེན་འགོངས་པུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཟོ་དོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉའི་རི་བཙན་ཕྱག་མོའི་བསང་མཆོད་འདི་ནི། སྒར་ཁོ་བོ་ལོ་ན་རྩེ་དུས་བྱིས་ཡོད་ནའང་ཆོག་སྟེ་འབྲེལ་མི་ཆགས་  
 པ་སོགས་སྟོན་མང་ཙམ་འདུག་པས། །ཉེ་ཆར་མཆོད་བཟང་དམ་པ་སྒྲ་མ་འཇམ་དགའ་ནས་སྟོན་ཕྱི་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་དང་དྲུ་སྒྲར་སྟེ། བསྐྱར་བྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཁྱོ་ ལྟོངས་ཨ་འཛི་འབྲུག་ཤུལ་སྟེ་བར་སྟེ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ནས་བཀྲང་  
 བྱ་ལ་བན་མའི་གྲངས་གྱིས་འབྱུད་པའི་ལྷོ་མ་བྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའོ། །སཏ་མཆོ་ལོ། དགའོ། །

ལྷོ། ། ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། རྒྱུ་མ་བཅོས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས། ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་མའི་འབྱུལ། །འགགས་མེད་རྟེན་འབྱུང་  
 དགེ་བའི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཤར་བའི་ལྷ། །རི་བཙན་ཕྱག་མོ་དབྱེས་ཡུམ་སྤྲུལ་ལའོར་དང་། །ཀྱན་དགའ་ཁ་བྱ་བེ་མི་དར་རྟ་དར་སོགས། །  
 ཡུལ་འདིར་གནས་ཤིང་སྡེ་འདི་སྟོང་བ་ཡི། །གཞི་བདག་ཡུལ་གྲོང་གཞུག་མར་གནས་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བསང་གི་མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་གཤེགས། །མི་བད་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་གྱི་བསང་མཆོད་བཞེས། །ཕྱོག་ཕྱོག་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ནི་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་གར་འགྲོ་ཡང་། །མི་ལ་ན་ཆ་ཕྱགས་ལ་གོད་  
 །ཁ་སོགས། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱང་བ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབད་མེད་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདིའང་མཁྱའི་མིང་གིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།













༡༡། ། ཡུལ་ལྷ་རི་བཙན་ལྷག་མོ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོན། བསང་རྩ་ས་སྤྱོད་ཆོག་ས་འདུ་བྱས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤག་ས་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩིེ་ ཀ་དག་གཞི་རྩ་མཐའ་བུལ་གདོད་མའི་  
 དབྱིངས། ། ལྷན་གྲུབ་རང་ཤར་སྤང་བའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ། ། རི་བཙན་ལྷག་མོ་དབྱེས་ཡུམ་སྤས་འཁོར་འཁོར་བཙས། ། གཤེགས་བཞུགས་སྒྲོས་མཆོན་བུལ་བའི་སྒྲོང་ནས་  
 གཤེགས། ། འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཤར་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། ། བོག་བྱག་འགྲམ་འབྲུགས་འཛིན་མེད་སྒྲོང་དུ་བཤགས། ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་འཛིན་བུལ་ངང་ནས་བསྟོད། །  
 སྤང་སྤིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། བདག་ཅག་སྒྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཙས་ཀྱི། ། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། ། གཞི་ཡི་ཁ་  
 འཛིན་བྱེས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་མཛོད། ། སྒྲོང་བཙུང་དགེ་མཆོན་རྒྱས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ། ཡུལ་འདིར་ཐོག་སེར་གནམ་དབྱ་ཞི་བ་དང་། ། དགེ་འདུན་སྤེ་རྒྱས་ཡུལ་སྤྱོགས་དགེ་

བར་མཛོད། །སྤང་ཆར་གར་བའི་མགོན་རིགས་མ་ལུས་པ། །སྤང་མེད་སྟོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཨ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོ་ཨ་འཛི་གསེར་གཞོང་སྒྲ་གྲ་རྣམས་ནས་ཡང་  
ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། །འབྲུལ་སྤང་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །དུས་མཐའི་སྤྲུགས་རྒྱན་འཇམ་རྒྱལ་སྤང་དེས་སྟོ་བྱར་དུ་གང་དུན་བྲིས་པ་སྐྱེ་མཁྱེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །



༡༡། །ཨོྫ་ཀྱུན་ཉེ་རྒྱ་ལ་འདུད་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གཏེར་སྤང་མཁན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཆེ་རྩོམ་གནམ་རྩོད་བསང་མཆོད་བཀོད་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་སྤྱི་ལཱ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་གཙང་ཡངས་པའི་ནང་ཟན་གདན་གྱུ་བཞི་སུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་བསང་གཏོར་སྟེང་དབྱིབས་རི་མོ་ཅན་སྟེང་དང་དར་ཆོན་ཁྱུང་འབྲུག་སེང་ཀྱུན་མཐར་རི་དྲགས་གཡུང་དག་བྱུ་ཅུ་གནས་ལ་སོགས་མཐུན་རྒྱས་བཀོད་གཞན་ཡང་ཕྱེ་མར་ར་ཆང་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཤེལ་ཆེན་འབྲུ་གཙང་བཤམས་བསང་དཀྱིལ་དབྲུས་ཉིད་དུ་དྲི་བཟང་ཅན་གྱི་ལྷ་གཉིད་རྣམས་སྤང་ཞིང་མེ་སྤར་གཙང་ཆབ་བྲན་གཞན་ཡང་རྒྱུང་རྟ་གསེར་མཁའ་སོགས་ཁ་བརྒྱན་བརྒྱབ་པོས་རོལ་མོ་བརྒྱགས་ས་བདག་བྱོ་རིའི་དབྱངས་སྟན་གྱིས་དང་པོ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་བསྐྱེད་ནི་རྩི་གནས་མཆོག་ཨོྫ་ཀྱུན་ཡུལ་

༡༡། གྲི་རྩལ་བྱང་མཚམས་ རྟོག་མེད་དྲི་བྲལ་རྟོ་གོ་འོ་མའི་མཚོ་ རུ་སྦྱེས་པརྟ་སྟོང་བདལ་ཟེའུ་འབྱའི་སྦྱབས་ ཚོས་སྦྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་བྲགས་སྟོང་ཟེར་ མ་རིག་སྟོན་མེ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ ཕུལ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱུལ་བའི་སྦྱ་ མཚན་དཔེ་མི་ངོམ་དབང་པོའི་  
 མཁའ་གཞུ་བཞིན་ ཟླ་མདོག་མཚལ་གྲིས་ཕུང་བརྒྱས་མདངས་འོད་ཆགས་ ལུ་རུལ་དྲི་མས་མ་གོས་ལའོར་སྟོན་བྲལ་ འབྱང་བཞི་ལྟ་མོའི་  
 རྒྱས་བསྟེན་ཐོལ་གྲིས་འབྱངས་ དེ་ལྟར་མཚོ་སྦྱེས་པད་འབྱང་བདག་དངོས་བསྟེན་ བྱི་ཡུལ་ནང་དབང་འབྱུལ་འདྲེ་དབང་བསྟེན་ཅིང་།



༡༡། ། མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་པུ་ ལྷགས་རྒྱག་ལྷག་རྒྱག་གིས་བྱིན་བརྒྱལ་འདི་བཞིན་བརྗོད་ ལྷ་ ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཞིང་ སྤང་སྟོང་གཞིས་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གྲོང་ ཐབས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྟོང་བ་ཡབ་ཀྱི་དབྱིངས་ ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཡུམ་ཀྱི་ས་གཞིའི་དལ་ རྟོད་རྒྱན་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་བོན་སྟོན་པའི་འབྲས་ རྡོ་རྗེ་བདུག་སྟོས་མ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་ ལས་ ལྷག་འཐིབ་སངས་བྱེད་ལྷ་ཤིང་སྟུན་དགུ་འབྱུངས་ བོད་ཀྱི་སྟོ་རྩོ་མུ་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས་ ལྷགས་བརྒྱལ་མཚོན་ཆ་དར་མས་བརྒྱས་ནས་ནི་ སངས་རྒྱས་སྟུན་མ་གྲུབ་ པའི་གྲུ་བཞིའི་དགྱིལ་ ཤིང་རྩི་གཙལ་བཀྲམ་སྤང་ཞིང་རིན་ཆེན་བརྒྱལ་ སྟོང་ཉིད་གོས་དགར་གྲོང་དུ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་མེད་སྤང་འབྲེལ་ བཞུ་བརྒྱལ་རོ་མཉམ་ངད་ལ་དུག་ལྷའི་གྲིབ་ དམེ་ལྷག་ནལ་གསུམ་སོང་བའི་དྲི་མ་ཀུན་ རིམ་ལས་བདེ་ཆེན་གརྱམ་མོ་ཅརྩ་ལའི་ མི་གཙང་བག་ཆགས་དྲི་མ་བསྐྱེགས་





༡༡། ། བྲེས་ལྟར་ཡིད་སྒྲུང་བྱ་རིགས་རི་དྲགས་སྒྲ་ཚོགས་འགྲོས་པ་བདུད་རྩི་འཁྱུག་སྒྲ་ལིང་ལིང་འབབས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་བཞུགས་པ་མཆོར་བྱུང་པར་འཕགས་པ་  
 བྲེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ལྷ་ཡི་དེ་རྩི་མཆོག་གནས་བདག་ཚུལ་བཞུགས་རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཆོའི་སྒྲ་སྒྲུལ་མགོན་པོ་བྲགས་མཆོག་དབྱེར་མེད་གནས་ནང་ལྟར་རང་སྒྲུང་རྣམ་  
 དག་དཔལ་རིའི་ཞིང་གསང་བ་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་ཡང་གསང་བ་དེ་ཆེན་པོ་བྱང་རྣམ་པར་ཤར་གཞོན་སྒྲིན་ཚུལ་འཛིན་རྣམ་སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚུལ་དོན་ལ་གསང་བ་བྲག་རྩོར་བྲགས་སྒྲུལ་མགོན་སྒྲ་སྒྲུལ་བྲག་དཀར་རྩོ་རྩེ་གནས་རྩོད་ཞེས་གསང་མཆོན་རྩོ་རྩེ་གཟི་འབར་ཐོག་གོད་རྩུལ་ཆ་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་མ་  
 དེས་ཅིར་ཡང་འབྱེད་སྒྲོ་ལྷ་ཡི་ཆ་བྱུང་སྒྲ་མདོག་དཀར་རྩོ་དཀར་ཆེབས་ཤིང་མདུང་དར་དཀར་པོ་བྱུང་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ནང་



ལྷ། ། འཛུའ་པས་ བར་ཕྱོགས་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་གནས་ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ འོག་ཕྱོགས་བཀོད་པ་སྐུལ་སྐྱུའི་ཞིང་  
 མཚོག་གནས་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུལ་བའི་ཞིང་ཁོ་ ཚོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་གནས་བདག་ལའོར་བཅས་ཀུན་ མ་འདྲེས་རྟ་བདུན་མ་གཤི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་ འཕྲོ་བཞིན་ཨ་  
 དར་ཡི་དོར་བཀྲམ་ལྷར་ རང་རང་གནས་མཚོག་དགའ་བའི་འཇའ་ཚོན་ཚལ་ མི་གཡོ་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོ་བའི་གྲུ་ཁང་ལས་ དམ་ཚོག་སྐྱོལ་མའི་བང་ལྷར་སྐྱོབས་ལྷགས་  
 བཞིན་ མཁའ་དབྱིངས་སྤང་ཆར་བབས་བཞིན་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ ཡིད་འོང་དགའ་ཚལ་འཛོ་བའི་གནས་མཚོག་ལ་ གཡོ་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་བརྟན་པར་བཞུགས་  
 བཀོད་པ་རང་སྤང་རྣམ་དག་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་འབྲུལ་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་མ་རིག་ལྷགས་འགལ་བཤགས་ ཞེས་པས་ལྷ་གསལ་སྐྱུན་འདྲན་ཕྱག་བཤགས་བཛོད་ དེ་ནས་བསང་བསྐྱེད་འདོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་



ལྷ། ། འོད་ཡང་ཟེལ་གཞོན་བདག་མ་རིག་རྒྱལ་གྱི་བ་དང་བྱེད་བདུག་སྟོས་འབྱུང་། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བསང་མཆོད་འདིས་གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་རྩོ་  
 རྩོ་གནམ་རྩོང་བསང་། ནང་ལའོར་སྤྲུལ་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསང་། འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བསང་། ཤར་སྟོགས་སྟོ་སྤྱང་འོར་ལྷ་ཀྱན་སྟོང་བསང་།  
 ལྷོ་སྟོགས་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོང་སྟོག་ཟན་བསང་། རུབ་སྟོགས་ལྷ་བཙན་ཡིད་བཞིན་འོད་ལྷན་བཟང་། བྱང་སྟོགས་ཡུམ་ཆེན་གྲུ་མོ་ཀྱན་ལྷན་བསང་། ས་སྟོགས་འདིར་  
 གནས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། སྟེ་ལའོར་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལའོར་བཙས་བསང་། མ་ངེས་དྲེགས་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་བསང་། གཞན་ཡང་གནས་བདག་  
 གཏེར་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྤར་མཉེས་རྩལ་དབང་གེས་རབ་འབྱུང་བའི་མིག་འཕྲོག་བྱ་ཡི་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱར་བསྐྱར་། མི་ཟད་མཁའ་གཡོས་རྒྱ་མཆོའི་གོང་བྱ་བཞིན་།

རབ་འབྱེགས་ལྷན་ལྷན་སྤང་བའི་མངོན་མཆོད་འབྲུལ་མཆོད་རྩལ་དོན་དམ་ལྷན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་དང་དངོས་འཛིན་དྲི་མས་མ་གོས་རིན་ཆེན་སྟོང་རྟོག་མེད་དགའ་  
 བཞིའི་ཉམས་ཀྱི་མཆོད་རྩལ་བཀྲམ་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་བདུན་ཟིམ་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་མ་རིག་ཉན་གྱི་བ་དབེན་པའི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་རྩལ་འཁོར་དབང་ལྷན་གནས་  
 ཡུལ་མེ་རྟོག་བཀྲམ་ཐབས་ཤེས་རྣམ་རོལ་ཞུ་བདེའི་བདུག་སྟོས་དྲིམ་ལྷེ་བར་ཨ་ཤད་གཏུམ་མོའི་མར་མེ་སྤར་ཁམས་ལྷའི་དྲངས་མ་དཀར་པོའི་དྲི་ཆབ་རྒྱན་རྟོག་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཞལ་བས་ཤར་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོར་བདེ་བའི་རོལ་མོ་སྟོགས་ཁམས་གསུམ་བཟག་བྲལ་འདོད་ཡོན་བསང་མཆོད་འབྲུལ་གནས་བདག་གསོལ་ལོ་  
 མཆོད་དོ་དབྱུང་འཕང་བསྟོང་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་ཕང་ཕྱང་བཟག་མེད་གཏེར་དོམ་ཞིང་རབ་བཀྲམ་གཟི་འོད་རྣམ་པའི་ཆས་ཞིག་བརྟེན་རྒྱ་མཆོད་དྲངས་མའི་རྒྱབས་ཀྱིས་འབྲུལ་



སྤྱིད་གསུམ་ཁམས་མཐུན་མཐར་ཐུག་ཡོ་བྱད་རྩལ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་གཉིས་འདས་རང་བྱུང་རང་ཤར་བའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ལྷ་མིའི་དགོར་ཆའི་ནོར་གཤམ་མེད་སྤྱོད་སྤྱངས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་བམ་རྩོམ་ཡི་གྲོང་དུ་ཤར་བསང་ངོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་གནས་བདག་བརྩན་ལྷ་དབང་དར་གོས་འབུལ་བ་དྲི་མེད་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡིད་འོང་བཀོད་པའི་ངོར་མ་བྱའི་མདངས་བཀྲ་ལས་ངོམ་ཆོན་བཀྲ་མ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཅང་ཤེས་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤྱུལ་ཅན་སྤྱིང་མཐུན་ཏྲགས་བརྒྱད་མཛེས་པ་རབ་བཀྲ་ཞིང་ཕྱི་ལ་ཆེན་གཡུ་འབུག་སྤྱོད་མོས་རྩུ་འབུལ་ངོམ་འདབ་ཆགས་ཟེལ་གཞོན་གྱུ་འདུལ་བྱུང་ཆེན་ལྷིང་ལ་མཆོགས་གཅན་གཟན་ཟེལ་གཞོན་ཀྱུ་སྤྱུག་འབྱེ་མི་འཛིགས་སྤྱོད་བཀོད་གངས་སེང་གཡུ་རལ་བསེགས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛབ་མིག་བརྒྱན་ཡུལ་ལྷ་དབུ་འཕང་དགྲུང་མཐོར་རྒྱན་དཔའ་བའི་དར་ཆོན་











༡༡། ། བཞེངས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མའི་ཚུལ་། ཏྲག་རྩ་ཁ་འཛིན་སྒྲིབ་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར་། བྲག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་འདྲེ་སྤྱིན་ཁ་གཞོན་མཛོད་། རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་དར་རྒྱས་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོད་། དཀོན་མཆོག་དབྱུང་འཕང་རི་རབ་ལྷན་ལྷར་བསྐྱོད་། བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲིབ་ཕྱོད་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་། དག་འདུན་སྤེ་རྒྱས་ཕྱགས་  
 མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། ཆོག་གེས་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་རྒྱན་གྱིས་ཕྱག་། བསྐྱེད་གསུམ་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་། ཐོས་བསམ་གེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་། རྒྱལ་ཆབ་མངའ་གསོལ་ལུང་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་པའི་། རྒྱལ་དང་ཡང་རྒྱལ་གཏེར་འབྱེན་རིག་གསལ་ཀུན་། བ་ན་  
 ར་མ་ཕོག་ཟད་མེད་མཛོད་དང་སྒྲིབ་། གཏེར་སྒྲིབ་འབྱེན་དང་ཆོས་བསྐྱེད་གྲོགས་འཆད་ལ་། མ་དད་ལོག་ཏྲག་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་སྒྲིབ་། གསང་སྤྱགས་དོ་ཅི་ཐེག་བསྐྱེད་མི་



༡༡། ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བསོད་སྟན་གྲགས་དང་། ཆོས་སྤྱི་མི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བའི་། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་ཆེ་བའི་ཕུ་གཡང་རྩེ་ལ་། ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱི་ན་  
 འགྲན་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱེ་ལ་། ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་ལེགས་བཞོན་རྒྱས་མཛོད་། སད་སེར་བཙའ་ཐན་གོང་འདྲེ་ནད་ཡམས་སོ་ལ་། མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཅི་  
 བཙོལ་བའི་། སྤྱིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་བར་ཆད་མཐའ་དག་སོ་ལ་། དེ་འབྲས་གེགས་མེད་མཐར་སྤྱིན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི་། རང་རིག་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་  
 གནས་བདག་མགྱོན་། ཕྱོན་བཞུགས་གཤེགས་གསོལ་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྲོང་ལས་སྤྱོད་མའི་རྣམ་རེལ་བདག་། འགེགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཟླ་ཕུ་  
 སྤྱར་ཡང་བསྟན་པ་བསྐྱང་སྤྱིར་སྤྱོད་བཞེངས་ཕྱོན་། བཏུ་ཤིས་ནི་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་ཁ་གཞོན་བདག་། རྒྱལ་བསྟན་མི་ཉམས་སྤྱེལ་མཛོད་དམ་ཆེག་ཅན་།















གཟིགས་དབང་ཕྱག་ ཡི་དམ་ཏྲ་མགིན་གང་རུང་བསྐྱེད་ དྲིགས་པ་ཟིལ་གཞོན་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་ འདིར་བཞིན་བསང་མཆོད་ཉིད་ལ་འདུག་ རྩི་ བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ ཁ་སར་པ་ཁི་སྒྱུ་  
 མདོག་དཀར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྒྲུའི་ཆས་ ཕྱག་གཡས་སྒྱབས་སྒྱུན་ལྷུང་ལ་བསྒྲུལ་ས་ སྒྱུན་གྱི་ཐད་ཀར་བད་འདབ་རྒྱས་ གཡོན་པས་ཐད་གར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་འཆད་མཛད་ ཐུགས་ཀར་ཅི་ཏྲ་འོད་གྱི་གྲོང་ བདྲ་ཉི་ཟླ་འབྱུང་པོའི་སྟེང་ དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཉི་རུ་ཀ་ དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་སྒྱུ་མདོག་དམར་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁོ་ཆས་རྫོགས་ ཕྱག་གཡས་དབྱུག་ཐོ་མེ་འབར་ཕྱར་ གཡོན་པས་སྒྲིགས་འདྲུབ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ས་ སྒྱི་བོར་ཏྲ་མགོ་ལྷུང་གུས་མཆོན་ ཐུགས་  
 གར་རྫོ་རྫེའི་ཅེ་དགུའི་དགྱིལ་ ཉི་གདན་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་གསལ་ མཐའ་སྒྲོར་སྒྲགས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ ཚུལ་འདུས་ཐུགས་



རྟོ་རྩེ་མེ་འབྲོང་རི་སྐྱུག་པོ་རྩུ་པོ་ཆེ་མེ་སྤྱི་ལྷ་ར་བདུད་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་མེ་བདུད་པོ་རྩུ་མེ་སྤྱི་ལྷ་ར་བཅན་ཆེན་ཁྱོ་འབར་གནས་མེ་གསང་བ་དཔལ་ལྷན་བདུད་  
 མགོན་སྐྱེ་ཡང་གསང་དམོད་པ་དྲགས་སྤྲགས་གནས་མེ་ཡུལ་ལྷ་རྟོ་རྩེ་འཕན་སྤྱུག་རྩུ་མེ་བྲག་ནག་མགར་བ་ཐོག་རྩུ་མེ་ཞེས་མི་ནག་ཁྱོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་མེ་གཡས་  
 གཡོན་མདུང་བྱང་དག་སྤྱི་གཟེར་མེ་སྤྱུག་པ་གཡས་གཡོན་རུ་དར་ནག་མེ་སྤྱུག་རལ་གཡས་ལ་གཟེགས་བྱུང་གཡོན་མེ་རལ་གྱི་ལེབ་ཆེན་རྟོ་རྩེ་བཅུགས་མེ་ཆེབས་སྤྱི་རྩུ་ནག་  
 འཕྱར་ཤེས་ཆེབས་མེ་ཆ་ལྷགས་གཅིག་རྩུ་མ་རེས་རྟོ་མེ་ལན་རེ་མི་དམར་རྩུ་དམར་ཅན་མེ་མདུང་དར་བཅན་ཞགས་དག་ལ་འཕེན་མེ་ལན་རེ་མི་དགར་རྩུ་དགར་ཅན་མེ་སྤྱུག་  
 གཉིས་མོར་བྱུང་དགར་བསྐྱེམས་མེ་ལན་རེ་མི་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་ཅན་མེ་སྤྱུག་གཉིས་བྲམ་ཤིང་ཤོ་རྩུ་ཕེ་ལན་རེ་མི་སེར་ལྷ་གཡག་དགར་བཅིབས་ནས་མདའ་གཞུང་དག་



༡༡། ། ལ་འཕེན་ ལན་རེར་སྒྲེས་བུའི་ཆ་བྱད་ཅན་ བྱག་གཉིས་སྟག་གི་བྱད་པ་དང་ ཏི་ཆ་སྐམ་པ་ཐོ་བ་བསྐྱམས་ རྒྱབ་ཏུ་སྟག་གམ་རིན་ཆེན་བཀའ་ རེ་ལྟར་གསལ་  
 བ་དྲེགས་པའི་སྡེ་ མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་གཟི་འོད་མ་ དཀར་མོ་བྱག་གཉིས་ཐལ་སྒྱར་བར་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་བསྐྱམས་ སྐྱ་སྐྱད་གདུག་པ་སྒྱལ་དུ་འབྱེལ་  
 ཁ་སྒྲངས་སྐྱ་སྒྲངས་བུ་ཡུག་འཆུབས་ སྒྲང་བྱེད་དག་ལ་ཆ་དབལ་འབེབས་ གཡས་སུ་ནོར་བུ་ལྟ་བཙན་རྩེ་ མི་དཀར་ཏྲ་དཀར་བྲོས་པའི་ཉམས་ བྱག་གཉིས་ཞགས་པ་  
 བྲམ་གཤིང་བསྐྱམས་ དམ་ཉམས་དག་པོ་བྲམ་ལ་འདེབས་ གཡོན་ཏུ་དག་ལྟ་གཡུ་ཅེ་རྒྱལ་ མི་དམར་དྲེད་མོ་ཁམས་པ་ཞོན་ གཡས་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཆོན་གྱ་བསྒྲིལ་  
 དམ་ཉམས་དག་ལ་ནད་རིམ་གཏོང་ རྒྱབ་ཏུ་བདུད་རྒྱལ་བྱ་མགོ་ཅན་ མི་དམར་བདུད་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཞོན་ བྱག་གཉིས་བྱད་ར་མདུང་ཞགས་བསྐྱམས་ དམ་ཉམས་



༡༡། ། དཀར་ལྷ་མོས་བཞུ་བཞུལ་བསྐྱེད་སྤུངས་ དམ་ཚིག་སྒྲིལ་མའི་བྱིན་ཟ་གཡོས་ མ་གེ་བདུད་ཅི་སྤྲོད་གྱིས་བཀྲམ་ ལྷག་པ་སངས་བྱེད་དུད་པས་འགྲོལ་ གཡུ་འབྲུག་  
 པ་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་ འཛོལ་བའི་དུད་འདའ་ལྷ་ལམ་བྱལ་ མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ རྒྱུད་སྤེ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསང་ བྱོགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་འཛིགས་  
 འདས་མོ་ མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྤེ་བསང་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སོགས་ མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་སྤྱང་ཚོས་སྒྲོང་བསང་ གཞོད་སྤྱིན་ཞོར་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ གཏེར་  
 བདག་ཡིད་འོང་དབང་བསྐྱུད་བསང་ མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྤྱིལ་ རྒྱུད་པར་སྤྲས་ཡུལ་གཉན་གྱི་ལྷ་ ཟོ་དོར་སྤེ་ཡི་རིགས་གཏོགས་པའི་ ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་  
 སྒྲོང་བྱེད་བསང་ མཚོད་པར་འོས་པའི་མགྲོན་རིགས་ཀུན་ མིང་ནས་མ་བྱོན་ཡོད་དོ་ཅིག་ བསང་དོ་མཚོད་དོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིའི་ཟོ་དོར་ལྷ་



༡༡། །མཆོད་དོ་ཡུལ་ལྷ་འི་གཙུག་པོ་། བྲག་ནག་དོ་རྩེ་འཕན་ཕྱག་རྒྱལ་། འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན་། སྟན་སྟེ་མ་མཛད་བདག་འབོད་བཞིན་། གཡུལ་ལེ་རྒྱུ་དེ་མ་  
 མཛད་པར་། སྟོན་ཆོ་དོར་འཆང་གྲུ་ཐུབ་། ཕྱག་དོར་པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་སོགས་། ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་མ་འདུལ་། བྱད་པར་རྟོག་ཡུལ་རྒྱ་མདའ་ཕྱག་། རྒྱུ་ལ་གཤེན་  
 རྩེ་དོ་ཁ་རུ་། བོན་ལྷ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་། གཤེན་རབ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། དམ་ལ་བཞག་པའི་ཐ་ཆོག་ཅན་། ཐ་མ་རྣམ་བྱུང་མེ་འབྱུག་ལོར་། སྟགས་འཆང་གྲོང་  
 ཡངས་བཞད་པ་རྩལ་། དམ་ལ་གནས་ཤིང་བཀའ་སྟོན་ཆོ་། ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་དམ་མ་འདུལ་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། དེས་ན་ཅི་བཅོལ་ལས་འདི་སྐྱབས་།  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེལ་། མདོ་སྟགས་རིས་མེད་བསྟན་པ་སྦྱོངས་། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་རྒྱུན་ངན་སོལ་། བོན་ལ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཡི་། དུན་ཆོ་སྟོང་ཁྲག་

མཚོ་མོ་རོལ་། ཁ་འབྱང་སྟག་ལྟའི་བསྟན་པ་བསྟང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ཀྱན་། གར་འདུག་གར་འགྲོ་གར་གནས་ཀྱང་། ཉིན་མཚན་ཐང་སྟོད་མེད་པ་རུ་  
 རྒྱབ་བརྟེན་བདེ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག་། ཁ་ཟས་རྒྱབ་གོས་འོག་རྟ་སོགས་། ཅི་བཅོལ་ཡིད་ལ་སྟོན་བཞིན་རྩོལ་། རྒྱན་དང་ཆོ་ལོ་དམག་འདྲན་འདའ་། གཏམ་བརྗོད་ཤག་  
 འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་། རྒྱལ་ཁ་ཟུངས་ལ་ལེགས་ཁ་སྟོན་། དཔའ་བའི་སྟོང་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་། སྒྲ་བའི་སྟོ་འགྲགས་དྲན་རིག་གསལ་། རྩོལ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འབྱུང་། བྱོད་ཀྱི་རུས་པས་བདག་ལ་སྟོལ་། དག་དང་ཟུན་གཉིས་མ་ནོར་བར་། ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་དྲང་པོར་སྟོན་། དུག་ནད་ཀྱན་ལ་སྟོན་ཐོང་ཅིག་། བད་  
 རྣམས་ཀྱན་ལ་ཅི་གསོལ་མཛོད་། བྱོད་རྣམས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་པའི་མཐུས་། མཐོ་མཐོ་རྩེ་ནས་བྱ་ར་མཛོད་། དམའ་དམའ་ཐང་ནས་མེལ་ཆོ་མཛོད་། བྲག་ལམ་མེད་ལ་







༡༣། ། ཉི་ ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རི་འདིར་གནས་པའི་ ལྷ་ཁྲ་སྒེ་བརྒྱད་གཉིས་བདག་དང་། གཏུག་མར་གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་འི་ཚོགས་། བྱང་པར་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དད་པའི་  
 གཉིས་ལྷ་ཁྲ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་། རོ་གཉིན་བྱི་བ་ལྷ་རི་རབ་། འཁོར་ཚོགས་ལྷ་བདུད་འབུམ་སྒེ་བཅས་། དཀར་དམར་ར་ཆང་གསེར་སྒྲིམས་ལུང་། ཡིད་འོང་གེལ་ཚོགས་ཀྱི་  
 ལྷ་གནས་། འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་དེར་དོར་འཆར་། འབུལ་ལོ་གསོལ་མཚོད་དུ་འཕང་བསྟོད་། ལྷ་ལ་འབྱོར་བདག་སོགས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་། ཡུལ་འདིར་སྣང་སྤྱིད་ལྷ་  
 གཡང་ཕོབ་། བཅན་གྲགས་མངའ་ཐང་དར་བར་མཛོད་། རུང་ཕྱག་ཉིག་གཏུག་རྩལ་སྟོངས་། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ལྷ་ལ་འགྲུབ་མཛོད་། ཨོ་ན་ག་རྟེ་རྩྱ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ན་ར་  
 ཀན་། ཞེས་རོ་གཉིན་བྱི་བ་རོ་རྗེ་ལྷ་རི་རབ་འབུམས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་འདི་ཉིད་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་སྟོང་ཡུལ་ནས་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཉམས་སྣང་གར་བ་ལ་བཏེན་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བདེ་རིས་སྤྱིང་ནས་དེ་བཞིན་ས་

月  
夕  
出  
月  
夕  
夕  
夕  
夕

འབྲུག་ལོར་ཉིར་ལྷ་གཉིས་པའི་དམར་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཆོས་༡༥པའི་ཉི་ཤར་ཆ་ལ་གཉེར་མིང་བ་ཁྱག་འབྱུང་དོ་རྗེ་གླིང་བས་དག་པར་ལབ་པ་བྱ་བྱ་བྱ།







བདུས་བསྐྱུགས་བརྗོད་མེ་ཏྲག་འཕྲོར་པའི་ས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་གདན་རབས་བརྒྱད། །བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས། །ལུང་  
 ཏྲགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་རྒྱས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས། །ཅི་སྦྱོད་རྣམ་དཀར་དགེ་བས་ལེགས་བཤད་མཛེས། །དགེ་བཅུ་མངོན་མཐོ་  
 བཀྲ་ཤིས་ཁྲོ་གྱི་ལྗོངས། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ལོངས་སྦྱོད་ལྟར་རྒྱས་པས། །ས་འཛིན་དབང་རྒྱལ་རི་བོ་ཅོག་ལ་ཤར། །ཅི་མོ་དུང་སེང་གནམ་དུ་འཕྱོ་འདྲའི་བྲག །གཞོན་སྦྱིན་  
 རོར་ལྟ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་གནས། །སྐྱབ་སྐྱུག་བདེ་ཆེན་དགའ་བདག་གཡས་སུ་འབྱེལ། །ཞོར་སྒྲ་བྱུང་འཕགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་  
 རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་འཐིབ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་བྲེ་བདུད་ཅིའི་སྦྱིན་དཀར་འབྲིགས། །མེ་ཏྲག་ཆར་འབེབས་དྲི་ཞིམ་སྦྱོས་དྲིས་བྱུབ། །སྦྱིད་པར་བཟང་དུག་སྦྱན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་

ལྷ། ། རྒྱལ། ། ཁ་མངར་སྒྱུར་རིགས་འབྱུན་ས་སྒྱ་ཚོགས་སྒྲིན། ། བྱ་ཚོགས་མང་པོའི་སྐད་སྒྲན་དུག་འགྱུར་ལྡེམ། ། རྩ་བ་ནེའུ་གསང་མེ་ཏྲིག་སྒྲིད་ཚལ་བཟ། ། དལ་འབབ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྲི་ཆབ་འབྲིལ། ། གནས་བཅས་སྒྱ་རྣམས་དགའ་བའི་བྱས་གསོལ་ལོ། ། མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་ཐོས་ན་དགའ་བ་འཕེལ། ། རི་རྒྱལ་དེ་ལ་གནས་བཅས་  
 རོར་གྱི་བདག། གནོད་སྒྲིན་དག་བསྒྲིན་རོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་རྩལ། ། མི་སེར་དར་སྒྱ་ལྡ་ཡི་གོས་བེར་གྱོན། ། གཟི་མཚོང་དོ་གལ་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས། ། གཡུ་ཡི་རྩ་གོར་བྱེ་  
 རུས་ཕྱ་ཚོམ་བརྒྱན། ། འཇུམ་པའི་མདངས་ལྡན་དུང་གི་སོ་ཞོ་ཅན། ། དབྱ་ལ་དར་ཐོད་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱའི་དོག ། བྱག་གཡས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རོར་བྱ་དང་། །  
 གཡོན་པས་འཇོད་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་བ་བསྒྲུམས། ། བྱ་མོར་དར་མདུང་དགར་པོ་རྒྱུང་གིས་བསྒྲོལ། ། དར་དགར་སྒྲུམ་བྱ་འཇའ་ལྷུ་མ་ཡུ་རིང་མནལ། ། ཆིབས་སུ་སྒྱུར་





༡༡། ། བས་འབོད་དོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཡིད་མཐུན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བག་ཐེབས་བཞུགས། ། བདེ་སྲིད་མགྲོན་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་རྩལ་ནི། ། ལྷ་  
 སྲིད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་དང་། ། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བདུན། ། བདག་དགུས་ཡོངས་བཟུང་འདོད་ཡོན་དགོར་ཆའི་རིགས། ། དཀར་  
 གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་སྒྲུམས་ལུད་བཅས། ། དངོས་འབྱོར་རྒྱ་གཙང་ཡིད་སྒྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད། ། བཟང་ཤིང་སྤྲོན་སྤྲོས་དུ་མའི་ཞུར་དང་སྒྲུར། ། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་  
 དང་སྤྲུག་རྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། ། རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྒྲུར། ། ལྷ་རྩལ་དྲི་མཆོག་བར་སྤྲོང་ཁམས་ཀྱན་བྱུང། ། མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་  
 བའི་དུད་སྤྲིན་འདིས། ། ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་རྩ་བ་རྒྱུད་བྲུ་མ་བསང་། ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྩིས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གསང་། ། བར་སྤྲོང་ཀྱན་སེལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་



༡༡། ། ལྷག་པའི་ཁས་ཞན་བསང་། །བསང་ངོ་མཚོད་དོ་བཙུལ་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབ། །སྒོན་ཆོ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐོང་གིས། །སྒྱུན་སྒྲར་ཁས་སྒྲང་དམ་ཆོག་ཡལ་གམ་  
 ཅན། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མངའ་གསོལ་ལྟར། །དེ་ནི་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བས་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིར། །དེར་  
 འཛིན་ཞབས་བརྟན་འདུས་པའི་སྡེ་གྲོང་རྒྱས། །བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་ནས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །ཕན་བདེ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱེལ་བའི་གྲོགས། །མཐུན་རྒྱུན་རབ་དང་  
 རྒྱལ་སྒོན་འབངས་གསུམ་བསྐྱས། །འདོད་དགུ་ཡོངས་སྦྱོད་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་མོ་ཕྱིས། །དབེན་གནས་སྐྱབ་དགོན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དན་གྱིས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ཁ་  
 འཛིན་སྒོང་གྲོགས་མཛོད། །སྒྱུན་གྲགས་སྒོང་གསུམ་བྱབ་པའི་བ་དན་ཕྱིར། །ཡོག་སྒོན་སྡེ་དགྲུག་དམ་ཉམས་སྦྱིང་བྲག་རྩལས། །དཀར་ཕྱོགས་དཔུང་བསྟོད་ནག་ཕྱོགས་



༣༡། རྩོམ་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ་དག་ལྷ་མོ་གྱི་བསང་མཆོད་བྱ་གི་ཤིས་ལུས་བ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །སྤང་སྤིད་ནྤམ་དག་ཡེ་ཤེས་རོལ་རྩལ་ལས། །འགགས་མེད་སྤང་བར་ཤར་བའི་སྒོ་འདས་སྒོང་། །རང་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་  
 བོ་ཆེ། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་གསང་འདུལ་སྒྱལ་པའི་བདག་། །གཡོ་མེད་བྱགས་ལས་སྒྱལ་པའི་གསང་བདག་ཉིད། །རམ་བརྗེད་རབ་བློས་ཕྱག་ན་རྩོ་  
 རྩེ་རྒྱལ། །དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་ཁྱབ་བརྒྱལ་ངང་དུ་གསལ། །ཁུ་ཟླ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་སྒྱུ་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་བློ་རྩུང་ཆ་ཆ་འཕྲོས། །  
 གྲུན་བརྟགས་སྒོ་ངོར་ཤར་བའི་སྤེ་བརྒྱད་མཁོར། །བྱད་པར་ཡུལ་ལྷ་རྩོ་རྩེ་དག་འདུལ་དང་། །བཅུན་མོ་སྒྲུ་མོ་གཟི་མིག་དུང་མདོག་མ། །





༡༡། ། ལྷན་ཐོད་དབྱུག་ནེའུ་སྒྱལ་བསྐྱམས། ། ཕྱལ་ཆེན་སེངྒེ་སྟེང་ན་རྩམ་ཞིང་འགྱིང་། ། མདུན་གཡས་བཙུན་མོ་གཟི་མིག་དུང་གསོག་ཅན། ། སྒྱུ་མདོག་དམར་སེར་བརྒྱ་  
 ར་ག་ཡིས། ། མགུལ་ཐེང་དོ་གལ་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཆས། ། སྒྱལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་ཆུན་འཕྱངས་དོ་གལ་མཛེས། ། དུང་ཁབ་གཟི་ཡི་གསོག་པ་གཡས་གཡོན་འཕྲོ། ། ཆུ་  
 གླིན་གདུག་པའི་སྟེང་དུ་རྩམ་ཞིང་འགྱིང་། ། གཡས་གཡོན་ནོར་བུ་སྒྱལ་ནག་ཞགས་པ་བསྐྱམས། ། གཡོན་དུ་ལྷ་བཙན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཅུལ། ། དམར་སེར་རལ་གྱི་  
 མདུང་དར་ནམ་མཐར་ཐུར། ། དྲིང་མོང་སོག་དཀར་སྟེང་དུ་ཐེད་སྒྱིལ་བཞུགས། ། རྒྱབ་དུ་བདུད་རྒྱལ་རྒྱ་དག་འདུལ་ཅུལ། ། རྒྱ་བདུད་ཆ་བྱད་གདུམ་ཞིང་བྲོས་པའི་ཉམས། །  
 སྟོན་ག་དག་སྟེ་ཁམ་གིང་དག་ལ་འདེབས། ། ཆིབས་སུ་བྱ་གོད་ཐང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ཆིབས། ། མདུན་དུ་རྒྱ་བཙན་རྣམས་དག་འདུལ་ཅུལ། ། སྒྱག་ནག་བཟང་གི་སོག་ལྷགས་



༡༡། །སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །པོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པ་དམ་བཅགས་ཆོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོག་ཕུལ་གཏེར་ཁ་སྟོང་རྩ་གཏད། །ཁྱེད་པར་ཆོགས་བདག་གྲུང་གདོང་སྒྲུང་མར་  
བརྒྱུས། །གསུང་གི་ཐ་ཆོག་བཀའ་རྟགས་དོ་རྩེ་གཏད། །མནར་རྩ་ལྷེར་བཞག་གསང་མཆོན་ཐ་དད་གསོལ། །ཐ་མ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །སྒྲུན་སྒྲུར་རི་  
ལྷར་ཁས་སྒྲུངས་རི་བཞིན་དུ། །དམ་ལས་མ་འདའ་ཐ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འདིར་གསེགས་བདག་དགོངས་ལ། །ཁྱི་ནང་གསང་མཆོད་དགོར་ནོར་  
མཐུན་རྩས་དང་། །ལྷ་ཤིང་རྩ་སྒྲུར་ལྷ་ལམ་པ་ཏ་འབྱེལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བཀྲ་ཤིས་གཡུ་དུད་འབྱིགས། །ཡུལ་ལྷའི་རྒྱག་པ་མཐོལ་གྱིབ་སེལ་བ་དང་། །རི་བོ་  
གངས་ཀྱི་ངོས་ལྷར་ག་ཤ་ཡིས། །ཡུལ་ལྷའི་མདངས་བཀྲག་ལྷ་གཞོན་མཛེས་པ་བཞིན། །ཡར་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་དབུ་འཕང་བཞིན་མདངས་བསྒྲེད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་



ལྷ། ། ཡམས་འབྲུགས་ཚུད་སོལ། ། བྱད་པར་ཁྱོ་ཡུལ་གཞི་སྤོད་ཐམས་ཅད་དང་། ། བྱེད་བསྟེན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། ཉིན་མཚན་དུས་བཞི་ཀུན་ལ་  
 བྱ་ར་མཛོད། ། དགྲ་རྒྱན་གཅན་གཟན་གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་བསྐྱར། ། ཏྲ་ཁོར་རྒྱང་བཞི་འཕེལ་ཞིང་དར་བར་མཛོད། ། ཁྱོ་ཉོན་སྤྱོ་བཏལ་སྟེད་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི། ། མ་དེས་  
 ནད་རིམས་འགོས་ནད་གཞོད་པ་བསྐྱར། ། མི་འདོད་བཙན་སྒྲ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་དང་། ། བན་བྱད་བོན་བྱད་ལྷ་སྤྱིའི་གཏད་བྲམ་བསྒྲེག་ ། མི་ཁ་བྲ་མཆུ་པ་རོལ་གྱིད་ཆོལ་  
 བསྒྲེག་ ། མདོར་ན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། ། སྐྱ་ཆེ་བཏན་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཡར་ངོའི་བླ་ལྷར་སྟེལ། ། བཤད་སྐྱབ་སྟེ་དགོན་  
 མི་ཉམས་སྟེད་གྲོགས་མཛོད། ། རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཡུལ་སྟེའི་བྲགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་བཤགས། ། ཕྱིན་ཆོད་འགལ་བར་མི་



༡༡། ། རྩི་རྩི་མེན་ཆེ་གསང་བདག་ཕྱག་རྟོག་པར་པད་འབྱུང་གིས། །བསྟན་སྟུང་ཞལ་བཞེས་མདོ་ཁམས་གསེར་ཤོད་གྱི། །འབྲོང་རི་སྟུག་པོའི་བཀའ་སྟོན་ཆེ་བཙན་བདག །  
ཡུལ་ལྷ་རྟོ་ཁོ་རྟོ་རྩེ་དག་འདུལ་རྩལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསང་ངོ་ཡུལ་ལྷ་བསྟོད། །དབུ་འཕང་མི་རྩལ་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷ་སྟེལ། །རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་  
བམས་ཅད་ལ། །ཁ་འཛིན་བྱབ་བརྟེན་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །དག་གཙན་གོད་འདྲེས་བསེ་རག་རྒྱལ་འགོང་སོལ། །མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞིང་བསམ་དོན་  
བསྟུབ། །ཅི་བཙོལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཁག་འབྱུང་རྟོ་རྩེ་གྲིང་པ་རྩལ་གྱིས་གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པའོ། །དགེའོ། །





༄༅། །ཡུལ་གྱི་བསམ་པ་མཆོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །







༡༡། ། ཐང་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ། གསང་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱི་བདག ། དབྱེས་སྡེ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུང་སེར་མོ་དང་། ། ལམ་དུ་ལྷ་རིགས་བསམ་ལས་  
འདས་པས་བསྐྱོར། ། དཀར་གསུམ་ལྷ་སྤོན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསང་དང་། ། ལྷ་ཤིང་དྲི་བསྐྱུང་དང་ལྷན་བསང་མཆོད་བཞེས། ། བདག་སོགས་མ་རིག་ཐབ་གཞོབ་ལམ་ལྷ་འདྲེ་  
དང་། ། ས་གཉན་རལ་དང་རྩོ་གཉན་བཅག་བཤེགས་དང་། ། ཤིང་གཉན་གསེས་སོགས་མི་འཆ་མས་ལས་བབྱེས་གང་། ། ཐམས་ཅད་བསང་གིས་རྒྱུང་ཤིང་དག་གྱུར་ཅིག །  
ལྷ་ནད་ཀྱན་སོལ་ལྷ་ཡུལ་བདེ་སྤྱིད་ལྷན། ། ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་བྱུང་སྟེ། ། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་ཤེས་པ། ། འགྲོ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་  
འཆང་ན། ། འདི་བྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བསགས་སྤྱད་པའི་གནས། ། སྤོན་དང་ད་ལྟའི་ཐ་ཆོག་དྲན་བཞེན་བསྐྱུངས། ། གཞན་པར་སྤྱབས་ན་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་བདེ། ། དེ་བྱིར་



༄༅། ། ལྷུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་གོས་ངག་གི་དབང་པོས་ངག་སྒྱུར་དང་བཅས་པས་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ ཞིང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །སཌ་མཛྲ་ལྟེ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །





༡༢། ། རོར་བུ་གཡུ་ཅེ་འི་བསང་མཆོད་འདོད་དོན་ཀུན་སྦྱེལ་བཞུགས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ། རྩོམ་རྩི་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ བོད་ཡུལ་སྤྱེལ་སྤྱུག་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་ལ་ བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཆེ་ གཟའ་ཀླ་རྒྱལ་སོགས་འཁུ་  
 རྟོག་བར་ཆད་བརྩམས་ གུ་རུ་ཉིད་ནི་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཆེ་ འབྲུང་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་རང་རང་སྟོག་སྤུལ་ནས་ ཇི་ལྟར་བཀའ་རྩལ་དམ་བཅའ་དང་བྲུང་བྱིར་ བོད་  
 ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལོ་སྤྱུགས་ལེགས་པ་དང་ འདོད་དོན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྡོང་གོགས་མཛོད་ བྱད་པར་མདོ་སྦྱད་བློ་གྱི་སྡོངས་ཡུལ་དུ་ འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་  
 གནས་མཆོག་ཉི་དུང་དུ་ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྲུང་རོར་བུ་གཡུ་ཅེ་ནི་ བྱེད་ཉིད་བཞུགས་གནས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཉིད་ཆེབས་སུ་བྱ་སྤྱུག་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤྱབ་མཛོད་



༡༡། ། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་མེད་དོན་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག་མེད་ཅེས་བསྐྱུ་བ་བཙུན་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་མོང་བསྐྱུར་ངོར་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་གྱི་མིང་བསྐྱུ་བ་སྤྱང་གན་ལུང་རྟོགས་བྱུང་མཚན་གྱིས་གང་ཤར་བྲིས་པ་དག་ལེགས་གུར་༥ སམ་མཁྱེན་ལོ་༥ དགོའོ་༥ དགོའོ་༥ དགོའོ་༥



༡༡། ། ཡུལ་ལྷ་རེ་མདའི་སྒྲིན་བཙུག་པོ་ལས། །གང་གར་རང་གྲོལ་མཚོག་གི་དགའ་སྒྲོན་དུ། །མར་གྱི་རིལ་བུ་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་དོ། །སྤང་སྤིང་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དབུས། །  
 རྒྱ་སྤྱོད་གེ་སར་བཞད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་བའི་མདུན། །ཡུལ་ལྷ་ལོར་འཛིན་རེ་མདའ་བྲ་ཚང་ནི། །རྒྱ་ལོར་མོན་གྱི་ཆ་ལུགས་སྤྱི་མི་ལ། །ཁྱེ་  
 གཉན་སྤྱོད་ལྷ་རེ་མདའ་པ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུག །མི་རང་དར་མདུང་ཐོག་པ་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ལས་བྱེད་འཕར་སྤང་བྲ་སྤྱོད་པོ་ཉར་འབྱེད། །རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུང་ལྷ་རེ་མདའི་ཕྱོན་  
 བརྒན་པར་བཞུགས། །བསང་གསུར་མཚོད་པ་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས། །ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་རྒྱུས་བྱེན་རྒྱུ་ལས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བསམ་དོན་ཚོས་མཐུན་འབྲུབ་  
 པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཁྱེ་གཉན་བསྐྱེད་པའི་གདུག་རྒྱུ་ཕྱོད་ལ་དབང་། །ཕྱེ་གཡང་འདོད་དགའི་བང་མཛོད་བྱོད་ཡིན་པས། །ཡུལ་འདིར་ས་བཅུད་མི་ཕྱུག་དར་རྒྱས་



༄། ། བཀའ་རྗེས་སྤྱད་ན་ཏེ་སྟོགས་དུས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚེ་ལུ་བ་དུ་ལོ་ཡན་གྱིས་ཡབ་དེ་ཡི་གོ་བ་ནི་རིས་ཐུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱ་ཁ་ལྟ་ཅས་བྲིས། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །





༡༢། ། ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གུ་རིས་ཞེས་པའི་བསང་མཆོད་ཀྱན་སྦྱོབས་བཞུགས་སོ། །ཀྱེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པརྩ་བོད་ཐེང་གི། སྤྱན་སྦྲར་དཀར་སྤྱོགས་སྦྱོང་བར་དམ་བཅས་  
 པའི། །ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གུ་རིས་ཞེས་པ། །སྤྱ་མཁར་གནམ་ལྷགས་མདུང་སོ་ལྷ་བུའི་དབུས། །དམར་གསལ་ཁྱོ་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཞལ་རས་ལ། །གཡས་གཡོན་ཐུག་  
 གིས་མདུང་དང་ནོར་བུ་འཛིན། །ཟ་འོག་བེར་དང་འཁོར་གསུམ་སྤྱ་ལ་གསོལ། །བྲ་ནག་ཉིང་དཀར་སྒྲ་སྒྲ་མཛེས་ལྷན་བཅེབས། །འཁོར་བཅས་སྒྲ་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་  
 གཤེགས་བཞུགས། །མཉེས་བྱེད་བདུད་རྩི་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐབ་འཁོན་རོ་བག་མཛེ་ཡུག་གི་བ་རྣམས་བསང་། །དབང་པོའི་ཡུལ་མཐུན་དགྲེས་པའི་ལོངས་  
 སྦྱོང་འབུལ། །བྱགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀྱན་བཟོད་པར་གསོལ། །ནད་གདོད་ཞི་ཞིང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས། །ཕྱ་གཡང་དབང་སྤྱད་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྦྱོལ། །







༡༡། ཡོན་ཏན་རི་བཀྲའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །



བ་ཕྱེ་མར་གཏོང་། །འདིར་གཤེགས་དགུས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྒྱུ་མས་དང་། །དུར་ཁྱོད་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་  
 སྒྲིན། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆེ་ལ་ཆེན་སྒྲོས། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་བྲག་མཁྱིས་དྲི། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་རྒྱང་གྲིང་སྒྲ། །ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲོད་ར་ཆེན་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་སེལ་བྱེད་སྒྲན་གྱི་མཆོག་ །བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དམར་ཆེན་པོ། །བཟའ་བརྟུང་འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་  
 དར་བཟ་གོ་མཆོན་དང་། །གཙན་གཟན་རྒྱང་འགྲོས་འདབ་ཆགས་རིགས། །ཞུ་གོས་ཆས་ཞུགས་འཆམ་སྟབས་དང་། །དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་





༄༅། ། བཞུགས་ཤིང་སྐྱབས་མ་ཞན། །གནས་འདི་བྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དབྱ་དང་བགགས་ལ་བྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འང་གནས་པོ་ཡོན་ཏན་རི་བཀྲ་བདག་ལ་དམ་ཚིག་གིས་རྗེས་  
སྐྱེའབྱང་ནས་འདིར་གནས་གསར་དུ་འཛོལ་བའི་དུས་ཤིག་ཏུ། ལྷགས་བཙུན་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱིས་རྟེན་འཛུགས་བགྱིས་ན་སྒྲམ་པའི་སྐབས་སུ་བྲིན་ལས་བཅོལ་བའོ། །དགེའོ། །











ལྷ། ། དང་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་བསང་། ། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། གཞན་ཡང་རི་བོ་རྩེ་ལྗང་དང་། ། སོ་སོར་ཐ་དང་ཁྱི་སྒོ་དང་། ། ལྗང་རྩེ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་  
 དང་། ། སྒྲན་རྩེ་ལྗང་སྐུ་ལྷ་ཉ་ལ་ཤན། ། འགའ་འགའ་གནས་དང་གནས་སྐྱང་བསང་། ། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དང་། །  
 བོད་ལྷ་དབུས་ན་གནས་པ་ཡི། ། མིང་དང་མཆོན་ནས་མ་ཐོན་པའི། ། མཆོས་འོས་མགོན་འོས་མགོན་རྣམས་ལ། ། བམ་རྒྱལ་འཐབ་རྩོད་མེད་པར་བསྟོ། ། རང་རང་གང་  
 འདོད་ཅི་འདོད་པའི། ། འདོད་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བསྟོ། ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། ལན་མང་དུ་བཟོད། ། རྟོ། དེ་ལྟར་བསང་གི་མཆོད་པའི་མཐུས། ། གནས་བདག་གནས་སྐྱང་གཞི་  
 བདག་སོགས། ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་སངས་ཀྱུར་ཅིག ། ཐུགས་ལ་ཕོག་ཐུག་བཟོད་པར་གསོལ། ། འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། ། བསང་ནིང་བཤགས་པའི་





༡༡། ། ། རི་ཡི་ཁོ། ཞི་ཞུ་རྒྱ། ཡུལ་ནི་རྫོང་ས་ཤོད་དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས། ། པདྨ་འི་ཕྱིན་ལས་གནས་མཆོག་པདྨ་བྲག་ ། བྱི་ལྷ་ར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་། །  
 རྒྱང་ལྷ་ར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། ། གསང་བ་རྒྱུད་སྡེ་དཔལ་གྱི་བཀོད་པ་རྫོགས། ། གང་དེའི་བདག་པོ་དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་རྩལ། ། བདེ་སྦྱིད་སྤྲུ་མོ་འདོད་  
 འབྱུང་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ། ། རིན་ཆེན་ཐོད་པ་རྩལ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བའི། ། རིན་ཆེན་རིགས་འཆང་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་ ། དཀར་སེར་ཞི་འཇུག་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་འབར། །  
 དར་ཟབ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ། གཡས་པས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་རུ་མཆོན་ཕྱར། ། རིན་ཆེན་བ་གམ་བརྟེགས་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས། ། ལྷ་སྤྲུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་  
 བའི་གཙོ་བོ་ཆེ། ། འཇིག་རྟེན་མི་མ་ཡིན་གྱི་མངའ་བདག་ཉིད། ། འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་





ཀུན། །མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་ངག་གི་དབང་པོས་གསུངས་པའོ། །རྩྱི་རྩྱི་ སྒོན་ཆེ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གིས། །གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །དྲིགས་པ་ཅན་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །དམ་བཅུགས་བཀའ་ཡི་རྩིས་རྒྱར་བཞག། །རྩེ་ཡི་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་དགུ་དང་། །མཐའ་ཡི་དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་གཅིག།  
 བཀའ་དང་དམ་ཆོག་རྩེས་དགོངས་ལ། །བདུད་རྩི་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །བྱུང་པར་དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་མཆོན་གསོལ་བ། །རྩྱི་  
 རི་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས། །མཆོད་བསྟོད་དྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །དབང་ཐོབ་གསང་བའི་མཆོན་གསོལ་བ། །ཞོར་བདག་དབང་ཆེན་དྲག་པོ་རྩལ། །སྤྱི་མཆོད་རྩི་རྩེ་  
 ལམ་བཟང་རྩལ། །ཤ་བཟ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལྷ་དང་། །མཆོ་སྤྲོན་གྱི་མོ་ཞོར་བཟང་མ། །སྤྲས་མཆོག་ཉི་ཤེ་གཉན་པོ་དང་། །སྤྲས་མོ་ལྷ་སྤྲོན་ཙམ་པོ་དང་། །ལྷ་སྤྲུ་བདུད་

༡༡། །བཅན་གཉན་དང་བཅས། །གཡང་དུང་ལྷ་གས་ཅེ་ལོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་བསང་གི་མགོན་ལ་བྱོན། །དྲི་ཞིམ་བཟང་གིང་དུད་སྤྱོད་གཏིབས། །འབྲུ་སྒྲ་ཕྱེ་  
 མར་དར་སྒྲ་དང་། །མཐུན་རྩལ་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་བཅས། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱོན་བསྐྱབས་པས། །གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་ཀྱན་བསྐྱང་གིང་། །ཉམས་ཆགས་གྲིབ་དང་རྒྱུགས་འཐིབ་སེལ། །མཐུ་སྟོབས་དཔལ་ཡོན་སོ་སོར་བསྐྱེད། །ཀི་ལ་དགའ་ཞིང་བསོ་ལ་དགེས། །ཆ་ལ་འདུ་ཞིང་དགའ་ལ་  
 རྩམས། །གཞི་ལ་འདུག་ན་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། །བྱེས་སུ་འགྲོ་ན་སྟོང་གོགས་མཛོད། །བསམ་པ་སྦྱབ་ལ་རེ་བ་སྟོང་། །བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་  
 བླ་མ་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་ངོར་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱི་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཐེལ། བཀྲ་གིས།



༄༅། །རང་སྣང་དཔལ་རིའི་མཐོང་ཡུལ་མཆོད་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ།།





1265

མན་ངག་ཀྱི་མཆོ་བཟུང་བར་མཛད། །དེ་སྟེང་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྫོགས། །དབུས་སུ་རྒྱལ་ཀྱན་སྟེང་རྩེ་པད་དཀར་རྩེ། །འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲངས་  
 ལས་འདས། །དམ་ཆོས་རིག་འཛིན་བརྟུང་དང་སྟན་བརྒྱུད་སྟན། །དེ་སྟེང་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་གནས། །ཆོས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །འཁོར་དུ་རང་  
 སྒྲུང་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུ་ལ། །བརྟེན་ཆོག་སྟོ་འདས་ངང་ནས་དམ་ཆོས་བསྟན། །འོག་མིན་བརྟུང་ཁྱེད་ཆོས་དབྱེངས་ཞིང་ཁམས་ན། །ཆོས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ། །  
 སྒྲུག་སྒྲུམ་རང་གདངས་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱར་བྱུང། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ཡེ་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་ཞིང་ཁམས་གཞིར་བཞུགས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་གྲོས་སྟོབས་གྱིས་མཛོན་སྦྲང་བ། །སྒྲུན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཐ་དད་མི་དམིགས་པར། །བདག་ཅག་བསོད་

༡༡། ། རྣམས་བསགས་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མཐོང་། ། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ། ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་དག་ཅུ་གང་མཆིས་ཀྱན། ། གནས་སྐབས་འཛིགས་བརྒྱད་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ། ། སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། ། སྤྱིད་ཞིའི་མཁོ་དགུ་  
 འདོད་ཡོན་མཆོད་འབུལ་བས། ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ནི། ། སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག ། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་  
 མཐུ་དང་། ། རྒྱལ་སྤྱུང་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ། བདག་གི་སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །  
 ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུགས་བཙུན་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་དུ་གར་བ་གང་དུན་དུ་བྲིས་སོ། །



ལྷ། ། བསང་མཆོད་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །རྩི་ཡི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྩི། མཁའ་དབྱིངས་རང་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་། །མ་འགགས་ལྷ་ཆོགས་སྣོད་དང་བཅུད་གྱིས་བ  
 ཀང་། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་གཏོར་འདོད་རྒྱུའི་གཏོར། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་པའི་མཆོད་སྤྱོད་གྱུར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་སྤྱོད་ལན་གསུམ་གྱིས་སྣོད་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་རྩི།  
 གཏོད་མའི་ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ནས། །མ་འགགས་རྣམ་སྣོད་གངས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕུལ། །སྤྱོད་ཞིའི་མགོན་རིགས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་། །  
 བྱུང་པར་རང་སྣོད་བཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་། །སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་དུ་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། །དེ་རིང་བདག་གི་བསང་མཆོད་  
 མགོན་ལ་བྱོན། །ཕྱི་ནང་དག་པ་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་དང་། །ནང་བཅུད་མགོན་རིགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །སྤྱོད་བྱུངས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། །བཞུགས་

གསོལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ཕྱི་སྟོན་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །ནང་བཅུད་དབང་པོ་རྣམ་ལུ་འཛིན་ཆོག་སྟེ་ཡུལ་དང་། །གསང་མཆོད་ཆོས་  
 ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྣམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་སྟོན་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་བའི་རྫོང་ཟིན་སྒྲིམ་པའི་འབྲང་  
 ལས་སྒྲོལ། །སྟོན་པས་བོགས་དབྱུང་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་མཛོད། །སྟོ་བུར་འཛིགས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །འབྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་རབ་དག་ནས། །སྤྱིད་  
 གསུམ་དབང་བསྐྱུས་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་སྟོལ། །ཅེས་པ་འདི་མཁན་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་མི་མངོན་ཆོས་དབྱིངས་ནས་བརྒྱ་རིས་ལས་ཐབ་པ་ཡི་གེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་སོ། །

༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་དགོངས་པའི་གློང་མཛོད་ལས་འདོད་དགུའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །





ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷ་བརྟེན་པའི་དབུས་མ་རྒྱ། བཏུ་གསུམ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས། གདོད་མའི་དངོས་  
 གྲུལ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་ལས་འདས། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་  
 ཕྱོགས་བཏུར་རབ་འཕྲོས་པས། ། མ་གྲིས་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དུ། རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཞིང་དེར་  
 འདྲན་པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷོ་རྩལ་འོ་མའི་མཆོར། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་རིག་པ་རང་བྱུང་སྒྱ། རྒྲུལ་པའི་རྒྱ་

མཆོག་མཆོ་སྒྲིལ་དོ་རྩེ་བྱོན། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་དུག་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་  
སྒྲེལ། །འགྲོ་གྲུན་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོག་ས་རྒྱན་བཅད་མཛད། །དེ་ཆོ་ལྷ་སྒྲིན་མ་རུངས་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོག་ས། །བསྟན་ལ་འཁུ་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་བརྩམས། །ལྷག་པའི་ལྷ་  
མཆོག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས། །ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྒྱུར་མཛོན་སྒྲུལ་ནས། །མ་རུངས་གདུག་པའི་ཆོག་ས་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དབང་བསྐྱུར་དམ་  
བཞག་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་ནས་སྒྲུ། །དེ་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲིཾ་གྱི་ལྷོངས་ཡུལ་དུ། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་སེང་ཆེན་དག་འདུལ་ཅུལ། །རང་ཡུལ་ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ། །  
འགྲོ་ནམས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་ལ་བརྩོན། །ད་ལྷ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉམ་རེ་ཐག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འཁུ་ཞིང་སྒྲུང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་

༡༡། །རྣམས་ལ་བར་ཆད་བརྩམས། །མ་རུངས་མཐའ་དམག་དུ་རུ་ཁ་ཡི་ནི། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་དུག་རྩལ་ཕུང་བྲོལ་སྟགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཉེར་འཆའི་གཞོན་  
 པ་ཀྱན། །སྟོན་བྱོན་སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་བཀའ་བསྟོས་ལྟར། །དབྱ་བགེགས་ཆར་གཅོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཤ་བྲག་དོན་སྟོང་དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་ཆོགས། །  
 བསང་མཆོད་འདི་དང་ལྟན་དུ་ཞལ་གསོལ་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་པ་དང་། །ནག་བྱོགས་སྟེ་བོའི་སྦྱོད་པ་དང་ལེན་ཀྱན། །མི་འདོད་སྣ་དགུའི་ལྟས་  
 ངན་སྟོན་པ་དང་། །ཆོས་མིན་སྦྱོད་པའི་བཀའ་ལོག་དམ་ལོག་ཀྱན། །ཆོ་སྟོག་བཅད་ནས་རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོར། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་མཐུ་དང་། །  
 ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་གི་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །སྟོན་འདུན་རེ་བ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་བུ་ཡིས་རྒྱལ་

月 2 月 28 日 (公) 5 月 21 日 5 月 21 日

འཕྱུག་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་མི་བཟད་པའི་ཡི་ཐུག་གར་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བདུ་དང་དེའི་བཀའ་བསྟོན་ལྟར་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟོས་སྒྲིང་ནས་འཆའ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱུང་།  
ཅིག། ॥





༡༡། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྒྲེ་རྒྱུད་ཅུད་ནས་གཙོད། །ཕྱག་གཡོན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མེ་འབར་བསྐྱམས། །འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་མ་  
ལུས་སེལ་བར་མཛད། །འཁོར་དུ་གྲུ་བཙན་སྡེ་བརྒྱུད་དག་པོས་བསྐློར། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་འདུལ། །བྱིད་རྒྱམས་མཆོད་གསོལ་བགྲིས་པའི་  
བསོད་ནམས་གྲིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བློགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲུ་ཆེ་རབ་བརྟན་མཛོད། །ཅི་བསམ་འདོད་དགུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་  
སྒྲེལ། །བྱུང་པར་ནད་མུག་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། །མུ་གེ་གངས་ཞོད་ནད་ཡམས་སྒྲུ་ཆོགས་སོལ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་རི་བཞིན་  
དག་ལེགས་གོང་འཕེལ་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྲིན་ལས་མཛོད། །དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བྲིན་རྒྱབས་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་

བདེན་སྟོབས་དང་། །བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོབ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་གྱི་ལྗོངས་གར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
པའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་སྐུན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །



༡༡། །གནས་མཆོག་ནོར་བུ་བྲག་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །རྩྱུ་རྩྱེ་ ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་གཟུང་འཛིན་དང་  
བྲལ་ངང་། །སྤང་སྤྱིད་དངོས་པོའི་མཆོད་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཐུགས་རྒྱུག་ཐུག་རྒྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩྱུ་རྩྱེ་ ཆོས་ཉིད་རྩལ་  
གྱི་རོལ་བ་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཅན་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ཆོགས་རང་ཤར་བ། །རི་རྒྱལ་གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་ཐུག་མོ་ནི། །ཁྱི་ལྷར་བྲག་རི་ཤིང་ཅི་སྤྲོད་གྱིས་བརྒྱན། །ནང་དུ་དུང་  
དཀར་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བ། །དེ་དབུས་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་རྩལ། །ཐུག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་དར་སྐྱས་བརྒྱན། །རྩལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྐྱུ་ཆོ་  
བསྤྱིངས། །ཐུག་གཡོན་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་མེ་འབར་བསྐྱམས། །འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད། །ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང་རོལ་སྐྱབས་རྩལ་དུ་



༡༡། །གཅིག་བཞུགས། །གནས་སྐབས་འཛིགས་བརྒྱད་དུག་གསུམ་ཞི་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཞིང་མཆོག་གཡུ་ལོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། །འགྲོ་དུག་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་མཛད། །མདུན་དུ་རི་བོ་ནགས་ཚལ་བརྒྱན་པའི་དབུས། །ནང་དུ་ནོར་གཡང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཅན། །དེ་དབུས་སྒོན་པོ་གཟི་བརླིང་སྟོབས་ལྷན་རྩལ། །  
 བྱུག་གཡས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནོར་བུས་བཀང་། །བྱུག་གཡོན་ནེའུ་ལེས་རིན་ཆེན་དུ་མ་སྐྱུག། །སྐུ་ལ་ཟ་འོག་བེར་བྲ་སྟོན་པོ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་འོང་  
 མཛེས། །འཁོར་དུ་ལྷ་སྒྲ་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཞོལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ནོར་གཡང་གཏད། །དེ་མདུན་པདྨའི་གཏོར་གནས་འོད་དཀར་མ། །སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་ཆེན་  
 སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱན། །བྱུག་གཡས་རིན་ཆེན་ལྷགས་རྒྱས་འདོད་དགུ་བཀུག། །བྱུག་གཡོན་ནོར་བུས་དབུལ་ཕོངས་མཐའ་དག་སེལ། །སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྦྱོང་བཅན་བྱུག་





གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷུང་མཛད་ཆོས་སྦྱོང་དང་། ། དགོས་འདོད་སྣ་ཆོག་སྣ་སྦྱོལ་བ་ནོར་ལྷ་དང་། ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ལྷ་ཕེ་བརྒྱད་ཀྱིས། ། སྦྱིན་  
 བདག་ཆོས་ལྷན་འདོད་དགྲ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲོགས་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ་དུ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལམ་འོད་གསལ་སྦྱིང་བོ་ཡིས་བཀའ་གནང་བུར་ནས་མི་ལྷོག་ཅམ་དུ་རིག་འཛིན་གྱོང་གསལ་གྱི་སྦྱོས་གར་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་  
 འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་འདི་ཁ་དགོ་སྣ་དགེ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། མཛུ་ལོ། དགོའོ། ॥

༄༅། ། བྲག་དཀར་བསང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །རྩྱུ་བྱོེ་ བདྲུའི་གསུང་གི་གནས་མཆོག་སེང་གེ་བྲག །བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པོ་ཏ་ལ། །གནས་དེའི་སྤང་མ་གཉན་  
 པོའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །མ་འགགས་སྤང་མའི་ཚུལ་འཛིན་ཨེ་ཀ་ང། །འཁོར་དུ་ཆོས་སྐུ་བཟོན་དམག་ལྷ་སྤྱའི་ཆོགས། །  
 བྱིད་ལ་མཆོད་རྩལ་བསང་རྩལ་དངོས་པོའི་རིགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་ཏིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུས་དང་བསྐྱུས་འཛིན་དགེ་འདུན་སོགས། །སྐུ་  
 ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐྱིན་དར་རྒྱས་མཛོད། །སྤྱིན་བདག་དད་ལྷན་བཟོན་ཐུག་ལྷན་ནས་ཀྱང་། །བཀྲ་གིས་བདེ་སྤྱིད་ལོ་ཏྲོག་སྤྱིན་པ་དང་། །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆོ་བསོད་རབ་  
 རྒྱས་ནས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་དབྱ་བགགས་ཆར་གཅོད་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་





༡༡། ། ཡུལ་ལྷ་འི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་བུམ་གཏེར་བཞུགས་སོ། །གསེར་སྒྲེམས་སྒྲེམ་མར་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ནས། རྩི་རྩི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལས། །མ་འགགས་རོལ་  
 བའི་རྩལ་ལས་ཡོངས་ཤར་བ། །བསེལ་ལྷན་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཆོ། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བོད་ཡུལ་མུན་པའི་སྤྲལ་རུམ་བསལ་  
 བྱིར་དུ། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བ་དང་། །ནད་སྤྲལ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་རྒྱན་བཅད་ཆོ། །ནག་སྤྲལ་བདུད་སྤེའི་མཐུ་དཔུང་བར་ཆད་བརྩམས། །མ་  
 རུངས་སྤེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱུས་ཆར་གཅོད་མཛད། །རང་རང་སྤྲལ་གི་སྦྱིང་ཕོ་ལེགས་ལུལ་ནས། །ཅི་བཅོལ་བྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་ཆོ། །དབང་དང་དམ་བཞག་  
 བཀའ་གཏད་ཐ་ཆོག་བསྐྱལ་ས། །དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབྱ་འདུལ་རྩལ། །བྱིད་རྣམས་བཞུགས་གནས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟངས་དབུས། །རིན་ཆེན་གཤེལ་གྱི་བྱི་གདན་

འབོལ་བརྟེན་སྟེང་། །དམར་སྒྲུག་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཅན། །ཞབས་གཉིས་རོལ་སྟབས་སྟེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་སྟུང་། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་ནོར་བུ་མཛེས་པ་  
 བསྐྱམས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་སྟོལ། །ཕྱག་གཡོན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟོང་། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་པས་བསམ་དོན་སྐྱབས། །མདུན་  
 དུ་གསང་ཡུལ་འོད་ཟེར་དཀར་འབྲོ་མ། །པདྨའི་རྒྱལ་ཆ་བཀོས་བདག་སྟོབ་བུ་རྣམས། །སྟོང་གོགས་མཛད་ནས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མཛེས་པས་ཡིད་འབྲོག་དར་སྟེའི་  
 ན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆས་སྟོ་ཆོགས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡོན་མི་ཡི་ནོར་བུ་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་  
 བསྟོད་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྟོན་པོ་དྲག་འཛམས་རྩལ། །མ་རུངས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཞོད་

༄། ། འཆེ་ཀུན། ། དག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱར་དུ་ཆར་གཅོད་བྱེད། ། སྦྱ་མདོག་དམར་ནག་ཨི་གཅིགས་བསྐྱམས་ནས་སུ། ། བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་  
 བྱར། ། བྱུག་གཡོན་ཞགས་ནག་དག་པོའི་སྒྲེ་ལ་འཆིང་། ། སྦྱ་ལ་ཉོར་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ། འཁོར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྒྲོར། ། བདག་གིས་མཆོད་  
 བསྟོད་གསེར་སྒྱུ་མས་འདི་འབུལ་བས། ། སྟོན་ཆེ་པ་དྲུའི་སྦྱན་སྒར་ཁས་སྦངས་བཞིན། ། བར་དུ་གཉོར་ཆེན་དག་ཅུ་ལ་གྲིང་པ་དང་། ། ད་ལྟ་སྦྱགས་འཆང་བདག་གིས་བཅོལ་  
 བ་ནི། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་རྣམས། ། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་བྱེད་མཁུ་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདིར་ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུགས་  
 དང་། ། གངས་ཞོད་བཅོལ་སད་ལོ་ཉེས་ནང་འབྲུགས་སོགས། ། བྱི་ནང་བར་ཆད་རྒྱེན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ནས། ། ཁམས་

གསུམ་མིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསམ་སྒྲུབ་དུག་ངན་གདུག་པ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་རྫོགས་ལྡན་ལྟར་རྒྱས་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་  
བཞིན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་དུ་གར་བ་བྲིས་པའོ། །

















